

NIEUWSBRIEF KBO

KBO
Ede

afdeling Ede

jaargang 30, nr. 10 oktober 2023



In dit nummer:

Colofon	2
Voorwoord Coalitieafspraken	3
Pastorale bijdrage	4
Agenda O&O Java buffet Uit eten	5
EdeDoet	6
Men bezuinigt op zorg	10
Robotzorg	13
Groene praatjes	15
Dagje uit	15
Agenda	16

Interessante informatie:

Verslag 80- en 90-jarigen feest	6
Groene kerk	7
Franciscus en de kerststal	8
Preken voor de vissen	8
Verhaal over Franciscus	9
Donatiebox	11
Autorijden met slippers	11
Maden in de gft-container	12
Peulvruchten rauw eten	14
Verwennerij	14

**Colofon**

Voorzitter Ap Dominicus
t. 0318-79 51 43
email: abdominicus1@gmail.com

Secretaris
Adri Koch t. 0318-65 03 68
email: secretaris@kbo-ede.nl

1^e Penningmeester
Gijsbert van Ingen t. 06-47 55 22 32
email: penningmeester@kbo-ede.nl

Rekeningnummer voor contributie
en giften
NL02 INGB 000 41 76 610
t.n.v. KBO voor Senioren afd.
Ede-Bennekom

Ledenadministratie
Charles Slangen t. 0318-66 88 85
email:
ledenadministratie@kbo-ede.nl

Coördinator bezorging
Ons Magazine en Nieuwsbrief
Beer Radstaat
t. 0318-63 29 92 / t. 06-10 51 43 28
email: g.radstaat@hotmail.com

Commissie Ontwikkeling &
Ontspanning (O&O)
Coörd. Trudy v. Schoonhoven
t. 0318-64 59 09 / 06-46 89 94 88
email:
trudyvanschoonhoven@planet.nl

Belastingsservice Ouderenbonden
Coördinator HUBA Douwe Ettema
t. 0318-64 58 31 / 06-55 90 06 46
email: ettema.douwe@gmail.com

Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA)
en Wet Maatschappelijke
Ondersteuning (WMO)
Frans Bik t. 0318-84 29 92
email: fransbikkel@gmail.com

Pastoraal adviseur
Em. pastor Hans Lucassen

Coördinator PC hulp
Jan Kemman t. 0318-62 03 58
email: j.kemman@chello.nl

Beheer website en facebook
Annelies Tax t. 0318-61 77 93
email: webmaster@kbo-ede.nl

Redactie Nieuwsbrief
Redacteur Fred Deuning
t. 06-38 15 52 96
email: jefdeuning22745@freeler.nl
+ kbonieuwsbrief@gmail.com

Corrector Mary-Ann Borggreve
Vormgever Erik Erkelens



Deze Nieuwsbrief kunt u ook lezen op onze website www.kbo-ede.nl

Facebook www.facebook.com/KBO-Ede-897647640335670/



Volgende kopij uiterlijk inleveren 2 oktober 2023

Voorwoord

Voor velen is de zomervakantie achter de rug. Tijd om na te denken wat het najaar ons te bieden heeft.

De verkiezingen zijn belangrijk: lees de partijprogramma's en kijk welke partij staat voor senioren. Niet bij elke partij hebben senioren een hoofdstuk. Het is van belang dat wij, senioren, goede keuzes maken om niet het ondergeschoven kind te worden.

Wat heeft KBO Ede u de komende maanden te bieden?

Ik wil u adviseren de bijeenkomst op 18 oktober 2023 in de Bosroos te bezoeken. Dit is een bijeenkomst, die zal gaan over Seniorenhuisvesting. Nolien Mulder kan u alles vertellen wat u moet doen en welke spelregels gelden om voor een seniorenwoning in aanmerking te komen. Nolien werkt bij Woonstede en informeert senioren hierover. Wilt u bij voorbaat weten hoe u moet handelen als u gaat verhuizen, Nolien zal u op weg kunnen helpen.

Op 15 november 2023 is er om 17.00 uur een Indonesisch buffet. Het is voor u een mooie gelegenheid om samen met andere leden te genieten

van een heerlijk buffet en daarbij een gezellig en prettig gesprek te voeren. Geef u tijd op. Er is plaats voor 50 personen.

13 December 2023 willen we kerststukjes gaan maken om op de tafels te plaatsen voor de Kerstlunch in de Open Hof.

De Kerstlunch is 20 december van 13.00 tot 16.00 uur in de Bosroos.

Daarna zullen wij de Kerststukjes bezorgen bij onze zieke leden.

Donderdag 28 september gaan de vrijwilligers een gezellige middag tegemoet als dank voor het vele werk door hun verricht.

Mag ik u op een van deze middagen ontmoeten?

Mocht u andere vragen hebben, dan kunt u via onze secretaris contact zoeken.

Ap Dominicus, voorzitter

6 september 2023



Coalitieafspraken na de provinciale staten verkiezingen maart 2023

De Provinciale Verkiezingen van maart 2023 hebben tot merkwaardige afspraken geleid. Praktisch elke provincie wil "DE BALANS" weer vinden. Hoe men dat wil bereiken, is door geen enkele provincie duidelijk gemaakt.

Gelderland, de provincie waar wij leven, heeft de volgende voornemens gemaakt. "Realiteitszin is onze drijfveer". De coalitiegenoten beloven respectvol met elkaar om te gaan. Verder krijgen het platteland en OV de nodige aandacht. De eerste bezuinigingen op het OV hebben reeds plaats gevonden. De Zorg krijgt de nodige aandacht, maar hoe is niet vermeld.



Zuid-Holland en Limburg zijn vast van plan zich aan de wet te houden!!! Jawel, dat staat in een coalitieakkoord. Ook hier zijn Zorg en OV een aandachtspunt.

In Drenthe zoekt men een balans tussen enerzijds het onderhouden van en zorgen voor onze natuur en biodiversiteit en anderzijds een bloeiende landbouw en een leefbaar Drenthe. Hier zijn het OV en huisvesting

voor senioren de aandachtspunten.

Groningen zet zich natuurlijk massaal in voor de gevolgen van de gaswinning en gaat de strijd aan met de regering. Men wil een grote schadevergoeding en tevens geld voor de wederopbouw.

Overijssel wil het OV stimuleren alsmede de Zorg en woningbouw in steden en dorpen.

Utrecht is een milieuprovincie en wil dat graag blijven. Hier is de fiets een van de aandachtspunten en de woningbouw. Men probeert de Overheid te overtuigen de A27 niet te verbreden, omdat dan de natuur ruim baan moet maken voor die weg.

Noord-Holland heeft ook Zorg en Woningbouw bovenaan staan.

Noord-Brabant had een coalitie samen met de BBB. Later trok de BBB zich terug, met als gevolg dat zij nu buiten de boot vallen en er een coalitie is ontstaan van zes partijen met ieder hun eigen wensen. Dus dat wordt weer brandjes blussen.

Tot slot: in tien provincies is het woord "BALANS" het toverwoord. Niet één coalitie geeft aan op welke wijze men hun standpunten wil bereiken c.q. financieren.

Voor de kiezers is het afwachten wat de prioriteiten zijn en op welke wijze e.e.a. wordt ingevuld.

Ap Dominicus

Pastorale bijdrage

Wat kunnen we leren van de gans...

Deze herfst, wanneer je weer ganzen in een V-formatie ziet vliegen op weg naar het zuiden, weg van de winter, moet je even stilstaan bij het volgende. De wetenschap heeft nog niet zo lang geleden iets ontdekt over dat vliegen in V-formatie. Namelijk dat elke vogel met het slaan van zijn vleugels een luchtkussen creëert voor de andere vogel die vlak naast, achter hem vliegt. Door in een V-formatie te vliegen, creëert de hele toom een vliegvermogen dat 70% meer is dan van een enkele vogel alleen! Wat kunnen wij van die 'domme' ganzen leren?

In ieder geval dit, dat mensen die één richting uit willen en een gevoel van saamhorigheid hebben, hun doel sneller en gemakkelijker kunnen bereiken, omdat ze het vertrouwen van elkaar hebben.

Als een gans uit de formatie (toom) valt, voelt hij plotseling door de luchtweerstand hoe zwaar het is om alleen te vliegen en hij probeert zo snel mogelijk weer in de formatie terug te keren om zo gebruik te maken van het luchtkussen dat de gans voorop creëert.

Als wij het verstand van een gans zouden hebben, zouden we in de buurt blijven van diegenen die in dezelfde richting gaan als wij.

Wanneer de voorste gans moe wordt, laat hij zich terugvallen naar achteren en neemt een andere gans zijn plaats aan de kop over.

Het is ook voor ons verstandig om allerlei taken en functies om de beurt te doen, net als de ganzen die naar het zuiden vliegen.



De ganzen die in een V-formatie vliegen, maken "honk"-geluiden om de vogels die vooraan vliegen, aan te moedigen zodat ze hun snelheid behouden.

Wat zeggen wij, mensen als we achteraan "honken"? Geven we kritiek, commentaar dat afbreekt of een signaal dat aanmoedigt en opbouwt?

Tot slot, als een gans ziek of gewond uit de formatie valt, vliegen altijd twee ganzen met hem mee. Ze begeleiden hem tot aan de grond waar ze hem helpen en beschermen. Ze blijven bij hem totdat hij weer op krachten is en verder kan vliegen, of sterft. En alleen dan vliegen ze verder of wachten op een andere zwerm om mee te vliegen naar hun eigen groep.

Als wij de intuïtie van een gans zouden hebben, bleven we bij elkaar om elkaar te helpen en te beschermen om samen ons doel te bereiken.

Em. Pastor *Hans Lucassen*

Ouderenadvies

Vrijwillige ouderenadviseurs (VOA's) zijn speciaal opgeleide mensen die senioren helpen om antwoorden te vinden bij een hulpvraag. Dit kan op diverse gebieden zijn: *wonen, welzijn, zorg, veiligheid, vervoer en financiën.*

Zij geven onafhankelijk en vrijblijvend informatie, voorlichting en advies aan leden en niet-leden, als service van KBO-PCOB.

De ouderenadviseurs luisteren naar uw verhaal, zij zijn klankbord en informatiepunt. Zij zoeken samen met u naar een oplossing, maar u houdt zelf de regie.

U kunt de (KBO) ouderenadviseurs bereiken via:

Frans Bik

Telefoon: 0318 84 29 92

email: fransbikkel@gmail.com

Een bloemetje of bezoekje

Bent u ziek, herstellende na een ziekenhuisopname of gekluisterd aan bed of huis? Hoe leuk zou het zijn als u wat aandacht krijgt van ons. Het lastige is dat wij dat lang niet altijd (op tijd) horen. Kent u iemand of bent u iemand die in zo'n situatie verkeert, laat het weten.

Maak contact met Ap Dominicus (0318 79 51 43 of email: abdominicus1@gmail.com en de afdeling lief- en leed komt in actie.

Agenda Commissie O&O

- 18 oktober 14.00 uur: Lezing door Nolien Mulder van Woonstede over Seniorenhuisvesting in Ede.
 15 november 17.00 uur: Indonesisch Buffet.
 13 december 09.30 uur: Kerststukje maken voor Kerstviering, daarna bestemd voor onze zieke leden.
 20 december 13.00-16.00 uur: Kerstviering en Lunch in de Open Hof. Na inschrijving.

Indonesisch Buffet woensdag 15 november 2023

Zoals in 2022 hebben we een buffet besteld bij Toko Fennis: Het "Java" buffet.

Datum: woensdagavond 15 november 2023

Locatie: De zaal van appartementencomplex "de Bosroos", hoek rotonde Proosdijerveldweg/Veenderweg. Ingang aan de Rozenlaan.

Het buffet begint om 17.00 uur, de zaal is open vanaf 16.30 uur.

De kosten voor het buffet: € 20,00 per persoon inclusief twee consumptiebonnen.

Als u van plan bent deel te nemen aan dit Indonesisch buffet moet u het verschuldigde bedrag, **vóór** maandag 6 november overmaken naar bankrekeningnummer NL02 INGB 0004 1766 10 t.n.v. KBO voor Senioren Ede-Bennekom o.v.v. Buffet KBO woensdag 15 november 2023.

Aanmelden voor het buffet kan tot maandag 6 november bij Trudy van Schoonhoven, bij voorkeur per email: trudyvanschoonhoven@planet.nl of tel.: 0318-64 59 09.

Dieet wensen graag doorgeven bij aanmelding.

We hebben plaats voor maximaal 50 personen. Wij hopen velen van u te mogen ontmoeten bij het buffet. Wacht niet te lang met inschrijven! **VOL = VOL!**

Algemene Mededeling

Bij aankomst krijgt u twee consumptiebonnen, zodat u een drankje kunt meenemen naar uw plaats.

Het dessert is een kopje koffie of thee met iets lekkers, een consumptiebon is hiervoor niet nodig.

Trudy van Schoonhoven



Samen uit eten

Op vrijdag **3 november** gaan we samen uit eten in het restaurant Eetcafe "Resy's" in het oude centrum van Ede, Notaris Fischerstraat 31. Het mooie maar frisse herfstweer komt er weer aan, dat is een goede reden om weer gezellig samen te tafelen en bij te praten.

Voor informatie en aanmelden (i.v.m. reserveren) kun je contact opnemen met: Marja Ankoné, tel. 0318 62 00 31

Ter herinnering:

Vrijdag 6 oktober gaan we eten in "Steak en Zo", meer informatie hierover kun je zien in de KBO Ede Nieuwsbrief nr. 9 van september 2023 of op de website van KBO Ede.

Marja Ankoné



In degenen met een sterke mannelijke energie (dit kunnen ook vrouwen zijn) is er een drang naar vrijheid en onafhankelijkheid die zich zo kan opdringen dat diepe en vervullende relaties met anderen onmogelijk worden. Er is dan een wantrouwen ten opzichte van de vrouwelijke energie die je er steeds van weerhoudt je gevoelsmatig open te stellen en je pijn en vreugde te delen met een ander. Je mijdt dit uit angst voor zelfverlies, angst voor verlies van controle en grenzen, of angst voor afwijzing in het algemeen. Jezelf openen kan levensbedreigend aanvoelen als de mannelijke schaduw in je werkzaam is. Kwetsbaar zijn is verliezen, zegt het schaduwzelf. Het komt neer op het prijsgeven van je autonomie en dan ben je verloren.

Pamela Knibbe uit: Vrouwelijke wijsheid

Verslag feestmiddag 80- en 90-jarigen



Op 16 augustus was het zover: de verjaardag van de 80- en 90-jarige leden van KBO Ede werd gevierd in de Bosroos. Dit jaar zijn 22 leden 80 jaar geworden en 11 leden zijn 90 jaar geworden.

Niet alle jarigen konden komen. Er waren respectievelijk veertien 80-jarigen en drie 90-jarigen gekomen.

Nadat iedereen een plaatsje had gevonden werd koffie en thee geserveerd met daarbij een lekker stuk gebak. Natuurlijk werd het "lang zullen ze leven" uit volle borst gezongen.



Er was een fotograaf gekomen van het KBO blad "ONS". In het oktobernummer verschijnt er een artikel over deze middag. Aan iedereen werd gevraagd om naar buiten te komen voor het maken van foto's.



Om het extra feestelijk te maken kregen de jarigen allemaal een mooie plant.

Toen was het tijd voor een drankje en een hapje. De dames van O&O gingen steeds rond met lekkere hapjes. Intussen ging voorzitter Ap een praatje maken met verschillende mensen.

Het is een heel gezellige middag geweest en namens een 80-jarige mag ik Trudy en Tonny bedanken voor hun inzet en de dames van O&O voor de verzorging van de inwendige mens.

Annelies Tax



EdeDoet

In de week van 18 september t/m 23 september 2023 ontvingen de bewoners van gemeente Ede een enveloppe met een cheque van Ede Doet. In de vorige KBO Ede Nieuwsbrief hebben wij u geïnformeerd dat KBO Ede weer actief zal zijn met inzamelen van de EdeDoet bonnen. Tijdens bestuursvergadering van woensdag 6 september is besloten om de doelstelling van maart 2023 aan te houden en te verlengen.

Trots

Kom ik 2 kippen tegen, vraagt de ene kip:
"Hoe is het met je kinderen?"

Zegt de andere kip:

"Goed, de ene is advocaat geworden en de andere een uitsmijter....."

KBO Ede doelstelling: "De senioren van Ede informeren en plezieren!" Zo zorgen we voor verbinding. Ouderen zijn vaak eenzaam, wij scheppen de mogelijkheid om andere ouderen te ontmoeten.

Gijsbert van Ingen



Groene kerk

Wat is dat?

Dat betreft geen kerkgebouw dat groen geveerd is.

Wat is het dan wel?

Zoek je informatie op over Groene Kerk dan kom je de volgende tekst tegen:

“Onze droom is dat steeds meer christenen erkennen dat de zorg voor Gods schepping een plek heeft in het hart van hun geloof en daarmee ook in hun dagelijkse leven. De urgentie die zij - en wij als team van Groene Kerken - voelen wordt niet gevoerd door angst voor de toekomst, maar door dankbaarheid en liefde voor God en alles wat Hij geschapen heeft.”

Groene kerken is een organisatie waar je je als plaatselijke kerk bij kunt aansluiten.

Dat wil niet zeggen dat je dan jezelf een groene kerk mag noemen. Van een groene kerk wordt verwacht dat zij met haar leden ieder jaar één duurzame stap zet.

Er is een heel rijtje aandachtsgebieden:

Beleid en aanpak/ Bewust inkopen doen/ Energie en klimaat/ Geloof en inspiratie/ Omgaan met geld/ Schepping en natuur

Dit lijkt niet zo ingewikkeld, maar valt in de praktijk van het leven toch wel tegen. Zonnepanelen op een monumentale kerk mag vaak niet. Stimuleren dat kerkbezoekers zo min mogelijk met de auto komen, dat valt in de praktijk tegen.

Overigens kan je het allemaal wat simpeler zeggen. Dan denk ik aan paus Franciscus, die in 2015 de Werken van Barmhartigheid heeft uitgebreid met een achtste werk, namelijk De zorg voor de schepping.

Vanaf 1 september 2016 is 1 september “Wereldgebedsdag voor de zorg voor de schepping”.

September is nu de maand van het klimaat met allerlei speciale activiteiten, zoals de bekendmaking van de winnaar van de “Groene Preek”, een wedstrijd, die in het voorjaar door het Nederlands Dagblad was uitgeschreven.

Groene kerken lijkt nu een onderwerp van deze tijd te zijn.

Echt niet, want in de 13^e eeuw liet Franciscus van Assisi al zien dat je met zorg om moet gaan met de schepping.

Mary-Ann Borggreve

Bron: diverse websites



Achtste (lichamelijk) werk van barmhartigheid: de zorg voor de schepping

Paus Franciscus heeft naar aanleiding van de encyciek

LAUDATO SI'



Paus Franciscus

Laudato Si' een "achtste werk van barmhartigheid" genoemd: "Laat ons barmhartig zijn voor ons gemeenschappelijk huis". Deze toevoeging aan de reeds bestaande zeven werken van barmhartigheid werd in een brief van 6 augustus 2015 door Paus

Franciscus voorgesteld. Daarin zegt Franciscus dat hij met de instelling van deze jaarlijkse gebedsdag gehoor heeft gegeven aan het voorstel van de Byzantijnse-

orthodoxe metropoliet Johannes van Pergamon, een representant van Bartholomeos van Constantinopel, Oecumenisch patriarch van de Oosters-orthodoxe Kerk. Jaarlijks zal er op 1 september tijdens de 'Mondiale Dag van Gebed voor de Zorg van de Schepping' of 'Wereldgebedsdag voor het behoud van de Schepping' speciaal aandacht aan besteed worden. De toevoeging van een "oecumenisch en ecologisch" achtste werk van barmhartigheid sluit de andere werken van barmhartigheid in. De eerste was op 1 september 2016 en wordt door de Rooms-Katholieke Kerk samen met de Orthodox-Katholieke Kerk gehouden.

Welkom nieuwe leden

1. Mevr. W. Oosterom
2. Dhr. J. Haks



Franciscus en de kerststal

Vanaf de vierde eeuw waren er mysteriespelen rond Kerstmis om de gelovigen vertrouwd te maken met het Kerst evangelie. In 1207 heeft de toenmalige Paus de opvoeringen verboden omdat deze spelen te werelds waren geworden.



In 1223 vraagt Franciscus aan de Paus toestemming om een levende kerststal te mogen maken om zo het verhaal aan de gelovigen te vertellen. Hij krijgt toestemming.

Franciscus liet in 1223 een stal bouwen middenin de bossen van Greccio.

Een echte os en een ezel staan bij de kribbe, er was een kindje in de kribbe en

een Jozef en Maria en enkele bijfiguren. De voederbak diende als altaar en zo wordt de mis opgedragen. Franciscus leest het evangelie voor en houdt een preek die het volk, dat van heinde en verre gekomen is, in extase brengt. Het dorpje Greccio was een nieuw Bethlehem geworden, zo wordt later het gebeuren beschreven. Franciscus heeft de kerststal zoals wij die nu kennen beïnvloed. De Franciscanen bevorderden dit gebruik in kerken en gezinnen.

In de 16^e eeuw beginnen er kerstgroepen te komen in particuliere huizen. Eerst bij rijke mensen. Later bij anderen. Nu heeft bijna iedereen wel een kerstgroep in huis en maakt het niet uit of je wel of niet gelovig en kerkelijk bent.

Mary-Ann Borggreve

Bron: internet

Preken voor de vissen

Niet alleen Franciscus preekte voor dieren. Een andere heilige deed dat ook, namelijk Antonius Franciscus van Padua.

Op een dag, zo gaat de legende, moet bij een voorname plechtigheid de prediker verstek laten gaan. Gekscherend zeggen de medebroeders van Antonius dat deze maar moet preken. Antonius houdt een indrukwekkende preek, iedereen is enthousiast. Helaas is dat niet altijd het geval. Het gebeurt in Rimini dat men zeer ongeïnteresseerd is. Antonius gaat naar het strand en richt zich tot de vissen. De vissen komen aanzwemmen en luisteren vol aandacht.

Deze geschiedenis heeft kennelijk zo inspirerend gewerkt dat Mahler in 'Des Knaben Wunderhorn' een lied hieraan heeft gewijd: "Des Antonius von Padua Fischpredigt" Dit is de in het Nederlands vertaalde tekst:

De karpers met hun kuit zijn allemaal naar hier gekomen, met hun monden wijd open, aandachtig toehorend. Geen preek heeft de karpers ooit zo bevallen.

De snoeken met hun spitse muilen, die altijd maar vechten, zijn hier ijlings naar toe gezwommen om de vrome man te horen preken. Geen preek heeft de snoeken ooit zo bevallen.

En ook die fantasten, die altijd maar vasten - ik bedoel: de stokvissen - zijn ook tevoorschijn gekomen voor de preek. Geen preek heeft de stokvissen ooit zo bevallen.

Goeie alen en steuren, die voorname slemperen, verwaardigen zich om de preek te beluisteren.

Geen preek heeft de alen ooit zo bevallen.

Ook krabben en schildpadden, anders zulke trage boten, stijgen ijlings van de

bodem op, om naar deze stem te luisteren. Geen preek heeft de krabben ooit zo bevallen.

Grote vissen, kleine vissen, voornaam en gemeen, heffen allemaal hun koppen op als verstandige creaturen: omdat God het verlangt luisteren ze naar de preek.

Als de preek gedaan is, keert iedereen zich om; de snoeken blijven dieven, de alen blijven grote minnaars. De preek heeft hen bevallen, maar ze blijven wat ze waren.

De krabben gaan achterwaarts, de stokvissen blijven dik, de karpers vreten zoveel als ze kunnen, de preek is vergeten. De preek heeft hen bevallen, maar ze blijven zoals ze altijd geweest zijn.

Mary-Ann Borggreve

Bron: internet



De bedriegers tonen zich het verontwaardigdst als ze zelf ook eens om de tuin geleid worden.

Cees Buddingh'

Een minder bekend verhaal over Franciscus

Uit: *Franciscus van Assisi, Joyce Denham*

Bij verhalen over Franciscus gaat het veel over armoede en zorg voor God schepsels. We vergeten dan wel eens dat mensen ook Gods schepsels zijn en zorg behoeven. Het volgende verhaal over Franciscus getuigt hiervan.

Franciscus en de sultan van Egypte

Er kwam een wolf die veel roofzuchtiger was: oorlog. Ridders uit heel christelijk Europa gingen vechten in het Midden-Oosten. Ze probeerden de moslims te verdrijven uit het geboorteland van Jezus. Maar eigenlijk gingen veel ridders alleen maar voor het avontuur - om te plunderen, martelen, te doden.

'Deze kruistocht is niet heilig', zei Franciscus. "Mensen, gemaakt naar Gods beeld en gelijkenis, mogen elkaar nooit doden. Ik ga naar de vijand, het volk van de Saracenen, en vertel hun over de ware vrede van Christus." 'Nee!', waarschuwde kardinaal Pelagio hem. 'Ze zullen je doodmaken! De sultan betaalt zijn soldaten heel veel geld voor de hoofden van de christenen.' 'Ik ben een ridder van Christus,' zei Franciscus, 'strijdend voor vrede met de wapens van liefde en waarheid.' Per schip vertrok hij naar Egypte, samen met broeder Illuminatio. Ze trokken meteen naar het kamp van de vijand. Maar plotseling sprongen soldaten van de sultan op hun nek. Ze sloegen hen, bonden hen vast en sleepten hen voor sultan Malik-al-Kamil. 'Waarom ben u hier?' vroeg de sultan. 'Om u te vertellen over de liefde van Christus', antwoordde Franciscus.

Malik-al-Kamil en Franciscus werden spoedig vrienden. Zij hielden ervan samen over God te praten. 'Hoe kan ik



zeker weten dat uw antwoorden de waarheid zijn?' vroeg de sultan hem. 'Om dat te bewijzen zal ik door vuur lopen', stelde Franciscus voor. 'Als ik het overleef, weet u dat u Gods woord hebt gehoord.'

'Zo'n proef kan ik niet goedkeuren', zei Malik-al-Kamil. 'Maar u moet me vaak komen opzoeken. En omdat u een heilig man bent, vraag ik u voor mij te bidden dat ik Gods wil mag kennen.'

Malik-al-Kamil zorgde ervoor dat Franciscus een veilige terugreis kreeg. Hij gaf hem ook een bijzonder cadeau, een hoorn, die Franciscus voortaan gebruikte om mensen samen te roepen wanneer hij ging preken. De moslims bliezen ook op zo'n hoorn wanneer ze samen gingen bidden.

Franciscus was de enige ridder die eigenhandig probeerde de oorlog te laten ophouden door met de vijand te praten in plaats van ertegen te vechten.

Mary-Ann Borggreve



Schilder onbekend

Dierendag, 4 oktober

Op vier oktober: opgelet
Dan worden de dieren in 't zonnetje gezet
Sint Franciscus, dierenvriend,
Vindt dat elk dier dat verdient
Cavia, marmot konijn
Vinden een worteltje dan fijn.
Voor de hond een flinke kluif
Ook het paard verdient een fuif
Alle koeien in de wei
Maak je met een liksteen blij.
Poes je wordt ook goed verwend,
Omdat je zo aardig bent.



Wereld dierendag

Schorpioen, teek en muskiet
Verdiene een traktatie niet!
Dus die hebben dan een strop:
Dierenliefde houdt daar op!

Broeder Frans beveelt ons aan
Goed met dieren om te gaan.

Olifant met lange snuit
Zaait met zijn staart dit liedje uit.

Theo Borggreve

Gele sokken

Waarom heeft een muis altijd gele sokken aan? Dan valt hij niet zo op als hij ondersteboven in de vanillevla ligt. Geloof je me niet? Heb je weleens een muis in de vla zien liggen dan? NEE! Zie je wel dat het dus werkt! Pas maar op!

Bijna tien procent bezuinigt op zorg

Gepubliceerd 5 september 2023

Door de gestegen kosten voor levensonderhoud zegt een groot deel van de Nederlanders te moeten bezuinigen.

Hoewel zorg niet de eerste uitgavepost is waarop wordt bezuinigd, gaf zo'n één op de tien mensen aan zorg uit te stellen en minder vaak tandarts, fysiotherapeut of huisarts te bezoeken. Eén op de twintig mensen heeft problemen met het betalen van de premie voor de zorgverzekering.

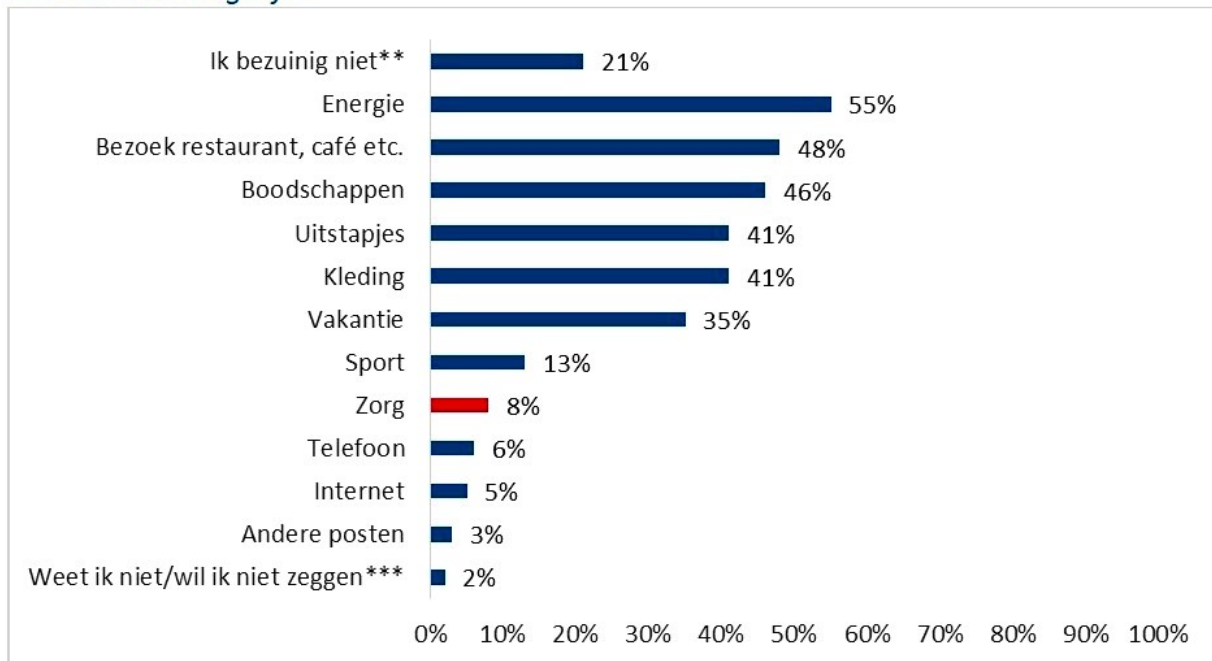
Dat meldt het Nivel op basis van een onderzoek onder leden van het Consumentenpanel Gezondheidszorg. Als bezuinigen nodig is, wordt het vaakst gekozen voor energie (55 procent), een bezoek aan een restaurant of café (48 procent) en boodschappen (46 procent). Twee op de tien mensen (21 procent) bezuinigt niet en bijna één op de tien (8 procent) gaf aan te bezuinigen op zorg.

Dit deden ze onder andere door zorg uit te stellen. Besparen op zorg kan zorgelijk zijn. Uit eerder onderzoek van het Nivel blijkt dat besparen op zorg volgens een deel van de mensen negatieve gevolgen had voor hun gezondheid.

In dat eerdere Nivel-onderzoek bleek ook dat het percentage mensen dat in 2022 uit financiële overwegingen niet naar de huisarts ging even groot is als in 2015. Ongeveer één op de zeven mensen (15 procent) heeft in de zes maanden voorafgaand aan het onderzoek overwogen naar de huisarts te gaan om vervolgens toch niet te gaan. Van de totale groep respondenten zag één procent van een huisartsenbezoek af vanwege de kosten. Nog eens drie procent ging niet vanwege zorgen over mogelijke vervolgcosten. Vijf procent van de respondenten is niet naar de huisarts gegaan omdat ze verwachten dat de klachten vanzelf over zouden gaan. Vier procent vond de klacht bij nader inzien niet ernstig genoeg voor een bezoek aan de huisarts.

Bron: Nederlands Instituut voor Onderzoek van de Gezondheidszorg (NIVEL)

Posten waarop mensen bezuinigen of verwachten te moeten bezuinigen. Er waren meerdere antwoorden mogelijk.



Jacob Cats

*Het puntje van een graauwe pen
is 't felste wapen dat ik ken.*



Donatiebox

Het gebeurt regelmatig dat er op een rouwkaart staat dat je een gift aan een of ander goed doel kunt geven, omdat dat voor de overledene heel belangrijk was. Zo hebben Theo en ik in de afgelopen tijd een collectebus voor de dierenbescherming en een voor Kika gezien bij een crematie.

Nou is het zo dat een gift vragen ook wel gebeurt bij een vreugdevollere bijeenkomst. Denk aan een huwelijksfeest. Dat hebben we zelf bij ons 25 en 40-jarig huwelijksfeest gedaan.

Nu kwam ik een artikeltje tegen in een blaadje van de Zonnebloem over de donatiebox.



Je kunt deze box zien als een opvolger van de collectebus. Een donatiebox hoeft je niet terug te sturen. Je kunt het gedoneerde geld overmaken. Niet iedereen heeft altijd contant geld bij zich. Dit ondervangt de Zonnebloem door op de donatiebox een QR-code te zetten.

Bij de Zonnebloem kunt u gratis een donatiebox aanvragen. Dat kan via www.zonnebloem.nl/donatiebox.

Bij de box wordt een informatiekaart, met uitleg meegestuurd. Er is zelfs een speciale uitvaartbox.

Mary-Ann Borggreve

Autorijden met slippers: wel of niet toegestaan?

Als u net van het strand komt en weer met de auto op pad gaat, kan het verleidelijk zijn om uw slippers aan te houden tijdens het rijden. Het kost namelijk tijd om uw voeten schoon te maken en uw schoenen weer aan te trekken. En in de auto kan het flink warm zijn, waardoor dichte schoenen minder prettig aanvoelen. Maar of het verstandig is om te rijden met slippers aan uw voeten, dat is weer een tweede.

Mag u in Nederland rijden met slippers aan?

Wat voor schoenen u moet dragen tijdens het autorijden, daarover staat niets in de Nederlandse wet. Maar het dragen van slippers of andere loszittende schoenen is



geen aanrader in de auto, integendeel zelfs. Zo benadrukt Veilig Verkeer Nederland dat u met dichte schoenen of sandalen veel meer grip

heeft op uw pedalen. Dat maakt de autorit een stuk veiliger.

Uw schoeisel kan wel een belangrijke factor zijn als u onverhoopt betrokken raakt bij een verkeersongeluk. Dit staat niet letterlijk zo in de wet staat, maar u wordt als bestuurder wel geacht om onveilige situaties uit de weg te gaan. En als u slippers draagt, waardoor u mogelijk niet op tijd kunt remmen, is dat risicovol.

Wel of geen grove schuld?

In verzekeringsjargon komt dit neer op 'grove schuld'. Of het dragen van slippers zo risicovol is dat het ook onder grove schuld valt, is lang niet altijd duidelijk. Maar als u geen allrisk autoverzekering heeft, kan het zomaar gebeuren dat u de schade na een ongeluk niet vergoed krijgt, vanwege uw schoeisel. Dit is dus een risico dat u beter kunt vermijden. Dit geldt overigens niet alleen voor het rijden met slippers. Fonds Slachtofferhulp raadt ook af om auto te rijden met hoge hakken of plateauzolen. Een (naald)hak kan achter het gas- of rempedaal blijven hangen, met alle gevolgen van dien. Als u een schoen met plateauzolen draagt, voelt u mogelijk de pedalen niet optimaal aan.

Mag u in het buitenland rijden met slippers aan?

Als u met de auto in het buitenland bent, is het al helemaal uitkijken. In Frankrijk geldt een boete van € 90 voor het autorijden met slippers. Ook in Spanje riskeert u een bekeuring, die zelfs kan oplopen tot € 200.

Bron: Max Vandaag

Maden in je containers? Dit kun je ertegen doen

Je krijgt vast al de kriebels bij het idee alleen al: maden in de container(s). Of je het nu wilt of niet, maar in de zomer komt het geregeld voor. Zeker wanneer het kwik richting de 30 graden stijgt: honderden krioelende maden in de containers. Hoe je er vanaf komt en hoe je het voorkomt? We zetten een aantal tips op een rij.

Tref je maden in de GFT-bak of één van de andere containers aan? Buha, Rova en Circulus Berkel, werkzaam in de afvalverwerking in de Achterhoek, geven je de volgende tips:

1. Houd je container droog

Bij een GFT-bak gaat dat wellicht wat lastiger door bijvoorbeeld fruitsappen of natte bladeren. Daarom kun je het beste een krant of stro onderin de containers leggen om te voorkomen dat afvalresten aankoeken op de bodem.

Vliegen komen op etensresten af en leggen daar hun eitjes op. Wil je etensresten weggooien? Verpak ze dan in een krant, zodat de container minder aantrekkelijk wordt voor de vliegen. Ook is het beter om vochtig GFT-afval eerst goed uit te laten lekken voor je het in de container gooit.

Maden ontstaan -zoals je misschien wel weet vooral door vlees of vochtig afval in de container- dus let hier goed op. Hoe je het dan moet weggooien? Simpel: strooi er wat gips of kalk overheen, iedere keer wanneer je vlees of vochtig afval weggooit. Dit is namelijk giftig voor maden. Daarnaast neemt het natuurlijk vocht op waardoor je container ook nog eens droog blijft. Rova schrijft dat je hier ook zout voor kunt gebruiken, maar gebruik vooral niet te veel omdat dit niet bevorderlijk is voor het composteeringsproces.

Heb je het gras gemaaid? Laat het gemaaide gras dan eerst een dagje drogen in de zon voor je het in de container gooit. Dit voorkomt ook een hoop vocht in de container.

2. Houd je container schoon

Maak de container geregeld schoon met water en een scheut azijn, of water en groene zeep. Hiermee voorkom je wederom dat er rest op de bodem aankoeken én voorkom je uiteraard ook stank.

Kwaaltjes

Drie bejaarden zijn over hun gezondheid en kwaaltjes aan 't klagen.

De 70 jarige zegt:

"Ik heb het volgende probleem: ik word elke morgen wakker om 7 uur en het duurt dan nog zeker 20 minuten voordat ik kan plassen."

De 80 jarige zegt: "Mijn geval is erger. Ik sta op om 8 uur



3. Vermijd hitte

Maden zijn dol op warmte en komen dan ook het snelst uit. Daarom kun je de container bij voorbaat al het beste in de schaduw zetten om dit zoveel mogelijk te voorkomen.

Ook ventileren helpt, zodat de bak niet zo broeierig wordt. Dit doe je door bijvoorbeeld een latje tussen de klep en de container te leggen.

4. Bestrijd ze met de volgende planten(geuren)

Heb je een klimopstruik (Hedera) in de tuin? Knip er af en toe een takje af en gooi die in de container. Klimop is namelijk giftig voor ze!

Maden hebben een hekel aan de geur van lavendel en gaan er zelfs dood aan. 1+1=2! Gooi wat takjes lavendel in je container en je bak stinkt niet meer én zal madenvrij zijn! Je kunt overigens ook een luchtverfrisser met lavendelgeur gebruiken, maar het is natuurlijk het beste om alleen natuurlijke producten in je GFT-bak te gooien.

5. Gebruik composteerbare GFT-zakjes

Composteerbare GFT-zakjes voorkomen dat er GFT achterblijft, waardoor je minder kans op ongedierte hebt. Wel is het belangrijk om de zakken goed dicht te binden.

Marjolein Sintenie

Bron: RTL Wonen

en zit minstens een half uur te draaien en te keren voordat ik eindelijk kan ontlasten."

De 90 jarige zegt:

"Om 7 uur pis ik als een paard, en om 8 uur schijt ik als een reiger."

"Wel, wat is je probleem dan?" vragen de anderen.

"Ik word pas wakker om negen uur!"

Robotzorg

Op een goede morgen wordt u wakker in een zorgcentrum. Uit de muur komt een stem die u vriendelijk een 'goede morgen' wenst, maar wel meteen erna de mededeling dat over een kwartier de zorg er aankomt. U opent uw beide ogen en ontdekt dat er van achter het gordijn inderdaad best veel licht komt. Dus hijst u zich uit bed en schuifelt de natte cel in en neemt plaats op het gemak. Na uw behoefte gedaan te hebben schieten hier en daar wat straaltjes water uit het keramiek en uit de wand komt een arm die vakkundig uw gezicht wast. Tegelijkertijd droogt een föhn uw achterste. U gelooft het niet, maar als het kwartier om is komt u fris uit de natte cel en kunt u plaats nemen aan de tafel bij het raam.



De deur van uw kamer zwaait sierlijk open en daar zal je de zorg hebben. Een robotwagentje rolt de kamer binnen en schuift zonder u verder lastig te vallen een dienblad met uw pillen, een glaasje water en het bestelde ontbijt op tafel. De etiquette die vroeger in een chique restaurant werden gevolgd zijn vergeten in deze nieuwe tijd. De zorgrobot benadert u langs de

kant waar ruimte is. Weer zwaait de deur open, nu komt de schoonmaak binnen. Het is een gevaarte dat het uiterlijk heeft van een lieveheersbeestje, met voelsprietjes maar dan van de grootte van een dikke kat.

U besluit om op het 4^e knopje te drukken en uit de muur komt rustgevende achtergrondmuziek. Dat doet u vaker omdat de schoonmaak best veel lawaai maakt, maar de robot van vanochtend wel erg veel. U moppert voor u uit dat u de schoonmaak deze ochtend irritant vindt. Weer draait de deur open en de schoonmaak verdwijnt. U drukt nu twee keer op knopje 4 en uit de muur komt een vriendelijke stem die de krant voorleest. De teksten die u niet interesseren slaat u over, ook daar zijn knopjes voor op uw centrale afstandsbediening.



Zo bestelt u een kopje koffie tijdens het doornemen van de krant en u pakt uit het drankennetje het vers gezette bakje, met koekje. Even afgeleid door het

pittige nieuws uit de krant staart u uit het raam. Uw gedachten dwalen af en u denkt dat het wel gezellig zou

zijn om even met iemand te kletsen. U mompelt 'bezoek' tegen de muur en die antwoordt dat het er aan komt. Nogmaals opent de deur en er komt een ander type robot binnen, met een levende hond. U aait de hond en begint een levendig gesprek met de, van AI (kunstmatige intelligentie) voorziene, robot. Ziet u het voor u?

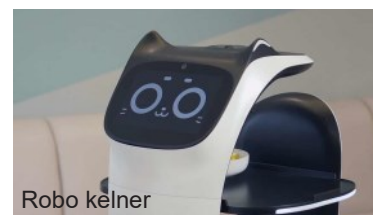


Japans toilet

Vergeet niet dat er al toiletten zijn die volautomatisch werken, in Japan zijn ze er al jaren. Er rijden op dit moment in de restaurants De Wageningse Berg en De Blauwe Kamer al

robotkelners rond. Vast ook op andere plekken. Robotstofzuigers worden al verkocht en u heeft vast ook al eens een robotgrasmaaier zien karren over het groen. Diverse media kunnen met één en dezelfde

afstandsbediening bediend worden en bij kennissen ging vorig jaar het licht al aan na een commando of een klap in de hand. Er zijn al medicijndispensers en deze besparen volgens een onderzoek van Vilans 22 minuten zorg per dag per cliënt! Er is al slim incontinentiemateriaal dat voorzien is van een vochtindicator die naar de hulppost seint dat verschonen nodig is. Als dit veelvuldig toegepast gaat worden zal dat in de zorg ongeveer 1900 voltijdbanen besparen in ons land. Er zijn al huisartsen en specialisten die niet op huisbezoek komen, maar via videobellen contact opnemen. Dat scheelt weer tijd en geld. Voor de logistiek van medicijnen voor een cliënt is nu al een heel digitaal netwerk, waar artsen, specialisten, het ziekenhuis en apotheek in kunnen kijken.



Robo kelner

Voor degenen onder u die het gebruik van bijvoorbeeld de smartphone op afstand houden zal het steeds moeilijker worden om mee te komen in de digitale zorg. De bereidheid om te leren ermee om te gaan is een eerste vereiste. De vraag is wat voor 'ouderenzorg' u voor uzelf zou wensen, want het lijkt er vooral op dat wij zo graag samen met anderen zijn, liefst onder het genot van een kopje koffie met een koekje. Hoe zal dat over 15 jaar aangeboden worden?

Erik Erkelens

Joodse wijsheid

Om één woord noemt men soms iemand wijs, om één woord ook dwaas.

Wees dus voorzichtig met uw woorden.

Kun je peulvruchten zoals sperziebonen rauw eten?

Wat kook je als het heel warm is? Het liefst eet je iets snels, verkoelends en niet te zwaar. Groene bonen zoals sperziebonen, peultjes en sugar snaps zijn zomergroenten. Kun je deze peulvruchten wel rauw eten?

Een giftig stofje

Tuinbonen, sperziebonen, snijbonen, haricots verts, peultjes, doperwten en sugar snaps: alle peulvruchten bevatten de stof lectine. Dit stofje is giftig voor het menselijk lichaam. Je kunt er misselijk door worden, van braken en maagpijn of diarree van krijgen. Het is dus niet veilig om peulvruchten rauw te eten! Gelukkig wordt lectine afgebroken door de peulvrucht te verhitten.

Blancheren

Als je dus je boontjes kort blancheert in warm water en ze daarna koud afspoelt, lenen ze zich prima in een koud gerecht. Zo heb je geen last van lectine, maar geniet je wel van een verkoelende groente. Win-win.



Bron: KRO-NCRV.nl

Verwennerij

Elk mens heeft er recht op om af en toe verwend te worden. Dat zou je toch zeggen? Verwennen heeft ook een negatieve kant. Denk aan een verwend kind. Daar wordt schande over gesproken, meestal omdat het kind in kwestie het normaal vindt om niet 1 koekje te krijgen, maar er rustig 3 pakt voor zichzelf. Of denk aan een

© foto Freepik



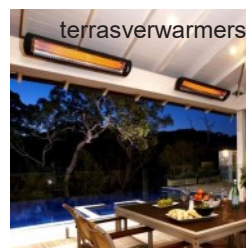
jongere van 18 jaar die van ouders een nieuwe auto krijgt omdat die geslaagd is voor het rijexamen. Verwennen is dus iets wat ergens mee in balans moet zijn.

Nu onze maatschappij steeds meer lijkt af te

stevenen op matiging op veel vlakken lijkt het wel dat onze hele samenleving verwend is. Het is maar waarmee wij ons zelf vergelijken. Wij hebben het stukken beter dan een werkloze Aboriginal of een dakloze Pool in Amsterdam. Wij hebben het wel slechter dan de familie Fentener van Vlissingen of een ander persoon uit de Quote 500. Hebt u er wel eens bij stil gestaan dat wij het *materieel* veel beter hebben dan 1 of 2 generaties terug?

Bij ons in de familie horen wij wel eens dat moeder of oma de hele dag druk was, geen wasmachine had, geen koelkast, geen televisie, geen mixer en ga zo maar door. Boenen deed je met een borstel in de hand, niet met een machine. Ik zelf ben opgegroeid in een huis zonder badkamer, al hebben mijn ouders er op een goed moment wel een douche laten maken in het kleine kamertje 1 hoog, waar al een wastafel was.

Dat had je met vooroorlogse bouw. Wat die huizen *niet* hadden was isolatie. Ik sliep op een kamertje op zolder, de balken van het dak waren aanvankelijk gewoon zichtbaar en op die balken zat het dakbeschot en daarop de panlatten met dakpannen. Dat tochtte en het was koud in de winter. Mijn lichaam was aan die situatie gewend. De norm is erg verschoven afgelopen 70 jaar. Duidelijk is dat erg veel materiele vooruitgang ook enorm veel toename heeft gegeven aan energiegebruik en afval. Wij zijn het hele huis gaan verwarmen in plaats van 1 kamer, wij zijn elektrische verlichting niet alleen doelmatig gaan gebruiken, maar ook voor sfeer. Er zijn nu mensen die behalve binnen ook buiten een 'fornuis' hebben staan. Mensen, die voor de gezelligheid een paar blokken hout verbranden in een vuurkorf. Op sommige terrasjes kun je



energieverslindende terrasverwarmers vinden. Dit vinden wij geen verwennerij, of vindt u dat toch wel? Kortom: waar ligt de norm. In veel gevallen, met de kennis van nu en de hoge energiekosten dankzij een 'communistische' leider, is het belangrijk dat wij beseffen dat de norm waar *gewoon* eindigt en *verwennerij* begint verschoven moet worden.

Eenvoudig leven kan ook gelukkig maken.

Erik Erkelens

Eenvoud is de ultieme verfijning

Leonardo da Vinci

Dagje uit

Het was een tijdje terug weer op een zondagmiddag, dat we er op uit gingen.

Deze keer was het weer een museum dat met de tweede wereldoorlog te maken had.

Het Betuws oorlogsmuseum. Op de website staat, dat dit het kleinste oorlogsmuseum is. Dat zou me niet verbazen. Je komt bij een woonhuis en gaat via de keuken naar de schuur achter het huis en daar is het museum. Je komt in een ruimte vol met voorwerpen en poppen met uniformen van allerlei landen. De eigenaar van dit museum maakt het interessant met zijn verhalen. Van elk item vertelt hij een verhaal en hoe hij er aan is gekomen. Veel uniformen heeft hij gekregen van veteranen. De foto van de gevecht is aanwezig. Met veel van hen heeft hij nog altijd (indien mogelijk) contact.



Na de slag om Arnhem is er nog veel gevochten in de Betuwe, daar wordt hier over verteld. Ik heb ook nooit geweten dat er in de Betuwe land onder water is gezet.

Dit museum kan ik u aanraden.

Betuws Oorlogsmuseum The Island 1944-1945
Onze lieve Vrouwestraat 36
6666 AL Heteren 026 47 22 285
Open maart t/m oktober van 13.30 -17.00 uur.
Maandag en dinsdag gesloten.

In 1970 ontving Marcel ten Böhmer een zakagenda van zijn vader. Dit was voor hem de aanleiding tot het verzamelen van allerlei voorwerpen uit de periode 1944-1945

Mary-Ann Borggreve

Foto van Marcel ten Böhmer, terwijl hij aan het vertellen is



Twijfelachtige groene praatjes aangepakt

Een consument heeft recht op eerlijke informatie over duurzaamheid. Bedrijven mogen geen vage, algemene woorden gebruiken, omdat deze al snel misleidend zijn. Denk aan 'duurzaam', 'groen' of 'milieuvriendelijk'. Vertelt een bedrijf niet het hele verhaal, dan kunnen consumenten dat melden bij ACM Consuwijzer.

Dat meldt de Autoriteit Consument & Markt (ACM), die eind augustus met de campagne '**Groene praatjes**' misleidende duurzaamheidsclaims onder de aandacht brengt. Duurzaamheidsclaims moeten op het eerste gezicht al duidelijk en begrijpelijk zijn. Bij algemene woorden is dat meestal niet het geval. Neem bijvoorbeeld een vrachtwagen met de tekst 'groen onderweg'. Het is onduidelijk wat het bedrijf precies bedoelt. Een duidelijke boodschap zou zijn: "Deze vrachtwagen rijdt 100 procent elektrisch".

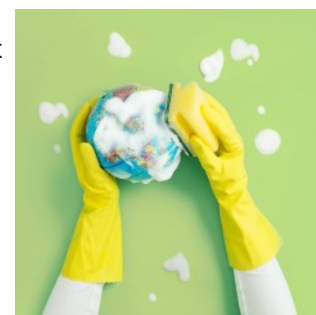
Tweede misleiding is als niet duidelijk wordt of de informatie over het hele product gaat of over een deel. Neem een webshop waar bij elk product 'duurzaam' staat. Het wordt niet duidelijk wat er precies duurzaam aan is. Duidelijk zou zijn: Deze jurk bestaat voor 85% uit biologische katoen. Derde misleiding is dat plannen

gepresenteerd worden, maar niet duidelijk wordt hoe ze gerealiseerd gaan worden. Goed voorbeeld is de zin: Samen op weg naar een groene toekomst. Als er geen plannen zijn gemaakt of concrete stappen gezet om dit doel te bereiken is het doel waarschijnlijk niet haalbaar. De uitspraak is dus misleidend.

Twijfel

Iedere consument die een duurzame belofte niet vertrouwt of niet begrijpt kan het betreffende bedrijf om opheldering vragen. Neemt de uitleg de twijfels niet weg, dan kan de misleidende duurzaamheidsclaim worden gemeld bij ACM Consuwijzer. Als er over een bepaald bedrijf veel of ernstige meldingen komen, dan kan de ACM een onderzoek starten. Als uit dat onderzoek blijkt dat het bedrijf consumenten misleidt, kan de ACM ingrijpen en een boete uitdelen.

Bron: ACM



Agenda KBO en PCOB

Op de bijeenkomst van KBO Ede en PCOB-Ede, Bennekom en Lunteren zijn de leden van beide seniorenverenigingen van harte welkom. Bij activiteiten met een beperkte capaciteit hebben leden van de eigen afdeling voorrang.

KBO Programma

- 18 oktober 14.00 uur: Lezing door Nolien Mulder van Woonstede over Seniorenhuisvesting in Ede.
- 15 november 17.00 uur: Indonesisch Buffet.
- 13 december 09.30 uur: Kerststukje maken voor Kerstviering, daarna bestemd voor onze zieke leden.
- 20 december 13.00-16.00 uur: Kerstviering en Lunch in de Open Hof. Na inschrijving.

De bijeenkomsten vinden plaats in de zaal van het appartementencomplex "De Bosroos", hoek rotonde Proosdijerveldweg/Veenderweg. Ingang aan de Rozenlaan. Aanvang 14.00 uur, tenzij anders vermeld.

PCOB Ede Lunteren Programma

- Voor het programma kunt u kijken op de website www.pcob.nl
- De bijeenkomsten zijn in "Rehoboth", Driehoek 11 te Ede, tenzij anders vermeld.

PCOB Bennekom Programma

- Voor het programma kunt u kijken op de website www.pcob.nl
- Locatie voor de activiteiten: Gemeentecentrum De Brink. Brinkstraat 39 in Bennekom.

SUDOKU ★★★

4	9							
8		2	6		9		5	
5				4	3			2
						4		6
							3	
3	7				4			
	4	5					8	1
	8			1		9	2	5
9		6	5		8			

