

NIEUWSBRIEF KBO



afdeling Ede

jaargang 30, nr. 2 februari 2023



© Foto Arjen Heeres

In dit nummer:

Colofon	2
Voorwoord	3
Pastorale bijdrage	4
Senioren Netwerk (SNN)	4
Van het bestuur	5
Belastingaangifte Afscheid v.d. Berg	6
Oproep vrijwilligers Zingeving	13
Laptop	13
Sudoku	15
Agenda	16

Interessante informatie:

Kennismaken nieuwe VOA	3
Pastoorwissel	7
Terugblik Kerstlunch	8
Veranderingen in 2023	9
6 januari	9
Column kleinkinderen Zingeving	10
Kerstnacht Gebed Holocaust	11
Katoenen tasjes	12
Verantwoordelijk voor postpakket	14
Ademwolkjes	15



Op de voorpagina staat een foto van Arjen Heeres, natuurfotograaf. Mocht u zijn foto waarderen, op de website www.arjenheeres.nl treft u zijn portfolio aan en prachtige plaatjes van o.a. de Veluwe.

Colofon

Voorzitter Ap Dominicus
t. 0318 63 89 50
email: abdominicus1@gmail.com

Secretaris
Adri Koch t. 0318 65 03 68
email: secretaris@kbo-ed.nl

1^e Penningmeester
Gijsbert van Ingen
t. 06 47 55 22 32
email: penningmeester@kbo-ed.nl

Rekeningnummer voor
contributie en giften
NL02 INGB 000 41 76 610
t.n.v. KBO voor Senioren afd.
Ede-Bennekom

2^e Penningmeester
Vacature

Pastoraal adviseur
Hans Lucassen

Ledenadministratie
Charles Slangen t. 0318 66 88 85
email:
ledenadministratie@kbo-ed.nl

Bezorging Nieuwsbrief en
Ons Magazine
Coördinator Beer Radstaat
t. 0318 63 29 92 / t. 06 10 51 43 28
email: g.radstaat@hotmail.com

Commissie Ontwikkeling &
Ontspanning (O&O)
Coörd. Trudy v. Schoonhoven
t. 0318 64 59 09 / 06 46 89 94 88
email:
trudyvanschoonhoven@planet.nl

Belastingservice Ouderenbonden
Coördinator HUBA Douwe Ettema
t. 0318 64 58 31 / 06 55 90 06 46
email: ettema.douwe@gmail.com

Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA)
en Wet Maatschappelijke
Ondersteuning (WMO)
Frans Bik t. 0318 84 29 92
email: fransbikkel@gmail.com
Hans Vaneman t. 06 41 87 23 08
email: info@vaneman.eu

Beheer website en facebook
Annelies Tax t. 0318 61 77 93
email: webmaster@kbo-ed.nl

Zorg en Welzijn + Ophaalservice
vacature

Redactie Nieuwsbrief
Redacteur Fred Deuning
t. 06 38 15 52 96
email: jefdeuning22745@freeler.nl
+ kbonieuwsbrief@gmail.com

Corrector Mary-Ann Borggreve
Vormgever Erik Erkelens



Deze Nieuwsbrief kunt u ook lezen op onze website www.kbo-ed.nl

Facebook www.facebook.com/KBO-Ede-897647640335670/

Volgende kopij uiterlijk inleveren 30 januari 2023



Voorwoord

Afdeling KBO Gelderland heeft op 1 januari 2023 de Unie KBO verlaten en hiermee is de afscheiding een feit.

Voor u, KBO Ede-leden, verandert er niet veel. We gaan op de ingeslagen weg voort en hopen in 2023 de doelstelling betreft de ledenaanwinst te halen.

Velen van u zal ik al ontmoet hebben op woensdagmiddag 18 januari tijdens de nieuwjaarsreceptie. Toch wil ik u allen, via deze weg, een gelukkig en gezond 2023 toewensen.

Het jaar 2022 hebben we af kunnen sluiten met een kerstlunch. Ik kan u zeggen, dat dit een geslaagde bijeenkomst was. Mijn dank aan allen die dit mogelijk hebben gemaakt. Natuurlijk mijn dank aan alle vrijwilligers, die in 2022 diverse activiteiten kleur hebben gegeven. Vrijwilligers blijven zeer gewaardeerde krachten en we zullen ze zeker in 2023 hard nodig hebben.

We gaan vol goede moed verder en ik nodig u uit om bij de bijeenkomsten die dit jaar georganiseerd worden aanwezig te zijn. Dat komt de samenhangigheid ten goede. Mijn wens is om u in 2023 te ontmoeten en zo samen de KBO glans te geven.

Mocht u suggesties hebben voor bijeenkomsten in 2023, geef dit dan door aan onze secretaris.



Ap Dominicus,
voorzitter
4 januari 2023



Roel Kremers
Secretaris
KBO Gelderland

Ouderenadvies

Vrijwillige ouderenadviseurs (VOA's) zijn speciaal opgeleide mensen die senioren helpen om antwoorden te vinden bij een hulpvraag. Dit kan op diverse gebieden zijn: *wonen, welzijn, zorg, veiligheid, vervoer en financiën*.

Zij geven onafhankelijk en vrijblijvend informatie, voorlichting en advies aan leden en niet-leden, als service van KBO-PCOB.

De ouderenadviseurs luisteren naar uw verhaal, zij zijn klankbord en informatiepunt. Zij zoeken samen met u naar een oplossing, maar u houdt zelf de regie.

U kunt de (KBO) ouderenadviseurs bereiken via:

Frans Bik	Telefoon: 0318 84 29 92
	email: fransbikkel@gmail.com
Hans Vaneman	Telefoon 06 41 87 23 08
	email: info@vaneman.eu

Kennismaken met Hans Vaneman als VOA

De maatschappij wordt steeds ingewikkelder; veel wetten en regelingen zorgen ervoor dat we soms niet weten welke daarvan ons kunnen helpen het leven prettiger te maken. Toen ik de oproep in de KBO Ede Nieuwsbrief zag voor een vrijwilliger ouderen adviseur (VOA) heb ik navraag gedaan wat dit inhoudt en me aangemeld voor de aangeboden cursus, die ik in november heb afgerond.

Sinds 1988 woon ik in Ede, dat was even wennen. Nu wonen we er met veel plezier. Ik begin de meeste

ochtenden met een wandeling op de hei – samen met mijn hond en geniet van mijn pensioen. Soms word ik gevraagd om les te geven aan het HBO. Het is prettig om te kunnen kiezen of ik ja of nee zeg. U kunt mij benaderen via mijn contactgegevens in de colofon of op de website.

Hans Vaneman



Verkeersregels

Weet u alle verkeersregels nog?

Een goed idee is om op de computer te gaan naar: opfriscursus.vvn.nl

Aan de hand van plaatjes met vragen kun je weer je kennis van de verkeersregels opfrissen.

Uw melding geeft niet alleen uzelf duidelijkheid,
maar helpt ook om te zorgen dat Nederland
veiliger wordt!

Pastorale bijdrage

Humaniteit en solidariteit

Enkele decennia geleden had vasten een stevige plaats in onze katholieke traditie. Kerst en Oud en Nieuw liggen amper achter de rug of de liturgie van de kerk viert op 23 februari Aswoensdag als het begin van veertig dagen voorbereiding op Pasen. Velen zullen zich de vastentijd nog herinneren als de periode van versobering, van vastentrommeltjes, van onthouding, van vis op vrijdag en lijdensmeditaties op weg naar Pasen.

Veertig dagen van vasten en bezinning op onze relatie tot God, de naaste en onszelf.

Ooit was het 40 dagen stevig afzien, flink minder eten en geen drank.

Het was een hele opgave, vooral als je zwaar werk moest doen.

Alles was vooral geconcentreerd rondom eten en drinken. Daar hield het vaak mee op.

Echter in de traditie is vasten verbonden met iets meer dan eten en drinken.

Vasten en waakzaamheid horen vanouds bij elkaar. Met een volle maag val je gemakkelijk in slaap.

Wie op iemand wacht kan het beste wakker blijven en minder eten en drinken.

Wie minder eet en drinkt en zichzelf bewust de maat neemt, blijft wakker, alert, staat open voor vragen van het leven staat eerder open voor de stem van God. Al te veel wijn sust je helemaal in slaap.

De Koran verbiedt daarom het gebruik van sterke drank. Je moet immers wakker blijven in het leven. Dan blijf je bij. Ook horen vasten en solidariteit bij elkaar. Want wie minder eet, houdt meer over.

Wie minder eet, kan geven aan iemand die niets heeft.

Het is goed om je solidariteit te tonen en te werken, onophoudelijk, aan de droom van het rijk van God hier op aarde. Wij willen dat ideaal graag vasthouden. Toch? Vasten kan zo een tijd van bezinning zijn op die roeping. Wij weten dat wij stof zijn en tot stof zullen wederkeren, - zo vieren we Aswoensdag- om te weten en te beseffen waartoe wij geroepen zijn:

om mee te werken aan het Rijk van God, een wereld van humaniteit en solidariteit.

Em. Pastor *Hans Lucassen*



Grote KBO's bundelen krachten in Senioren Netwerk Nederland



KBO-Brabant, KBO Gelderland, KBO Limburg, KBO Noord-Holland en KBO-Overijssel bundelen hun krachten in Senioren Netwerk Nederland. Dit nieuwe netwerk vertegenwoordigt ruim 210.000 leden en is daarmee een krachtige stem

van senioren als het gaat om pensioen, koopkracht, wonen, zorg, welzijn, veiligheid en mobiliteit.

Een gedeeld geloof in de noodzaak van krachtiger opkomen voor de belangen van senioren op landelijk niveau, maar ook de overtuiging dat het bottom-up moet gebeuren en niet vanuit een landelijk hoofdkantoor. Dat vormt de basis voor de samenwerking van de vijf KBO-bonden in Senioren Netwerk Nederland. De bonden beschikken over een fijnmazige, decentrale structuur met veel lokale afdelingen en daarin onderscheidt Senioren Netwerk Nederland zich van andere belangenplatforms. Twaalf jaar geleden besloot KBO-Brabant uit de Unie KBO te treden vanwege vergaande centralisatieplannen van de landelijke organisatie. Toen was immers al een omgekeerde ontwikkeling zichtbaar: de overdracht van taken in het sociaal domein van rijk naar gemeenten. Onlangs besloten KBO Gelderland, KBO Limburg, KBO Noord-Holland en KBO Overijssel om per 1 januari 2023 eveneens uit de Unie KBO te treden en als autonome verenigingen met KBO-Brabant te gaan samenwerken.

Gemeenten, maar ook provincies, zijn voor senioren steeds belangrijker geworden als het gaat om wonen, zorg, welzijn, zingeving en de bestrijding van armoede en eenzaamheid. Het zijn lokale KBO-afdelingen die van oudsher voorzien in ontmoeting, ontspanning, voorlichting, educatie en individuele hulpverlening voor senioren. Van hulp bij de aangifte inkomstenbelasting, de aanvraag van toeslagen of een Wmo-voorziening, tot en met begeleiding bij zingeving- en levensvragen. In die afdelingen blijkt welke problemen senioren in hun eigen leefsituatie ervaren. De ervaringen die door deze lokale verankering worden opgehaald, vormen de basis voor een krachtige belangenbehartiging op landelijk niveau.

Senioren Netwerk Nederland zal in navolging van KBO-Brabant een steviger en meer activistische koers varen waar het de herziening van ons pensioenstelsel betreft. Nu de Wet toekomst pensioenen door de Tweede Kamer lijkt te worden aangenomen, worden de Provinciale Statenverkiezingen 2023 nog belangrijker voor de zetelverdeling in de Eerste Kamer. De Eerste Kamer is dan immers de laatste mogelijkheid om de nieuwe pensioenwet – die een voor jong en oud onomkeerbare verslechtering van ons pensioenstelsel oplevert – tegen te houden. Mocht deze Wet ook door de Eerste Kamer worden aangenomen, dan gaat Senioren Netwerk

(Vervolg op pagina 5)

Van het bestuur

KBO Ede in de nieuwe organisatie

Per 1 januari 2023 is definitief geworden dat wij, als lokale afdeling van KBO Gelderland onder dezelfde naam (KBO Ede), per 1 januari 2023 onderdeel zijn gaan uitmaken van het samenwerkingsverband Senioren Netwerk Nederland. Zie hiervoor ook het in deze nieuwsbrief opgenomen persbericht van 16 december 2022.

Voor onze KBO afdeling blijft de samenwerking met de PCOB Ede en de samenwerking binnen het Cosbo Ede. Ook blijven we samen optrekken binnen EWARE met de lokale afdelingen in **W**Ageningen en **R**enkum die net zoals wij lokale afdelingen zijn van KBO Gelderland.

Voor u als lid verandert er maar weinig. Het betreft de volgende punten.

* Het Magazine KBO-PCOB is komen te vervallen. Dit Magazine wordt vervangen door het nieuwe *Ons Magazine*. Dit magazine valt 11x per jaar bij u op de mat. Het nieuwe *Ons* wordt verspreid in Brabant, Overijssel, Gelderland en Limburg. Dit magazine kent een gezamenlijke kern en een apart gedeelte voor het provinciale en afdelingsnieuws. Daarnaast krijgt u, zoals u gewend bent, onze eigen Nieuwsbrief KBO.

* Per 1 januari zijn we overgegaan naar het ledenadministratieprogramma van KBO Brabant genaamd Leaweb. Dit programma verschilt nauwelijks van het huidige ledenadministratieprogramma voor KBO Leden en de bescherming van uw privacy blijft gewaarborgd.

* De huidige ledenpasjes blijven geldig. De lidnummers krijgen in Leaweb alleen één Provinciaal voorloop cijfer, maar blijven verder ongewijzigd. Nieuwe leden ontvangen een pasje met een nieuwe lay-out en logo.

* Per 1 januari 2023 is het logo van KBO Gelderland aangepast omdat er geen gebruik meer mag worden gemaakt van het huidige logo van KBO-PCOB.

* Kortingen zorgverzekeraars. Voor 2023 kunt u nog gebruik maken van het collectief contract dat de KBO-PCOB met Zilveren Kruis heeft afgesloten. Voor 2024 gaat KBO Gelderland met Zilveren Kruis in gesprek voor een eigen collectief contract. Ook zijn er kortingen en extra's in 2023 voor onze leden bij VZ en VGZ. Beide zorgverzekeraars vergoeden ook jaarlijks, op aanvraag, het lidmaatschap van de KBO.

* Verder zijn er nog andere voordelen die een gevolg zijn van de samenwerking van de aangesloten Provinciale KBO bonden binnen het Senioren Netwerk Nederland. Onder andere kan gebruik worden gemaakt van de dienstverlening en voordelen die al voor de leden van KBO Brabant bestaan. In het nieuwe ONS Magazine zal hierover nog nadere informatie worden gegeven.

Bestuur KBO Ede



Vervolg KBO's bundelen krachten



Nederland de negatieve gevolgen van het nieuwe stelsel langs juridische weg bestrijden.

Wonen en zorg voor senioren vormen een minstens zo urgente uitdaging voor de komende jaren. Met een toenemende vergrijzing en een reeds merkbaar zorginfarct, wil Senioren Netwerk Nederland bijdragen aan effectieve oplossingen. Dankzij een hoge organisatiegraad in wijken, dorpen en provincies, zijn de bonden in het netwerk als geen ander in staat om senioren bewust te maken van wat hen te

wachten staat. Maar ook om lokaal de verbinding te leggen tussen formele zorg enerzijds en cliënten, mantelzorgers en vrijwilligers anderzijds. Daartoe wordt de samenwerking aangegaan met provincies, gemeenten, welzijnsorganisaties, zorgkantoren, woningcorporaties en zorgaanbieders.

Niet óver, maar mét senioren. Zestigplussers kunnen en willen een zinvolle bijdrage leveren aan de maatschappij. Senioren Netwerk Nederland biedt daarvoor uitstekende mogelijkheden.

Persbericht 16 december 2022



Aanbieding!
Ziet u hoe wij,
klanten, een
rad voor ogen
gedraaid
wordt?

*Het beste dat we
elkaar kunnen geven
is onze liefde,
niet ons advies
en zeker niet ons oordeel.*

Wie verzorgt uw belasting aangifte?

Een nieuw belastingaangiftejaar is aangebroken en de kans is groot dat u inmiddels een uitnodiging van de belastingdienst hebt ontvangen om uw aangifte 2022 in te vullen. Dat kan vanaf 1 maart 2023.

Voor veel mensen is het een ingewikkelde verplichting. **Maar er is hulp beschikbaar!**

In het afgelopen jaar hebben ongeveer 140 leden van KBO/PCOB in onze regio gebruik gemaakt van de belastingservice. Vanwege de corona is destijds veel hulp via telefonisch contact tot stand gekomen. Nu kunnen we weer bij u thuis de noodzakelijke gegevens verzamelen om de aangifte te verzorgen.

Als u gebruik gaat maken van de KBO belastingservice dan is het handig dat u aan de hand van de rekeningen en bonnetjes een overzicht maakt van alle kosten die u gemaakt heeft. Dan kan gaan over de ziektekosten die niet door de verzekering zijn betaald. De gemaakte kosten voor sommige hulpmiddelen, medicijnen en dieetkosten zijn soms aftrekbaar. Een mogelijke aftrekpost is giften die u in 2022 gedaan hebt aan goede doelen en specifieke acties. Deze giften zijn (boven een drempelbedrag) vaak aftrekbaar. Altijd zijn de jaaropgaven van de AOW en het pensioen noodzakelijk. Als u deze niet hebt ontvangen zo rond 1 maart dan moet u (telefonisch) contact opnemen met uw pensioenfonds. De KBO en PCOB in deze regio heeft vier geschoolde en

deskundige invulhulp beschikbaar om u van dienst te zijn. Het kan gaan om de inkomstenbelasting 2022. Ook kunnen we beoordelen of u in aanmerking komt voor huur- of zorgtoeslag.

Hebt u al eerder gebruik gemaakt de belastingservice, dan kunt direct contact zoeken met de invulhulp die ook vorig jaar de aangifte heeft verzorgd. Nieuwe klanten kunnen zich melden bij de coördinator (zie hieronder). Ter bestrijding van de onkosten brengen wij € 15 per persoon in rekening.

Namens het belastingserviceteam KBO/PCOB

Douwe Ettema

(coördinator)

Mobiel bereikbaar op:

06 55 90 06 46

Vast bereikbaar op:

0318 64 58 31



Speciale dank van
pastoor ten Have bij
zijn afscheid.

Uw e-mailadres

**Wij gaan met
onze tijd mee,
doet u mee?**

Oproep: doorgeven van uw e-mailadres

E-mail wordt ook door onze vereniging steeds meer gebruikt voor communicatie met onze leden. We willen daarom graag een bestand maken met e-mailadressen van onze leden. Wilt u daaraan meedoen? Stuur dan een e-mailbericht naar onze ledenadministratie.

Het adres is: ledenadministratie@kbo-ede.nl o.v.v. "ik doe mee".

Afscheid Rijbewijskeuringen

Zeer geacht bestuur KBO Ede,

De afgelopen 15 jaar heb ik met plezier vele van uw leden gekeurd voor hun rijbewijs. Per 5 januari 2023 verloopt mijn licentie en die zal ik niet gaan verlengen. Dit betekent dat ik niet meer bevoegd zal zijn om de keuringen uit te voeren.

Ik dank u hartelijk voor de vele verwijzingen waarvan de opbrengsten ten deel vielen aan Stichting Child Support Indonesia.



Met vriendelijke groeten,

J.P.B. van den Berg, arts
Stationsweg 56, Ede

bericht van 18 december 2022

Van de redactie:

Website: www.childsupportindonesia.nl
(bijvoorbeeld voor een donatie)
of www.tokoneba.nl voor online aankopen
(de fysieke winkel is vorig jaar gesloten).

Pastoorwissel

Per 1 januari verliet onze pastoor Henri ten Have onze parochie en vertrok naar de Sint Franciscusparochie in Apeldoorn -Twello. Zondag 8 januari was zijn afscheid. Per 1 februari komt pastoor Jesús Mauricio Meneses Santiago naar de H. Titus Brandsma parochie om onze pastoor te worden. Op zondag 5 februari a.s. om 10.30 uur zal de installatieplechtigheid gehouden worden in St. Antonius van Padua kerk. Pastoor ten Have heeft met parochie mooie en lastige tijden meegemaakt, kerksluitingen, teruglopende kerkbezoek en inkomsten, corona lockdown hebben daar deel van uitgemaakt. Als voorganger kon hij mensen inspireren en op bestuurlijk vlak was hij de pastoor die de gang erin moest krijgen. Wij danken hem voor zijn inzet.



Voor degenen die zijn afscheidsdienst niet hebben gevolgd is het mogelijk via YouTube dit te bekijken. Het is zeker de moeite waard omdat u dit als een mooie levensles kunt beschouwen.

www.youtube.com/watch?v=aAwEuWyPZVo of bezoek de site www.ztitusbrandsmaparochie.nl en kijk naar de YouTube online vieringen rechts op de pagina.

Hier is alvast een indruk van de nieuwe pastoor, oordeel niet aan de hand van deze foto, die biedt slechts een fractie van een seconde van zijn uitstraling.

Erik Erkelens



Welkom nieuwe leden

Mevr. J. Poppema-Spoelstra



Terugblik op de KBO Kerstlunch

Op de kortste dag van vorig jaar konden onze leden genieten van een kerstlunch. Het programma was als volgt samengesteld: Opening door de voorzitter, een soepje vooraf, een kerstoverweging, daarna een smaakvol voorgerecht. Toen werd een kerstverhaal verteld. Daarna kwamen de broodjes en enkele kerstliederen.

De lunch werd voorafgegaan door een persoonlijke en ontroerende ontboezeming van onze voorzitter, Ap Dominicus, over zijn ervaring met Kerst, in 1960. Hij hoopte daarmee ons duidelijk te maken dat de kerstgedachte mooi is, maar dat het nodig is oog voor anderen te houden, ook als die ander andere dan romantische kerstervaringen heeft.

De soep werd opgediend door de gastvrouwen die wij kennen van bijeenkomsten in de Bosroos. Dank aan dit team dat bijna alle gerechten serveerde! Zij zijn de olie waarmee zo'n feest lekker draait. Na de soep stond em. Pastor Hans Lucassen op om een kerstoverweging te laten horen. Hij trok parallellen met Josef en Maria als zoekende mensen en hedendaagse mensen die op zoek zijn naar een rustig en veilig plekje, ver van het rumoer, blabla en kroegpraat. Hij legde uit waar het woord schorriemorrie vandaan komt. In Hebreeuws שורמורימורי. De os en de ezel stonden symbool voor de mensen van toen die aan de rand van de samenleving stonden, שורמורימורי dus.

Het volgende gerecht was een quiche. Bij enkele tafels deed dit denken aan andere gerechten die niet gemakkelijk te eten zijn met mes en vork. Uiteraard kwamen de Bossche Bol ter sprake, de tompoes en doperwtjes. De quiche was een lekkere en een verrassende keuze van de organisatoren Trudy en Tonny.



Na de gang met quiche droeg Martien Tax een kerstverhaal voor. De schrijver van het verhaal was Godfried Bomans. De lijn van het verhaal was kenmerkend voor de manier waarop Bomans zijn punt wilde maken. Herkenbaar, tenminste voor mensen die meer van hem gelezen hebben. Het verhaal ging over een man die nu eens grondig Kerst wilde vieren. Het complete verhaal is te lezen in een boek (*Verzamelde werken* deel 2) en op internet (omgmagazine.nl). Martien had voor de aanwezige liefhebbers al een aantal papieren exemplaren klaargelegd bij de uitgang van de zaal Omega in de Open Hof.

De gang met de broodjes was bij uitzondering georganiseerd als lopende tafel, zo had iedereen de keus broodjes te kiezen die hen aanstonden. De keus was ruim, namelijk lichte broodjes, donkere, knapperige en zachte bolletjes, het beleg was ook erg gevarieerd. Tijdens het nuttigen van de broodjes zong het gelegenheidskoor kerstliederen, begeleid door Theo Borggreve op accordeon.

Afgesloten werd met koffie, thee of een drankje naar keuze. Na afloop kon ieder die dat wilde de kerstattentie met een persoonlijk geschreven kerstwens mee naar huis nemen. Hartelijk dank aan allen die dit mogelijk hebben gemaakt.

Erik Erkelens



Mussen tweespraak

Twee mussen zitten op een tak, als er een straaljager overvliegt, zegt de ene tegen de andere: "Nou, die kan gillen!" Zegt de andere mus: "Wat zou jij doen als je staart in de brand stond?"

Wat is er veranderd sinds 1 januari 2023

Werkt sinds dit nieuwe jaar uw telefoon niet meer goed? WhatsApp is gestopt met ondersteunen van oude mobieltjes zoals de iPhone 5, Huawei Ascend, oudere modellen van LG en Samsung. Stap over op Signal of Treema als u geen nieuw apparaat wilt kopen.



Huurders met een laag inkomen wonend in een sociale huurwoning van een corporatie gaan max. € 575 huur p/m betalen.

Woont u in een koophuis, ga dan verder met isoleren of klimaatbestendig maken van uw huis, slechts 1 maatregel wordt al gesubsidieerd tot ongeveer 15% van de kosten. Kijk zowel bij het rijk, de provincie als de gemeente waar nog een potje is. Gemeente Ede heeft elk jaar wel een actie, al is dat bescheiden. Zo kon men eerder een regenton met korting aanschaffen, isolatiemateriaal kopen met ruim € 50 tegoe en wat het dit jaar zal zijn is nog onbekend.



Aftrekposten bij de Belastingdienst worden versoberd ten opzichte van vorig jaar.

De BTW op energie is per 01-01-23 weer terug van 9 naar 21%.

De hypotheekrenteaftrek wordt verder afgebouwd.

De collectiviteitskorting op de basiszorgverzekering is afgeschaft, een enkele maatschappij vergoedt het *lidmaatschap* van KBO als u bij hun klant bent (wel zelf doorgeven).



U heeft allang bericht gehad dat uw pensioen verhoogd is, velen krijgen ongeveer 10% meer, maar de extra inkomenstoeslag op de AOW neemt af tot € 5. De AOW is ook verhoogd.

De inkomensbelasting gaat iets omlaag terwijl de vermogensbelasting omhoog gaat.

Wie na zijn AOW-leeftijd blijft doorwerken, kan vanaf 2023 pensioen blijven opbouwen tot 5 jaar na de pensioendatum.

Vanaf 1 juli 2023 gaat de doorbetaling bij ziekte voor AOW'ers van 13 naar 6 weken.



Huishoudelijke hulp verdwijnt uit het vaste WMO-tarief van €19 per maand, maar dat kan niet eerder dan in 2025 gerealiseerd worden. Er komt hoogst waarschijnlijk een inkomensafhankelijk tarief voor de WMO-bijdrage.

En, hoe pakt het prijsplafond Energie voor u uit?

Erik Erkelens

6 januari

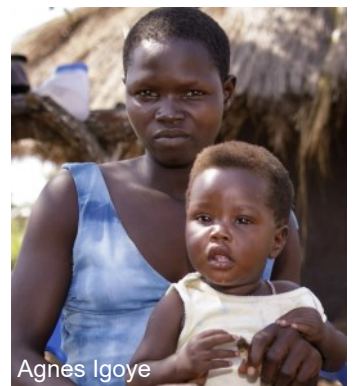
Mijn eerste gedachte is: dan is het Driekoningen, eind van de kerstperiode. We gaan de kerstboon opruimen!

Na wat zoek op internet ontdekte ik dat 6 januari staat voor Internationale dag voor oorlogswezen. Dat behoeft weinig uitleg. Het is een gedenkdag voor alle kinderen die door oorlogen en geweld wees zijn geworden. We hebben het vaak over de doden en gewonden, maar de nasleep van een (burger)oorlog kan voor weeskinderen jarenlang duren. Eigenlijk duurt die levenslang. Alleen het ene kind wordt beter opgevangen dan het ander.

Deze dag voor de oorlogswezen is ingesteld door de Franse Organisatie SOS Enfants en Detresses. De dag is bedoeld om aandacht te vragen voor deze kwetsbare groep kinderen die hun beide ouders verloren hebben door oorlogsgeweld. Naar schatting heeft WOII voor miljoenen wezen in Europa gezorgd. Vandaag de dag zijn er zo'n twee miljoen oorlogswezen in Afghanistan waarvan er 600.000 op straat moeten slapen.

Hieronder een van de nare verhalen, die ik tegenkwam. In Noord-Oeganda woedt al 18 jaar oorlog en leeft de bevolking in bittere armoede. Meer dan 1,6 miljoen mensen zijn gedwongen hun huizen te verlaten en boeren die voorheen zelfvoorzienend waren, moeten nu in kampen voor intern ontheemden wonen. Scholen, huizen, dorpen en gezinnen zijn allemaal vernietigd en niemand weet hoeveel er zijn omgekomen.

De Britse liefdadigheidsinstelling War Child citeert een specifiek geval van een Oegandees meisje genaamd Agnes. Nu is ze 18 jaar. Toen ze 10 jaar oud en werkte ze in de moestuin van haar familie. Rebellen ontvoerden haar. Haar ouders werden vermoord en ze werd gescheiden van de overige leden van haar familie. Ze was 11 toen ze gedwongen werd een ander kind te vermoorden, dat had geprobeerd te ontsnappen aan de rebellen en op 12-jarige leeftijd werd ze verkracht toen een rebellencommandant haar als een van zijn vrouwen nam. Toen ze 13 was, wist ze eindelijk te ontsnappen en op wonderbaarlijke wijze werd ze een paar weken later herenigd met wat er nog over was van haar familie. Ondanks alles wat ze heeft geleden, mag ze als een van de gelukkigen worden beschouwd. Hoewel ze wees is, heeft ze tenminste wat familie en de liefdadigheidsinstelling War Child betaalt haar opleiding, zodat ze hoopt haar leven weer op te bouwen. Haar doel is om verpleegster te worden en ze kijkt nu met optimisme naar de toekomst.



Mary-Ann Borggreve

Column Kleinkinderen

Afgelopen september zijn twee van onze kleinkinderen gaan studeren, de oudste Psychologie en de tweede Geneeskunde. Met veel enthousiasme hebben ze de introductie meegemaakt, hoewel ze daarin werden beperkt door het feit dat ze in de studiestad nog geen kamer hebben kunnen vinden. Een probleem dat voor meer dan de helft van de studenten geldt. Trouwens het vinden van woonruimte is een probleem voor veel jongeren; studerend of werkend, het maakt geen verschil. Beide kleinkinderen vertellen nu ze al een tijdje colleges hebben gevolgd en werkgroepen hebben bijgewoond met groot enthousiasme over hun studie. De eerste tentamens hebben ze inmiddels gehad en met succes! Ik herken veel van wat ze vertellen in de ervaringen uit mijn eigen studietijd.

Wat mij het meeste opvalt, is dat beiden sinds een half jaar plotseling meer volwassen zijn geworden in hun gedrag, hun kleding en hun uiterlijk. Tot hun 18e jaar hebben zij nooit alcohol gedronken, maar nu ze zijn gaan studeren en ouder dan 18 zijn slaan ze een glas wijn niet meer af; dat wordt een dure grap voor opa. Plotseling realiseren ze zich dat mijn echtgenote en ik de 75 jaar zijn gepasseerd en bieden ons plotseling bij allerlei zaken hulp aan. Voordat ze gingen studeren was dat niet het geval. Regelmatig ontvangen we nu Whatsappjes en mailtjes waarin ze naar onze gezondheid en activiteiten informeren. Bij onze recente verhuizing, waarover ik eerder schreef, hebben ze ons 2 dagen geholpen met uitpakken van de dozen en het inrichten van onze kasten;

Foto: Peggy en Marco Lachmann-Anke



ze kwamen met adviezen over het plaatsen van de meubelen etc., ook adviseren ze over wat we maar beter weg konden gooien. Helaas zitten ze daar niet altijd goed, want

veel spullen hebben een emotionele waarde voor ons. Wel hebben ze plotseling belangstelling gekregen voor spullen die al langer in de familie zijn.

Plotseling gebruiken ze make-up en zijn de spijkerbroeken niet langer met gaten bekleed; ze zien er althans in onze ogen, nu verzorgd uit. Beiden willen plotseling hun rijbewijs halen, waar ze eerder weinig belangstelling voor hadden. Klaarblijkelijk hebben ze beiden een vriendje gekregen alhoewel ze daar nog niet veel van prijsgeven, want ze willen ineens naar muziekfestivals.

Het is opmerkelijk dat volwassen worden zo plotseling gaat en dat de veranderingen ineens groot zijn. Mijn vrouw zegt dat dit bij onze eigen kinderen ook gebeurde. Mij was dat minder opgevallen omdat ik vanwege mijn werk vaak pas laat thuis was. Reden temeer dat ik nu zoveel van mijn kleinkinderen geniet en ze ook een beetje verwen. Wij hebben er zes in verschillende leeftijdsgroepen, waardoor de veranderingen nog duidelijker zijn ...

Leo H.D.J. Booijs

november 2022

Zingeving

Vorig jaar was KBO Ede lid van KBO Gelderland en KBO Gelderland droeg ledengelden af aan de Unie KBO. Unie KBO heeft op haar beurt een verbond met KBO-PCOB. Onze voorzitter heeft u daar vorig jaar al over uitgelegd. Welnu, de KBO-PCOB heeft vorig jaar via enquêtes onder ouderen achterhaald dat 'zingeving' een belangrijk thema is voor ons.

Zelf ontdekte ik dat aan zingeving nogal eens een andere uitleg wordt gegeven door deze en gene. Als u bij uzelf nagaat wat voor u zingeving betekent komen wij vast verder.



Een kennis van mij heeft zijn zingeving gevonden, hij klaagt wat af. Dit deugt niet, dat deugt niet en ieder die in zijn buurt is zal het horen. Bij doorvragen ging ik

begrijpen dat het klagen bedoeld was om anderen in beweging te krijgen. Volgens hem 'zitten ze maar op hun kont en voeren geen fluit uit'. De redenering is prachtig, maar ik zag de zingeving niet. Klagen is toch een uiting van ontevredenheid? Hoe kan dat kloppen met zingeving?

Onze samenleving heeft hordes coaches, begeleiders, inspirators en mensen met bedoelingen om een ander verder te helpen; denk aan de opruimcoach, de budgetcoach, opvoedcoach en zo verder. Zelfs bepaalde televisieprogramma's helpen mensen verder met voorbeelden op de buis. Sla de tv-gids er maar op na. De nanny, VT wonen, Huis- en tuinverbouwing en de Rijdende Rechter die ons laat zien hoe je een burenruzie moet oplossen of liever kunt voorkomen... Daar wordt dan wel aan verdiend. Geeft ons dat de bedoelde zingeving? Of kijken naar Omroep Max?

Voor mijzelf weet ik het wel. Zingeving valt voor mij uiteen in een paar dingen: het moet positief zijn, het moet een (goed) doel dienen en ik wil er zin in hebben. Zo vind ik af en toe de inspiratie om een stukje voor onze nieuwsbrief te schrijven en vrijwilligerswerk te doen. Dat geeft mij in ieder geval voldoening. Als ik 's avonds de dag laat passeren dan heb ik een tevreden gevoel en dat is voor mij de hoofdmoot van zingeving. Het geeft mijn leven zin en ik hoop met kennis, ervaring en af en toe een dwarsliggende houding iets te bereiken dat niet alleen mijzelf, maar ook anderen pleziert.

Misschien is een goede omschrijving voor zingeving wel: een leuke hobby hebben. Een betere lijkt me 'betekenis hebben', ertoe doen, ook voor anderen.

Erik Erkelens

Kerstnacht 2022



Ik wil nog even terugkijken naar de afgelopen kerstnacht.

Deze keer diende ik niet als acoliet in Amersfoort, maar ging met Theo mee naar Oudewater. Hij speelt hier al jaren met

Kerstnacht de mis in de Oud Katholieke kerk.

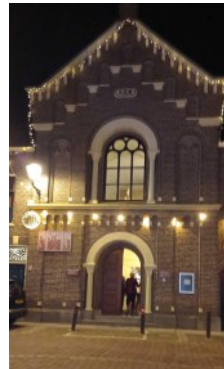
Het gebouw is een schuilkerk, die naast de bekende heksenwaag ligt en is gewijd aan de heilige Michael en Johannes de Doper.

Helaas is de parochie opgeheven, maar er wordt nog wel een aantal keer per jaar dienst gehouden. Rond 19.30 uur kwamen we aan in Oudewater. Het was al pikkedonker. De kerstverlichting gaf het straatbeeld een sprookjesachtig uiterlijk. Het was een prettige viering. Helaas waren er problemen met het orgel, een

zogenaamde hanger. Een aanwezig elektronisch orgel moest voor redding zorgen.

Wat ik altijd erg leuk vind in Oudewater is de plaatsing van het kindje Jezus in de kribbe van de Kerststal. Dat gebeurt tijdens de dienst door de jongste aanwezige.

Mary-Ann Borggreve



Gebed

Geef vrede

Machtige God, Schepper van deze wereld,

U die uw uitverkoren volk hebt bijgestaan,

U die als baby bent gevlucht,

geef kracht aan hen die op de vlucht zijn.

Help hen die alles wat ze hadden moesten achterlaten,

die zijn ontworteld uit hun eigen land.

Genees hun wonden,

geef ze kracht in hun wanhoop.

Verlicht wereldleiders zodat conflicten worden beëindigd.

Zegen allen die zich inzetten voor de bescherming van vluchtelingen,

die de woorden van uw evangelie in praktijk brengen.

Geef vrede aan de wereld, zodat we allen uw glorie prijzen,
met één mond en één hart.

Amen

Father Panteleimon Papasynefakis

directeur van Synyparxis, de hulporganisatie van de Grieks-Orthodoxe Kerk

Holocaust herdenking

Als dit nummer uitkomt, is het eind januari. Op 29 januari is er de jaarlijkse herdenking aan de holocaust.

Op zondag 29 januari 2023 organiseert het Nederlands Auschwitz Comité de jaarlijkse Nationale Holocaust Herdenking bij het Spiegelmonument 'Nooit Meer Auschwitz' in het Wertheimpark in Amsterdam.

Niet zo lang geleden (16 december 2022) was er op NPO 2 een programma "De nieuwe getuigen van Auschwitz". Reportage over vijf jongeren, die naar Auschwitz afreizen. Het betreft jongeren die de 2^e wereldoorlog alleen maar kennen vanuit het geschiedenisboek.

In de loop van het programma ontstaat bij hen een dieper begrip van de omstandigheden van toen. Als u dit programma niet gezien hebt, wil ik u aanraden het via uitzending gemist alsnog te bekijken.

Mary-Ann Borggreve



Katoenen tasjes

Welke tas is duurzaam?

Gratis plastic tasjes zijn sinds 2016 verboden. Winkels hebben ze soms nog wel, maar dan moet je ervoor betalen. Veel winkeliers denken slim te zijn en hebben hun plastic tassen ingeruild voor ogenschijnlijk milieuvriendelijke papieren varianten. Alles om toch zoveel mogelijk hun naam in de winkelstraten te laten zien.

Bij de iets luxere zaken krijg je nu zelfs je aankopen in een katoenen tas mee. Hartstikke handig, want die tassen kun je meerdere keren gebruiken. Maar zeg eens eerlijk, hoe vaak doe je dat? Want hier is waar de schoen wringt: veel gekregen tassen belanden na een paar keer gebruiken in de kast, of in een grote shopper onder de trap in mijn geval.

Het probleem is namelijk dat voor het maken van katoenen tasjes heel veel water nodig is. Bovendien worden ze meestal gebleekt, geverfd, bedrukt en vervoerd. Allemaal processen die niet goed zijn voor het milieu. Zelfs wanneer je kiest voor een tas van biologisch katoen. Hierbij komen misschien minder chemicaliën in de grond, biologisch katoen heeft meer ruimte en meer water nodig om te groeien.

Uit onderzoek is gebleken dat jouw katoenen tasje pas duurzamer is dan plastic na 75x gebruiken. Ik weet niet hoe het bij jou zit, maar de meeste tasjes in mijn verzameling halen dat bij lange na niet. De meest duurzame keuze is een tasje gemaakt van gerecyclede grondstoffen of van jute.

Volgens Milieu Centraal is zelfs een stevige shopper met plastic handvat nog duurzamer, want dan ben je na 10x gebruiken al duurzamer uit.

En hoe zit het dan met papieren tasjes, zijn die dan niet beter? Dat ligt eraan. Veel papieren tasjes hebben namelijk een plastic coating gekregen, zodat ze ook tegen een buitje bestand zijn. Die moet je dus niet hebben, want die belanden bij het restafval. Maar ook voor volledig papieren tasjes geldt: ze zijn gemaakt voor eenmalig gebruik, dus nog niet echt duurzaam. Of je moet ze gebruiken als inpakpapier. Of wat denk je van je boeken kaffen met papieren tasjes?

Blog van *Mirjam Hart* op internet



Ingekomen bericht van Trudy van Schoonhoven

Hallo,
Allereerst mijn allerbeste wensen voor 2023.
Nadat ik al vanaf eind oktober niet fit was, is de eerste geplande cardioversie (Cardioversie is een behandeling bij boezemfibrilleren of -flutter. Red.) op 7 november niet doorgegaan. Andere medicatie en een tweede oproep voor cardioversie op 5 december volgden. Ik heb twee keer een stroomstoot gehad, dit gaf niet het gewenste resultaat. Na een longfoto en een corona test, bleek ik vocht achter de longen te hebben. Ik kreeg weer aangepaste medicatie en een oproep om op 19 december bloed te prikken ter beoordeling van de werking van de medicatie.

Zaterdag 17 december ben ik opgenomen op de 1^e harthulp om uit te zoeken wat ik nu echt mankeerde. Daar bleek dat ik ook Corona had. Een week heb ik in isolatie gelegen aan de zuurstof en mocht zaterdag 24 december weer naar huis. Daar ik nog in quarantaine moest, mocht ik alleen met Linda en haar gezin kerst

vieren, dit omdat Linda en Eline ook allebei positief waren.

Door dit alles heb ik de Kerstlunch moeten missen, maar het is hartverwarmend om te zien hoeveel mensen gereageerd hebben in de vorm van telefoontjes, mailtjes, kaarten. Een mooi kerststukje van KBO Ede, waarvoor mijn hartelijke dank. Dit brengt iemand weer op de been, al gaat het wel lang duren.

Speciale dank voor het Bestuur, **maar vooral voor Tonny en de vrijwilligers**, die gelijk alles wat geregeld moest worden voor de Kerstlunch hebben gedaan.

Ik heb nu weer een nieuwe oproep voor een cardioversie op 23 januari, ik hoop dat deze wel goed gaat. Ik hoop u allen weer snel te zien.

Lieve groeten van *Trudy van Schoonhoven*



Fraudehulpdesk

De Fraudehulpdesk is er voor u als:
u rare telefoontjes ontvangt
u niet zeker weet of uw bank u wel benaderd heeft
u zich afvraagt waarom uw online liefde u geld vraagt
u iets besteld heeft maar niet geleverd wordt
u een boete krijgt van het CJIB
of als u verdachte email of Whatsapp ontvangt!

FRAUDEHELPDESK.nl

Het eerste loket bij fraude

 **088 - 786 73 72**

www.fraudehulpdesk.nl

Laptop dichtklappen of uitzetten: wat is het beste?

Een belangrijk verschil tussen een laptop en een vaste computer? Dat u een laptop dicht kunt klappen als u (bijvoorbeeld) klaar bent met uw werkdag. Maar is een laptop dichtklappen wel zo verstandig of kunt u hem beter helemaal uitschakelen?

Laptop dichtklappen het meest praktisch

Als u puur naar het praktische aspect kijkt, is uw laptop dichtklappen natuurlijk het handigst. Uw laptop staat in de slaapstand en gaat direct weer aan zodra u hem weer openklapt. Alle programma's staan nog open en u kunt verder waar u gebleven was. Als u uw laptop uitschakelt en daarna weer aan moet zetten, kost dat heel wat meer tijd.



Een dichtgeklapte laptop blijft energie verbruiken

Tijdens een lunchpauze van ongeveer een half uur kunt u de laptop best dichtklappen, maar besef wel dat bijvoorbeeld de batterij en de interne ventilator

aan blijven staan. Na het dichtklappen gebruikt u uw laptop eventjes niet, maar deze blijft wel energie verbruiken. Als u dit vaker doet, gaat dat ten koste van uw batterij en moet u de laptop uiteindelijk steeds vaker opladen.

Laptop dichtklappen bij de lunch, laptop uit bij het avondeten

En volledig uitschakelen in plaats van uw laptop dichtklappen, aan het einde van uw werkdag bijvoorbeeld? Als u de laptop uit heeft gezet, verbruikt hij logischerwijs geen energie. Dan kost het wel wat meer tijd als u hem een volgende keer aanzet.

Maar dat hoeft wellicht geen probleem te zijn als u de laptop 's middags of 's avonds uitschakelt en 's ochtends pas weer aanzet. Bovendien: hoe langer uw laptop actief blijft, hoe groter de druk op het geheugen. Dat kan ervoor zorgen dat het systeem na verloop van tijd trager gaat werken. Ook dit kunt u voorkomen door de laptop van tijd tot tijd uit en aan te zetten.

Slaapstand of sluimerstand

Helemaal uitzetten is dus energiezuiniger. De apparatuur kan dan 'uitrusten', om bij een volgende sessie beter te presteren. Bovendien kan de laptop dan de broodnodige updates doorvoeren. Maar aan de andere kant: als u de laptop dichtklapt, zijn er nog diverse opties. U kunt bijvoorbeeld de energiezuinige sluimerstand verkiezen boven de slaapstand. Hoe u dit precies instelt – bijvoorbeeld via uw configuratiescherm – hangt af van welk Windows- of Apple-systeem uw laptop heeft.

Laptop dichtklappen en meteen afsluiten

En wat als u de 2 hoofdopties wilt combineren? Uw laptop dichtklappen en hierdoor helemaal afsluiten, dat kunt u ook zelfstandig instellen. Via de algemene of geavanceerde instellingen (zoek op *Energiebeheer* in Windows) – opnieuw afhankelijk van het besturingssysteem – kunt u regelen wat uw laptop bij inactiviteit moet doen. Gaat de laptop automatisch in de slaapstand als u hem 10 minuten niet gebruikt? Of sluit hij helemaal af bij 30 minuten inactiviteit? Wat gebeurt er als u hem dichtklapt? En maakt het nog een verschil of hij aan de oplader ligt? Dat kunt u allemaal zelf instellen.

Bron: Max Vandaag

Oproep: vrijwilliger projectgroep Identiteit en zingeving

De projectgroep organiseert activiteiten rondom diverse zingevings- en levensvragen. Denk hierbij aan onderwerpen als eenzaamheid, voltooid leven, rouwverwerking en het zo prettig mogelijk ouder worden. De projectgroep Identiteit en Zingeving bestaat op dit moment uit vier vrijwilligers met de nodige kennis en kunde in huis over deze onderwerpen. Voor het nieuwe jaar 2023 zijn wij op zoek naar aanvulling van deze projectgroep.

Profiel en vaardigheden

Wij zoeken iemand die:

- affiniteit heeft met zingeving- en levensvragen van senioren;
- kennis in huis heeft over zingeving/levensvragen (óf deze wil vergaren);
- én actieve ondersteuning wil bieden aan leden van afdelingen;
- goed kan communiceren en luisteren;

- respect heeft voor andere levenshoudingen en opvattingen;
- een positieve instelling heeft;
- over een collegiale houding én natuurlijk een gezonde dosis humor beschikt.

Tijdsbesteding: circa 6x per jaar een projectgroep bijeenkomst op het kantoor van KBO Gelderland.

Afhankelijk van de geplande activiteiten wordt extra inzet gevraagd.

Procedure: Geïnteresseerden worden uitgenodigd voor een kennismaking met (een afvaardiging van) de projectgroep Identiteit en Zingeving. Deze kennismaking heeft als doel over en weer te onderzoeken of de geïnteresseerde, de activiteit en KBO-G bij elkaar passen.

Hebt u interesse in deze vrijwilligersfunctie?

Dan kunt u contact opnemen met KBO Gelderland door een mail te sturen naar info@kbogelderland.nl

Bron: Nieuwsflits december 2022 KBO Gelderland.

Wanneer bent u verantwoordelijk voor uw postpakketje?

Het is velen van ons wel eens overkomen: uw buurman of -vrouw is niet thuis en u neemt een postpakket voor hem of haar in ontvangst. Maar staat u erbij stil dat de verantwoordelijkheid voor het pakketje dan ook bij u ligt? En wat kunt u doen als u zelf een pakketje bestelt en er onderweg iets misgaat? Wij leggen uit welke partij op welk moment verantwoordelijk is.

Wanneer bent u verantwoordelijk voor het pakketje van de burens?

Bij het bezorgen van een pakketje zijn in principe 3 partijen betrokken. De afzender maakt het pakketje klaar, de bezorgdienst zorgt voor het vervoer en de ontvanger neemt het thuis in ontvangst. En als deze niet thuis is, kunt u daar als 4e partij bij betrokken raken. Want als u een pakketje in ontvangst neemt voor de burens, tekent u voor de ontvangst. Daarmee ligt de verantwoordelijkheid meteen bij u, mits de bezorger uw burens informeert. "Als het bij de burens wordt afgeleverd, is het pakketje daarmee ook bezorgd", aldus PostNL-woordvoerder Ivar Noordenbos tegenover Radar.

U heeft overigens het recht om een pakketje te weigeren. In dat geval gaat de bestelling terug naar de afzender. Bovendien zijn er deurstickers op de markt, waarmee u kunt aangeven dat u geen pakketjes voor de burens aanneemt, of dat u pakketjes niet bij de burens wil laten bezorgen, mocht u zelf niet thuis zijn.

Wanneer bent u zelf verantwoordelijk voor een pakketje?

Sinds 2021 kunt u namelijk speciale afspraken maken met de bezorger, als u zelf een postpakket bestelt. Mocht u zelf niet thuis zijn, dan kunt u online doorgeven dat de bezorger het pakketje achter kan laten op een 'afgesproken plek'. Dit kan bijvoorbeeld de schuur, de garage of een overkapping rondom uw huis zijn. Maar als het pakketje daar eenmaal ligt, bent u meteen verantwoordelijk, zonder dat u een handtekening zet.

Eventueel verlies, schade of diefstal is dan voor uw rekening, niet die van de bezorger.

Wanneer is de afzender of de bezorger verantwoordelijk?

Het is de verantwoordelijkheid van de afzender dat een pakketje in goede orde op de plaats van bestemming aankomt. Zolang er geen handtekening van de ontvanger – of zijn of haar burens – staat, is dit het geval. Ook als er onderweg iets misgaat, is de afzender verantwoordelijk. Hij of zij heeft immers een overeenkomst met de bezorger. Deze 2 partijen moeten er samen uit zien te komen, de ontvanger valt buiten deze overeenkomst en heeft dus geen schuld. Wel kunt u zelf contact opnemen met de bezorger, mocht bijvoorbeeld uit het Track & Trace-systeem blijken dat er iets aan de hand is.

Zijn er ook gevallen waarin de bezorger wel verantwoordelijk is voor de staat van het pakketje?

PostNL-woordvoerder Noordenbos noemt als voorbeeld dat de bezorger het pakketje in het trappenhuis van een flat achterlaat. "Het is niet de bedoeling dat een bezorger dat doet. Als dat toch gebeurt en het gaat mis, dan valt dat onder de verantwoordelijkheid van PostNL", vertelt hij aan Radar.

Wat kunt u doen als uw pakketje beschadigd of kwijt is?

Maar wie er ook verantwoordelijk is, u zit met de gebakken peren als uw bestelling niet in goede orde aankomt.

(Vervolg op pagina 15)

BESPREEK HET SAMEN

**Zondag 5 februari Meditatie op
pianomuziek
Plaats: Kerkelijk Centrum Emmaus.
Aanvang: 19.30 uur**

In een tijd waar veel op ons afkomt om ons druk over te maken hebben we steeds vaker behoefte aan een rustmoment. Meditatie is één van de manieren om die rust te vinden. Daarbij oefenen mensen in meer bewustwording en gaan op zoek naar wie ze diep van binnen zijn.

Het moment van stilte na de overweging of het luisteren naar muziek tijdens de zondagse viering kun je ervaren als een meditatiemoment. Er zijn verschillende manieren om te mediteren. Je kunt het alleen doen of in een groep. Andries Scherpenzeel is ervaren in het begeleiden van meditatie bijeenkomsten voor groepen. Hij leidt deze meditatie en Erik Onnink speelt op de vleugel.

Aanmelden via: www.besprekhetamen-ede.nl

Op woensdag **15 februari** staat een **lezing over Titus Brandsma** op het programma. Die lezing zou gehouden worden door pastoor Henri ten Have. Pastoor ten Have is per 1 januari pastoor geworden van Apeldoorn en omgeving. Daar horen andere verplichtingen bij. Wij zijn bezig om een andere spreker voor deze lezing te vinden. In de digitale nieuwsbrief van de locatie Katholiek Ede die rond 20 januari 2023 verschijnt, kunt u lezen hoe we dit gaan invullen. Die lezing was volgeboekt.

De deelnemers krijgen allemaal persoonlijk bericht. Mochten er plaatsen 'vrij' komen dan zal dat ook in de digitale nieuwsbrief van Katholiek Ede vermeld worden.

Toos Ettema



Vervolg postpakketjes



Als u koopt bij een webwinkel, dan geldt dat juridisch gezien als koop of afstand en dan heeft u recht op bedenktijd. Dat wil zeggen dat u meestal 14 dagen de tijd heeft, waarin u uw geld terug kunt vragen of een nieuwe bestelling kunt eisen.

Let op: als u inkoopt bij een particuliere verkoper, ligt dat vaak gecompliceerder. Let vooraf dus goed op de koopvoorwaarden, zodat u weet of u bedenktijd of een herroepingsrecht heeft.

Bron: Archief, PostNL, Radar, ARAG, Rijksoverheid)

Waarom ademt u ademwolkjes uit als het koud is?

Hoe kunt u zien dat het koud is, zonder het weerbericht erop na te slaan? Als mensen hun mond openen en zichtbare ademwolkjes uitblazen. Het is een bekend fenomeen in de herfst en in de winter, maar hoe ontstaat het eigenlijk? Wij leggen het uit.

Waterdamp bij ademhaling

Het begint bij uw ademhaling. Als u ademhaalt, stoot u namelijk een kleine hoeveelheid waterdamp uit. Deze is afkomstig uit uw longen en luchtwegen. Bij kamertemperatuur of bij warm weer buiten ziet u deze waterdamp niet. De temperatuur is dan zo hoog dat het water geen vaste vorm aanneemt, maar als gas verschijnt. Geen duidelijk zichtbare ademwolkjes dus.

Minder dan 7 graden? Kans op ademwolkjes

Maar als de temperatuur onder 7 graden Celsius zakt én als de lucht vochtig is, wordt de kans hierop een stuk groter. Dan kan de warme waterdamp direct in contact komen met de koude lucht. De waterdamp koelt af, neemt een vastere vorm aan en wordt zichtbaar. En zo ontstaan de bekende ademwolkjes als u uitademt.

Al langer in de buitenlucht? Minder kans op ademwolkjes

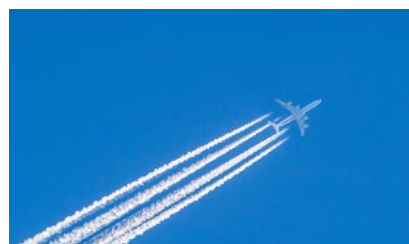
Dat is zo, als u net van een warme ruimte naar een koude ruimte bent gegaan. Als u bijvoorbeeld van binnen naar buiten bent gegaan, is uw adem nog warmer dan de

buitenlucht. Maar als u al langer buiten of in een koude ruimte staat, wordt uw adem door de lage temperatuur ook kouder. Als u dan koude lucht inademt, ademt u vervolgens weer koude lucht uit. En koude adem houdt minder vocht vast dan warme adem, waardoor u minder ademwolkjes uitstoot als u langer in een koude ruimte staat.

Ook vliegtuigen produceren 'ademwolkjes'

De meeste ademwolkjes verdwijnen meteen weer, tenzij u ze tegen een ruit of een spiegel uitademt. Dan blijven ze in de vorm van condens achter. De strepen die vliegtuigen tijdens een vlucht achterlaten, ontstaan volgens een vergelijkbaar principe. De hete uitlaatgassen van vliegtuigen bevatten niet alleen roetdeeltjes, waar ook waterdamp. Doordat vliegtuigen vaak door extreem koude, vochtige lucht vliegen, blijft warme waterdamp lange tijd hangen. Vliegtuigstrepen zijn dus eigenlijk heel grote, langwerpige 'ademwolkjes'.

Bron Max Vandaag



Limerick



Een sneeuwpop uit het Brabantse Vlijmen
Was vreselijk handig met rijmen.
Maar toen kwam de zon
En 't smelten begon.
Hij viel en was niet meer te lijmen.

Theo Borggreve

Sudoku ★★ ★

9			3	8				1
			4		5	8	2	
8	7		1	9			4	5
	5	9				6		
		6						
	8			6	1			2
			6					4
6						1	3	
1	2	4		3	7			

Agenda KBO en PCOB

Op de bijeenkomst van KBO Ede en PCOB-Ede, Bennekom en Lunteren zijn de leden van beide seniorenverenigingen van harte welkom. Bij activiteiten met een beperkte capaciteit hebben leden van de eigen afdeling voorrang.

KBO Programma

- 15 februari: Lezing door een Letselschade expert mr. Vinod P. Chandi
- 15 maart: ALV (Algemene Ledenvergadering) Alleen voor KBO leden

De bijeenkomsten vinden plaats in de zaal van het appartementencomplex "De Bosroos", hoek rotonde Proosdijerveldweg/Veenderweg. Ingang aan de Rozenlaan. Aanvang 14.00 uur, tenzij anders vermeld.

PCOB Ede Programma

- Woensdagmiddag 11 januari '40 jaar gezonde voeding' door dr. Edith van Leer (met aansluitend vanaf 16.00 tot 17.30 een receptie ter gelegenheid van het 40-jarig bestaan van de PCOB Ede).
 - Woensdagmiddag 8 februari 'De geschiedenis van namen' door ds. Jan H. Overbeeke
 - Woensdagavond 15 februari 'Maria, icoon van genade' door Prof. dr. Arnold Huijgen (19.30-21.30 uur)
 - Woensdagmiddag 15 maart 'Van Pesach naar Pasen' door ds. D. Hoolwerf
 - Woensdagmiddag 12 april 'Wandeling met schilderijen' door Otto de Bruijne
 - Woensdagmiddag 10 mei 'Muziek met de Bachvereniging' door Lucia Swarts
- De bijeenkomsten zijn in "Rehoboth", Driehoek 11 te Ede, tenzij anders vermeld.

PCOB Bennekom Programma

- Zie www.pcob.nl/nieuws/activiteiten-pcob-bennekom/ voor activiteiten
- Locatie voor de activiteiten: Gemeentecentrum De Brink. Brinkstraat 39 in Bennekom.

PCOB Lunteren Programma

Voor PCOB activiteiten, kijk op de plaatselijke PCOB website of neem contact op met de coördinator. dhr. Arie Neeleman, 0318 48 63 45.

Samen "Uit eten" en "Leeskring"

Uit eten

Vrijdag **3 februari** gaan we weer gezellig samen uit eten bij Pizza&Pizza, Maanderpoort 17. Aanmelden is nodig i.v.m. het reserveren van het restaurant, dit kan tot en met maandag **31 januari**.

Op vrijdag **3 maart** gaan we samen uit eten bij het Aziatisch restaurant New Garden, Bellestein 53-55, opgeven voor **30 februari**.



Leeskring

De leeskring: kijk hiervoor t.z.t. op de website van KBO Ede.

Voor opgeven en informatie over "Uit eten" en "Leeskring" kun je contact opnemen met Marja Ankoné, tel. 0318 62 00 31.



Op www.kbo-edede.nl kunt u onze activiteiten ook vinden

