

NIEUWSBRIEF KBO



afdeling Ede

jaargang 29, nr. 10 oktober 2022

90-jarigen



80-jarigen



In dit nummer:

Colofon	2
Voorwoord Van het bestuur	3
Pastorale bijdrage	4
Gelekte plannen AOW	6
Mededelingen van O & O	7
Belangenbehartiging	8
Algemene Ledenvergadering	9
Het mooie zuiden van ons land	13-14
Dagje uit: Amersfoort	15
Agenda	16

Interessante informatie:

Kennisquiz	4
Dreun koopkracht	5
De foute tuin	8
Hoort u minder goed?	9
Wandelstok Plastic tasjes	10
Witte stok	11
Slagaderverkalking	11
Drankorgel Schijn bedriegt	12
Aanvraag energietoeslag	15
Sudoku	15

**Colofon**

Voorzitter Ap Dominicus
t. 0318 63 89 50
email: abdominicus1@gmail.com

Secretaris
Adri Koch t. 0318 65 03 68
email: secretaris@kbo-edel.nl

1^e Penningmeester
Gijsbert van Ingen
t. 06 47 55 22 32
email: penningmeester@kbo-edel.nl

Rekeningnummer voor
contributie en giften
NL02 INGB 000 41 76 610
t.n.v. KBO voor Senioren afd.
Ede-Bennekom

2^e Penningmeester
Vacature

Pastoraal adviseur
Hans Lucassen

Ledenadministratie
Charles Slangen t. 0318 66 88 85
email:
ledenadministratie@kbo-edel.nl

Bezorging Nieuwsbrief en
KBO-PCOB Magazine
Coördinator Beer Radstaat
t. 0318 63 29 92 / t. 06 10 51 43 28
email: g.radstaat@hotmail.com

Commissie Ontwikkeling &
Ontspanning (O&O)
Coörd. Trudy v. Schoonhoven
t. 0318 64 59 09 / 06 46 89 94 88
email:
trudyvanschoonhoven@planet.nl

Belastingsservice Ouderenbonden
Coördinator HUBA Douwe Ettema
t. 0318 64 58 31 / 06 55 90 06 46
email: ettema.douwe@gmail.com

Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA)
en Wet Maatschappelijke
Ondersteuning (WMO)
Frans Bik t. 0318 84 29 92
email: fransbikkel@gmail.com

Beheer website en facebook
Annelies Tax t. 0318 61 77 93
email: webmaster@kbo-edel.nl

Zorg en Welzijn + Ophaalservice
vacature

Redactie Nieuwsbrief
Redacteur Fred Deuning
t. 06 38 15 52 96
email: jefdeuning22745@freeler.nl
+ kbonieuwsbrief@gmail.com

Corrector Mary-Ann Borggreve
Vormgever Erik Erkelens



Deze Nieuwsbrief kunt u ook lezen op onze website www.kbo-edel.nl

Facebook www.facebook.com/KBO-Ede-897647640335670/



Volgende kopij uiterlijk inleveren **3 oktober** 2022

Voorwoord

Het was een hele mooie zomer. We hebben kunnen genieten van het buitenleven. Dat stemt een mens altijd vrolijk. De Edenaren hebben genoten van een prachtige Heideweek en de organisatoren verdienen een compliment.

Voor ons, KBO Ede, betekent het najaar de start van het seizoen met activiteiten, belangrijke beslissingen nemen en uitvoeren, doen wat we besproken hebben.

Ik verzoek u deze mededelingen met aandacht te lezen. Mocht u vragen hebben, neem dan contact op met de voorzitter. Elders in deze Nieuwsbrief staan mijn gegevens.

Op 17 augustus 2022 waren de 80- en 90-jarigen op bezoek in de Bosroos.

Het was fijn om erbij te zijn, de verhalen te horen van vroeger en enthousiaste verhalen over hun werk.

Het was een bijzondere groep. We hadden twee handen vol leden die in het onderwijs hebben gewerkt. Ik heb maar meteen gebruik gemaakt van de gelegenheid om mijn excuses aan te bieden voor mijn gedrag vanaf klas 4 en op de middelbare school. Ik stond bekend als een rotjochie.

Het was fijn de leden te bezoeken, die niet aanwezig konden zijn, ze een presentje te overhandigen en ook

hier de mooie verhalen van vroeger. Fijn om zo de leden te leren kennen. Ik hoop, dat het mogelijk is om op de komende activiteiten nog meer leden te leren kennen.

Kijk op de website en in de Nieuwsbrief welke activiteiten er zijn en laat u zien en horen. In deze Nieuwsbrief verwijs ik u graag naar **De Activiteiten en Doedag**.

De voortgang, betreffende de afdracht aan De Unie KBO komt ook aan bod en de ontwikkelingen rond de KBO Gelderland (KBO-G) en andere provincies.

Wij zullen de komende maanden grote beslissingen moeten nemen. Het bestuur garandeert u dat u tijdig volledig geïnformeerd wordt en zo kunt u op een ingelaste ALV op een verantwoorde manier uw stem uitbrengen.

Nogmaals: Laat u zien op de dagen dat er activiteiten zijn. Ik wil u graag leren kennen.

Ap Dominicus, voorzitter.

1 september 2022



Van het bestuur

Blijft KBO Gelderland (KBO-G) en zijn afdelingen lid van de Unie KBO?

Op de laatst gehouden ALV Ede heb ik u meegedeeld, dat het bestuur KBO Ede absoluut niet tevreden was over de hoge afdracht aan de UNIE KBO. Sterker, er werd ook nog eens geen uitleg gegeven over de financiële gang van zaken.

Tijdens de ALV van de KBO-G stond geagendeerd, dat het Hoofdbestuur uitleg zou geven. U hebt het gelezen: niets bleek van dit alles!

Het bestuur KBO-G stuurde een bericht na deze ALV dat men een brief had gestuurd naar het bestuur van de UNIE KBO waarin stond dat men voornemens was om per 1 januari 2023 uit de UNIE KBO te treden.

Wat is op dit moment de gang van zaken?

Het voornemen is definitief geworden. De Unie KBO is verhuisd naar Woerden en ingetrokken bij de FNV en ANBO. U zult begrijpen, dat de verhoudingen nationaal tussen PCOB en KBO ernstig verstoord zijn geraakt.

Noord Holland en Overijssel hebben definitief besloten om uit te treden. Limburg is in gesprek met de Provincie of zij bij uittreding hun toelage kunnen behouden. Is dat het geval, dan zullen ook zij uittreden.



Voorzitter van Unie KBO Peter de Laat en directeur KBO -PCOB Ingrid Rep van voeren gesprekken met de opzeggers. Het is de bedoeling dat de uitgetreden provincies zich aansluiten bij KBO Brabant.

Overijssel heeft heftig gereageerd naar het bestuur van de Unie KBO. Zij hadden uitstekende contacten met de PCOB en deze contacten zijn nu ernstig verstoord.

De 13 reeds afgescheiden afdelingen in Gelderland, zullen bij een definitieve afscheiding weer terugkeren.

KBO-G gaat regiobijeenkomsten houden om de leden te informeren.

Per 1 januari 2023 zal e.e.a. plaats vinden.

Maar voor het zover is, zullen wij via een buitengewone ALV uw stem vragen en deze bij de ALV KBO-G ten gehore brengen.

KBO Brabant heeft overigens een uitstekend blad en verzekeringskorting.

Het bestuur KBO Ede zal zorgen dat u tijdig volledig geïnformeerd wordt, zodat u zich goed kunt voorbereiden om uw stem uit te brengen.

Kom allen naar deze ALV. Uw mening telt en zal door het bestuur als zodanig verwoord worden.

Ap Dominicus.

Pastorale bijdrage

Jij kunt het!

Soms hoor je van mensen die ouder worden,
die er van de ene op de andere dag alleen voor komen te
staan

hoe de kring van mensen steeds kleiner wordt,
mensen met wie je altijd veel kon delen, aan lief en leed,
mensen voor wie jij er kon zijn en die er voor jou waren:
om je hart te luchten, om bij uit te huilen
of met wie je samen heel wat gezellige avonden kon
doorbrengen.

Nu er weer een nieuw seizoen voor de deur staat
waar weer vele activiteiten worden ingepland,
wil ik u graag een bemoedigende tekst van pastor
Marinus van den Berg, aanreiken:

jij kunt een schouder zijn
voor de mens in verdriet en verlorenheid.

Jij kunt een arm zijn
om een mens heen in de kou.

Jij kunt een licht zijn
voor een mens struikelend in donker.

Jij kunt een vuur zijn
voor een mens verkild in het leven.

Soms zoekt een mens:

wie kan ik zijn,
wie mag ik zijn.

Soms vraagt een mens:
zal ik gemist worden,
zal iemand om mij huilen,
voor wie ben ik belangrijk?



Pastor Marinus
van den Berg

Hoe moet je leven
als je geen uitnodiging ontvangt
als je voelt:
zonder mij zou alles hetzelfde blijven,
als je niet merkt
dat er iemand is
die op jou wacht
die naar jou omziet.

Kunnen we elkaar laten voelen:

jij mag er zijn,
jij bent goed,
jij kunt een schouder zijn,
jij kunt een arm zijn.

Kunnen we elkaar laten voelen:

ik ben een schouder voor jou,
ik ben een arm om je heen,
een licht op je levenspad:
en dan weet ik zeker -
er zal minder eenzaamheid zijn!

Em. Pastor *Hans Lucassen*

KENNIS QUIZ DONDERDAG 27 OKTOBER 2022

Op donderdag 27 oktober 2022 wordt De Activiteiten en Doedag georganiseerd in Sporthal de Peppel.

Op die dag is één van de hoogtepunten de Historische Kennis Quiz Ede, die live gehouden wordt om 15.00 uur.

Wie weet het meest over de historie van onze unieke gemeente met zijn buitendorpen. De Winnaar(s) krijgen een bijzonder geschenk en aandenken mee. Doe mee aan deze bijzondere quiz met een grote variatie aan vragen.

Wij hopen dat u de 27^e oktober deelneemt (of kijkt hoe uw familie, vrienden of kennissen het er vanaf brengen).

U kunt uiteraard zo komen binnen vallen, maar wilt u verzekerd zijn van een plekje om deel te nemen, dan kunt u dat mailen naar: abdominicus1@gmail.com

Er zijn die dag in Sporthal de Peppel allerlei kraampjes met informatiemateriaal voor senioren. Leden krijgen over deze Doedag een folder. In april 2023 volgt er nog een buitensportdag.

Ik hoop u allen op donderdag 27 oktober 2022 te zien.

Ap Dominicus

Sporthal de Peppel, Peppelensteeg 1, 6715 CV Ede
13.00 - 17.00 uur

Actie "Leden werven leden"

Graag zien wij ons ledenbestand KBO-Ede weer groeien en u als lid van KBO-Ede kunt een steentje bijdragen door mee te doen aan de actie "Leden werven leden". Het bestuur heeft in overleg met de Ledenwerfcommissie besloten tot het volgende:
Als u als KBO lid 5 nieuwe leden kunt werven tussen nu en 1 juni 2023 dan is aan u de keuze:

- een diner bon van € 25
- of gratis mee met het busreisje KBO Ede
- of gratis deelname aan de kerstlunch voor 1 persoon.

Doet u mee aan deze actie "Leden werven leden"?

Ledenwerfcommissie namens het bestuur

Dreun koopkracht in 2022

Daling bijna 7% door torenhoge inflatie, verwacht CPB

De gemiddelde koopkracht van huishoudens zakt in 2022 naar verwachting met bijna 7%, zo voorziet het Centraal Planbureau.

De hoge inflatie, gedreven door stijgende prijzen van energie en voeding, raakt vooral huishoudens met lagere inkomens hard.

De gemiddelde stijging van prijzen van goederen en diensten komt naar schatting uit op bijna 10 procent dit jaar.

Door de vele prijsstijgingen van de laatste tijd gaan Nederlanders er flink op achteruit in de portemonnee. Volgens het Centraal Planbureau (CPB) daalt de koopkracht dit jaar waarschijnlijk met wel 6,8 procent, iets wat in Nederland zeker decennia niet is voorgekomen. Daarbij is de verwachting dat er meer mensen in de armoede belanden.



"Huishoudens merken de gevolgen van de hoge inflatie, en dat heeft zijn weerslag op de economie", zegt CPB-directeur Pieter Hasekamp in een verklaring. Volgens hem is er een groeiend aantal mensen dat nu al nauwelijks kan rondkomen en voor wie de energierekening

onbetaalbaar dreigt te worden.

Na sterk herstel uit de coronacrisis valt de economische groei daarom nu weer terug. Voor heel dit jaar rekent het CPB nog wel op een hoog groeicijfer van 4,6 procent. Dat komt vooral door de sterke groei in het tweede kwartaal. "Maar onderliggend is het beeld aan het kantelen", waarschuwt het CPB.

Inflatie in 2022 gemiddeld bijna 10%

Als de energiecrisis die is ontstaan door de oorlog in Oekraïne niet verder escaleert, komt de inflatie volgens de ramingen dit jaar uit op 9,9 procent. Volgend jaar zou de inflatie dan weer terugzakken, maar met 4,3 procent wel op een relatief hoog niveau blijven hangen.

Hierdoor hebben mensen steeds meer geld nodig om aan hun basisbehoeften te kunnen voldoen, terwijl de inkomens maar beperkt stijgen. Het CPB denkt dat volgend jaar 7,6 procent van de Nederlanders met armoede te maken krijgt. Voor kinderen is dat zelfs 9,5 procent.

Naar deze augustusraming van het CPB werd sterk uitgekeken in politiek Den Haag. De coalitie en het kabinet

staan onder grote druk om de pijn van de hoge prijzen te verzachten. De gegevens van het CPB zullen de basis vormen voor onderhandelingen over de manier waarop het kabinet de lasten voor huishoudens mogelijk kan verlichten.

Intussen staat de overheid er financieel wel beter voor, merkt het CPB op. Wat betreft inkomsten profiteert de schatkist van het aantrekken van de economie na de coronacrisis. Daarnaast leidt de hoge gasprijs ook tot fors hogere gasbaten. En door de krappe arbeidsmarkt lukt het niet om alle eerder geplande investeringen te doen. De overheidsuitgaven stijgen daarom minder dan begroot.

Kabinet lijkt niet van plan om gat in koopkracht volledig te compenseren

Minister Sigrid Kaag van Financiën noemt het "vreselijk" dat mensen door de gestegen kosten van levensonderhoud niet meer kunnen rondkomen. "Die armoedeval is iets wat niet bij Nederland past." Daarom werkt het kabinet volgens haar hard aan maatregelen waardoor mensen ook op de langere termijn meer te besteden krijgen.



Kaag benadrukt dat het kabinet dit jaar al bijna 7 miljard euro heeft uitgetrokken om de gevolgen van de torenhoge inflatie voor de koopkracht te dempen. Zij erkent dat dit onder de huidige omstandigheden niet genoeg is. Maar ze wijst ook op het belang van gezonde financiële buffers, die Nederland bijvoorbeeld relatief goed door de coronacrisis hebben geholpen.

Dat neemt niet weg dat het kabinet nog "een aantal pakketjes" voorbereidt. Of die nog dit jaar soelaas zullen bieden, zei Kaag er niet bij. Maar de nadruk ligt dus op de langere termijn. Door lasten te verschuiven, met name van arbeid naar vermogen, hoopt het kabinet ervoor te zorgen "dat je als werkende meer overhoudt aan het eind van de maand".

Minister Karien van Gennip van Sociale Zaken noemt het "praktisch gezien erg moeilijk" om dit jaar nog iets aan de koopkracht te doen. Ook zij hamert op het belang van "een betere uitgangspositie" voor met name de lage inkomens. Doel is om ook in de toekomst te voorkomen dat die bij economische tegenwind in de problemen komen.

Bron: CPB en ANP 19 augustus 2022

Ophaal service



Voor KBO-leden die slecht ter been zijn, moeilijk met het openbaar vervoer of met de regiotaxi kunnen reizen, proberen we voor de onze activiteiten vervoer te regelen om naar de KBO te komen. Leden die van deze regeling gebruik willen maken, moeten dit wel tijdig doorgeven aan Ap Doninicus. De kosten zijn € 2 per persoon. U wordt met de auto opgehaald en na afloop weer thuisgebracht.
t. 0318 638 950 of 06 19 02 11 19.

Gelekte plannen AOW

AOW'ers krijgen er 10 procent bij in 2023

Langzaam maar zeker lekken de regeringsplannen uit, die de koopkracht op peil moeten houden. Dat lijkt goed nieuws voor AOW'ers.

Volgens de NOS wordt het minimumloon per 1 januari 2023 in één klap met 10 procent verhoogd. Dat is sneller en meer dan verwacht, want het zou in drie stappen van 2,5 procent gaan. De AOW is gekoppeld aan het minimumloon en zal dus volgens deze plannen ook met 10 procent stijgen. De definitieve maatregelen worden pas op Prinsjesdag (20 september 2022) bekend gemaakt.

Dit plan maakt deel uit van een pakket aan maatregelen om de koopkracht van de Nederlanders op peil te houden, in totaal zou hier meer dan 15 miljard euro voor worden uitgetrokken.

Dit jaar: niets erbij

Naast deze ongekend omvangrijke maatregelen is er ook slecht nieuws, want het kabinet neemt dit jaar géén extra ondersteuningsmaatregelen. De verlaging van de accijnzen op brandstof zoals die nu al geldt, wordt voorlopig voortgezet. Die zou eerst per 1 januari 2023 verdwijnen, maar wordt nu pas in de loop van volgend jaar afgebouwd. De korting op de energieprijzen blijft ook

tot 2023, al gaat die niet langer via een lagere BTW, maar via een lagere energiebelasting.



Inkomstenbelasting omlaag, toeslagen omhoog

Het belastingpercentage in de eerste schijf van de inkomstenbelasting gaat omlaag. Werkenden en gepensioneerden houden daardoor netto meer over. Tegelijkertijd gaat het kindgebonden budget, dat lage inkomens krijgen, flink omhoog. Ook andere toeslagen, zoals de huur- en zorgtoeslag, worden hoger. Details over deze maatregelen ontbreken, waarschijnlijk wordt hierover op Prinsjesdag meer bekendgemaakt.

Om dit allemaal te kunnen bekostigen gaan bedrijven en vermogenden meer belasting betalen. Energiebedrijven als Shell en Exxon worden hoger aangeslagen. De zogeheten mijnbouwheffing die ze betalen voor het winnen van olie en gas gaat daardoor omhoog. Daarnaast betaalt de overheid dit uit flinke meevallers, zoals hogere BTW-inkomsten en hogere opbrengsten uit energieheffingen. In totaal zal het kabinet beschikken over een meevaller van 10 miljard euro.

Bron: Plusonline 31 augustus 2022

**Wij gaan met
onze tijd mee,
doet u mee?**

Uw e-mailadres

Oproep: doorgeven van uw e-mailadres

E-mail wordt ook door onze vereniging steeds meer gebruikt voor communicatie met onze leden. We willen daarom graag een bestand maken met e-mailadressen van onze leden. Wilt u daaraan meedoen? Stuur dan een e-mailbericht naar onze ledenadministratie.

Het adres is: ledenadministratie@kbo-ede.nl o.v.v. "ik doe mee".

**BESPREEK
HET SAMEN**

Bespreek 't Samen

Bespreek het Samen is een samenwerkingsverband tussen 8 verschillende kerken in Ede. Al meer dan 35 jaar zet *Bespreek het Samen* zich in om een gevarieerd winterprogramma samen te stellen dat aansluit bij de verschillende pluriforme geloofsgemeenschappen.

Denkt u hierbij aan activiteiten waarbij mensen zich samen verdiepen in vragen rond bijbel en geloof, kunst, cultuur en samenleving.

Achter in de diverse kerken ligt een flyer met de diverse onderwerpen.

Doet u mee?

De meeste items van Bespreek 't Samen zijn kosteloos. Bespreek het eens met uw vriend(in) of met de burens.

Klik op de website het uitgebreide programma van het komend seizoen aan. Een gewenst onderwerp gevonden? Via de site kunt u zich aanmelden.
www.bespreekhetsamen-ede.nl

Verslag van de middag van 80- en 90-jarigen

De jaarlijkse middag van KBO Ede, speciaal voor leden die dit jaar 80 of 90 jaar worden was een gezellige bijeenkomst. Deze middag is gehouden op woensdag 17 augustus in De Bosroos. We werden hartelijk ontvangen met een woord van welkom, koffie of thee met een lekker gebakje. We werden toegezongen.

Tijdens de gesprekken bleek dat geen van de 80/90 jarigen in Ede zijn geboren. Er kwamen verhalen van hoe en waarom men in Ede kwam wonen. Bijzonder leuk om te horen wat voor ieder de reden was om naar Ede te komen.

We werden nog verrast met hapjes en drankjes, goed verzorgd allemaal. Toen we naar huis gingen kregen we nog een mooie plant mee. Dank voor de goede zorgen.

Ria Kastelein (80-jarige)

De leden die dit jaar 80 of 90 werden of worden en niet konden komen hebben een bromelia thuisbezorgd gekregen.



Welkomstwoord op het feest

(in de vorm van een aangepast gedicht)

Speciaal vandaag
Voor heel bijzondere mensen
Speciaal voor jullie
Mijn allerbeste wensen
Wees vrolijk en gelukkig
Gezellig en blij.

Speciaal van mij

(en namens de KBO-Ede)

Een grappig klein gedicht

Op uw leeftijd
heeft u nu genoeg ervaring
om in de edelmetalen te investeren:
Goud in de tanden
Zilver in de haren
en Lood in de benen.

Succes en groetjes, *Trudy Schoonhoven*

Mededelingen van de commissie O&O lezing 'Gehackt of een virus'

Na de eerste ledenmiddag van dit seizoen met bingo zal in oktober in de Bosroos een lezing gehouden worden. Het gaat om een actueel onderwerp, dat veel mensen bezighoudt, namelijk 'Ben ik wel veilig op internet?'. Op internet nam de onveiligheid tijdens de coronajaren 2020 en 2021 sterk toe omdat criminelen over gingen van inbreken naar internetcriminaliteit. Daar werd in de media veel over geschreven. Een heel andere reden dan de media melden is dat cybercriminaliteit een kleine pakkans heeft en vaak veel grotere opbrengsten. Wilt u er meer over weten, kom dan woensdag 19 oktober om 14.00 uur naar de Bosroos. De lezing 'Gehackt of een virus' wordt

door Erik Erkelens gegeven. Hij is zelf geen hacker, maar heeft de nodige ervaring met deze bedreigingen. In de pauze verzorgen de dames van O & O zoals gewoonlijk een kopje koffie, thee en zo.



SPAM SPAM SPAM SPAM

Wie een vriend zoekt zonder fouten, blijft zonder vrienden...

De foute tuin

Diverse ouderen zijn gesteld op een tuin, om in te zitten als het mooi weer is, om te genieten van de vogeltjes en de bloemen en de rust die er vanuit gaat. Het is voor ons, ouderen, wel een feit dat naarmate dat wij ouder worden het onderhoud van de tuin een barrière kan gaan worden. Soms is er een bekende of een mannetje die onderhoud wil doen en soms kan een klusdienst iets betekenen.

Er zijn tal van mensen die de voortuin volledig betegelen omdat ze er een auto willen parkeren, of omdat ze niets met tuinieren hebben of er geen tijd voor vrij willen maken. Helaas ontwerpen hoveniers van televisieprogramma's regelmatig tuinen met 80% bestrating en dan nog wat groen, soms zelfs alleen groen in grote potten of bakken. Hoe durven ze, ze zouden beter moeten weten.

Hoor ik u al nadenken? Hoezo, beter weten, iedereen maakt toch zelf uit hoe een tuin er uit zou moeten zien? Ja, dat is wel zo, maar keuzes hebben gevolgen.

Er wordt erg veel gepraat over het klimaat, maar wie doet er wat aan? Er zijn sterke argumenten waarom tuinen voor 80% uit doorlaatbaar materiaal zouden moeten bestaan. Als het regent valt er water op de daken, dat water gaat via regenpijpen meestal direct het riool in. Gelukkig zijn er mensen die hun regenpijpen al van het riool hebben afgekoppeld, maar dat is niet het overgrote deel. Percelen die voor een groot deel bestraat zijn, zoals bijvoorbeeld onze kerk, die zorgen bij een flinke regenbui voor een snelle afvoer van het water, het riool heeft dan moeite deze stortvloed te verwerken. Zeker omdat de straten ook al weinig water opnemen. Klinkerwegen, zoals de Dorpsstraat in Lunteren, de Edeseweg of Kerkhoflaan in Bennekom of het Beatrixpark in Ede hebben een zekere doorlatendheid. Daar kan regenwater in ieder geval voor een deel de grond in zakken. Dat deel verdwijnt dan langzaam richting diepere lagen en kan op den duur drinkwater worden.



Hoe meer oppervlakte van ons land voorzien is van daken, asfalt en steen, des te meer water er gelijktijdig wordt afgevoerd, via sloten en rivieren. Wij kunnen dat rustig zeggen van de overstromingen in het Geuldal in 2021. U heeft de ellende daar vast wel meegekregen. De te grote hoeveelheid water die afgevoerd moest worden is voor een deel te wijten aan de natuur, namelijk de heftige regen. Verder voor het andere deel doordat mensen de regen niet meer de kans geven opgenomen te worden in de grond. Op het platte land zijn hele oppervlaktes, vooral grasland, voorzien van drainagebuizen. Deze buizen zorgen voor een te snelle afvoer van water als het regent.

- *ontwatering en versnelde afwatering (drainage) voor de landbouw veroorzaken landelijk circa 60% van de verdroging*
- *grondwateronttrekkingen voor drink- en industriewater en beregening veroorzaken ongeveer 30% van de verdroging*
- *overige oorzaken, zoals de toename van verhard oppervlak en zandwinning dragen voor circa 10% bij.*

Dus, als u nog een tuin heeft, koppel de regenpijpen af, neem 1 of meer regentonnen en gebruik zo weinig mogelijk bestrating. Zit u in een appartement en is er een VvE, stem dan vóór vergroening. Overweeg een sedum dak. U kunt altijd *iets* doen.

Erik Erkelens

Belangenbehartiging

WILT U WETEN WAT WIJ VOOR ELKAAR KRIJGEN?

Wat doen jullie nou allemaal als KBO-PCOB en wat hebben jullie zoal bereikt? Die vraag wordt ons weleens gesteld. Omdat het bijna te veel is om op te noemen, houden we een rapportage bij over wat we per maand voor senioren in Nederland doen en bereiken. U vindt het lijstje op www.kbo-pcob.nl/vereniging/kbo-pcob-belangenbehartiging

Blijf op de hoogte

Schrijf u nu in voor de gratis nieuwsbrief met belangrijk nieuws, informatie over de vereniging en onze acties in de belangenbehartiging: www.kbo-pcob.nl/nieuwsbrieven



KBO-Servicelijn voor KBO leden

KBO leden kunnen met vragen op het gebied van wonen, zorg, welzijn, gezondheid en juridische zaken bij een speciale telefoonnummers terecht. U wordt dan persoonlijk te woord gestaan door ons telefoonteam dat u van een passend antwoord voorziet. Soms is een doorverwijzing beter of meer passend.

KBO Servicetelefoon

030 340 06 55 (maandag t/m donderdag van 10.00 tot 13.00 uur)

KBO Juristentelefoon en Pensioentelefoon

030 340 06 55 (woensdag en donderdag van 13.00 tot 15.00 uur)

Hoort u steeds minder goed? Zo houdt u fietsen veilig en leuk

Fietsen is bij uitstek een activiteit waarbij u allerlei zintuigen tegelijk moet gebruiken. Wat als 1 van deze zintuigen, zoals het horen, steeds slechter wordt? U kunt in dat geval een aantal dingen doen om het fietsen toch aangenaam en –niet onbelangrijk– veilig te houden.

Geluid is van belang

Zien lijkt misschien het belangrijkste zintuig tijdens het fietsen, maar horen is ook enorm belangrijk. Soms is het geluid van een auto eerder hoorbaar dan dat deze zichtbaar is. Hulpdiensten dienen zich vaak eerder aan via de oren dan via de ogen.

Als er gehoorverlies optreedt, kan fietsen dus ook een stuk lastiger en minder plezier worden, ook wordt het er niet echt veiliger op.

Optimaliseer het zicht

Om het gehoorverlies zo min mogelijk invloed te laten hebben op het fietsplezier, kunt u van alles doen. Uw zicht optimaliseren, bijvoorbeeld. Mensen die niet goed horen, moeten nog beter kunnen vertrouwen op hun zicht, daarom kan het plaatsen van zijspiegels verstandig zijn. U hoort dan misschien niet zo goed wat er achter u gebeurt, maar u ziet het dan wel goed.

Dit soort spiegels zijn er overigens in allerlei soorten, dus laat u desgewenst informeren door een expert.

Neem de tijd

Ook de tijd nemen is belangrijk als u niet zo goed hoort. Fietsen vergt dan vermoedelijk nog net iets meer aandacht en dan is het fijn als u niet hoeft te haasten. Calculeer dus genoeg tijd in voor een fietstocht of om van A naar B te komen.

Maak uzelf kenbaar

Het zicht verbeteren en ervoor zorgen dat u de tijd neemt zijn dus 2 zeer belangrijke factoren, maar er is meer. Zo bestaan er ook een bordje dat slechthorenden op de fiets kunnen monteren. Op dit bordje staan de letters SH, slechthorend. Er zijn ook hesjes te koop met het internationale symbool voor slechthorendheid erop, een oor dat doorkruist is met een rode stippellijn. Door uzelf kenbaar te maken, kunnen andere weggebruikers rekening houden met uw slechthorendheid. Dit kan bijvoorbeeld fijn zijn bij het inhalen, of bij het stoplicht.

Ga na wat uw wensen zijn

Wat ook erg belangrijk is, is nagaan bij wat voor soort fiets u zich prettig voelt. Sommige slechthorenden vinden fietsen op 2 wielen wat te riskant, waardoor een fiets met 3 wielen fijner kan zijn. Vindt u fietsen door uw slechthorendheid sowieso niet meer zo fijn, maar wilt u het eigenlijk wel weer oppakken? Wellicht is een speciale fietscursus dan iets voor u. Hier kunt u opnieuw vertrouwd raken met de fiets. Informeer bij de gemeente waar u woont of er een fietscursus wordt aangeboden bij u in de buurt.

Zelf fietsen echt te riskant? Misschien is het project Fietsmaatjes dan iets voor u. Hierbij kunt u samen met een vrijwilliger van het project samen op een duofiets, zodat u toch fijn kunt fietsen.

Bron:Max vandaag



Vooraankondiging Algemene Ledenvergadering

Vooraankondiging Algemene Ledenvergadering (ALV) KBO Ede in de Bosroos op woensdag 2 november a.s. om 14.00 uur.

In het voorwoord van deze nieuwsbrief wordt gewag gemaakt van de beroering binnen de KBO organisatie in Nederland. Het betreft de landelijke Unie KBO, de daarvan deel uitmakende provinciale besturen van de KBO (o.a. de KBO Gelderland) en de daarvan weer deel uitmakende lokale KBO besturen (o.a. onze KBO afdeling Ede). Hoofdpunt is dat veel provinciale en lokale besturen (ook wij als KBO Ede) al een aantal jaren ontevreden zijn met het beleid van de Unie. Naast Gelderland hebben Noord-Holland en Overijssel aangegeven te willen uittreden, de heel grote provinciale afdeling Noord-Brabant is al jaren geleden uitgetreden en de provincie Limburg gaat waarschijnlijk ook de Unie KBO verlaten. Het verlaten van de Unie KBO betekent

ook dat er geen koppeling meer is met de Vereniging KBO-PCOB (de samenwerkingsvorm Unie KBO en landelijke PCOB).

Het bestuur van KBO Gelderland kan de opzegging van het lidmaatschap van de Unie KBO pas definitief maken indien de meerderheid van de lokale Gelderse afdelingen daarmee akkoord gaan. In dit najaar zal daartoe een Algemene Ledenvergadering van KBO Gelderland plaats vinden. Wij willen voorafgaand aan deze ALV op **woensdag 2 november** u nader informeren over wat er gaande is en uw mening vragen over het standpunt dat wij namens u gaan inbrengen tijdens de ALV KBO Gelderland.

Het bestuur



De liefde geeft ons in één tel wat we met jarenlang zwoegen en ploeteren nauwelijks weten te bereiken.

Johann Wolfgang von Goethe

Wandelstok

Als echte 'pensionados' waren we op vakantie. Genietend van onze toch wel bevoorrechte situatie. We hebben gelukkig de mogelijkheden, gezondheid en zin. Het doel van onze bestemming heeft eigenlijk altijd te maken met de natuur, wandelen, fotograferen en ver weg van drukte.

Tijdens een van de fikse wandelingen, staan we stil bij een plek hoog boven de zee. De diepte maakt indruk en ik durf niet te dicht bij de rand van dit uitzichtpunt te komen.

Plots zie ik in de struiken achter mij een wandelstok staan. Een mooie en glimmend donkerrood. Lijkt weinig gebruikt. De stok ziet er duur uit. Misschien van een van de gasten uit het nabijgelegen hotel? Van een oudere dame of heer? Ik herinner mijn vader die na zijn 85e (met moeite) een wandelstok ging gebruiken. De koperen knop daarvan bewaar ik nog steeds met liefde.

We verbazen ons, de stok ziet er nieuw en gaaf uit. De situatie nodigt uit tot filosoferen over wie zo'n stok hier laat staan? Waarom hier? Waar is de eigenaar? Is er iets gebeurd? Wat dan? Hier op deze plek, vlakbij een behoorlijk diepe afgrond boven zee? Het maakt me ook wat angstig. Heeft iemand gewoon zijn/haar stok vergeten mee te nemen of...?

Plotseling komt de recentelijke discussie over het thema 'voltooid leven' in me op. Wat is voltooid leven eigenlijk en wie bepaalt dit? Wanneer is er sprake van voltooid leven? Mag ik dit eigenlijk zelf uitmaken? Als eenzaamheid hierin een bepalende factor is hoe ga ik dan om met eenzaamheid van me zelf en de ander? Kijk ik genoeg om naar de ander? En wat is de plaats van mijn Geloof in dit geheel? Ik realiseer me dat ik deze vragen in kranten en op de TV, in gesprekken ook voorbij zie komen. Maar eigenlijk gooi ik ze nog ver van mij vandaan. Tegen die tijd ik zie wel.

Kop in het zand lijkt vooralsnog een goede oplossing. Hoewel me dit tijdens mijn verdere wandeling met gezonde tegenzin genoeg stof tot nadenken geeft.

De mooie wandelstok, achtergelaten op die mooie plek op een mooie zomerdag heeft zijn mysterie helaas niet prijs kunnen geven.

En misschien, heel misschien was het gewoon voor de grap daar neergezet.

Loes Jap-Tjong



7 weetjes over plastic tasjes die je aan het denken zetten

Hoe schadelijk zijn plastic tasjes voor het milieu? En heeft al dat plastic ook effecten op onze gezondheid? Deze zeven weetjes over - in de meeste gevallen - wegwerp tasjes, zetten je aan het denken.

1 biljoen tasjes wereldwijd

Wereldwijd worden er jaarlijks ongeveer 1 biljoen plastic tasjes gebruikt. Dat zijn meer dan één miljoen tasjes per minuut!



3 miljard tasjes in Nederland

Alle Nederlandse consumenten samen gebruiken ieder jaar zo'n 3 miljard plastic tasjes.

Wegwerpproduct

Een plastic tasje wordt gemiddeld slechts 15 minuten gebruikt.

Plastic in zee

Naar schatting komt er jaarlijks 8 miljoen ton plastic in de zee terecht. Dat is gemiddeld 20.425 ton per dag.

Plastic in zee verdwijnt niet



in zee

Al het plastic dat ooit in de wereld gemaakt is, bestaat nog steeds. Plastic dat in oceanen terechtkomt verdwijnt nooit. Het breekt langzaam af in steeds kleinere stukjes, tot je het niet meer met het blote oog kunt zien.

Plastic in voedselketen

Plastic deeltjes in zee trekken gifstoffen aan. Vogels en vissen zien dit aan voor voedsel en zo komen plastic deeltjes in de voedselketen terecht. De mens krijgt deze dus ook binnen.



56 verschillende chemische stoffen

Onderzoek onder zwangere Amerikaanse vrouwen liet zien dat die gemiddeld 56 verschillende chemische stoffen in hun bloed hebben.

Gelukkig verbiedt het Europees Parlement gratis plastic tasjes. En ook bij de meeste consumenten is het bewustzijn vergroot. Alternatieven zijn er volop; neem zelf een herbruikbare tas mee als je boodschappen gaat doen en gebruik je plastic tasje vaker. Ben je dan toch een tas vergeten mee te nemen naar de supermarkt? Koop dan liever een stevige shopper dan een klein plastic tasje. Een shopper gaat veel langer mee.

Bron: KRO-NCRV.nl



op land

Internationale Dag van de Witte Stok 2022

Op zaterdag 15 oktober 2022, de jaarlijkse Internationale Dag van de Witte Stok, vestigt de Oogvereniging samen met NS en ProRail, de aandacht op bewustwording van ziende treinreizigers.

Reizen met de trein als je een visuele beperking hebt is vaak lastiger dan je denkt. Het begint al bij het zoeken naar de stationsingang, het vinden van het juiste perron en de juiste trein.

Vervolgens wil je je plek vinden in de trein, uitstappen en het station weer verlaten. Zelfstandig de reis maken is hierbij het uitgangspunt, maar soms heb je wat begrip, ruimte of hulp van medereizigers nodig.



Samen staan we sterk!

We willen ervaringsdeskundigen, vragen om samen met een (prominente) goedziende persoon de reis vanaf een

station in eigen buurt naar Utrecht Centraal te maken. Het leukste is natuurlijk als dit een bekende Nederlander is; maar het mag ook je taxichauffeur, buschauffeur, buurvrouw, vriend of partner zijn. Jullie starten buiten het station en lopen via de geleidelijnen naar de trein. De goedziende persoon draagt daarbij een simulatiebril en loopt met behulp van een witte taststok naar de trein. Het lopen met deze hulpmiddelen valt waarschijnlijk op, waardoor je in gesprek kunt komen met medereizigers. In de stationshal en buiten op het plein deel je pennen uit met een aantal tips voor ziende reizigers erop. In Utrecht verzamelen we en gaan we een leuke activiteit doen. De NS zorgt, waar mogelijk, voor berichten op de beeldschermen. Bovendien nodigen we de regionale en landelijke pers uit. Via de sociale media vragen we op de dag zelf en nog enkele weken daarna aandacht door het verspreiden van filmpjes en foto's. Hoe meer mensen meedoen, hoe meer aandacht....

De Oogvereniging maakt filmpjes, haalt ervaringen op. Deze worden weer gebruikt in het contact met de NS en ProRail om verbeteringen te aan te brengen.

Bron: Oogvereniging

Slagaderverkalking

Slagaderverkalking is het dichtslibben van belangrijke aderen. Als de slagader naar het hart of de hersenen verstopt raken laat het hart of de hersenen hun taak liggen en ontstaan er gevolgen die tragisch zijn. Professor dr. P.C.N. Rensen van het LUMC houdt zich al jaren bezig met deze materie en is door onderzoek gaan inzien dat er soorten vet zijn en dan heeft hij een onderscheid gemaakt tussen wit en bruin vet. Het witte wordt gelinkt aan aderverkalking vanwege het cholesterolgehalte. Het bruine vet is om het lichaam warm te houden als het koud is.

Wat is bruin vet?

"Bruin vet dankt zijn naam en kleur aan het feit dat het bomvol mitochondriën zit. Dat zijn een soort fabriekjes die cellen van energie voorzien. Elders in het lichaam produceren mitochondriën een eiwit dat bijvoorbeeld nodig is voor het aanspannen van spieren. Maar in bruin vet doen ze iets unieks. Ze produceren daar geen eiwit, maar warmte. Kou activeert deze cellen." aldus professor Rensen.

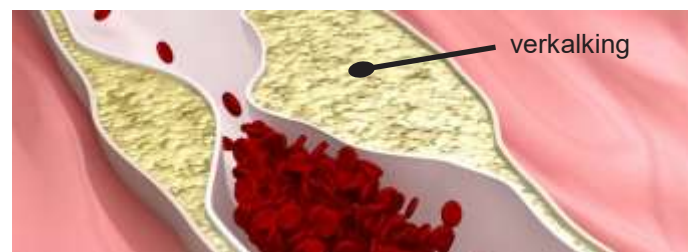
Waar zit bruin vet bij ons?

Het bruine vet zit in het weefsel rond de sleutelbeenderen, de aorta en de nieren. Daar kan het warmte geven aan de aderen die de warmte door het hele lichaam kunnen transporteren.

Op welke manier kunnen wij bruin vet stimuleren?

Verbranding van het bruine vet wordt geactiveerd door

kou. Koud (na)douchen bijvoorbeeld, in koud water zwemmen of iets dergelijks. Of slapen in een koele slaapkamer werkt is te betwijfelen, onder de dekens is het immers warm. Het lichaam hoeft ook niet langer dan 1½ minuut de kou te voelen. Het Finse gebruik om na de sauna even een wak op te zoeken zou verband kunnen houden met hun gezondheid.



Voorkomen is beter dan genezen

Patrick Rensen en andere onderzoekers zijn er al lang van overtuigd dat gezond, vezelrijk en niet bewerkt eten het beste is. Een ander advies is niet te warm te stoken. Volwassenen zouden een tijdje moeten kunnen doorbrengen in een omgeving van 15 tot 16 °C. Voor ouderen mag dat overdag 18 tot 19 °C zijn. Lang in de luie stoel zitten is niet bevorderlijk voor een goede verbranding. De ideale slaapkamertemperatuur ligt rond de 16 °C.

Bron: LUMC / Hartstichting / Gezondheidsgids

Drankorgel

Als we beweren dat iemand een drankorgel is dan denken we aan iemand, die geregeld teveel alcohol drinkt. Het woordenboek heeft het over *'iemand die constant dronken is'*.

Daarna komt er een tweede omschrijving en dat is wat een drankorgel echt is, namelijk 'een stellage met vaatjes voor verschillende soorten sterkedrank'.

Drankorgels waren vroeger speciale stellages, die opgevuld werden met grote vaten om wijn of bier in te doen. De stellagen bestonden uit grotere vaten (onder) en kleinere vaten (boven). Hierdoor kon er onderaan de stelling met een tapkraan wijn of bier afgetapt worden in de gewenste hoeveelheid. De stellage werd drankorgel genoemd, omdat de vorm leek op de vorm van een orgel.

In vroegere tijden kwamen personen die drank wilden kopen soms namelijk met een lege fles naar een brouwer of wijnhandelaar. Vervolgens werd daar de fles gevuld met de gewenste drank, uiteraard tegen een vergoeding. Overigens zijn er op diverse plekken in



Nederland nog originele drankorgels te vinden. Er staat er een in het Friese dorpje Allingaweer en het jenevermuseum in Schiedam heeft ook een exemplaar.

Vermoedelijk in de negentiende eeuw werd iemand die te veel alcohol nuttigde, voor het eerst 'drankorgel' genoemd. De gedachte achter dit woordgebruik was dat die persoon zoveel had gedronken als er in een drankorgel past.

Onlangs kwamen we in het Openluchtmuseum een ander soort drankorgel tegen.

Bij de ingang stond een harmonium, volgehangen met flessen drank.

Al spelend werd er een glas gevuld met een mix. Theo heeft met veel plezier het Wilhelmus gespeeld met tot slot een drankje.

Mary-Ann Borggreve

Bron: diverse websites



Schijn bedriegt



U ziet hier een foto van een artikel in de krant van 24 augustus, die op onze

keukentafel ligt. Dat was de Onafhankelijkheidsdag van Oekraïne. O, daar zal wel weer iets kapot geschoten zijn.

U kunt misschien wel lezen wat er bovenin staat: "Kerk in puin".

Het ging niet om een kerk in Oekraïne. Nou dan zal het wel Syrië zijn was mijn volgende gedachte.

Nee geen ellende, juist een vreugdevolle aanleiding voor dit puin. Zoals u weet zijn protestanten goed in kerkscheuring. In de jaren 60 is er binnen bepaalde gereformeerde kerken een scheuring geweest. Wat is er hier aan de hand? Men werkt weer samen en gaat samen verder in het grootste gebouw. Het kleinste is verkocht en op deze plek worden na de sloop woningen gebouwd.

U begrijpt nu de titel boven dit stukje wel.

Mary-Ann Borggreve

Bron: Nederlands Dagblad 24 augustus 2022

 *
 * Mooie jurk
 *
 * Een dame komt een kledingzaak binnen en vraagt: "Mag ik die mooie jurk in de etalage passen?"
 * Zegt de verkoper: "Natuurlijk, maar we hebben ook pashokjes, hoor."
 *
 *

Vervolg Het mooie zuiden

Zij werd aangeroepen toen in 1839 Limburg definitief onder het bestuur van Koning Willem 1 kwam. In 1843 werd in de kerk een Mariabeeld geplaatst, als inlossing van een belofte aan Maria.

Dag 2

De dag startte met een heerlijk ontbijt voordat we afreisden naar Monschau. Een lief klein plaatsje aan de rand van de Eifel met zijn mooie vakwerkhuisen, zijn oude en gezellige centrum en zijn bezienswaardigheden o.a. de glasblazerij, de knusse winkels, museum en natuurlijk de gezellige



restaurantjes en terrasjes. Met een toeristisch treintje kun je Monschau en omgeving goed verkennen.

Van hieruit zijn wij Zuid Limburg gaan verkennen, mooi glooiend landschap met de vele kleine dorpjes. We brachten een bijzonder bezoek aan de Amerikaanse erebegraafplaats in Margraten. Hier liggen 8301 gesneuvelde Amerikaanse militairen. In principe mochten hier 8300 graven liggen. Degene die daarna nog gevonden worden, worden overgedragen aan de familie.

Graf 8301 heeft een bijzonder verhaal.

In 2003 vond een boer uit Nijmegen een stoffelijk overschot van een Amerikaanse soldaat. Zijn lichaam werd naar Hawaï gestuurd voor onderzoek. Zijn broer werd gevonden en die had het testament van zijn gesneuvelde broer waarin hij verklaarde dat hij bij overlijden tussen zijn kameraden begraven wilde worden. Omdat de begraafplaats in Margraten al vol was, was daar geen kans op. De broer heeft gevochten voor de laatste wens van zijn gesneuvelde broer en uiteindelijk is hem dat gelukt. Nu ligt soldaat Willis A. Utecht in graf 8301. Hij ligt alleen. Links, rechts en achter hem zijn geen graven.



Het mooie aan deze begraafplaats is dat alle graven zijn geadopteerd. 2 x per jaar worden er bloemen gelegd op het geadopteerde graf.

Vandaag de dag is er een wachtlijst om een graf te kunnen adopteren. Een geadopteerde graf gaat over van ouder op kind totdat er geen erfgenaam meer is. Dan kan een persoon op de wachtlijst het graf adopteren.

Dag 3

Een heerlijke dagtour door de Belgische Ardennen. Het was een mooie rit naar het plaatsje Durbuy. Veel toeristen komen hier naar toe om de Middeleeuwse sfeer



te proeven. Durbuy is de kleinste stad van de Ardennen en heeft sinds 1331 stadsrechten maar groeide niet uit tot een ware stad. Durbuy riep zich uit tot de kleinste stad ter wereld en sindsdien komen er veel toeristen naar het stadje. Je vindt er een mooi historisch centrum en de meer dan 300 miljoen jaar oude Falize rots, een mooie buxus-tuin en een toeristisch treintje.

Via een mooie route dwars door de Ardennen zijn wij aangekomen in het bedevaartsoord Banneux. Hier verscheen Maria tussen 15 januari en 2 maart 1933 8 keer aan de 12 jarige Mariëtte Beco. Maria verscheen als Vierge de Pauvres (Maagd van de Armen). Zij vroeg om de bouw van een kapel. Deze werd hetzelfde jaar gebouwd en ingezegend. Tussen 1935 en 1937 werd door een commissie van bisschoppen de verschijningen onderzocht.

In 1948 is de Basiliek gebouwd en in 1942 gaf de bisschop van Luik toestemming voor verering van Onze lieve Vrouw van Banneux. Op 22 augustus 1949 bevestigde hij het bovennatuurlijke karakter van de verschijningen. Het Vaticaan volgde in 1952 met de erkenning van Banneux.

Op de plek van de verschijning staat een kapelletje waar je je gebed kan uitspreken. Buiten het kapelletje staan banken om te bidden of om even tot jezelf te komen. Verder kan je hier kaarsen branden. Banneux ligt in een mooi bosachtig gebied.

Er is een mooie kruisweg in het bos met mooie staties. Diverse landen doneren monumenten met afbeeldingen van Maria en andere Heiligen in het bos van Banneux. In het bos staat ook het kapelletje van de heilige St. Micheal. Hij is de bekendste aartsengel die zowel in het Oude als Nieuwe Testament voorkomt. Ook komt hij voor in de Koran. Hij heeft voor Joden, Christenen en Moslims een heilige betekenis. Wij gaan in dit kapelletje altijd even zitten om tot bezinning te komen en te bidden.

Al met al de moeite waard om een wandeling te maken door het bos en te eindigen bij de Bron met het beeld van Maria.

J.d.B.

Het helpt niets mensen er dag in dag uit op te wijzen dat we over dertig jaar naar de bliksem gaan, want ze zijn daartoe gaarne bereid mits het hun nu maar goed gaat.

Godfried Bomans (1913-1971)

Agenda KBO en PCOB

KBO Programma

- Woensdag 19 oktober Lezing door Erik Erkelens met 'Gehackt of een virus'. Hoe kun je veilig internet op.
- Donderdag 27 oktober 13-17 uur, Activiteiten en Doedag samen met PCOB Ede en Sportservice Ede. Sporthal de Peppel, Peppelensteeg 1, Ede
- Woensdagavond 9 november 's avonds lezing van Arnold Huijgen over zijn boek, **Maria, icoon van Genade**. Wordt georganiseerd samen met de PCOB Ede, locatie Rehoboth, Driehoek 11, Ede.
- Woensdag 16 november GGD Midden Gelderland komt ons bijpraten over het coronavirus, vaccinatie ja of nee, gevolgen en uitleg van zelftesten, er komt ook een dokter mee.
- Woensdag 22 december Kerstviering.

De bijeenkomsten vinden plaats in de zaal van het appartementencomplex "De Bosroos", hoek rotonde Proosdijerveldweg/Veenderweg. Ingang aan de Rozenlaan. Aanvang 14.00 uur.

PCOB Ede Programma

- woensdagmiddag 12 oktober: Levenstestament door notaris mr. T.J. Schutte
 - maandag 17 oktober: Documentaire film Pegasus – Herman Rolleman in Pathé
 - donderdag 27 oktober Activiteiten en Doedag PCOB en KBO Ede met Sportservice
 - woensdagavond 9 november: Maria, icoon van genade door prof. dr. Arnold Huijgen
 - woensdag 15 november: Viering 40 jarig jubileum PCOB-Ede in Paleis Het Loo Apeldoorn
 - woensdagmiddag 14 december: Tweeluik Elisabeth en Maria door ds. Anne Verbaan
- De bijeenkomsten zijn in "Rehoboth", Driehoek 11 te Ede.

PCOB Bennekom Programma

- Zie www.pcob.nl/nieuws/activiteiten-pcob-bennekom/ voor activiteiten

Locatie voor de activiteiten: Gemeentecentrum De Brink. Brinkstraat 39 in Bennekom

PCOB Lunteren Programma

Voor PCOB activiteiten, kijk op de plaatselijke PCOB website of neem contact op met de coördinator.
Voor informatie neem contact op met dhr. Arie Neeleman, 0318 48 63 45.

Ontmoetingsmiddag voor senioren

Op elke 2^e woensdag van de maand om 14.00 uur wordt er door de parochie een ontmoetingsmiddag voor senioren georganiseerd. Deze vindt plaats in de Franciscuszaal van de Antoniuskerk, Stationsweg 112 te Ede. Indien vervoer een probleem voor u is, kunt u contact opnemen met het secretariaat van Katholiek Ede, tel. 0318 61 06 92.

Samen "Uit eten" en "Leeskring"

Op vrijdag 7 oktober gaan we samen uit eten bij Moeke, Breelaan 2A, Tijd 18.30 uur. Hiervoor moet je je bij mij aanmelden i.v.m. reservering van het restaurant. Leeskring 22 september, later meer.
Over de activiteiten kun je contact opnemen met:
Marja Ankoné, tel. 0318 - 62 00 31



Op www.kbo-edel.nl kunt u onze activiteiten ook vinden

