

NIEUWSBRIEF KBO



afdeling Ede

jaargang 29, nr. 9 september 2022



Maria Virgo Regina kerk

In dit nummer:

Colofon	2
Van het bestuur EdeDoet bonnen	3
Pastorale bijdrage	4
Vacature penningmeester	7
Presentatie plan ouderenzorg	10
KBO Servicelijn	11
Reisverslag Bolsward	12
Reisverslag Lourdes	13
Dagje uit Station Hulshorst	15
Agenda	16

Interessante informatie:

Ede doet mee vergoeding	4
Eindjes aan elkaar knopen	5
Verse groenten uit de diepvries?	9
Geschiedenisles	7
Column Chemo Codicil	8
Delier Boerenprotest	9
Hoezo 'Tijd is geld'	13
Terug in het vaderland	11
Reis Abdij Egmond	14
Feestelijke viering Hans Lukassen	15

**Colofon**

Voorzitter Ap Dominicus
t. 0318 63 89 50
email: abdominicus1@gmail.com

Secretaris
Adri Koch t. 0318 65 03 68
email: secretaris@kbo-ede.nl

1^o Penningmeester
Gijsbert van Ingen
t. 06 47 55 22 32
email: penningmeester@kbo-ede.nl

Rekeningnummer voor
contributie en giften
NL02 INGB 000 41 76 610
t.n.v. KBO voor Senioren afd.
Ede-Bennekom

2^o Penningmeester
Vacature

Pastoraal adviseur
Hans Lucassen

Ledenadministratie
Charles Slangen t. 0318 66 88 85
email:
ledenadministratie@kbo-ede.nl

Bezorging Nieuwsbrief en
KBO-PCOB Magazine
Coördinator Beer Radstaat
t. 0318 63 29 92 / t. 06 10 51 43 28
email: g.radstaat@hotmail.com

Commissie Ontwikkeling &
Ontspanning (O&O)
Coörd. Trudy v. Schoonhoven
t. 0318 64 59 09 / 06 46 89 94 88
email:
trudyvanschoonhoven@planet.nl

Belastingsservice Ouderenbonden
Coördinator HUBA Douwe Ettema
t. 0318 64 58 31 / 06 55 90 06 46
email: ettema.douwe@gmail.com

Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA)
en Wet Maatschappelijke
Ondersteuning (WMO)
Frans Bik t. 0318 84 29 92
email: fransbikkel@gmail.com

Beheer website en facebook
Annelies Tax t. 0318 61 77 93
email: webmaster@kbo-ede.nl

Zorg en Welzijn + Ophaalservice
vacature

Redactie Nieuwsbrief
Redacteur Fred Deuning
t. 06 38 15 52 96
email: jefdeuning22745@freeler.nl
+ kbonieuwsbrief@gmail.com

Corrector Mary-Ann Borggreve
Vormgever Erik Erkelens



Deze Nieuwsbrief kunt u ook lezen op onze website www.kbo-ede.nl

Facebook www.facebook.com/KBO-Ede-897647640335670/



Volgende kopij uiterlijk inleveren 29 augustus 2022

Van het Bestuur

In juli en augustus gaan veel mensen op vakantie en diverse bedrijven zijn enkele weken gesloten. Er is dan ook geen school.

Nederland trekt er massaal op uit. Het Coronavirus heeft er vooral voor gezorgd, dat de Nederlandse campings en parken goede zaken doen. Prima, leer de schoonheid van eigen land kennen.

De rust in Nederland was deze vakantie niet vanzelfsprekend. Het stikstofprobleem leidde tot grote protesten. Dat "groot" bestond uit tractoren, die wegen blokkeerden en wat dies meer zij.

Wat ik verontrustend vind, is dat intimidaties en bedreigingen tegenwoordig aan de orde van de dag zijn. Ik kan mij nog herinneren, dat Nederland zichzelf als tolerant land bestempelde. Helaas constateer ik, dat die tolerantie al even achter de rug is. Erger, ik mis een leider in dit land. Iemand die de uitstraling heeft om mensen bij elkaar te brengen. Iemand die even een foto met NAVO leiders minder belangrijk vindt en in Nederland zich toont om via overleg enige rust te brengen. Hoe kunnen wij het samen oplossen?

Ik ben zeer verheugd dat KBO-Ede wel die bedoeling heeft. Samen de draad oppakken en proberen onze doelstellingen te halen. We moeten in dit najaar echt spijkers met koppen slaan en onze doelstellingen uitvoeren. We gaan ervoor onze vereniging aantrekkelijk te maken voor leden en hopen zo te groeien.



In de volgende nieuwsbrief zal ik uitgebreid terugkomen op de Senioren Games.

Op 17 augustus worden de leden die dit jaar de tachtig- en negentigjarige leeftijd bereiken feestelijk ontvangen. Mocht een van deze leden niet aanwezig kunnen zijn, dan kan hij of zij rekenen op bezoek.

Wij hopen u op onze activiteiten te ontmoeten.

U bent van harte welkom. Samen kunnen we meer!

Ap Dominicus, voorzitter.

1 augustus 2022



EdeDoet bonnen doneren

Twee keer per jaar ontvangt u een cheque van *EdeDoet*. In de tweede helft van de maand september 2022 ontvangt u een enveloppe met een cheque van Ede Doet. In de KBO-Ede Nieuwsbrief nr. 7/8 op pagina 12 kunt u lezen: Wat is het resultaat tot 23 april 2022?

De waardecheques van september kunnen worden gedoneerd voor de Seniorengames.

Wilt u op de envelop met de waardebon schrijven dat ze voor KBO Ede zijn.

Tot uiterlijk (zie bon) september kunt u uw bonnen inleveren bij:

1. Gijsbert van Ingen, Doeshof 11, 6715 DS Ede
 2. Fred Deuning, Pollenstein 17, 6714 DC Ede
 3. Erik Erkelens, Wildforster 30, 6713 KB Ede
 4. Thea Tjio, Laurens Janszn. Kosterstraat 5, 6717 BX Ede
 5. Adri Koch, Lange Akkers 135, 6711 TL Ede
 6. Mary-Ann en Theo Borggreve, Veenweg 3, 6741 EA Lunteren
 7. Joop en Ria Kester, Groenestraat 78, 6721 JC Bennekom
 8. Trudy van Schoonhoven, (tijdens activiteiten in De Bosroos)
- Hartelijk dank voor uw medewerking om uw waardecheque te doneren aan KBO Ede!

Het Bestuur

Ophaal service



Voor KBO-leden die slecht ter been zijn, moeilijk met het openbaar vervoer of met de regiotaxi kunnen reizen, proberen we voor de onze activiteiten vervoer te regelen om naar de KBO te komen. Leden die van deze regeling gebruik willen maken, moeten dit wel tijdig doorgeven aan Ap Doninicus. De kosten zijn € 2 per persoon. U wordt met de auto opgehaald en na afloop weer thuisgebracht.
t. 0318 638 950 of 06 19 02 11 19.

Wanneer ik bij U ben, blijven wij de hele nacht op.
Wanneer U er niet bent, kan ik niet slapen.
Wonderlijk, twee nachten wakker liggen en het verschil tussen deze twee.

Rumi

Pastorale bijdrage

Mensendienst

Er was eens een oude wijze man die veel boeken had geschreven.

Op een avond is hij vermoeid van het denken en het schrijven en hij wandelt langs het strand. Plotseling ziet hij een jongetje dat als maar heen en weer loopt van de zee.... naar een plek even van zee af.

Nader onderzoek leert dat de jongen daar een kuil gegraven heeft en hij bezig is om die met een schelp met water te vullen.

Dat is niet zo eenvoudig. Eindelijk kan de oude wijze man zich niet meer inhouden en vraagt: 'wat ben je toch aan het doen?'

'Ik' zegt het jongetje 'ben bezig de zee in mijn kuiltje te scheppen.'

'Maar dat is toch onzin' zegt de oude geleerde man 'die past er toch onmogelijk in?' En dan wordt het kleine jongetje opeens een wijsneus en voegt de oude man toe: 'U bent toch zo vaak aan het nadenken over allerlei ingewikkelde dingen, zelfs over God en over de Heilige Drie-eenheid: nou, ik vind uw gepieker eigenlijk nog veel gekker dan mijn geschap. Nog veel eerder zal de zee in mijn kuiltje passen dan het geheim van God in uw verstand.'

Misschien kent u dit verhaal, het is een legende en de oude man in het verhaal is Augustinus, een van de belangrijkste theologen van de westerse christenheid. In de begintijd van de kerk hebben ze erg veel nagedacht over het mysterie van Gods aanwezigheid in deze wereld.

Webshop Ede doet mee

Heeft u weinig geld, maar wilt u of een van uw huisgenoten toch een sport kunnen doen, een filmpje pakken of creatief bezig zijn? Of een lidmaatschap van KBO-Ede? Misschien kunt u een tegoed van € 200 krijgen van de gemeente Ede. Het tegoed kunt u besteden in de webshop *Ede doet mee!* (ededoetmee.nl) Daar vindt u het aanbod van meer dan 180 organisaties in Ede en omgeving. Ook KBO-Ede is een van deze organisaties. U kiest zelf de activiteit die u leuk vindt of meerdere activiteiten.

Met het programma 'Bereken uw Recht' van de gemeente Ede kunt u zelf nakijken of u recht hebt op vergoedingen van de gemeente.

Voor wie zijn deze vergoedingen?

De vergoedingen zijn er voor inwoners met een laag inkomen.

Tips bij het invullen van het Programma Bereken uw recht:

En ze waren eigenlijk nooit echt tevreden over alle formuleringen die ze bedacht hadden. 'Zeg niet dat de tijden slecht zijn' zegt dezelfde Augustinus die het mysterie van de Drie-eenheid Gods in zijn hoofd probeerde te krijgen en er in zijn studeerkamer niet in slaagde. 'De tijden zijn niet slecht maar ieder mens wordt er op zijn eigen wijze op aangesproken in zijn tijd gelovig te zijn, en er met alle mensen van goede wil mede zelf een goede tijd van te maken.' En precies daar ligt de beproeving en de uitdaging voor ons vandaag: met alle verbijsterende onthullingen van machtsmisbruik, van seksueel misbruik, van economische crisis, oorlog en terreurdaden – om samen het werkelijke gezicht van God aan het licht te laten komen, door dat te doen wat er uiteindelijk werkelijk toe doet: mensen tot hun recht laten komen! Want gods-dienst, zo zei ooit een bisschop, heeft alles te maken met 'mensen-dienst'. De beste dienst die we God kunnen bewijzen is door mensen een (naasten-)dienst te bewijzen, de geringsten en ontrenten voorop!

Em. Pastor *Hans Lucassen*



- Zorg dat u gegevens van uw inkomen en uw banksaldo bij de hand heeft.
- Wilt u een eerder antwoord veranderen? Druk dan op de terugknop.
- U hoeft uw naam en adres niet in te vullen.
- U blijft anoniem tot dat u aan het einde van het programma uw aanvraag verstuurt. Hiervoor heeft u een DigiD nodig.

Als u niet over email of internet beschikt of wanneer u geen DigiD heeft, neemt u dan contact op met een consulent van het loket Aanvullend Inkomen.

Bij loket Aanvullend Inkomen kunt u terecht op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur. U kunt zonder afspraak langskomen. U vindt dit loket op het Werkplein regio FoodValley, Raadhuisplein 1, 6711 DE Ede.

Bron: gemeente Ede



Sport



Meedoen & Ontmoeten



Cultuur



Recreatie



De eindjes aan elkaar knopen

Degene die langer dan een jaar geleden een langdurig vast energiecontract hebben afgesloten bij een stabiele energieleverancier is goed af tot het contract gaat verlopen. Hoe is het met al die senioren die geen riant pensioen hebben en toch zorgen over de energiekosten?

Hierbij wat tips voor een aanvulling op een laag inkomen. Niet in elke gemeente gelden dezelfde regels en normen, dus het kan zijn dat als u iemand uit uw kennissenkring of familie tipt, dat het in die andere gemeente net iets anders is.

Als u 66+ bent hebt u als het goed is een volledige AOW van de SVB. Is uw pensioen zo klein dat uw inkomen maximaal 130% van de bijstandsnorm is, dan komt u voor een aantal regelingen in aanmerking. Uitzondering zijn dan weer de mensen die in een zorginstelling wonen. Heeft u via de gemeente een schuldhulp traject, ook dan is er een mogelijkheid tot financiële ondersteuning voor u.



De gemeente Ede hanteert de volgende grens voor de energietoeslag: 130% minimumloon. (uw vermogen telt alleen voor de energietoeslag niet mee) en keert dan € 800 uit. Mogelijk komt er in

het najaar (van overheidswege) nog een optie voor € 500. Vóór het einde van dit jaar moet u de aanvraag doen.

U heeft recht op **zorgtoeslag** en **huurtoeslag** voor 2022 als uw inkomen lager is dan in de onderstaande tabel. Voor degenen die in dit jaar veel niet vergoede zorgkosten hebben, houd daar een administratie van bij, ze zijn aftrekbaar bij de belastingaangifte. Voor welke kosten geldt dit? Bijvoorbeeld vervoerskosten naar een arts/ziekenhuis, ziekenbezoek, niet vergoede kosten gehoorapparaat en u vindt alles genoemd op de website van de Belastingdienst.

Heeft u een onvolledige AOW, door verblijf in het buitenland of andere omstandigheden, dan kunt u Algemene Inkomensvoorziening Ouderen (AIO) aanvragen bij de gemeente. Zit u op bijstandsniveau, dan is er een mogelijkheid om 'Bijzondere Bijstand' aan te vragen voor noodzakelijke hoge kosten. Denk dan aan de vervanging van een groot huishoudelijk apparaat, een verhuizing naar een zorgcentrum of een grote reparatie.

In Ede kunt u ook **kwijtschelding** aanvragen voor de gemeentelijke belastingen, waterschapsbelasting, riool- en afvalstoffenheffing, OZBE en soms ook hondenbelasting.

Zorgverzekering

U kunt een collectieve zorgverzekering voor uzelf afsluiten via Menzis: GarantVerzorgd. Deze verzekering verlicht uw maandelijkse kosten, want u krijgt korting. Aanvragen kan het hele jaar door, maar overstappen alleen rond de jaarwisseling. U sluit de verzekering af via Gezondverzekerd.nl.

Voordeelpas

Er is een landelijke voordeelpas die goed kan uitpakken voor iemand met een laag inkomen. Een voorbeeld is Senioren voordeelpas (seniorenvoordeelpas.nl). U kunt er met een kleine korting bestellen bij uitgekookt.nl of Van Haren. Hoe de gemeente ouderen met een minimaal inkomen ondersteunt bij het sociale en culturele leven is niet bekend.

Bereken uw recht

Bent u digivaardig, dan is een bezoek aan www.berekenuwrechtplus.nl een goed startpunt. Zorg dat u gegevens van uw inkomen en uw banksaldo bij de hand heeft. Tot hier is het anoniem. Pas als u een aanvraag daadwerkelijk wilt indienen is een DigiD nodig.

Duizelt het u nu?

Natuurlijk is er de nodige hulp beschikbaar bij of via KBO. Ga met uw vragen gerust naar de ouderenadviseurs (VOA), ze zijn er voor. Zij zullen uw vragen discreet behandelen. Mocht u een volledig onbekende liever advies vragen, ga dan naar de gemeente en vraag daar om een gratis ouderenadviseur. De grens ligt bij 55 jaar.

Als uw inkomen onder 130% van de bijstandsnorm zit, dan komt u in aanmerking voor **Tot Uw Dienst**. Als u mantelzorger bent mag dat maximaal 150% zijn. Tot Uw Dienst is een klussendienst (www.totuwdienst-ede.nl) en kost € 7,50 per uur. Voor meer informatie bel gerust 0318 43 74 89 of stuur een bericht naar info@totuwdienst-ede.nl.

Als u een laag inkomen hebt kunt u ook bellen met **Netwerk Dien je Stad**. Daar is een aanbod van studenten die gratis klusjes doen. www.dienststad.nl, info@totuwdienst-ede.nl of 0318-793005. Het aanbod is bijvoorbeeld ook voor samen een kopje koffie drinken, samen wandelen of u kunt zich aanbieden als huiswerkhelp.

Bent u lid van Espria (voorheen Icare) dan heeft ook die organisatie een klussendienst, voor zowel klussen in huis als in de tuin. De kosten zijn dan € 25 per uur + reiskosten. Contact via Espria Ledenvereniging, 088 - 383 20 00, service@ledenvereniging.nl of ledenvereniging.nl.

Reizen met korting

Bent u 65 plus dan kunt u met korting reizen met de bus, tram en metro. Helaas niet met de trein. Er is wel één voorwaarde: U moet dan reizen met een persoonlijke OV chipkaart. Hierop staan uw naam en een pasfoto. U kunt zo 'n pas aanvragen. Hij is 5 jaar geldig en kost € 7,50. Dat betreft digitaal aanvragen. Er is de mogelijkheid via papier deze pas aan te vragen. Dat kost € 3,00 extra.

Bron: Gem Ede

Mary-Ann & Erik

Zie de hierbij horende tabel op pagina 6

Schema bijstandsuitkering

Alleenstaanden en alleenstaande ouders		
Leeftijd	Uitkering	Vakantiegeld
21 jaar tot AOW-leeftijd	€ 1.046,73	€ 55,09
vanaf AOW-leeftijd	€ 1.164,39	€ 61,28
Getrouwd en samenwonend		
Leeftijd	Uitkering	Vakantiegeld
Beide partners 21 jaar tot AOW-leeftijd	€ 1.495,33	€ 78,70
Beide partners AOW-leeftijd	€ 1577,34	€ 83,02
Bij verblijf in een instelling		
Gezinssituatie	Uitkering	Vakantiegeld
Getrouwd en samenwonend	€ 515,56	€ 27,13
Alleenstaanden en alleenstaande ouders	€ 331,45	€ 17,44

Is verse groente gezonder dan diepvriesgroente?

Als je de supermarkt inloopt, zie je vaak de verse groenten als eerste. In het diepvries schap ligt ook een grote verzameling aan bevroren groenten. En dat voor een meer bescheiden prijs! Wat is de gezondste keus? Keuringsdienst van waarde zoekt het voor je uit.

Voedingsstoffen van boer tot bord

Groenten die net van het land komen, zitten boordevol met voedingsstoffen. Deze groenten liggen een paar dagen later in de supermarkt. Het is onvermijdelijk dat tijdens deze paar dagen wat voedingsstoffen verloren zijn gegaan.

Volgens Keuringsdienst van Waarde geldt: hoe ouder de groente, hoe meer voedingsstoffen er verloren gaan. Maar uiteraard zorgen verse groenten nog steeds voor een flinke dosis voedingsstoffen.

Groenten voor het vriesvak wordt meteen na de oogst ingevroren. Dat is top voor het niveau mineralen en vitamines, want deze blijven hierdoor goed intact.

Volgens Keuringsdienst van Waarde bevatten diepvriesgroenten in veel gevallen zelfs meer voedingsstoffen dan verse groenten.

Een voorraad broccoli, erwten en sperziebonen uit de vriezer is dus een prima keuze.

Bron: KRO-NCRV



Gezocht: 2e penningmeester

Beheer financiële zaken, samen met de 1e penningmeester, van de KBO afdeling Ede

Als u interesse heeft in het financiële reilen en zeilen van onze KBO afdeling, enige ervaring heeft in financiële zaken en het leuk vindt binnen het bestuur zorg te dragen voor de uitvoering van het financieel beleid en het beheer van de penningen, is de functie van penningmeester iets voor u!

Naast de algemene bestuurstaken, zoals die gelden voor alle leden van het bestuur, pakken 1e en 2e penningmeester de volgende taken op, waarbij de 1^e penningmeester zich vooral richt op de taken 1 t/m 5 en de 2^e penningmeester op taak 6.

1. Het boeken van inkomende en uitgaande gelden;
2. Het opstellen van een jaarbegroting en jaarrekening;
3. Het maken van afspraken over besteding van gelden voor PR en voor de commissies (o.a. Cie. Ontspanning en Ontwikkeling);
4. Het toelichten van het financieel beleid van de afdeling in de Algemene Ledenvergadering;
5. Het maken van afspraken met leden van de

Kascontrole-commissie en het laten rapporteren daarover;

6. In januari het gereed maken van de contributienota's m.b.v. het computerprogramma *KBO-leden*; het verwerken van de contributiebetalingen in het programma en zo nodig, aanmaningen verzenden.

Tijdsbesteding

De totale tijdsbesteding van taak 6 van 2^e penningmeester is ongeveer 2 - 4 uur per week in die maand. Daarnaast vergadert het bestuur 8 tot 10 keer per jaar (tijdsbesteding ca. 2 - 4 uur per maand).

Annelies Tax, de afgetreden 2^e penningmeester (t. 0318 61 77 93) en Gijsbert van Ingen, 1^e penningmeester (t. 06 47 55 22 32) zijn graag bereid u, geheel vrijblijvend, nader te informeren over de vacature.

Graag vragen wij u bij u zelf na te gaan of deze functie wellicht bij u zou passen. Mocht dat niet zo zijn maar weet u iemand die wellicht in aanmerking zou kunnen komen, geef dat dan a.u.b. aan ons door.

Het bestuur

Geschiedenisles herhalen



Karel de Grote

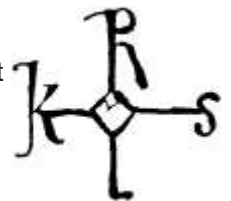
Op de heetste dag van juli kwamen we terug uit Drenthe. Weet je wat, we gaan via de zandsculpturen in Garderen, hadden we dag daarvoor bedacht. Het was uiteraard warm en we deden rustig aan, maar het was prima te doen. Eigenlijk gaan we elk jaar wel naar deze tentoonstelling en elk jaar sta je weer verbaasd over de prachtige voorstellingen. Dit jaar een wandeling door de vaderlandse geschiedenis. We begonnen bij de Bataven en de Romeinen en zijn geëindigd bij de samenstelling van ons huidige koningshuis.

Uiteraard heb ik de puzzel gemaakt, waarbij je vragen moet beantwoorden. De antwoorden zijn te vinden in de tentoonstelling. Nu weet ik dat Koning Willem II al 47 jaar

was toen hij koning werd. Voor dié tijd een oude monarch. Ik denk dat Prins Charles van Engeland wel jaloers op hem is.

Een Koninklijke handtekening zetten deed Karel de Grote met hulp. Hij tekende een vierkantje en een monnik schreef er de nodige letters in (Karolus). Karel kon niet schrijven, maar hij kon wel lezen en hechte veel belang aan scholing. Hij heeft heel wat scholen opgericht. U begrijpt wel dat ik u aanraad om als u de gelegenheid heeft een kijkje in Garderen te nemen.

Trouwens als u het terrein opkomt, ziet u fantastische beelden. Deze zijn niet van zand, maar van boomschors.



Mary-Ann Borggreve

Iedereen hoort alleen wat hij begrijpt.
Johann Wolfgang von Goethe

De zon droogt zonder voorkeur
het hemd van arm en rijk.

Welkom nieuwe leden

1. Mevr. M. Berendsen-van der Wal
2. Dhr. R. Vissers



Chemo

In mijn vorige column heb ik u verteld opnieuw darmkanker te hebben gekregen waarvoor een behandeling is ingezet. Momenteel zit ik midden in de chemotherapie-kuren. Het gaat mij redelijk af, hoewel misselijkheid en kortademigheid mij grote parten spelen; ze worden steeds erger met elke volgende kuurcyclus. Het dwingt mij ertoe vaak pauzes in mijn activiteiten in te voegen, iets waar ik niet aan gewend ben. Grotere inspanning is bijna onmogelijk, maar gelukkig springen mijn kinderen waar nodig bij.

Ik merk heel goed dat ik inmiddels 15 jaar ouder ben dan toen ik in 2008 voor de eerste keer chemotherapie onderging. De reserves zijn met het ouder worden duidelijk afgenomen, dat is een normaal verschijnsel, en dus is de aanslag die chemotherapie op je fysiologisch functioneren heeft ook duidelijker en sneller merkbaar.

Je zou kunnen besluiten om dan maar geen chemotherapie te ondergaan dan heb je ook de lasten daarvan niet. Maar bij grote groepen andere patiënten die deze therapie bij dezelfde kanker hebben ondergaan, blijkt dat mijn 5-jaar overlevingskans met 10% toeneemt en daar heb ik toch wel enkele maanden durende bijwerkingen van chemotherapie voor over.

Codicil

Het woord codicil wordt op diverse vlakken gebruikt. Een *donor* codicil bevat informatie over welke lichaamsdelen u wel (of vooral niet) wilt doneren als die situatie zich voordoet. Strikt genomen erft er iemand uw organen dan. Een codicil gaat in principe over erven. In het woordenboek zult u ook treffen dat een erflater een codicil kan hebben waarmee de wil is uitgesproken bepaalde zaken na te laten aan een persoon.

Hebt u een codicil?

Dan weet u dat dit een volledig handgeschreven document moet zijn, voorzien van volledige naam, geboortedatum, dagtekening en handtekening. Bestaat het document uit meerdere pagina's, parafeer dan elke bladzijde en nummer ze bijvoorbeeld als "1 van 3, 2 van 3", enz.

Wat kunt u regelen met een codicil? Volgens de wet gaat het dan om kleren, lijfstoebehoren, bepaalde lijfsieraden, inboedel of boeken. Het gaat uitdrukkelijk niet over een auto, boot of vastgoed.

Een voorbeeld voor uw eigen codicil:

Mijn gouden ketting met ronde schakels legateer in aan mijn dochter, voor- en achternaam (geboortedatum) (adres)

Mijn verzameling lego en HO-treinen legateer in aan mijn zoon, voor- en achternaam (geboortedatum) (adres). Zorg er voor dat alles zo precies mogelijk is omschreven. Een verzameling zoals lego of treintjes kunnen dan het best via een (ook genummerde en ondertekende) bijlage nauwkeurig omschreven worden.

Uiteraard is de kans van overleven afhankelijk van het stadium waarin de kanker zich bevindt en van het type kanker, en dus zal het percentage tussen patiënten sterk verschillen. Bij mij is het met chemotherapie 70%, waarlijk de moeite waard om voor te strijden.



U zult zich afvragen waarom ik deze persoonlijke gegevens publiceer. Daar is een eenvoudig antwoord op. Ik hoop dat andere patiënten zich bij het lezen van deze column gesterkt zullen voelen zelf in overleg met de behandelend specialist een gefundeerd besluit te nemen, en zich niet alleen door de verhalen over chemotherapie laten overhalen er vanaf te zien. Neem de bijwerkingen voor lief, er is best mee te leven en het leven is te mooi om het onnodig en ongefundeerd te verkorten.

Beuningen, juni 2022

Leo H.D.J. Booij

Bron: KBO-G

Een kopie van het codicil kan door de notaris als bijlage meegenomen worden in een testament. Het is ook zinvol om een eventuele executeur van te voren op de hoogte te brengen via een kopie van uw codicil.



Bedenk ook dat er de mogelijkheid bestaat in uw codicil een zin op te nemen die aangetrouwde mensen uitsluit, zoals schoondochters en -zonen. Dat gaat met de volgende alinea die u dan opneemt in uw codicil: *Ik bepaal dat de bij dit codicil nagelaten zaken niet in een gemeenschap van goederen zullen vallen en niet in aanmerking mogen worden genomen bij een verrekenbeding. Dit geldt ook voor hetgeen door zaaksvervanging voor die zaken in de plaats komt.*

De officiële wettekst

Burgerlijk Wetboek boek 4 artikel 97

Bij een onderhands, door de erflater geheel met de hand geschreven, gedagtekend en ondertekend stuk kunnen zonder verdere formaliteiten beschikkingen worden gemaakt tot:

- a. het maken van legaten van:
 1. kleren, lijfstoebehoren en bepaalde lijfsieraden;
 2. bepaalde tot de inboedel behorende zaken en bepaalde boeken;
- a. bepaling dat goederen, bedoeld onder a, buiten een huwelijksgemeenschap vallen;
- b. aanwijzing van een persoon als bedoeld in artikel 25, tweede en vierde lid, van de Auteurswet en artikel 5, tweede lid, van de Wet op de naburige rechten.

Bron: wetten.overheid.nl (zoek op erfrecht)

Wat is een delier?

Bij een delier raken de hersenen door lichamelijke problemen in de stress. De helft van de mensen die een delier heeft doorgemaakt, overlijdt binnen drie maanden. Omdat hun algemene gezondheidstoestand al niet goed was, of omdat ze moeilijker herstellen.

Dr. Sophia de Rooij is hoogleraar Geriatrie-Ouderengeneeskunde.

‘Het leek wel of hij ineens dement was geworden.’ Dat is wat ik vaak van naasten hoor. Hun familielid is opgenomen met bijvoorbeeld een gebroken heup of een longontsteking en in het ziekenhuis raakt hij/zij van het ene op het andere moment heel erg in de war. Hij wordt achterdochtig, slaapt overdag, herkent mensen niet meer of ziet dingen die er niet zijn. Een delier heet dat. Jaarlijks krijgen tussen de 75.000 en 100.000 patiënten daar rond een ziekenhuisopname last van.

Bij een delier raken de hersenen door lichamelijke problemen in de stress, ze kunnen tijdelijk geen prikkels verwerken.

Bij een delier raken de hersenen door lichamelijke problemen in de stress. Ze zijn dan tijdelijk niet in staat om alle prikkels te verwerken tot iets samenhangends. Vaak is de oorzaak een infectie, maar bijvoorbeeld een operatie, medicijnvergiftiging of ondervoeding kan een delier teweegbrengen. Zie het als een kettingbotsing: ergens in het lichaam gaat er iets fout, waardoor er ook op andere plekken -in dit geval in de hersenen- een onbalans in bepaalde stofjes ontstaat, met acute verwardheid tot gevolg. Een delier is op zich dus geen ziekte, maar een uiting van een achterliggend probleem: een alarmbel dat er elders iets mis is of een waarschuwingssignaal voor naderend onheil.

De periode van verwardheid kan variëren van enkele uren tot enkele dagen en soms zelfs enkele weken.

Boerenprotest

Hebt u een rode boerenzakdoek aan uw auto geknoopt of een boerenzakdoek als vlag?

Tot voor heel kort hadden wij zo'n boerenzakdoekvlag aan het huis hangen. Totdat er gevaarlijke acties plaats vonden op de snelwegen. Toen is de vlag (tijdelijk) weggehaald.

Jammer dat deze acties plaats vinden. Onbegrijpelijk is de woede van de boeren niet. Al jaren zijn er problemen. Als boer heb je soms weinig keus. “De bank zegt wat je moet doen om door te kunnen gaan met je bedrijf.” Natuurlijk is dit niet letterlijk zo, maar vaak zit je als boer zo klem dat je wel moet luisteren naar de bank. Wettelijke regels jagen je naar de bank, want je moet investeren. Bijvoorbeeld: boeren die legbatterijen hadden moesten op een andere manier aan het werk. Geen legbatterijen meer hier, wel pesterig dat er gebieden op de wereld zijn, waar legbatterijen nog bestaan.

Dit is afhankelijk van de lichamelijke toestand, leeftijd en algehele conditie. De helft van de mensen die een delier heeft doorgemaakt, overlijdt binnen drie maanden. Omdat hun algemene gezondheidstoestand al niet goed was of omdat ze moeilijker herstellen. Door de verwardheid willen ze bijvoorbeeld niet meer eten, genezen ze slechter van een operatie of vallen ze eerder. Patiënten zijn zich vaak niet bewust van hun veranderde gedrag. Maak je je als naaste wel zorgen, trek dan vooral tijdig aan de bel. Acute dementie bestaat namelijk niet en met alcohol heeft het delier vrijwel nooit te maken.’

Hoe kun je iemand met een delier ondersteunen?

- Bezoek van naaste familie of vrienden is erg belangrijk. Het vergroot het gevoel van veiligheid.
- Herhaal steeds wie u bent, waar de patiënt is en waarom u er bent. Noem de dag en de datum.
- Zorg ervoor dat de patiënt als dat mag zijn bril of gehoorapparaat draagt.
- Gebruik korte zinnen en stel duidelijke vragen.
- Hang een duidelijk af te lezen klok en scheurkalender in het zicht.
- Praat alleen over het nu of over het verre verleden.
- Ga niet mee in de waanideeën of dingen die de patiënt hoort of ziet maar er niet zijn. Praat in plaats daarvan over bestaande personen en echte gebeurtenissen.
- Praten is niet altijd nodig. Het geeft vaak al steun door alleen de hand vast te houden.

Bron: Radar+



Het is nodig dat er begrip is voor elkaar, burgers en boeren.

Een leuke manier om begrip te krijgen was Sanne. Wie of wat is Sanne? Sanne was een toneelspektakel in Woudenberg eind juni, begin juli. Het vertelt het verhaal van een boerenfamilie. Voorafgaande aan het toneelstuk was er een maaltijd en een informatiemarkt georganiseerd door “Vallei Boert Bewust”.

De markt was leuk en er waren interessante presentaties. Bijvoorbeeld: “Van loonwerk naar dronewerk.” Dit bedrijf verkent vooraf een terrein waar geoogst gaat worden, zodat reekalveren niet door de maaibalk vermorzeld worden.

Mary-Ann Borggreve



Minister presenteert plannen ouderenzorg

Meer technologie, minder verpleeghuis

Alleen voor ouderen met zware gezondheidsproblemen is er nog plek in het verpleeghuis van de toekomst. Voor alle anderen geldt: thuis blijven wonen, met behulp van technologische hulpmiddelen.

Conny Helder, minister voor Langdurige Zorg en Sport, presenteerde onlangs haar plannen voor de ouderenzorg in de nabije toekomst. De minister heeft haast. Er is nu al onvoldoende zorgpersoneel en het einde van de vergrijzing is nog lang niet in zicht. In 2040 is één op de twaalf Nederlanders 80 jaar of ouder. Het roer moet om, en snel. Haar motto voor zorg in de nabije toekomst: "zelfredzaam als het kan, in eigen huis als het kan en digitaal als het kan".

Het verpleeghuis

In de nabije toekomst is er alleen nog plek in de verpleeghuizen voor ouderen die diverse zwaardere problemen hebben. De norm van twee medewerkers op acht verpleeghuisbewoners laat de minister los. Dit tot grote verontwaardiging van onder andere Hugo Borst en Karin Gaemers, die enkele jaren geleden hard gestreden hebben voor deze personeelsbezetting.

Digitalisering in plaats van personeel

Geen verpleeghuis meer. Maar wat dan wel? In de toekomst zijn hulpbehoevende ouderen vooral aangewezen op digitale zorg in eigen huis.

Hoezo 'Tijd is geld'?

De uitspraak "Tijd is geld" werd al gebruikt door Theophrastus (± 300 v. Chr.). "Hij zeide dat tijd eene kostbare uitgave is." De spreuk 'Time is money' werd bedacht door de Amerikaanse wetenschapper en politicus Benjamin Franklin in de 18e eeuw. Hiermee lijken de Amerikanen te zeggen dat zij de eerste bedenkers waren. In de VS is het een gevelegeld begrip dat daar ongeveer gebruikt wordt alsof je voor alle tijd moet betalen.

Tijd is een ervaring die wij zijn gaan vastleggen om misverstanden te voorkomen. Wij mensen willen dat dingen meetbaar en controleerbaar zijn. Het is nodig om goede afspraken te kunnen maken, net zoals maten en ijkten een goed doel dienen, namelijk eerlijke handel. Wat is tijd gevoelsmatig? Dat lijkt me erg afhankelijk van je eigen persoonlijkheid en omstandigheden. Als ik tijd besteed aan onze geloofsgemeenschap of de KBO in een bepaalde vorm, dan is dat een vrije keus. Wat is de 'prijs' van tijd als je het naar de zin hebt?

In de bus

Er zit een mooie meid in de bus en tegenover haar zit een wat oudere man naar haar te kijken. Zijn blik lijkt steeds hongeriger te worden. Op een gegeven moment is zij het zat en zegt de oude viezerik: Voor € 20 laat ik je zien waar ik aan mijn blinde darm ben geopereerd."

De oude man weet niet hoe snel hij het briefje van 20 uit zijn portemonnee haalt en geeft het haar. Zegt het meisje: "Als je nu naar links kijkt zie je De Gelderse Vallei waar ik geopereerd ben."

De wijkverpleegkundige komt niet langs, maar meldt zich online. Beeldbellen wordt het nieuwe normaal. Een medicijnrobot helpt met het innemen van de juiste pillen. De gps-tracker waarschuwt als iemand met dementie dreigt te verdwalen. Speciale sensoren op incontinentiemateriaal geven signalen af voor verschoning en heupgordels voorkomen ernstig letsel bij een val. Voor die overgang naar digitale zorg trekt de minister de komende vijf jaar 770 miljoen euro uit. En als er toch professionele zorg ingeschakeld wordt, is het uitgangspunt: wat kan ik doen, om u te helpen uw eigen leven te blijven leiden? Niet meer de boel overnemen, maar ondersteunen waar dat nodig is.

Meer woningen

Het uitgangspunt voor de zorg in 2040 is thuis wonen, tenzij dat niet meer kan. Langer thuis blijven wonen hoeft niet persé te betekenen dat je in je eigen huis blijft wonen. Geschikte woningen helpen enorm om op eigen benen te blijven staan. Tot 2031 worden er wat de minister betreft 50.000 woningen gebouwd met zorg in de buurt. In het programma Woningbouw van het ministerie voor Volkshuisvesting zijn daarnaast plannen gemaakt voor 170.000 nultredenwoningen voor ouderen en voor 80.000 woningen met een gezamenlijke ruimte, zogenaamde clusterwoningen. Bijvoorbeeld in hofjes of in complexen waar meerdere generaties wonen.

Bron: Plus online



Kijk eens naar vrijwilligerswerk. In de coronatijd heeft een mantelzorger eens een politicus toegeworpen dat hij eens moest beseffen wat er met onze samenleving zal gebeuren als alle vrijwilligers zouden gaan staken. De kans dat dit gebeurt is waarschijnlijk niet groot, maar ik denk dat er dan crisis komt. Als alle vrijwilligerswerk, zoals mantelzorg, verenigingsactiviteiten, musea en sportverenigingen alle tijd minimaal moeten vergoeden met € 15 netto per uur, dan wordt er afgrijselijk veel onbetaalbaar. De enige die er blij van wordt is de Schatkist via de inkomensbelasting.

Een hele groep doet voor u en anderen vrijwilligerswerk, zowel binnen als buiten de KBO. Het is nuttig werk, zinvol werk en als degenen waar het voor gedaan wordt dankbaar zijn is dat een mooi geschenk voor de vrijwilligers.

Vrijwilligerswerk is liefde, verstopt in werk voor de gemeenschap.

Erik Erkelens

Terug in het vaderland

U kent vast wel het fenomeen minibieb. Op diverse plaatsen staan er kastjes langs de weg waar je een boek kunt meenemen en een boek kunt neerleggen dat dan door iemand meegenomen kan worden om te lezen. Onlangs zag ik bij een minibieb in Lunteren "Terug in het vaderland" een boek geschreven door Fenna Feenstra. Dit boek gaat over gerepatrieerden, mensen, die tijdens de oorlog in het toenmalige Nederland Indië waren en daar in kampen zaten. Het boek wilde ik lezen want mijn grootouders en mijn moeder hoorden bij deze groep mensen. Zoals bij veel mensen, die uit de oorlog terugkwamen werd er niet veel over gesproken. Dit kon een manier zijn om wat meer aan de weet te komen.

De ontvangst in Nederland was niet hartelijk. Hier had de oorlog veel langer geduurd en hier was het koud, daar was het toch lekker warm. Deze opmerkingen werden gemaakt. In het boek kwam de woningnood uitgebreid aan de orde met zijn verplichte inwoning.

Ik ben van 1947, alles kan ik me niet herinneren, maar ik weet nog goed dat we (mijn grootouders, mijn moeder en ik) eerst woonden bij een mevrouw in een villa en later op een bovenwoning, dat wil zeggen op de bovenverdieping van een villa. Toen ik zeven was verhuisden we naar een eigen huis. Dat inwonen zal echt niet meegevallen zijn.

Op 4 mei is er de dodenherdenking op De Dam en 5 mei de herdenking van de bevrijding. Voor de mensen uit Nederlands-Indië is 15 augustus de bevrijdingsdatum en is er de jaarlijkse herdenking bij het Indisch monument in Den Haag.

Sinds 2021 heeft Ede een Indisch monument. Vorig jaar is dit onthuld. Het staat in het Memorial Park aan de *Vossenakker*, een plek voor bezinning en ontmoeting.

Mary-Ann Borggreve

Iemand die het boek *Terug naar het vaderland* wil hebben? Neem even contact op, tel: 0318 483 819.

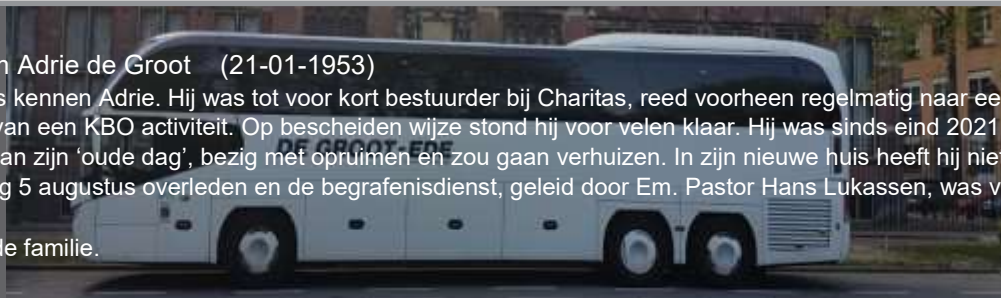
Helaas wordt in Ede eens in de 5 jaar een herdenking georganiseerd.

De eerstvolgende herdenking is in 2026.



In memoriam Adrie de Groot (21-01-1953)

Velen van ons kennen Adrie. Hij was tot voor kort bestuurder bij Charitas, reed voorheen regelmatig naar een bestemming van een KBO activiteit. Op bescheiden wijze stond hij voor velen klaar. Hij was sinds eind 2021 druk met het organiseren van zijn 'oude dag', bezig met opruimen en zou gaan verhuizen. In zijn nieuwe huis heeft hij niet gewoond. Adrie is vrijdag 5 augustus overleden en de begrafenisdienst, geleid door Em. Pastor Hans Lukassen, was vrijdagochtend 12 augustus. Sterkte voor de familie.



KBO-Servicelijn

Leden van KBO-PCOB kunnen met vragen op het gebied van wonen, zorg, welzijn en gezondheid terecht bij de Servicetelefoon. U wordt dan persoonlijk te woord gestaan door ons telefoonteam, bestaande uit goed opgeleide vrijwilligers, die u een passend antwoord geven of u, als dat nodig is, doorverwijzen.

U kunt de Servicetelefoon van maandag t/m donderdag van 10.00 tot 13.00 uur bereiken via tel. 030-340 06 55.

Juristen- en Pensioentelefoon

U kunt met pensioen gerelateerde of juridische vragen terecht bij de Juristen- of de Pensioentelefoon. Onze vrijwilligers bij de Juristen- en Pensioentelefoon zijn



werkzaam geweest binnen een pensioen- of juridische omgeving en kunnen u dus goed van dienst zijn.

De Juristen- en Pensioentelefoon is bereikbaar op:
Woensdag 13.00 – 15.00 uur
Donderdag 13.00 – 15.00 uur

Advies en service: tabletcoaches, veiligheidsadviseurs, ouderenadvisering, belastinghulp

KBO-PCOB heeft veel vrijwilligers op afdelingsniveau die kunnen helpen bij vragen op het gebied van digitalisering, veiligheid, zorg en fiscale zaken. Lees meer op de site van KBO-PCOB (www.kbo-pcob.nl/vereniging/diensten-voor-leden/)

Bolsward van kerk naar kerk

Woensdag 27 juli was het 80 jaar en één dag geleden dat Titus Brandsma is overleden. De eerste keer dat zijn heiligendag werd gevierd.

Onze parochie, die zijn naam draagt heeft hier uitgebreid aandacht aan besteed. Om 9.00 uur startte de dag met een eucharistieviering. De viering begon met een tekst van een gedicht dat door Titus Brandsma is geschreven in de gevangenis te Scheveningen. Dit gedicht zou deze dag nog meerdere keren genoemd worden.

Na de dienst was er koffie. Hierna ging een flinke groep met de bus naar Bolsward. We reden langs een prachtige route. Dit dankzij de boerenprotesten, want op de route via de snelweg waren er opstoppingen.



In Bolsward werden we ontvangen in de Broerekerk. Een kerk, die in 1900 is afgebrand. Alleen de muren en wat pilaren zijn blijven staan. Een aantal jaren geleden is er een glazen dak over de kerk heen gezet. De kerk is nu weer geschikt voor gebruik. Hier kregen we een lunchpakket en werd de rondgang langs stenen getuigen van de kerkgeschiedenis van Bolsward gestart.

In de Broerekerk de opening door de commissaris van de koning in Friesland. Hierna liepen we verder naar de Martinikerk, een protestante kerk. Hier sprak Antoine Bodar en zongen we gezangen uit de Anglicaanse traditie om de eenheid van de Kerk te benadrukken.

De tocht ging verder langs de vaart op weg naar de St. Franciscusbasiliek. Onderweg kwamen we langs het huis

waar de ouders van Titus woonden, nadat ze stopten met hun boerderij, en de kerk, waar hij als jongen misdienaar was.

In de basiliek zagen we een film over Titus. De volgende stop was het voormalige gemeentehuis waar de tentoonstelling "In het spoor van Titus" werd geopend.



Bij elke stop was er naast een toespraak muziek.

Tot slot liepen we weer naar de Broerekerk, waar we een maaltijd aangeboden kregen.

De dag eindigde met de terugreis met de bus en het maken van een foto voor de kerk in Ede.

In de bus was onze pastoor een geweldige reisleider, die ons geregeld van allerlei informatie voorzag.

Het was een enorm fijne dag.

Vrijdagavond waren we bij vrienden in Friesland. Daar lag de Leeuwarderkrant, waar een verslag van de dag in stond met als opschrift *In de tourbus voor Titus* (ga naar lc.nl en zoek naar titus). Kennelijk had het veel indruk gemaakt dat er vanuit Amstelveen en Ede een bus met parochianen hier naar toe was gekomen.

Mary-Ann Borggreve

Titus Brandsma schreef in zijn gevangenscel te Scheveningen, enkele maanden voor hij stierf in het concentratiekamp te Dachau, vóór een Christusbeeld een zeer eenvoudig gedichtje dat reeds veel zieke en lijdende mensen getroost heeft. Het heeft geen enkele literaire pretentie. Dit gedicht laat ons in al zijn eenvoud iets vermoeden van de diepte van Titus' geloofsleven. Het toont waar het geheim van zijn leven schuilt. Alles werd één in en vanuit de beleving van zijn Godsverbondenheid.

O, Jezus, als ik U aanschouw,
dan leeft weer dat ik van U hou
en dat ook Uw hart mij bemint,
nog wel als Uw bijzondren vrind'.

Al vraagt dat mij meer lijdensmoed,
Och, alle lijden is mij goed,
Omdat ik daardoor U gelijk
En dit de weg is naar uw Rijk.

Ik ben gelukkig in mijn leed,
Omdat ik het geen leed meer weet,
Maar 't alleruitverkorenst lot,
Dat mij vereent met U, o God.

O, laat mij hier maar stil alleen,
Het kil en koud zijn om mij heen,
En laat geen mensen bij mij toe;
't alleen zijn word ik hier niet moe.

Want Gij, o Jezus, zijt bij mij,
Ik was u nimmer zo nabij,
Blijf bij mij, bij mij, Jezus zoet,
Uw bijzijn maakt mij alles goed.



Lourdes

Eindelijk na 2 jaar is het weer mogelijk om een busreis te maken naar Lourdes.

7 mei '22 zijn we vroeg in de ochtend opgehaald op het station van Ede om gebracht te worden naar een overstap plaats waar we in de juiste bus stapten voor onze 8-daagse reis naar Lourdes. Na een dag reizen en een overnachting in midden Frankrijk komen we aan in ons hotel in Lourdes. Gauw de koffer op de kamer zetten en dan gelijk naar de grot om Moeder Maria te groeten en een gebed te doen van dankbaarheid.

Toen ik voor de grot stond, voelde ik mij intens gelukkig dat het eindelijk gelukt is om hier weer te mogen zijn. Wat een zegen is dit.



© Foto's Jeanny de Bruin

Na het diner gingen wij weer richting de heiligdommen voor de lichtprocessie. Vanwege de Corona verloopt de processie anders dan we gewend zijn. Voor corona was het verzamelen langs de rivier de Gave. Nu zijn er op het plein voor de kerk allemaal

vakken gemaakt waar je in moet staan. Vak naar vak wordt aangewezen om achter het Maria beeld aan te lopen. De lichtprocessie is zo'n bijzondere ervaring, iedere keer weer, als je al die duizenden mensen het Ave Maria hoort zingen. Waarom kan hier wel vrede en rust bestaan en buiten de poorten van de Heiligdommen niet? Ja, op deze vraag zal ik wel nooit antwoord krijgen.

Woensdagochtend naar de ondergrondse Basiliek van Sint Pius X voor de internationale mis. Er zijn 25.000 zitplaatsen in de Basiliek.

Een hele bijzonder moment voor mijn moeder en mij was dat we samen naar de baden konden gaan. We werden opgehaald door een non die het bad ritueel leidde. We stonden tegenover elkaar en moesten onze handen en gezicht wassen met het water van de bron. De non heeft voor ons en met ons gebeden waarna een aantal minuten stilte was waarin wij zelf ons gebed konden doen.

Tijdens deze reis ging een van mijn wensen in vervulling. Ik zie het als een cadeautje dat ik kreeg omdat ik 2 jaar heb moeten wachten om weer in Lourdes te zijn.

Een aantal jaren geleden waren we ook in mei naar Lourdes afgereisd en vlak voor wij weer huiswaarts gingen kwamen de militairen uit verschillende landen voor een militaire bedevaart. Deze bedevaart wordt ieder jaar gehouden in mei en bestaat sinds het einde van de eerste wereldoorlog (zo is mij verteld). U zult begrijpen

dat het een grote wens is van mij om eens een deel van deze parade mee te maken.

Dinsdagavond zag ik een groot spandoek met de tekst "62^{ste} militaire bedevaart" hangen op het centrale plein van de Heiligdommen. Van vrijdag tot en



met zondag zouden deze plaatsvinden. De woensdag hoorden we een drumband spelen en zagen wij de militairen marcheren naar de heiligdommen. Het waren Poolse militairen. Zo hebben we de Duitse, Amerikaanse, Italiaanse en Franse militairen gezien. Maar waar waren onze jongens dan? Op donderdag zagen wij een Nederlandse marine vrouw (Marva) lopen. Die heb ik aangesproken en gevraagd waar onze jongens zijn. Een groep militairen waren die ochtend aangekomen met de bus, een groep met het vliegtuig en 's middags zouden 30 militairen op de motor om 5 uur Lourdes binnenrijden onder begeleiding van de gendarmerie. We moesten om 5 uur naar de brug komen, dan konden we de militairen verwelkomen. Met een aantal van ons reisgezelschap hebben we de militairen binnengehaald, samen met een delegatie van de Nederlandse militairen en de legerbisschop Mgr. Everard de Jong. De

Jong. De legerbisschop heeft onze groep een hand gegeven en zijn zegen over ons uitgesproken. Dat was een heel bijzonder moment dat ik niet gauw zal vergeten.



Mgr. Everard de Jong

Dit was een reis met vele bijzondere momenten. Iedere dag naar de grot, iedere avond de lichtprocessie lopen, woensdagochtend naar de internationale mis in de ondergrondse Basiliek. Het meest bijzondere moment van deze reis was de baden die ik samen met mijn moeder mocht doen en natuurlijk het gedeelte dat ik heb mogen meemaken van de Militaire bedevaart.

Iedere keer dat ik in Lourdes ben geeft het mij mijn innerlijke rust en een vredig gevoel. Hopend dat ik volgend jaar weer kan gaan en dat het dan weer een bijzondere reis wordt.

Jeanny de Bruijn

Samen op Weg op 29 juni

Sinds lange tijd konden de leden van KBO-PCOB weer samen op reis. Deze keer gingen we naar de Abdij van Egmond. We hadden prachtig weer en het was 22 °C toen we vertrokken. Onze chauffeur heette Michel, hij was zeer deskundig en vrolijk.

In de bus, toen we nog maar net reden, werden we verwelkomd met een gedicht dat ging over *De Weg van de Aarde*.

Helaas was er door een ongeluk een file ontstaan. Door onze late aankomst moest het programma wat ingekort worden.

Egmond, of eigenlijk de Egmondten bezitten een rijke historie. Ze gaat terug naar de tijd waarin de Ierse monnik Adalbert, aan het begin van de 8^e eeuw hier het Christendom kwam verspreiden. Honderd jaar later werd Egmond het centrum van een nieuw graafschap, het latere graafschap Holland.

De abdij en slotruïne herinneren nog aan deze



middeleeuwse bloeiperiode.

Heer Jan de Tweede van Egmont is de stamvader van alle hedendaagse, Europese

vorstenhuizen. Vanaf de reformatie is er drie eeuwen geen kloosterleven geweest.

Benedictijnse monniken, in zwarte habijt, leggen het accent op het gebed en wel 6 keer per dag. 29 juni is de Heiligendag van Petrus en Paulus en dit werd genoemd in hun gebed. Terwijl de Franciscaanse of Dominicaanse monniken veel meer in de wereld actief zijn.

Nadat we koffie gedronken hadden met een lekkere petitfour werden we in twee groepen verdeeld en gingen

we vervolgens de kaarsenmakerij, het museum en de tuinen bewonderen met een korte uitleg of demonstratie. Daarna bezochten we de middagdienst in de kerk waar, na een moment van stilte, de Benedictijnse monniken zongen liederen en volgden verschillende rituelen. Er was een korte overdenking waar de eigenschappen ordelijk/sociaal en nederig aan de orde kwamen. Volgens de monniken zijn deze nodig om goed te kunnen leven.



Sinds het 2^e Vaticaanse concilie (1968) wordt er in het Nederlands gezongen. Via een kloostergang met prachtige gebrandschilderde ramen, waar we een kaarsje voor iemand konden aansteken, kwamen we terug in de grote zaal waar de soep en heerlijk belegde broodjes klaarstonden. Men kon kiezen uit verschillende drankjes.

De 50 deelnemers konden daarna in de winkel nog iets van hun gading kopen: kaarsen, sieraden, boeken of beelden.

Tot slot hield Leo Feijen nog een korte overdenking.

Na een groepsfoto gingen we snel de bus in en reden we naar het strand, waar sommigen nog gingen pootje baden. De anderen namen een drankje op een zonnig terras.

Helaas was het om vier uur tijd om afscheid te nemen van Egmond. Precies op tijd waren we weer terug in Ede. De chauffeur kreeg een envelop. Op een grappige manier werd die aan hem overhandigd.

Het was een fijne en zeer gevarieerde dag en dank aan allen die hem georganiseerd hebben.

Tine Neuman, PCOB Ede

Tine, dank voor jouw verslag.



© Foto's Charles Slangen

Dagje uit: Station Hulshorst

Dit voorjaar waren we op vakantie in Nunspeet. We hadden een vakantiehuis bij het Veluwemeer. Het ANWB bord beweerde dat we maar 3 km van Hulshorst af waren. Nu staat in elk VVV foldertje van Nunspeet station Hulshorst als bezienswaardigheid beschreven.

We besloten er heen te fietsen. Het heeft twee fietstochten gevegd. Hulshorst bereiken was geen probleem, maar waar was het station? Nergens aangegeven en niet gevonden. Een paar dagen later met behulp van een routebeschrijving gevonden.

Het station doet sinds 1987 geen dienst meer. In 1863 is het geopend op aandringen van een landheer, die het "nodig" had voor zijn houthandel.

Het ligt vrij ver van het dorp. De familie Zandbergen en de burgemeester hadden een eigen weg en een eigen hek naar het perron.

Verder "fluistert" men dat het bekend was als heimelijk rendez vous voor "minnende paren".

Bij het station is een plaquette met een gedicht van Gerrit Achterberg, die in de jaren dertig het station heeft bezongen.

Mary-Ann Borggreve



Hulshorst

*Hulshorst, als vergeten ijzer
is uw naam, binnen de dennen
en de bittere coniferen,
roest uw station;
waar de spoortrein naar het noorden
met een godverlaten knars
stilhoudt, niemand uitlaat
niemand inlaat, o minuten,
dat ik hoor het weinig waaien
als een oeroude legende
uit uw bossen: barse bende
rovers, rans en ruw
uit het witte veluwhart.*

Gerrit Achterberg

Feestelijke viering in de Antoniuskerk Ede zondag 4 september

Op zondag 4 september is er een extra feestelijke viering in de Antonius van Paduakerk.

Pastor Hans Lucassen zal dan voor gaan. Het is dan 35 jaar geleden dat hij voor het eerst een viering als Pastor voorging in Ede! Een bijzondere mijlpaal.

Zoals u weet is het nu ruim 2 jaar geleden dat Hans Lucassen met emeritaat ging. Helaas midden in de Corona-lockdown-tijd. Daarom was er toen geen gelegenheid om dit met hem samen te vieren in de kerk en hem na afloop te kunnen ontmoeten.

Wel heeft u toen uw bijdrage gegeven om hem te bedanken voor alle jaren van goede zorg. Daarvan heeft hij, samen met zijn vrouw, een e-bike gekocht.

Inmiddels heeft Hans Lucassen, na een jaartje van "rust" besloten om toch nog maandelijks voor te gaan binnen onze parochie. Iets waar wij allen heel blij mee zijn. Zo ook zondag 4 september a.s.

Aangezien de ergste Coronamaatregelen nu even achter ons liggen, willen wij van deze gelegenheid gebruik maken u allen uit te nodigen voor deze viering en na afloop onder het genot van een kopje koffie of thee, iets lekkers en een feestelijk drankje, hem de hand te schudden en te feliciteren met dit 35 jarig jubileum.

Wij hopen u allen op 4 september te zien!

Bron: www.katholiekede.nl

KBO-PCOB voordeel

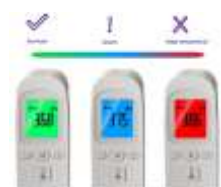
Wie wil nu niet eens iets tegen een goede prijs kopen? U heeft tenslotte het lidmaatschap van KBO al betaald, dus mag het ook iets opleveren.

Besparen op energiekosten? Onderzoek *Stroom en gasvoordeel!*

Een schoon huis? Koop een steelstofzuiger of kruimelzuiger.

Vorbereiden op de griepgolf? Een voordelige infrarood thermometer.

Profiteer dus van uw lidmaatschap en bezoek de website: www.kbo-pcob-voordeel.nl



Agenda KBO en PCOB

Op de bijeenkomst van KBO Ede en PCOB-Ede, Bennekom en Lunteren zijn de leden van beide seniorenverenigingen van harte welkom. Bij activiteiten met een beperkte capaciteit hebben leden van de eigen afdeling voorrang.

KBO Programma

- Woensdag **21 september**: opening nieuwe seizoen met onze gebruikelijke Bingo.
- Woensdag **19 oktober**: Lezing door Erik Erkelens met gehackt of een virus. Hoe kun je veilig het internet op.
- Donderdag **27 oktober**: Informatiemarkt senioren sport samen met PCOB Ede en Sportservice Ede
- Donderdag **9 november**: 's avonds lezing van Arnold Huijgen over zijn boek, Maria, icoon van Genade. Wordt georganiseerd samen met het PCOB Ede.
- Woensdag **16 november**: Nog niet bekend
- Woensdag **21 december 2022**: Kerstviering

De bijeenkomsten vinden plaats in de zaal van het appartementencomplex "De Bosroos", hoek rotonde Proosdijerveldweg/Veenderweg. Ingang aan de Rozenlaan. Aanvang 14.00 uur.

Uit eten: vrijdag 2 sept. is gereserveerd bij het restaurant 't Zusje, Nieuwe Stationsstraat 13a. Tijd: 18.30 uur.
De leeskring: Donderdag 22 september (dit was 15 sept.) Bespreking "De Overgave" van Arthur Japin.
Over "Uit eten" en de "Leeskring" kun je contact opnemen met Marja Ankoné, telefoon: 0318 – 62 00 31.

PCOB Ede Programma

- woensdagmiddag 14 september: Maya cultuur door Joost en Marianne Versteeg
 - woensdagmiddag 12 oktober: Levenstestament door notaris mr. T.J. Schutte
 - woensdag 27 oktober: Informatiemarkt PCOB en KBO Ede met Sportservice
 - woensdagavond 9 november: Maria, icoon van genade door prof. dr. Arnold Huijgen
 - woensdagmiddag 15 december: Tweeluik Elisabeth en Maria door ds. Anne Verbaan
- De bijeenkomsten zijn in "Rehoboth", Driehoek 11 te Ede.

PCOB Bennekom Programma

- Zie www.pcob.nl/nieuws/activiteiten-pcob-bennekom/ voor activiteiten
- Locatie voor de activiteiten: Gemeentecentrum De Brink. Brinkstraat 39 in Bennekom

PCOB Lunteren Programma

Voor PCOB activiteiten, kijk op de plaatselijke PCOB website of neem contact op met de coördinator.
Voor informatie neem contact op met dhr. Arie Neeleman, 0318 48 63 45.

Ontmoetingsmiddag voor senioren

Op elke 2^e woensdag van de maand om 14.00 uur wordt er door de parochie een ontmoetingsmiddag voor senioren georganiseerd. Deze vindt plaats in de Franciscuszaal van de Antoniuskerk, Stationsweg 112 te Ede. Indien vervoer een probleem voor u is, kunt u contact opnemen met het secretariaat van Katholiek Ede, tel. 0318 61 06 92.



Op www.kbo-edede.nl kunt u onze activiteiten ook vinden

