

NIEUWSBRIEF KBO



afdeling Ede

jaargang 29, nr. 6 juni 2022



15 juni fietstocht - startpunt De Bosroos

In dit nummer:

Colofon	2
Voorwoord Servicelijn	3
Pastorale bijdrage	4
Van het bestuur	5
Gebroken stoeptegels	10
Foto's van 20 april	13
Samen uit Leeskring Bespreek 't	13
Mededelingen van O & O	15
Dagje uit	15
Agenda	16

Interessante informatie:

Meer suiker	4
Gebakken lucht Energietoeslag	6
WhatsApp fraude	7
Kwetsbaar AOW verhoging?	8
2x Ergernis	9
Fietshelm 80+	10
Water drinken Macula	11
Voedselmythes	12
Vluchtelingenfamilie	15

Colofon

Voorzitter Ap Dominicus
t. 0318 63 89 50
email: abdominicus1@gmail.com

Secretaris
Adri Koch t. 0318 65 03 68
email: secretaris@kbo-edede.nl

1^e Penningmeester
Gijsbert van Ingen
t. 06 47 55 22 32
email: penningmeester@kbo-edede.nl

Rekeningnummer voor
contributie en giften
NL02 INGB 000 41 76 610
t.n.v. KBO voor Senioren afd.
Ede-Bennekom

2^e Penningmeester a.i.
Henk Claes
t. 06 15 20 82 44
email: henkclaes@home.nl

Pastoraal adviseur
Hans Lucassen

Ledenadministratie
Charles Slangen t. 0318 66 88 85
email:
ledenadministratie@kbo-edede.nl

Bezorging Nieuwsbrief en
KBO-PCOB Magazine
Coördinator Beer Radstaat
t. 0318 63 29 92 / t. 06 10 51 43 28
email: g.radstaat@hotmail.com

Commissie Ontwikkeling &
Ontspanning (O&O)
Coörd. Trudy v. Schoonhoven
t. 0318 64 59 09 / 06 46 89 94 88
email:
trudyvanschoonhoven@planet.nl

Zorg en Welzijn + Ophaalservice
vacature

Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA)
en Wet Maatschappelijke
Ondersteuning (WMO)
Frans Bik t. 0318 84 29 92
email: fransbik1@gmail.com

Beheer website en facebook
Annelies Tax t. 0318 61 77 93
email: webmaster@kbo-edede.nl

Belastingservice Ouderenbonden
Coördinator HUBA Douwe Ettema
t. 0318 64 58 31 / 06 55 90 06 46
email: ettema.douwe@gmail.com

Redactie Nieuwsbrief
Redacteur Fred Deuning
t. 06 38 15 52 96
email: jefdeuning22745@freeler.nl
+ kbonieuwsbrief@gmail.com

Corrector Mary-Ann Borggreve
Vormgever Erik Erkelens



Deze Nieuwsbrief kunt u ook lezen op onze website www.kbo-edede.nl

Facebook www.facebook.com/KBO-Ede-897647640335670/

Volgende kopij uiterlijk inleveren 7 juni 2022



Voorwoord

Het gewone leven komt weer op gang. Alle coronamaatregelen zijn ingetrokken. Dat betekent weer samenkomen, terrasje pikken, reis boeken en de caravans en campers wassen.

Wij willen met zijn allen weer leuke dingen doen. Zo zijn alle verenigingen en stichtingen bezig om de activiteiten op gang te brengen. Daar doet KBO-Ede van harte aan mee en elders kunt u lezen wat de plannen zijn. Doe mee om elkaar te ontmoeten en te luisteren naar elkaar. Er zal vast veel te vertellen zijn en u zult ongetwijfeld een idee hebben, dat leuk is om uit te voeren binnen onze KBO: maak dat kenbaar.

Zoals u kunt lezen zijn wij druk bezig om de organisatie stevig neer te zetten. Wij kunnen bij al onze activiteiten hulp bij gebruiken. Denk eens na over uw inzet. Het bestuur gaat in goede harmonie verder.

Het doet mij persoonlijk deugd, dat er bij KBO-Ede zoveel enthousiasme is om leuke zaken samen te doen. Dat is de basis om verder te gaan en successen te boeken.

Of politiek Ede zaken met betrekking tot senioren zal oppakken, wachten we af. Reeds 6 weken zijn de onderhandelingen voor een coalitie aan de gang. Het blijft voorlopig onduidelijk.

Onze kracht is, dat wij zaken juist naar buiten brengen en daarmee het vertrouwen winnen om samen een krachtige vereniging te worden.

Ik reken op u!

Ap Dominicus, voorzitter 3 mei 2022



Ouderenadvies

Vrijwillige ouderenadviseurs (VOA's) zijn speciaal opgeleide mensen die senioren helpen om antwoorden te vinden bij een hulpvraag. Dit kan op diverse gebieden zijn: *wonen, welzijn, zorg, veiligheid, vervoer en financiën*.

Zij geven onafhankelijk en vrijblijvend informatie, voorlichting en advies aan leden en niet-leden, als service van KBO-PCOB.

De ouderenadviseurs luisteren naar uw verhaal, zij zijn klankbord en informatiepunt. Zij zoeken samen met u naar een oplossing, maar u houdt zelf de regie.

U kunt de ouderenadviseur (van KBO) bereiken via:

Frans Bik

Telefoon: 0318 84 29 92

Email: fransbik1@gmail.com

KBO-Servicelijn

Leden kunnen met vragen terecht bij de Servicetelefoon en de Pensioen- en Juristentelefoon. U wordt dan persoonlijk te woord gestaan door ons telefoonteam, bestaande uit goed opgeleide vrijwilligers, die u van een passend antwoord geven of, als dat nodig is u doorverwijzen.

Voor allerhande vragen kunt u vier dagen per week de Servicetelefoon bereiken. Van maandag t/m donderdag kunt u bellen met **030 340 06 55** (10.00-13.00 uur).

Pensioen- en juristentelefoon

Onze vrijwilligers bij de Pensioen- en Juristentelefoon zijn werkzaam geweest binnen een pensioen- of juridische omgeving en kunnen u dus goed van dienst



zijn. Voor juridische vragen kunt u terecht bij de **Juristentelefoon**. Op **donderdagen** kunt bellen met: 030 340 06 55 van 13.00-15.00 uur. Hebt u vragen over uw pensioen? Bel dan de KBO-PCOB **Pensioentelefoon**. Elke **woensdag** van 13.00-15.00 uur kunt u bellen met 030 340 06 55.

Advies en service: tabletcoaches, veiligheidsadviseurs, ouderenadvisering, belastinghulp

KBO-PCOB heeft veel vrijwilligers op afdelingsniveau die kunnen helpen bij vragen op het gebied van digitalisering, veiligheid, zorg en fiscale zaken. Lees meer op de site van KBO-PCOB (www.kbo-pcob.nl/vereniging/diensten-voor-leden/)

Pastorale bijdrage

Vakantiegroet!

Meestal realiseren we ons dat niet, maar weet u dat in verschillende talen mensen de naam van God gebruiken om elkaar te begroeten. De Fransman zegt: "Adieu!" en dat woord betekent: "tot bij God". De Spanjaard zegt hetzelfde: "Adios" en "Vaya con Dios" ('Ga met God'). De Oostenrijker zegt: "Grüß Gott": "God groete u"! De Engelsman zegt: "Goodbye" en dat is eigenlijk een verbastering van "God bless you": "moge God je zegenen".

Als mensen in de Arabische wereld elkaar tegenkomen, begroeten ze elkaar met "Salaam": 'salum aleikum': 'de vrede (van God) zij met u'. Als Joden elkaar ontmoeten, zeggen ze "Sjaloom". Dat woord Sjaloom vertalen wij door "vrede" maar eigenlijk betekent de groet "shaloom" veel en veel meer. Het betekent zoveel als: "ik hoop en wens dat het goed met jou mag gaan: lichamelijk (een goede gezondheid), geestelijk (psychisch) en sociaal (in je contacten met anderen). Dat het goed met je mag gaan op alle terreinen van je leven!"

Franciscus van Assisi droeg aan zijn broeders op als hij ze erop uit stuurde om de mensen allereerst te begroeten met 'Pace e Bene', 'Vrede en alle Goeds moge met u zijn'. Zoals Jezus zijn leerlingen erop uit stuurde: 'Laat in welk huis je ook binnengaat uw eerste woord zijn: Vrede aan dit huis! Woont daar een vredelievend mens, dan zal uw vrede op hem rusten; zo niet, dan zal hij op u terugkeren.' (Mt. 10,5-6) Dat is toch wel heel anders dan het Hollandse "hoi!", "môge", "later!" of "doei!"

Als we in de kerk liturgie vieren, beginnen we met een vredegroet. Aan het einde van de viering sluiten we af met een vredewens. Dan zeg ik niet "doei, tot later!". Nee, "laten we heengaan in vrede" of we zingen elkaar toe: "met vrede gegroet en gezegend met Licht!". Dat woord vrede heeft dan alles te maken met het joodse woord "shaloom". Een wens en een opdracht: "dat het u de komende week goed mag gaan: lichamelijk, geestelijk en sociaal (in contact met anderen en in uw contact met God). "Vrede" is in het vieren van liturgie het eerste en het laatste woord! De vrede die wij in onze zondagse



bijeenkomsten in de vele kerken vieren en ervaren, moeten wij vooral uitdragen in onze eigen omgeving. Wij zullen delen in de zorgen en noden van anderen: ja toch! Bij de vredeswens herinneren we ons de woorden van Jezus: "Laat uw eerste woord zijn: Vrede/Sjaloom"

En deze vrede in woord en daad uitdragen: dat is onze missie. "Ite, missa est!" zijn de laatste woorden zoals ze in de gregoriaanse liturgie aan het einde van de mis, na de zegenbede gezongen worden en dat betekent: "Gaaf, de (vredes)zending/-missie is begonnen". Niet zoals vroeger door kerkgangers soms opgelucht werd gezegd: "hè, hè, de mis is uit!" Nee, integendeel zelfs: nu begint het pas, nu komt het erop aan, de mis is nu pas werkelijk begonnen; want we hebben een opdracht meegekregen, een taak te vervullen; en daarom het antwoord van de gemeente: "Deo gratias" – "wij danken God!"

En die missie houdt niet op, nooit. Ook niet als we op vakantie gaan, al zou je die indruk soms wel eens krijgen. Ook als we op vakantie gaan, misschien wel bij uitstek dan: Vrede uitdragen! Met z'n allen mogen we de ontevredenheid, de on-vrede in de kleine en grote wereld te lijf gaan, wie je ook bent en waar je ook bent. Daarom wens ik u toe, met Franciscus: "Pace e Bene! Dat het u goed mag gaan: Vrede en alle Goeds, waar u ook bent, gaat of staat, thuis en op vakantie!" Om daarna weer gezond en wel terug te keren.

Em. Pastor *Hans Lucassen*

Waar zit de meeste suiker in?

Wilt u uw kennis testen, ga dan naar pointer.kro-ncrv.nl/suikerquiz

Waar zit meer suiker in?

Ik heb de test gemaakt. Ik kan u vertellen dat het tegenviel. Hierbij daag ik u uit om aan de slag te gaan.

Mary-Ann Borggreve



Van het bestuur

Tijdens de Algemene Ledenvergadering (ALV) van KBO Ede heeft het bestuur bij monde van de voorzitter meegedeeld, dat er tijdens de ALV KBO-Gelderland vragen gesteld zouden worden over de financiën bij het overkoepelend orgaan de Unie KBO. Zowel de directeur als de penningmeester van KBO-PCOB zouden aanwezig zijn om uitleg te geven.

Eware (KBO-PCOB Ede, Wageningen en Renkum) hebben die vragen in een vooroverleg samengesteld en Ap Dominicus als woordvoerder aangewezen.

Met goede vragen op zak gingen we welgemoed naar Westervoort. De Penningmeester van KBO-PCOB was ook aanwezig om vervolgens met een klein papertje en vooral in vage bewoordingen een antwoord te geven op de gestelde vragen. Zelfs bij het doorvragen was er niets wat op een antwoord leek.

De aanwezige leden in de zaal reageerden niet tot mijn verbazing. Ik was verbijsterd en kookte van woede. In de vergadering van 31 mei 2022 met Eware, zullen wij de volgende vraag aan de orde stellen: hoe nu verder? U kunt er op rekenen dat de voorzitter en het bestuur van KBO-Ede het hier niet bij zullen laten.

Vervolgens was er nog een vraag over de **COSBO**. Maandag 2 mei 2022 is er een bijeenkomst geweest met het bestuur van COSBO. Het was een reguliere vergadering, waar toch een pijnlijk punt aan de orde kwam. Op 1 januari 2023 zijn er geen penningmeester en secretaris meer en dat is geen goede zaak. Daar zal echt een oplossing voor moeten komen, wil de COSBO nog bestaansrecht hebben.

Goed nieuws van KBO Ede.

Het verheugt mij zeer u te kunnen mededelen, dat Henk Claes 2e penningmeester wordt van KBO-Ede. Twee personen hebben zich aangemeld om de cursus VOA te volgen: Gerda Hiensch, u allen bekend, en Henk Vaneman. Een prima zaak. Krijgt u van mooi nieuws ook de kriebels, informeer dan eens bij onze secretaris, wat u voor de plaatselijke KBO-Ede kunt betekenen (of u nu in Bennekom, Lunteren, Harskamp of Hoenderloo woont maakt niet uit).

Schroom niet. U krijgt vanuit het bestuur alle mogelijke ondersteuning.

Ap Dominicus, voorzitter KBO-Ede.

Actie "Leden werven leden"

Graag zien wij ons ledenbestand KBO-Ede weer groeien en u als lid van KBO-Ede kunt een steentje bijdragen door mee te doen aan de actie "Leden werven leden". Het bestuur heeft in overleg met de Ledenwerfcommissie besloten tot het volgende: Als u als KBO lid 5 nieuwe leden kunt werven tussen nu en 1 juni 2023 dan is aan u de keuze:

- een diner bon van € 25
- of gratis mee met het busreisje KBO Ede
- of gratis deelname aan de kerstlunch voor 1 persoon.

Doet u mee aan deze actie "Leden werven leden"?

Ledenwerf commissie namens het bestuur

Hondje

Wij zijn geabonneerd op het Nederlands Dagblad. Er is een dagelijkse rubriek "Ik en mijn huis." In deze rubriek staan kleine verhaaltjes, die je glimlachend leest. Het volgende verhaaltje vond ik dermate aardig, dat ik het met u wil delen.

Ik zette mijn fiets op slot voor een bezoekje aan de supermarkt en zag in mijn ooghoek een oudere dame haar hondje vastzetten tegen de buitenmuur. Toen ze van het hondje wegliep hoorde ik haar zeggen:

"Mamma komt zo weer terug." Ik keek haar en het hondje nog eens aan en dacht:

"Hier klopt iets niet."

Bron:
Nederlands Dagblad
12-4-2022



In de liefde kun je alleen maar teleurgesteld worden door jezelf. Als je teleurgesteld bent in de ander is de liefde al dood.

Fernand Auwera Vlaams schrijver 1929-2015

Gebakken lucht

Een paar maanden terug kocht u de boodschappen vast nog bij dezelfde winkel als nu. Hebt u toch verschillen gemerkt? Is de prijs van een artikel omhoog gegaan of juist hetzelfde gebleven? Er zijn op dit moment veel mensen die de fabrikanten door hebben. Er zit ineens minder in sommige verpakkingen. Zat er eerst 500 gr. in een pak, nu ineens 400 gr. In de oude verpakking bitterballen zaten er 10 en nu 8. Allemaal acties om u in de luren te leggen. Blijf dus letten op de verplichte aanwijzing op het schap wat iets per kilo kost!



In de mode gebeurt net zoiets, maar dat is allang niet nieuw meer. Het wordt fotoshoppen genoemd: een foto mooier maken dan het in de werkelijkheid is. Fotomodellen zult u op straat (onopgemaakt) niet snel herkennen van een foto uit een glossy. Het model hiernaast is er eerlijk over.

Er zijn nog meer manieren om ons, consumenten, om de tuin te leiden. In een dagcrème zit bijvoorbeeld Aloë Vera. Aloë Vera zou goed zijn voor uw huid, haar en zelfs uw nagels. Kijk voor de grap eens hoeveel aloë er in de crème zit: 4%? Gaat dat helpen? Maar de echte vraag is natuurlijk of deze plant wel een werking heeft of geheel niet. Het is in de crème toegevoegd, zodat het lijkt alsof



er *meerwaarde* aan zit. Margarine met extra toegevoegde vitamine C. kost *natuurlijk* meer dan gewone margarine, maar die extra vitamine heeft u helemaal niet nodig. Mocht u ze toch nodig hebben dan is een verpakking van 100 tabletten voor € 4 toch goedkoper.

Energietoeslag

U ontvangt een bijstandsuitkering

Inwoners die op 1 maart 2022 een bijstandsuitkering van de gemeente ontvingen, krijgen vanaf half april een bedrag van € 800. De energietoeslag wordt uitgekeerd per huishouden en gaat naar de persoon op wiens naam het contract staat met de energieleverancier (elektriciteit, gas of stadverwarming). Ontvangt u een bijstandsuitkering? Dan hoeft u zelf geen actie te ondernemen.



U ontvangt geen bijstandsuitkering

Ontving u op 1 maart 2022 geen bijstandsuitkering maar is uw inkomen niet meer dan 130 % van het sociaal minimum? Dan kunt u de energietoeslag zelf aanvragen bij de gemeente. U heeft **geen** recht op de energietoeslag als:



Nog zo'n dwaze uitspraak van sommige leveranciers is "diepvriesspinazie 100% vegan" of wat ik ook tegenkwam "volle kwark" verrijkt met yoghurt. Ik denk dat de fabrikant zich verrijkt met winst door ons te laten geloven dat kwark *verrijkt* wordt met yoghurt, in feite is het een verarming van het product. Valt het u ook op dat yoghurt stiekem wateriger is geworden, maar niet goedkoper?

Ik wens u komende tijd weinig gebakken lucht toe en dat u nepnieuws meteen ontmaskert of afdoet als een slechte grap.

Erik Erkelens



Bos rozen of tulpen, nu 9 in een boeket i.p.v. 10



- uw inkomen hoger is dan 130% van het voor u geldende sociaal minimum;
- u jonger dan 27 jaar bent en studiefinanciering (WSF 2000) ontvangt;
- u in een instelling woont (zorg- of verpleeginstelling of instelling voor beschermd of begeleid wonen);
- u alleen op een briefadres staat ingeschreven in de gemeente;
- u niet de hoofdbewoner van de woning bent;
- u ergens woont waarvoor geen woonbestemming is afgegeven, zoals een vakantiewoning.

Het sociaal minimum is afhankelijk van uw leefsituatie. Zie ook www.ede.nl

WhatsApp-fraude straks nog lastiger te herkennen

Bij Whatsapp-fraude benaderen criminelen slachtoffers via WhatsApp en doen zij zich voor als een familielid in geldnood. Bellen naar het betreffende nummer onmaskert de oplichter al snel, maar wat als deze straks kan opnemen met een perfect nagemaakte stem?

Volgens de Fraudehelpdesk is WhatsApp-fraude nog altijd een groot probleem. Zo kwamen er in 2021 meer dan 8000 meldingen binnen bij het meldpunt. Meer dan de helft van de slachtoffers is boven de 50 jaar. Nieuwe technologie maakt het straks nog lastiger om oplichters te herkennen.

50-plussers vaker slachtoffer



De 62-jarige Yvonne uit 's-Hertogenbosch kan er over meepraten. Zij werd in januari 2022 slachtoffer van een crimineel die zich voordeed als haar zoon. "Ik kreeg een appje dat hij een nieuw nummer heeft en ik de oude kon verwijderen. Ik zocht er niets achter, maar na een tijdje vroeg hij mij om €1800 voor te schieten." Yvonne probeerde nog te bellen, maar er werd niet opgenomen. "Toen heb ik toch maar het geld overgemaakt, omdat het

een dringende rekening was en hij anders in de problemen zou komen." Dat criminelen 50-plussers als Yvonne benaderen, is geen toeval. "Deze mensen vormen voor oplichters een aantrekkelijke doelgroep", zegt Tanya Wijngaarde van de Fraudehelpdesk. "Ze hebben vaak volwassen kinderen én spaargeld op de bank. De WhatsApp-oplichters azen met name op mensen tussen de 55 en 65 jaar."

Vernieuwde werkwijze

Sinds de eerste meldingen over WhatsApp-fraude in 2016 binnenkomen, is er veel veranderd. "In het begin verzamelden criminelen een profielfoto en persoonlijke

gegevens via openbare Facebook-profielen", vertelt Wijngaarde. "Die moeite doen ze nu niet meer, want vaak lukt het zonder foto ook gewoon. Aanvullende persoonlijke gegevens halen ze simpelweg uit datalekken die ze kopen op de digitale zwarte markt." De technologie die criminelen gebruiken staat niet stil. De Fraudehelpdesk krijgt in 2020 de 1e meldingen binnen over kinderen die worden gebeld door een onbekend nummer om de stem op te nemen. Oplichters gebruiken die korte stemopname van het kind dan wanneer het slachtoffer naar het nieuwe nummer belt, zodat bijvoorbeeld de voicemail echt lijkt.

Nepstemmen

Dankzij de zogenaamde *deepfakes*. Dit zijn door de computer gemaakte videobeelden of geluiden die bijna niet van echt te onderscheiden zijn.

Deepfake

Zo'n nepvideo lijkt ingewikkeld, maar een willekeurig persoon met internet kan in enkele minuten een deepfake maken", zegt Parya Lotfi. Lotfi is de oprichter van DuckDuckGoose, een bedrijf dat zich bezighoudt met het bestrijden van deepfakes. Niet alleen videomateriaal is mogelijk, maar ook nepstemmen. "Er zijn programma's die maar 5 seconden aan audio nodig hebben om een stem na te maken", vertelt Lotfi. "Het resultaat klinkt nu nog een beetje robotachtig, maar het voordeel van audio is dat de geluidskwaliteit slecht mag zijn. De beller kan zeggen dat de verbinding slecht is en toch overtuigend genoeg overkomen."

Nog geen meldingen

Lotfi voert opdrachten uit voor zowel bedrijven als forensische afdelingen. Ze vangt voorlopig nog geen signalen op dat gewone burgers risico lopen van deze vorm van oplichting. "We zien deepfakes vooral opduiken bij grotere vergrijpen, bijvoorbeeld identiteitsfraude in de bankensector. Huis-tuin-en-keuken criminelen lijken het nog niet ontdekt te hebben. "We hebben nog geen meldingen van fraude gepleegd met deepfakes, maar we zijn op onze hoede hiervoor", zegt Wijngaarde. "Niemand kan in de toekomst kijken, maar het kan nooit kwaad om nu al alert te zijn."

Bron: Max Vandaag

Paasfeest met een dikke rouwrand

In het Nederlands Dagblad las ik de het volgende: 'De hemel is dichterbij, God is dichterbij. Ook de dood is dichterbij.'

Dit opschrift bij een foto van een orthodoxe priester trof me. Helaas was er geen tijdelijk staakt het vuren tijdens Pasen.

Aan het eind van de Joodse Pasmaaltijd wordt er gezegd tot volgend jaar in Jeruzalem, de stad van vrede.

Ik hoop dat we met Pinksteren al kunnen zeggen: "Er is weer vrede in Oekraïne".



Laten we hierom bidden.

Mary-Ann Borggreve

Kwetsbaar

Henk trouwde jaren geleden een lieve en mooie vrouw. Ze werkte in de zorg, dat zat in haar karakter en geloof. Ze hadden een gelukkig huwelijk zonder al te veel tegenslagen en kregen samen drie kinderen. Totdat het noodlot toesloeg, ze werd ziek en behandelingen in de Gelderse Vallei mochten niet baten. Henk werd weduwnaar; daar zat hij dan.

De dagen werden al snel langer, de avonden werden niet meer te genieten en de nachten konden veel beter. Eenzaamheid knaagde aan Henk.

Hij heeft geen hobby's. Hij had ook niets opgepakt nadat hij met pensioen mocht. Hij is te verlegen, te bescheiden of gewoon te bang om eens een bakkie te gaan doen bij iemand. Nog een ander facet speelt mee, want de familie wordt steeds kleiner, u kent dat wel.

Toen verscheen er een engeltje in zijn leven. Een schat van een jonge vrouw die via facebook contact zocht. Laten wij eerlijk zijn, ze ziet er zelfs mooi uit. Goed gekleed, alhoewel ietsje uitdagend voor een oude man als Henk, maar hij verheugde zich steeds meer als ze contact opnam. Binnen twee weken waren ze dagelijks bezig lieve woordjes uit te wisselen en drie weken na de eerste kennismaking kwam een mooi aanbod. Zij, Carina, wilde wel naar Ede komen. Dat was een aanbod dat hij niet afsloeg. Carina had alleen één probleem; om in Ede te komen had ze geld nodig voor de benodigde formulieren en of hij dat wilde voorschieten. Het geld

werd snel overgemaakt, niet via iDeal, maar via Western Union. De volgende dag was ze naar de autoriteiten gegaan om de benodigde vaccinaties te halen, maar die kosten een aardige duit, dus kwam de vraag of hij nog wat geld kon overmaken. Na weer een week vol lieve woordjes kreeg Henk te horen dat ze op het vliegtuig zou stappen. Ze vroeg hem voor het ticket nog wat geld omdat ze haar spaargeld al had opgemaakt.

Henk kreeg even later te horen dat hij haar van Schiphol af kon halen. De aankomsttijd werd gegeven en op de bewuste dag stond Henk bij de gate met een bos bloemen. Helaas kwam zijn Carina niet opdagen. Henk zit nu figuurlijk uitgekleeft thuis, niet alleen in zijn eentje, maar ook nog eens depressief. Achteraf heeft hij veel spijt, want hij heeft heel erg veel geld aan deze droom uitgegeven. Zijn eigen handelen ziet hij niet, ondanks het feit dat hij vanaf het begin al gewaarschuwd was door zijn familie.



Erik Erkelens

Volgt AOW verhoging minimumloon?

Het kabinet stuurt voor 1 juni de voorjaarsnota naar de Tweede Kamer. In deze tussentijdse begroting moeten nieuwe maatregelen gevonden worden om tegenvallers van miljarden euro's op te vangen. Er moet onder andere geld komen voor hogere defensieuitgaven en de compensatie van de fictieve vermogensheffing vanaf 2017.

Gepubliceerd op: 10 mei 2022



Sigaar uit eigen doos

Ondertussen dringen de oppositie en een meerderheid in de Eerste Kamer erop aan vanaf 2024 de AOW te verhogen, tegelijk met het minimumloon. Het

minimumloon en de daaraan gekoppelde uitkeringen gaan met 7,5% omhoog. Dat gaat gefaseerd, deels in 2024 en deels in 2025.

De koppeling tussen AOW en minimumloon gaat €2,4 miljard per jaar kosten. Het is nog niet bekend hoe dit gefinancierd zal worden. Het ministerie van Sociale Zaken stelt voor de rekening grotendeels door AOW'ers zelf te laten betalen. Dat kan door de ouderenkorting (belastingkorting voor AOW'ers) af te bouwen en een belastingverhoging door te voeren voor AOW'ers met meer dan €36.000 bruto inkomen per jaar.

Bron: Nieuwsbrief Geldgids



consumentenbond

KBO-PCOB voordeel

Wie wil nu niet eens iets tegen een goede prijs kopen? U heeft tenslotte het lidmaatschap van KBO al betaald, dus mag het ook iets opleveren.

Deze maand een goedkope gebruikte laptop van HP!
Planten in pot voor de tuin of balkon? Staat op de website.
Of toch verplichte rookmelders aanschaffen.

Profiteer dus van uw lidmaatschap en bezoek de website: www.kbo-pcob-voordeel.nl

Ergernis

Als kind kon ik mij ergeren aan schoolgenootjes of kinderen uit de buurt als ze zich bemoeiden met dingen die niet van hen waren. Een voorbeeld is Hansje die vlak naast een van ons ging staan als mijn broer en ik aan het 'stoepranden' waren. Hans ging lekker in de weg staan. Een paar jaar later was er jongetje Verburgh die brieven uit mijn handen weggriste toen ik op weg was naar de brievenbus. Hij kon dat maken omdat zijn vader dokter was. Arrogant toch?



Tegenwoordig erger ik mij aan andere dingen. Als ik naar een lunchroom of koffietent ga en er steeds het geluid klinkt van een koffiemachine. De koffiebonen worden vers gemalen met een oorverdovend kabaal

en vlak erna het irritante gesis van de opschuimer of stomer waarmee koude chocolademelk warm gemaakt wordt. Je kunt geen fatsoenlijk woord meer met elkaar wisselen. Datzelfde geldt trouwens ook als er naast mijn tafeltje een gezelschap komt zitten dat hard praat en luidruchtig is. Kan ik weer amper wat verstaan of moet ik zelf hard praten om boven het omgevingslawaai uit te komen. Ja, ik weet dat ik een beetje doof begin te worden, maar toch.

Ik maak mij er ook druk over dat de overheid steeds moeilijker te bereiken is. Wil ik een keer een klacht indienen over een bank, word ik van het ministerie van Economische Zaken &

BINCK * **BANK**

Klimaat verwezen naar Financiën, waar ze beweren dat ik bij Binnenlandse Zaken & Koninkrijksrelaties moet zijn. Toch is dat ook de plek niet, want ik word meteen doorverwezen naar Justitie & Veiligheid omdat het volgens hun over de beveiliging van de bank ging. Uiteindelijk hoorde ik van Algemene zaken dat ik het eens bij het Kifid kon proberen. Wel, daar zitten juristen die er niet achter konden komen of een bank nu wel of niet verplicht is voor 1 maart een jaaropgave te sturen.

Nu ik het toch over de overheid heb, wil ik nog een erg grote ergernis aanstippen. Onze regering is steeds minder betrouwbaar, vind ik. De Bulgarenkwestie sleepte lang door, terwijl bekend was dat er gefraudeerd werd. Ik zie het debacle in Groningen met de aardbevingsschade nog wel 20 jaar duren en erger me er vreselijk aan dat er rechtszaken voor nodig zijn om de overheid in beweging te krijgen. Een voorbeeld is Urgenda, die via de rechter moest afdwingen dat er meer en effectievere milieumaatregelen moeten worden genomen 'door de overheid'. Het was ook de Bond voor Belastingbetalers die meerdere zaken heeft aangespannen om BOX 3 eerlijk te belasten en niet voor 4% als je op je spaarrekening slechts 0,1% rente krijgt! Dan heb ik nog niet eens geklaagd over die schrijnende toeslagenaffaire met de kinderuithuisplaatsingen.



Rijksoverheid

Eigenlijk moet ik mij ook ergeren aan mijzelf *omdat* ik me zo erger aan van alles. Ik zit u nu met mijn klagen op te zadelen, alsof u er iets aan kunt doen! Wilt u dat niet, laat het mij gerust weten...

Erik Erkelens

Waar erger ik me aan

Ik herken me wel in het stuk van Erik.

Ik erger me aan het feit dat ik bijna geen telefoonnummer van iemand kan vinden. Het oude telefoonboek, wel wat dik, maar was wel makkelijk. Alles moet tegenwoordig met een app. Ik heb geen moderne telefoon, dus ik app niet. Bij Albert Heijn geen zegeltjes meer om te sparen, dat moet in de app.

Zaken rond je rijbewijs verlenging regelen. Het kan zonder computer, maar is dan wel erg lastig.

Je kunt met niemand meer een gesprek hebben, want men kijkt steeds op z'n telefoontje, overigens levensgevaarlijk in het verkeer.

Heb je een gebruiksaanwijzing nodig bij een net aangeschaft apparaat, dan moet je dat op je computer opzoeken.

Ik erger me aan de overheid, die voor gokken reclame maakt en zo de psychiatrie een toename van verslaving patiënten bezorgt, maar de psychiatrische zorg uitbreiden? Ho, maar!

Er zijn nog wel meer ergernissen, maar ach laat ik hier mee stoppen.

Mary-Ann Borggreve

Heb je echt advies nodig, pols dan de twijfelaar,
niet de blaaskaak.

Thijs Launspach

Welke gemeente verdient volgens u *De gebroken stoeptegelt*?

Een fietspad met gaten, een kapotte bank in het park, een bushalte die je bijna onmogelijk kunt bereiken. Het zijn van die ergernissen die veel mensen herkennen. En die hoogst ongemakkelijk zijn als je slecht ter been bent. Tijd voor onze actie *De gebroken stoeptegelt*!

Uit een peiling onder senioren weten we dat de leefbaarheid van de wijken heel belangrijk is. We constateren dat hier veel te doen valt. De meeste signalen die we krijgen gaan over gebrek aan onderhoud, aan de stoep, aan de weg, aan de fietspaden, grof vuil dat blijft liggen. Noem maar op! Wij willen dat met u aankaarten. Wij vragen u daarom: stuur ons een foto van wat u ziet in



uw gemeente. Vermeld daarbij alstublieft waar het is en wat u zo ergert of belemmert. Uw klachten gaan we delen met de gemeenten. De gemeente die de grootste klus te klaren heeft, bieden wij dan –samen met de plaatselijke afdeling – *De gebroken stoeptegelt* aan.

Stuur uw foto, met de gemeente, de straat die te zien is en wat u daar ergert naar communicatie@kbo-pcob.nl of stuur het naar KBO-PCOB, *De gebroken stoeptegelt*, Ringwade 67, 3439 LM, Nieuwegein.

Bron: KBO PCOB 8 april 2022

Fietshelm niet alleen verplichten voor 60-plussers

Het is geen goed idee om het dragen van een fietshelm alleen te verplichten voor 60-plussers, zo vindt seniorenorganisatie KBO-PCOB. Het Instituut voor Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid (SWOV) komt met dit voorstel, naar aanleiding van nieuwe cijfers van het CBS over het aantal verkeersdoden dat in 2021 viel. Ingrid Rep, directeur KBO-PCOB: "Door één groep aan te wijzen, werk je niet alleen stigmatiserend, maar mis je de kans alle fietsongelukken aan te pakken."

Volgens het CBS was de helft van de verkeersdoden 60 jaar of ouder en vielen deze relatief vaak bij een fietsongeluk.

Gelijke fietsers, gelijke helmen

KBO-PCOB deelt de zorgen van het SWOV dat er relatief veel senioren op de fiets onder de verkeersdoden zijn. Ingrid Rep, directeur KBO-PCOB: "We zijn dan ook niet tegen een advies om de fietshelm te dragen, maar wel tegen het idee dat de helmplicht alléén 60-plussers zou moeten gelden. Op deze wijze krijgen senioren weer een beschuldigend vingertje hun kant op. Als je het al wil verplichten, dan iedereen. Gelijke fietsers, gelijke helmen."



Meer nodig dan alleen fietshelm

Uit de cijfers van het CBS zou ook blijken dat het aantal omgekomen e-bikers stijgt. Met name senioren maken gretig gebruik van deze elektrische fietsen, omdat dit, ondanks eventuele fysieke achteruitgang, de mobiliteit vergroot. Ingrid Rep: "Ook als je ouder wordt, is blijven bewegen heel belangrijk. De elektrische fiets is daar een geweldig middel voor. E-bikers moeten hun snelheid wel aanpassen aan de omstandigheden en hun vaardigheden. Je kunt er ongemerkt sneller mee dan raadzaam is. Je moet je daarnaast realiseren dat evenwicht een belangrijke rol speelt bij het voorkomen van een ongeval. Daar biedt de e-bike geen oplossing voor."

Hobbels

Ook doet KBO-PCOB een beroep op de instanties, zoals gemeenten, die de infrastructuur onderhouden. Ingrid Rep: "De helm helpt niet om vallen te voorkomen. Laten we daarom Nederland als fietsland zo geschikt mogelijk maken en ervoor zorgen dat fietsers zo min mogelijk hobbels tegenkomen. Letterlijk. Denk bijvoorbeeld aan het weghalen van boomwortels onder het fietspad en het leggen van schuine stoepranden."

Bron: KBO-PCOB 13 april 2022

De vrouw heeft in het aardse paradijs de appel van de boom van kennis van goed en kwaad eerder gegeten dan de man. Sindsdien heeft ze altijd die 10 minuten voorsprong behouden.

Alphonse Karr

Vijf signalen dat je te weinig water drinkt

Volwassene mensen hebben iedere dag ongeveer 1,5 liter vocht nodig. Grote kans dat je niet precies weet hoeveel vocht je iedere dag binnenkrijgt. Naast water tellen overigens andere dranken zoals koffie, thee, frisdrank en vruchtensap ook mee. Die laatste twee zijn niet zo gezond omdat ze veel suiker bevatten. Vandaar dat het Voedingscentrum adviseert om water te drinken.

Check of je last hebt van onderstaande signalen. Zo ja, dan is dat een teken dat je meer moet drinken. Neem overigens sowieso altijd te drinken mee in je tas.

1. Donkere urine

Urine heeft een helder en licht-tot felgele kleur. Drink je veel water dan wordt je plas lichtgeel of waterig van kleur. Drink je te weinig dan zit er minder vocht in je urine en wordt de kleur donkergeel tot oranje. 's Ochtends is je plas donkerder van kleur, omdat je 's nachts niet drinkt. Blijft je urine overdag ook donker van kleur dan is dat een signaal dat je meer moet drinken.

2. Weinig plassen

Het is normaal om overdag vijf tot tien keer de toilet te bezoeken. Sommige mensen gaan 's nachts nog een keer. Natuurlijk verschilt het aantal keren plassen per persoon, maar zit je ver onder het gemiddelde dan weet je dat je echt te weinig drinkt.

3. Trek in een snack

Je lichaam kan het verschil tussen honger en dorst niet goed onderscheiden. Heb je constant trek in iets? Dan heb je waarschijnlijk te weinig gedronken. Voordat je een snack pakt moet je eens proberen om een glas water te drinken. Wacht daarna vijftien minuten. Grote kans dat je hongergevoel is verdwenen.

4. Duizelig, hoofdpijn, moe

Te weinig vocht kan hoofdpijn, concentratieproblemen en vermoeidheid veroorzaken. Eveneens kan je duizelig worden als je opstaat. Bij uitdroging kan je flauwvallen, verward of lusteloos zijn. Andere symptomen zijn een droge mond, snelle ademhaling, diepliggende ogen en koude of klamme armen en benen. Raadpleeg bij uitdroging zo snel mogelijk een arts.

5. Moeilijk naar het toilet

Wanneer je te weinig vocht binnenkrijgt plas je minder vaak, maar dat is niet het enige. Ook je darmen werken niet naar behoren. Darmen hebben vocht nodig, want anders blijft de ontlasting die in de dikke darm zit hard en droog waardoor poepen pijnlijk is. Heb je hier regelmatig mee te maken? Pas dan je eet en drinkgewoontes aan.

Bron: Barneveldsekrant 9-4-2022

Maand van de Macula

Ooit gehoord van Macula Degeneratie? Een aantal van u wel denk ik. Het is een oogziekte, die maakt dat je niet alles ziet waar je naar kijkt. Dat wordt getoond in de afbeelding bij dit artikeltje. Juist wat je scherp wilt zien, dat zie je niet of heel vaag.



Meer dan 300.000 mensen in Nederland lijden aan een vorm van macula-degeneratie (MD). De missie van de MaculaVereniging is 'MD de wereld uit'

De MaculaVereniging vraagt gedurende de gehele maand juni aandacht voor macula-degeneratie door diverse activiteiten te organiseren.

De start is op 1 juni bij omroep Max.

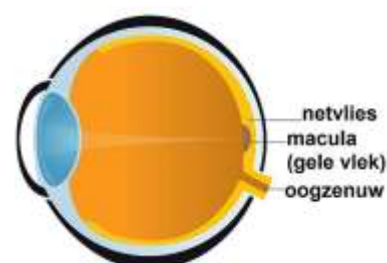
Waarom juni? Juni is de maand met het meeste licht en dat licht willen we graag hebben, maar soms op een aangepaste manier. Dat wil zeggen niet zomaar zonder zonnebril lopen en soms een bril, die qua kleur speciaal is aangepast.

In de gemeente Ede is er een zogenaamd Macula Café dat driemaal per jaar een middag organiseert waarop mensen met MD bij elkaar komen. Dit gebeurt in Bennekom in Huize Erica. Vaak is er dan een spreker, die wat vertelt over nieuwe ontwikkelingen of te gebruiken aanpassingen. Denk bijvoorbeeld aan de juiste verlichting in huis.

Wilt u meer weten over het Macula Café dan kunt u mailen naar Sieta Stoffer swsstoff@ziggo.nl

Mary-Ann Borggreve

(mede organisator Macula Café Bennekom)



Kloppen deze voedselmythes?

Cranberry sap helpt tegen een blaasontsteking en wie dagelijks een banaan eet, kan rekenen op verstopping. Deze, en andere voedingsmythes, zijn hardnekkig, maar zijn ze ook waar?

Wortels zijn goed voor je ogen

De stoffen die in wortelen zitten hebben een positieve werking op ons ogen. In wortelen zit bètacaroteen. Deze worden in ons lichaam omgezet in vitamine A en dat is weer heel belangrijk voor goed zicht. Als er een tekort ontstaat aan vitamine A, kan dat verminderd zicht bij schemer en nachtblindheid als gevolg hebben.

Is de mythe waar?: **Ja**.



Cranberry's helpen tegen een blaasontsteking

Vroeger haalden wij mensen alles uit de natuur, omdat er toen nog helemaal geen medicijnen voor handen waren. Zo kwam men ook tot de ontdekking dat cranberry's hielpen bij een blaasontsteking. Cranberry's bevatten veel vitamine C, wat essentieel is bij het voorkomen en genezen van ontstekingen en infecties. Cranberry's hebben zodoende dus een bacteriedodende werking.

Er zijn heel wat onderzoeken gedaan als het gaat om cranberry's en blaasontsteking. Wat er vaak uitkomt is dat je minimaal 6 maanden dagelijks 2 glazen cranberry sap moet drinken als je het risico op een blaasontsteking wilt verminderen. Cranberry sap schijnt vooral bij ouderen effectief te zijn, vooral als zij regelmatig last hebben van een dergelijke ontsteking.

Is de mythe waar?: **Ja, mits juist gebruikt.**



Eieren verhogen de cholesterol

"Er wordt vaak beweerd dat eieren het cholesterol verhogen. Het eigeel bevat de meeste voedingsstoffen en ook de grootste hoeveelheid cholesterol. Een gemiddeld ei weegt tussen de 60 en 80 gram en bevat dan tussen de 234 en 298 milligram cholesterol. Dit is voor zo'n klein hapje best veel, dus logisch dat deze voedselmythe bestaat. Vanuit de Gezondheidsraad wordt er overigens geadviseerd gemiddeld 300 milligram cholesterol per dag te eten.

De laatste jaren zijn er behoorlijk wat onderzoeken gedaan naar de invloed van eieren op onze gezondheid. Bij gezonde mensen wordt er geen verband aangetoond tussen gezonde voeding (eieren vallen hier ook onder) en een verhoogd cholesterol. Een extra tip: als een ei te hard gekookt of gebakken wordt, gaan alle goede voedingsstoffen verloren. Kook daarom een eitje nooit langer dan 7 à 8 minuten. Op die manier blijven de gezonde voedingsstoffen nog actief.

Is de mythe waar?: **Nee**, in elk geval niet in het geval van gezonde mensen.

Spinazie mag niet 2 keer opgewarmd worden

Spinazie is, net als sla, een groente die van nature veel nitraat bevat. Door spinazie te verhitten wordt dit nitraat omgezet naar nitriet. Een grote hoeveelheid nitriet in het menselijk lichaam kan schadelijk zijn voor de gezondheid. Het kan bijvoorbeeld leiden tot verminderde

opname van zuurstof, waardoor benauwdheid kan optreden. Omdat door verhitten nitriet kan ontstaan, wordt vaak gezegd dat het absoluut niet goed is om spinazie te bewaren en opnieuw op te warmen. Dat is niet waar. Als je het na de 1e keer verwarmen snel af laat koelen en in de koelkast zet, kun je het daarna opnieuw opwarmen. Rond de 4 graden bewaren is het best."

Is de mythe waar?: **Nee**.

Bananen zorgen voor verstopping

Bananen zitten boordevol vezels, vitaminen en mineralen. Deze stoffen stimuleren de darmen juist om goed hun werk te doen. Verstopping wordt veelal veroorzaakt door een tekort aan vezels, groente, fruit, gezonde vetten en eiwitten. Wel is het essentieel om genoeg te drinken als je veel vezels eet, want het zijn een soort sponsjes. Als er niet genoeg vocht is, kunnen vezels ook niet goed worden verwerkt en kan er wel verstopping ontstaan."

Is de mythe waar?: **Nee**, niet als u genoeg drinkt.



Fruitsuikers zijn beter dan tafelsuiker

Ons lichaam heeft baat bij een bepaalde hoeveelheid glucose per dag. Het lijf haalt dit vooral uit suikers en zetmeel houdende producten. Vervolgens wordt het bijvoorbeeld gebruikt als brandstof voor de hersenen.

Naast glucose kennen we ook fructose, ook wel fruitsuikers genoemd. Het verschil tussen glucose en fructose zit 'm vooral in de opname. Glucose kan veel sneller worden opgenomen in de bloedbaan dan fructose, want dat moet eerst door de lever worden omgezet. Hierdoor veroorzaakt fructose wel minder hoge bloedsuikerpieken, wat gunstig is voor de gezondheid. Toch zit er een addertje onder het gras. Fructose zorgt namelijk voor een prettig mondgevoel, waardoor je er meer van wilt eten en er dus automatisch best veel van binnenkrijgt. Daarbij is fructose is een enorme belasting voor onze lever en glucose juist weer voor de alvleesklier. Kortom: fruitsuikers zijn niet beter dan tafelsuiker. Ons lichaam ziet alle suikers als suiker, alleen heeft de één iets minder invloed op de bloedsuiker dan de ander.

Is de mythe waar?: **Nee**.

Van chocola krijg je puistjes

"Deze gedachte is waarschijnlijk ontstaan bij vrouwen die last hadden van de maandelijkse ongemakken. Tijdens deze periode zijn bepaalde hormonen meer en minder actief, waardoor de huid ook verandert. Zo wordt er meer talg aangemaakt, waardoor er ook meer puistjes kunnen ontstaan. Omdat veel vrouwen tijdens dit moment van de maand extra veel zin hebben in chocolade, is de link met de puistjes snel gelegd. Toch blijkt uit onderzoek dat er geen verband is tussen acné en chocolade.



Bron: Max Vandaag

Foto's van de bijeenkomst 20 april



Een bejaarde musicus uit Schinnen
zocht een vrouw om te beminnen.
Hij wist alleen niet hoe hij moest beginnen
omdat hij snel wilde belanden tussen het linnen...

Samen “Uit eten” en “Leeskring”

Samen uit eten: je kunt je weer opgeven om samen uit eten te gaan op vrijdag 3 juni bij: Bij de Toren, Eten & Drinken. Graag tijdig aanmelden. U bent welkom.



De leeskring komt op dinsdag 5 juli weer bij elkaar. Het boek dat we dan gaan bespreken is: “Victor” van Judith Fanto.

Voor beide activiteiten kun je je opgeven of contact opnemen met:

Marja Ankoné, tel.nr. 0318 62 00 31.



BESPREEK HET SAMEN

Het seizoen van Bespreek 't Samen zit er op. Wat de bijdrage van Katholiek Ede betreft is 10 mei de laatste keer van dit seizoen. Deze lezing over Marc Chagall en Genesis door Ben Piepers is 4 x uitgesteld over de 2 Coronajaren. Laten we hopen dat het volgende seizoen minder hindernissen ondervindt.

We zijn met de commissie druk bezig om het programma voor het nieuwe seizoen in te vullen. Het belooft een

mooi seizoen te worden. Dat nieuwe programma wordt 1 juli op de site gezet. www.bespreekhetsamen-ede.nl U kunt de ruim 90 programma onderdelen rustig bekijken en u ook al inschrijven.

Begin september wordt dan bepaald welk programmaonderdeel voldoende inschrijvingen heeft, gezien de kosten, om door te laten gaan.

Tot ziens, namens mede-vertegenwoordigers Anneloes en Anneke van Katholiek Ede in Bespreek 't Samen,
Toos Ettema

Succesvolle vluchtelingenfamilie

Waarschijnlijk zijn er zolang de mensheid bestaat vluchtelingen. Sommige vluchten en ondervinden in hun nieuwe vaderland de nodige problemen, maar weten toch succesvol te integreren.

Zo'n succesvolle familie is wereldberoemd geworden, namelijk de familie Trapp. Als u reactie is: familie Trapp, over wie gaat dat? Dan kent u waarschijnlijk wel de film of de musical *The sound of music*. Deze musical gaat over het familiekoor van het gezin Trapp of eigenlijk von Trapp.

Vader Georg was in de eerste wereldoorlog onderzeebootkapitein bij de Oostenrijkse marine. Oostenrijk lag toen nog aan zee, er waren havens in het huidige Kroatië.

Hij was gelukkig getrouwd en had zeven kinderen. Zijn vrouw overleed en een van zijn dochters was ziekelijk. Voor haar kwam een gouvernante. Zij heette Maria en was novice in een klooster in Salzburg en zou een jaar blijven. Heel romantisch trouwde Georg met Maria (november 1927) en ze vormden een vroom en goed katholiek gezin. Maria kreeg drie kinderen.



Om financiële problemen het hoofd te

bieden kregen ze toestemming om een kapel bij hun landhuis te bouwen en er kwam een priester. Verder werden er kamers verhuurd aan studenten en belangrijke wetenschappers. Onder leiding van de priester (vader Wasner) werd er veel gezongen. Een beroemde operazangeres Lotte Lehman hoorde de familie zingen en zij zorgde ervoor dat ze als familiekoor optraden bij de

Salzburgerfestspiele. Dit werd een groot succes en het Trapp familiekoor was geboren. Er volgden veel optredens en er kwamen uitnodigingen van impresario's uit allerlei landen.

In de jaren 30 maakte het gezin zich ongerust over de ontwikkelingen in Duitsland. De overname van Oostenrijk door Hitler was voor hen het sein om te vluchten. Men ging naar de Verenigde Staten, waar ze gingen optreden.



In de musical zie je vrij jonge kinderen. In werkelijkheid waren zeker de twee oudste kinderen bij vertrek naar Amerika al volwassen en afgestudeerd.

Hier hebben ze de nodige problemen ondervonden, maar uiteindelijk kwam alles goed en in 1948 is de familie genaturaliseerd. Georg was in 1947 overleden.

De familie heeft zich in de staat Vermont gevestigd omdat het landschap hen aan Oostenrijk deed denken. Hier is het mogelijk om in een resort, dat door de Trapp familie is opgericht vakantie te houden.

Op de een of andere manier is hun verhaal aangeslagen en zijn er films gemaakt en de bekende musical *Sound of Music*.

Bij zoeken naar extra info op het internet blijkt dat een aantal nazaten optreden in Oostenrijks kostuum met volksliedjes uit het repertoire van het Trapp familiekoor.

Mary-Ann

Foto's Dagje uit



Een blik in de "Burgemeesterswijk"



in Arnhem



Luxor in de tegenwoordige tijd. De sierlijke danseresjes zijn er nog altijd.

Mededelingen van de commissie O&O

KBO Ede vrijwilligersmiddag op vrijdag 10 juni 2022

Onze vrijwilligers kunnen vrijdag 10 juni alvast in hun agenda noteren, er zal dan een vrijwilligersmiddag zijn.

Fietstocht woensdag 15 juni 2022

Beer Radstaat is in zijn archief gedoken en heeft een fietstocht van 22 km. gevonden. De route gaat over verharde paden, dus het zal geen ploeteren worden in het mulle zand.

We vertrekken om 14.00 uur vanaf de Bosroos. U hoeft zich niet vooraf op te geven. We schrijven wel even uw naam op bij vertrek en bij terugkomst zodat we weten dat er niemand verdwaald is onderweg.

We hopen op een goede opkomst.

Gezamenlijke busreis KBO Ede & PCOB Ede



woensdag 29 juni 2022

KBO Ede gaat, zoals in de vorige nieuwsbrief is aangekondigd, samen met PCOB Ede een busreis organiseren op woensdag 29 juni 2022 naar de Abdij in Egmond. De busreis zal plaatsvinden bij voldoende deelname.

Het programma in het kort:

8.15 uur Vertrek uit Ede. We stappen in de bus bij De Open Hof aan de Hoflaan.

10.00 uur aankomst Egmond, koffie met gebak, rondleiding en gebed.

13.00 uur Lunch

14.00 uur lezing Leo Feijen.

Daarna wat vrije tijd omdat we van de abdij nog geen bevestiging hebben hoe dit ingepland kan worden.

16.00 Vertrek naar Ede.

Voor het diner zijn we weer bij De Open Hof.

U kunt zich **voor 10 juni** aanmelden bij Trudy van Schoonhoven (het liefst per mail) trudyvanschoonhoven@planet.nl of per telefoon: 0318 64 59 09

De kosten zijn **€ 45,00** per persoon, inclusief busreis, koffie met gebak en lunch.

Het bedrag kunt u overmaken naar bankrekeningnummer **NL02 INGB 000 41 76 610** t.n.v. KBO voor Senioren afd. Ede-Bennekom o.v.v. Busreis 29 juni 2022.

Wij hebben er zin in.

Trudy van Schoonhoven en Tonny Slangen

Dagje uit

Een tijd terug kwam ik op internet een berichtje tegen van de Vrije Academie over stadswandelingen.

Er was een architectuurwandeling in Arnhem met aandacht voor de Art Nouveau. Aangezien Theo en ik in de buurt van Arnhem zijn opgegroeid hebben we ons opgegeven voor deze wandeling.

We startten bij het NS station aan de Sonsbeekzijde. Hier is de "Burgemeesterswijk", de straatnamen zijn gewijd aan allerlei burgemeesters, die er ooit in Arnhem zijn geweest. Deze wijk is het begin van de stadsuitbreiding van Arnhem, die begin vorige eeuw van start ging. Er was toen een wetgeving, die goed vond dat stadsmuren werden gesloopt. Hier zie je allemaal van die prachtige vooroorlogse huizen. Begin 20^e eeuw kwam er een nieuwe kunststroming op gang "de Nieuwe kunst". Dat klinkt niet slijk, dus noemde men dat de Art Nouveau. Kenmerkend zijn de "sprookjesachtige" huizen met veel torentjes en niet symmetrisch. Zie foto's links.

We hebben gewandeld in drie "uitbreidingswijken". Natuurlijk hadden we in onze jeugd hier al veel van

gezien, maar nu leer je "bewust kijken" naar deze huizen. Ik realiseerde me ook, dat mijn oma, die rond 1900 zestien jaar was, dit als nieuwbouw heeft gezien.

Art Nouveau, Art Deco en Jugendstil allemaal kunststromingen uit de eerste periode van de vorige eeuw. Ik doe maar geen moeite om alles te kunnen benoemen, maar geniet gewoon van het moois dat ik zie.

De wandeling eindigde bij het Willemsplein bij Luxor. Dat was in mijn jeugd een van de Arnhemse bioscopen. Er wordt beweerd dat dit gebouw heeft gediend als inspiratiebron voor het beroemde Tuschinski theater in Amsterdam. Naar de film gaan in Luxor kan niet meer. Nu worden er popconcerten georganiseerd.

Al met al een wandeling, die de moeite waard was.

Een stadswandeling van de "Vrije Academie" is een aanrader.

Mary-Ann Borggreve

Agenda KBO en PCOB

Op de bijeenkomst van KBO Ede en PCOB-Ede, Bennekom en Lunteren zijn de leden van beide seniorenverenigingen van harte welkom. Bij activiteiten met een beperkte capaciteit hebben leden van de eigen afdeling voorrang.

KBO Programma (op woensdag, tenzij anders aangegeven)

- **Vrijdag** 10 juni: KBO-Ede Vrijwilligersavond (op uitnodiging)
- 15 juni: Fietstocht (zie pagina 15)
- 29 juni: Gezamenlijke busreis met PCOB Ede (zie pagina 15)
- 17 augustus: Verjaardagsfeest voor 80- en 90 jarigen (op uitnodiging)

De bijeenkomsten vinden plaats in de zaal van het appartementencomplex "De Bosroos", hoek rotonde Proosdijerveldweg/Veenderweg. Ingang aan de Rozenlaan, 6713ET Ede. Aanvang 14.00 uur.

PCOB Ede Programma (maandagen)

- 29 juni: Gezamenlijke busreis met KBO Ede (zie pagina 15)
- 19 september: Lezing De wereld van de Maya's door Joost Versteeg
De locatie: De Open Hof, Hoflaan 2, 6715AJ Ede.

PCOB Bennekom Programma

- Geen activiteiten
Locatie voor activiteiten: Gemeentecentrum De Brink. Brinkstraat 39, 6721WR Bennekom

PCOB Lunteren Programma

Voor informatie neem contact op met de secretaris dhr. Arie Neeleman, 0318 48 63 45.

Voor PCOB activiteiten, kijk op de plaatselijke PCOB website www.pcob.nl/afdelingen/bennekom.

De Muldersschuur aan de Roskammersteeg 5, 6741BV Lunteren.



Op www.kbo-edel.nl kunt u onze activiteiten ook vinden

