

NIEUWSBRIEF KBO



afdeling Ede

jaargang 29, nr. 4 april 2022



Liebeek Ede

In dit nummer:

Colofon	2
Van het bestuur	3
Pastorale bijdrage	4
Mededeling van O & O	4
Kennismaken met Burgemeester	6
Bidden voor Oekraïne Aangifte	7
Pensioencommunicatie	8
Alarm 112 KBO Servicelijn	14
Plasje Houtclub Kastje van Opa	15
Agenda	16

Interessante informatie:

Oproep vrijwilligers Leeskring	3
Ledenbijeenkomst Eetgewoonte	5
Sudoku	6
Verhuisvergoeding	7
Mantelzorgtrefpunt	8
De Wonderpan Beweegaanbod	10
Zo staan bloemen langer	11
Stikstof Gif in Rozijnen	14
Koolmonoxidemelder	13
Namen van stormen	14

Colofon

Voorzitter a.i. Ap Dominicus
t. 0318 63 89 50
email: abdominicus1@gmail.com

Secretaris
Adri Koch t. 0318 65 03 68
e-mail: secretaris@kbo-ede.nl

1^o Penningmeester a.i.
Gijsbert van Ingen
t. 06 47 55 22 32
email: penningmeester@kbo-ede.nl

Rekeningnummer voor
contributie en giften
NL02 INGB 000 41 76 610
t.n.v. KBO voor Senioren afd.
Ede-Bennekom

2^o Penningmeester
vacature

Pastoraal adviseur
Hans Lucassen

Ledenadministratie
Charles Slangen t. 0318 66 88 85
email:
ledenadministratie@kbo-ede.nl

Bezorging Nieuwsbrief en
KBO-PCOB Magazine
Coördinator Beer Radstaat
t. 0318 63 29 92 / t. 06 10 51 43 28
email: g.radstaat@hotmail.com

Commissie Ontwikkeling &
Ontspanning (O&O)
Coörd. Trudy v. Schoonhoven
t. 0318 64 59 09 / 06 46 89 94 88
email:
trudyvanschoonhoven@planet.nl

Zorg en Welzijn + Ophaalservice
vacature

Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA)
en Wet Maatschappelijke
Ondersteuning (WMO)
Frans Bik t. 0318 84 29 92
email: fransbik1@gmail.com

Beheer website en facebook
Annelies Tax t. 0318 61 77 93
email: webmaster@kbo-ede.nl

Belastingsservice Ouderenbonden
Coördinator Douwe Ettema
t. 0318 64 58 31 / 06 55 90 06 46
email: ettema.douwe@gmail.com

Redactie Nieuwsbrief
Redacteur Fred Deuning
t. 06 38 15 52 96
email: jefdeuning22745@freeler.nl
+ kbonieuwsbrief@gmail.com

Corrector Mary-Ann Borggreve
Vormgever Erik Erkelens



Deze Nieuwsbrief kunt u ook lezen op onze website www.kbo-ede.nl

Facebook www.facebook.com/KBO-Ede

Volgende kopij uiterlijk inleveren 4 april 2022



Van het Bestuur

Op het moment van dit schrijven is de bestuursvergadering van KBO Ede achter de rug.

Het was een vergadering met een volle agenda. De ALV moest definitief voorbereid worden. Het resultaat mag u zelf bepalen nu de ALV achter de rug is.

We mogen ons weer meer bewegen en hebben al plannen, die we willen uitvoeren na de vergadering en full speed aan de gang met activiteiten in de komende maanden.

Deze activiteiten staan vermeld in de Nieuwsbrief en zijn al meegedeeld in de ALV. We hebben de plannen besproken. Wij kunnen snel starten. Plannen uitvoeren is wel eens moeilijk als je de gewenste menskracht mist.

Ik hoop dat u nagedacht heeft over de vacatures, die ontstaan zijn. Mocht u denken: ik kan wel aansluiten,

maar wil toch meer informatie, neem dan contact op met de secretaris. Mogelijk vindt u het leuk de helpende hand te bieden om plannen ten uitvoer te brengen.

Help mee KBO Ede een bloeiende en spannende afdeling te maken, die bij het noemen van de naam bij andere personen lichtjes laat branden.

U komt in een dankbare omgeving en het bestuur heet u van harte welkom.

Neem onze uitgestoken hand aan. Dat zal geen lege hand zijn, maar een dankbare.

Ap. Dominicus, voorzitter.

2 maart 2022



Oproep voor nieuwe vrijwilligers

Onze pogingen om geschikte kandidaten te vinden voor de vacatures van voorzitter en van 1^e penningmeester hebben geresulteerd in de benoeming op 16 maart jl. door de Algemene Leden Vergadering van Ap Dominicus tot voorzitter en Gijsbert van Ingen tot 1^e penningmeester. Een mooi resultaat en een belangrijke aanvulling van ons bestuur. Daarmee zijn we er nog niet. Er is nog een vacature binnen het bestuur namelijk voor de public relations taken. Voor de 2^e penningmeester Annelies Tax geldt dat zij na ruim 3 termijnen heeft besloten af te treden als bestuurslid. Ook is er een vacature voor bestuurslid/notulist en zoeken we een nieuwe Coördinator Zorg en Welzijn. Daarnaast zoeken we geïnteresseerden voor de opleiding tot Vrijwillig Ouderen Adviseur (VOA). Het is dus heel hard nodig dat er spoedig nieuwe vrijwilligers gevonden worden, die zich willen inzetten voor de belangen van de Edese senioren.

Wij roepen uw hulp in om ons te helpen en doen een beroep op iedereen die een bijdrage kan leveren aan het oplossen van ons probleem. Dat kan door samen met ons verder te zoeken naar kandidaten in uw naaste omgeving, die mogelijk interesse hebben in één van de genoemde bestuursfuncties. Als u iemand weet die

wellicht in aanmerking zou kunnen komen, geef dat a.u.b. aan ons door. Het is natuurlijk nog veel beter om bij u zelf na te gaan of u ons kunt helpen en of één van de functies wellicht bij u zou passen. U kunt geheel vrijblijvend contact met ons opnemen om nadere informatie te vragen.

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen:

- over bestuursvacatures met de voorzitter Ap Dominicus, t. 0318-63 89 50 of via email: abdominicus@gmail.com
- over de vacature Zorg en Welzijn met Gerda Hiensch tot 1-1-2022 coördinator Zorg en Welzijn, t. 0318-62 10 08 of via email j.hiensch@chello.nl
- over de opleiding tot VOA, Frans Bik, t. 0318-84 29 92 of via email: fransbik1@gmail.com
- en over de belastingsservice, coördinator Douwe Ettema, t. 0318-64 58 31 of via email: ettema.douwe@gmail.com.

Het bestuur KBO Ede

Bericht van de Leeskring en Samen uit eten

- Met de "Leeskring" starten we weer op dinsdag 12 april. Het boek "De bijenhouder van Aleppo" geschreven door Christy Lefteri gaan we dan bespreken. Heb je belangstelling kom dan gerust een keer kijken, je bent welkom!
- Met "Samen uit eten" starten we weer op vrijdag 15 april. We gaan eten bij "De Toren Eten & Drinken", om 18.30 uur.

- Wil je er bij zijn, geef je op bij Marja Ankoné, telefoon: 0318 - 62 00 31.

Graag tot ziens,

Marja Ankoné



Pastorale bijdrage

'Opstaan', 'verrijzen', 'de dood overwinnen'

Dit zijn woorden die we vaak gebruiken in de liturgie en zeker in de paastijd. Pasen is het feest van de opstanding. 'Christus die verrezen is, doet ons samenkomen...' zingen we. Telkens weer gedenken we dit grote gebeuren van twintig eeuwen geleden. De opstanding van Christus is zo'n ingrijpend gebeuren dat het ons niet meer loslaat. Het is de kern van ons geloof. (in I Kor. 15,17 schrijft de apostel Paulus: "als Christus niet verrezen is, is uw geloof waardeloos.") Wij belijden dat dankzij Jezus Christus het leven altijd sterker is dan de dood. Jezus is ons daarin voorgedaan. Hij is door God in het gelijk gesteld, zijn weg van gerechtigheid, daar mogen wij ons aan vastklampen en ons bij aansluiten.



Dat te kunnen en te mogen geloven is een enorme bron van hoop. Wij zijn bestemd om te leven en niet om voor altijd dood te gaan. God is immers liefde en liefde brengt uiteindelijk leven voort, in vele vormen.

Maar er is meer. Wij zeggen en belijden dat wij leerlingen zijn van Jezus Christus. Dan is het toch normaal dat wij ook zijn levensstijl zouden aannemen. Hij is gekomen om leven te geven en wel in overvloed. Dan verplichten wij ons om aan alle mensen de kans te geven leven te krijgen in overvloed. Om mensen, wie dan ook, van harte de hand reiken om hen er weer bovenop te helpen als ze 'het niet meer zien zitten'. Hen weer kracht en levensmoed geven zodat ze een menswaardig bestaan kunnen leven. Dat is bij uitstek de boodschap: Mensen de kans geven voluit mens te zijn.

Dat is onze missie: werkelijk, heel concreet te delen met armen en de zwaksten in onze wereld, veraf en dichtbij, en zo te werken aan de opstanding van mensen. Door onze medemensen steeds weer moed in te spreken, werken wij aan meer menselijkheid. Door naast de mensen te gaan zitten en naar hen te luisteren en met hen te praten nemen we hen op in onze gemeenschap. Door vastberaden op te komen voor de rechten van de mens waar ook ter wereld, werken we aan de opstanding van mensen. Zo helpen wij mensen recht op te komen. Zo gaat de opstanding van Jezus steeds verder. Wij hebben de opdracht dit verrijzenisverhaal verder door te geven, vooral ook te doen: mensen opwekken tot menswaardig leven. Niet afbreken maar opbouwen. Leven geven in overvloed. Als dat toch eens zou kunnen...

Hans Lucassen

Mededelingen van de commissie O&O

Na een lange tijd van niets kunnen organiseren, hopen we dat we weer activiteiten kunnen opstarten. Doordat we in de afgelopen tijd weinig afspraken konden maken, beginnen we met een gezellige middag op 20 april. We organiseerden voor de Coronatijd jaarlijks een Indonesische kookworkshop. Deze werd afgelast door de kok en haar medewerkers. We gaan alsnog een Indonesische maaltijd organiseren en wel op 18 mei om 17.00 uur. We hebben het Java buffet besteld met wat extra's bij Toko Fennis. We hebben plaats voor max. 50 personen en in de volgende Nieuwsbrief komt het inschrijfformulier. De kosten zijn € 20,00 p.p. en u krijgt 2 consumptiebonnen.



Reserveer deze datum vast in uw agenda.
Ideetjes voor de middagen op de derde woensdag van de maand zijn van harte welkom.
Tot ziens in de Bosroos,

Trudy van Schoonhoven

Programma activiteiten KBO Ede op de woensdagen in de Bosroos:

- **20 april:** Gezellige middag
- **15 juni:** Fietstocht?
- **17 augustus:** Verjaardagsfeest voor de 80- en 90 jarigen (op uitnodiging)
- **Vrijdag 10 juni:** Vrijwilligersavond KBO Ede.

**BESPREEK
HET SAMEN**

Goed nieuws

Sommige geannuleerde programmaonderdelen zijn overgezet naar een andere datum. De ingeschreven deelnemers ontvangen hierover een bericht. De resterende onderdelen gaan door zoals ze op de website staan: www.bespreekhetsamen-ede.nl

Toos Ettema

Verslag bijeenkomst KBO & PCOB 21-02-2022 (in telegramstijl)

Opening door Trudy van Schoonhoven (KBO) en een aantal mededelingen. Daarna kreeg burgemeester René Verhulst het woord. Aandacht voor het plan bij aanvang van de afgelopen raadsperiode n.a.v. de volgende punten:

1. Terugblik op wat afgesproken is 2. Hoe staat Ede er nu voor? 3. De toekomst.

Er kwam een Regiodeal Foodvalley. Er wordt gestreefd naar circulaire landbouw. Er moet een meetnetwerk opgezet worden. 'Voeding en gezondheid' samen met ziekenhuis. Kennis over voedsel: via Universiteit Wageningen en Worldfoodcenter. Stikstof speelde in het begin nog helemaal niet. Nu 1000 woningen per jaar gebouwd. Parklaan moet komen; daarom bomen gekapt. Jeugdzorg is heel belangrijk. Corona stond er ook nog niet in. Veiligheid: Cybercriminaliteit stond er ook nog niet in. Belangrijkste ontwikkelingen: blijvende groei (1 à 1,5 % per jaar), jonge gemeente (1/3 is beneden 18 jaar en 65+ stijgt), WW-uitkeringen: 35,5% gedaald. Bijstand is gestegen met 17%. De stikstofuitstoot per ha is hier 3x zo groot als in heel Gelderland en 4x als in Nederland, maar komt ook door verkeer en industriegebieden (Rotterdam + Roergebied). Wonen: van 47000 naar 51000 woningen. Veel behoefte aan woonvormen voor ouderen. Migratieachtergrond: groeit wel, maar lager dan in rest van Nederland. Gezinsgrootte hier 2,34 persoon per huishouden (Heel Nederland: 2,14). Jeugdhulp: Bijna 3000 jongeren/ouders, 9% psychologische hulp. Gezondheid: 83% voelt zich gezond. Wel veel overgewicht (50% gestegen). Aantal banen: 60000 (meest in handel, dan gezondheidszorg, financiële instellingen en nutsbedrijven het minst). Sportdeelname: Helft van Edenaren tenminste 1x per week (= landelijk).

Vragen: – **Antwoorden:**

- Hoe is de kwaliteit van jeugdzorg? – Goed. Wel tekort aan deskundigen. Dringende zaken gaan voor.
- Dieetvalley i.p.v. Foodvalley? Hoe kun je stikstof

gescheiden meten van verkeer of buitenland? - Bedoeling Foodvalley is: gezonde voeding. Niet echt te scheiden.

- Stukjes in Ede Stad gewaardeerd. Meer de hand in eigen boezem steken? Veranderende bestuurscultuur ook in Ede? – Bestuurscultuur: Taak burgemeester: goede besluitvorming en goede integriteit. Niet richten op de extremen (demotiveert), maar wie zich niet vaak meldt moet zich ook gehoord voelen. Fouten betekenen niet meteen slechte bestuurscultuur.
- Heft in eigen handen nemen (bomenkap Lunteren)? – Nee.
- Uitzoeken hoeveel vrijwilligers er meewerken bij clubs en instellingen? – Veel mensen zetten zich in. Moet niet vanzelfsprekend zijn. Nog te weinig zorgaanbieders. Opleidingen stimuleren. Voorlopig nog steeds een tekort aan handen aan het bed.
- Hoe keek u aan tegen Ede toen u hier kwam? – Niet tegengevallen. Wij zijn te bescheiden over onze gemeente. Goede voorzieningen. Centrum moet anders en beter. Omgeving nieuwe station moet aantrekkelijk zijn. Bibliotheek moet ook op peil gehouden worden.
- Waar bent u opgegroeid? – Kapelle-Biezelinge → Utrecht → Goes → Ede.
- Is het duidelijk hoeveel de boeren en andere instanties stikstof uitstoten? – Niet alleen de boeren. Daar wordt wel heel gemakkelijk over gepraat. Er zijn nog maatregelen mogelijk.

Bedankje door Geeske Telgen en Ap Dominicus: fles wijn en een fakkel vanwege de a.s. Senioren-games die uitgewerkt worden.

Na afloop een hapje en drankje voor iedereen.

Anton Kanis

Over eetgewoonte

Vraag van een consument: Wat ik eet, is vaak wit of geel, zoals kip, rijst en bloemkool.

Zijn kleuren op je bord beter?

Rode tomaten, blauwe bessen, oranje wortel, groene broccoli: de natuurlijke kleurstoffen in groenten en fruit hebben een functie voor je lichaam. Neem de oranje kleurstof in wortel, mandarijn of abrikoos: bètacaroteen. Je lichaam maakt er vitamine A van, dat je weerstand ondersteunt en helpt bij het goed functioneren van je ogen. In blauwe bessen, rode kool en bramen zitten



anthocyanen, kleurstoffen die werken als antioxidant. Tomaten bevatten lycopene, een stof die helpt beschermen tegen kanker. Elke kleur heeft zijn eigen gezondheidsvoordelen. Zorg dat naast wit of geel ook groen, rood, blauw/paars en oranje op je bord ligt. Het zal je voeding gevarieerder en gezonder maken.

Bron: voedingsdeskundige Karine Hoenderdos (in het AD)



Kennismaken met de Burgemeester

21 februari was de ledenmiddag KBO-PCOB. Onze burgemeester was uitgenodigd en kwam. Het was voor mij de eerste keer dat ik hem in levenden lijve ontmoette en ik ben sindsdien positief over Verhulst. De man komt evenwichtig over, toegankelijk en duidelijk.

Voor degenen die zijn loopbaan niet kennen heeft hij op de ledenmiddag kort samengevat dat hij in Zeeland, Kapelle, is geboren en in Utrecht heeft gestudeerd. Wat niet is gezegd, maar wel bekend, is dat hij ook schrijft. In Ede Stad staan eens in de veertien dagen stukjes van hem. Eerder publiceerde hij al 'Stakende Stemmen' waarin hij een zeker internetplatform op de korrel nam. Deze publicatie had zelfs geleid tot Kamervragen. Hier kennis van nemen is leerzaam voor mensen die op de hoogte willen zijn van de huidige maatschappelijke ontwikkelingen. Nepnieuws maakt er deel van uit.

Aan het begin van de middag heeft onze burgemeester veel getallen over Ede laten langskomen, hoe Ede er voor staat als stad, lokaal, provinciaal en landelijk gezien. Helaas had ik geen notitieblokje bij me, dus het opzoeken van getallen laat ik aan u over. Ede is tenslotte een gemeente en veel gegevens zijn gewoon openbaar. Binnenkort zijn wij een gemeente met 120.000 inwoners.



Er werd een boekje uitgedeeld 'Verhalen maken de toekomst'. In het boekje stelt men de vraag hoe Ede er uit moet zien in 2040. Deze vraag mogen wij onszelf ook stellen. Wat is belangrijk voor ons? Willen wij onze belangen ook naar voren schuiven bij de gemeente? Wilt u uw belang doorgeven aan de gemeente of aan ons?

Het verhaal dat er redelijk kort achter elkaar twee ernstige ongelukken waren gebeurd kwam tijdens de ledenmiddag ook aan bod. Het kwam door een vraag uit de zaal. Er knalden kort



Foto wijkagent Lunteren

na elkaar twee automobilisten tegen de boom die in de flauwe bocht stond aan de Westzoom in Lunteren. In een nacht heeft 'iemand' die boom met een kettingzaag omgehaald. De betrokken Audi en pick-up waren beide eenzijdige ongelukken. De vraag is dan: Is die boom schuldig dat er bestuurders tegenaan knallen? Is in de auto zitten appen, of met een borrel op achter het stuur zitten de schuld van die boom? Wie haalt het in zijn bol om die boom dan maar om te hakken? Als dat voor de rechter zou komen, dan zijn rechters daar snel klaar mee. Officiëren van justitie houden helemaal niet van mensen die voor eigen rechter spelen.

Erik Erkelens



Beste lezer,

Natuurlijk vult de redactie onze Nieuwsbrief met wetenswaardigheden. In elk nummer staan tips opdat u er beter van wordt. Denk aan tips om te besparen, bijvoorbeeld op energie of andere zaken.

Elk nummer bevat ook verhalen, voor de gezelligheid (Dagje uit) of een opinie.

Wij worden er erg vrolijk van als u eens een stukje instuurt. Dat mag over bijna alles gaan. Natuurlijk hoeft u geen literatuurstudie achter de rug te hebben, maar zelfs dan is dat voor anderen interessant om over te lezen.

Samen bidden voor Oekraïne

Eind februari gebeurde het echt. Oorlog. Rusland viel Oekraïne in. Hoe de situatie is bij het uitkomen van dit blad is nu bij het schrijven voor ons blad onbekend.

Meteen werden er door kerken gebedsdiensten georganiseerd en waren goede doelen organisaties, zoals Dorcas actief.

Hieronder het gebed dat de PKN verspreidde.

Mary-Ann Borggreve

*God van liefde en trouw,
Wij bidden U voor de inwoners van Oekraïne,
iedereen die getroffen is door het vreselijke geweld.
In verbijstering zien we de afschuwelijke beelden,
Heer, ontferm U over dit land en haar inwoners.
Laat geweld en wapengekletter stoppen,
de wapens zwijgen.
Wij bidden U voor de Oekraïense gemeenschap in ons land,
zij hebben grote zorgen om familieleden en geliefden.
Heer, wees hen nabij nu alles zo onzeker is,
geef hen moed om vol te houden.
Heer, geef dat vijandsbeelden niet onnodig uitvergroot worden,*



*maak dat Uw visioen van verzoening en vrede ons hoe dan ook blijft dragen.
Geef dat die stemmen die weg willen blijven bij angst en strijd gehoord worden,
geef wijsheid aan alle betrokken leiders.
Dat wapens geen recht van spreken krijgen, dat vrede gezocht en gevonden wordt.
Toon ons de weg van omzien naar elkaar, van mildheid, vertrouwen en zachtheid.
Heer, ontferm U over deze wereld, waarin de onderlinge liefde vaak zo ver te zoeken is,
geef ons uitzicht op Uw hoopvolle toekomst.
In Jezus' naam, Amen*

Gepubliceerd op 27 februari, 2022

Hulp bij belastingaangifte

Senioren die lid zijn van KBO-PCOB kunnen om hulp vragen bij hun **HUBA** (Zie colofon).

De Bond voor Belastingbetalers heeft afgelopen jaren de **Aangiftecheck** (www.aangiftecheck.nl) al aan hun leden aangeboden, maar nu aan iedereen. Hier kunt u achteraf nagaan of u zichzelf geen tekort hebt gedaan. Lid worden kan een goed idee zijn.

De Consumentenbond heeft de **Belastingcoach** als hulpmiddel (www.consumentenbond.nl en zoek op belastingcoach). U meldt zich aan voor een serie e-mailberichten met handige tips over uw belastingaangifte. Zij geven elk jaar een belastinggids uit (die is alleen voor mensen die een abonnement hebben op de Geldgids).

Verhuisvergoeding

Bent u KBO lid en ouder dan 55 jaar? Dan kunt u een verhuisvergoeding krijgen als u kleiner gaat wonen. Dit werkt alleen voor sociale huurwoningen en er zijn nog meer regels waar u aan dient te voldoen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met een verhuurcoach: Carola Butink (*Provincie Gelderland*) of Marloes Derksen (*Provincie Gelderland*). Onze VOA geven ook advies.

Er staan in diverse **bibliotheken** in ons land vrijwilligers klaar die u kunnen helpen met het invullen. De hulp gaat uitsluitend over het invullen, DigiD en verzenden. U moet zelf de gegevens paraat hebben. Bel 0318 672 800 of ga naar www.cultura-edo.nl/ido voor tijd en plaats (Bennekom of Ede).

De belastingdienst zelf kan ook helpen, maar onderzoek vorig jaar heeft aangetoond dat de belastingtelefoon regelmatig foute adviezen geeft.

Belasting telefoon: 0800 - 0543 (gratis).

Erik Erkelens



Tel. 026 359 91 11 of post@gelderland.nl

Er zijn meer (provinciale) subsidie mogelijkheden, onder andere voor isoleren. actieplanwonen.gelderland.nl/14+acties en kies huisje 10 www.kbogelderland.nl/verhuisvergoeding-huurwoning.

Bron: KBO-G

Goede pensioencommunicatie

KBO-PCOB onderschreef de ambitie van minister Wouter Koolmees van Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SZW) in 2018 om richting pensioendeelnemers meer duidelijkheid te verschaffen over het te verwachten pensioen. Goede financiële planning is noodzakelijk om een passend inkomen te realiseren voor 'de oude dag'. Een overzicht, waarop drie scenariobedragen komen te staan in plaats van alleen de verwachte pensioenuitkering, moet hieraan bijdragen.

Scenariobedragen

Om stappen te zetten richting duidelijke en overzichtelijke pensioencommunicatie werd een proces in gang gezet om met ingang van 2020 drie scenario's te tonen op www.mijnpensioenoverzicht.nl (mpo) en op de uniforme pensioenoverzichten (UPO's). Er zouden vanaf 2020 drie bedragen getoond worden: een verwacht scenario, een scenario bij tegenvallende economische ontwikkelingen en tenslotte een voor meevallende economische ontwikkelingen.

Zo min mogelijk verwarring

De plannen van de minister moesten echter niet gaan leiden tot aanvullende vragen door onnodig complicerende factoren te introduceren. KBO-PCOB riep toen minister Koolmees, pensioenkoepels en de AFM

(Autoriteit Financiële Markten) daarom op een wijze van presenteren te bedenken die zo simpel mogelijk is. "Het overzicht moet zonder fratsen getoond worden. Pensioenen zijn voor de financiële toekomstplanning van deelnemers te belangrijk om onbedoeld verwarrend te maken", aldus de toenmalige directeur van KBO-PCOB. "Wij zijn dan ook heel benieuwd hoe de plannen van de pensioenkoepels, de AFM en de huidige minister er concreet uit komen te zien." Het is nu aan u om een oordeel te vellen hoe uw pensioenorganisatie er nu mee om gaat. Is het duidelijker, begrijpelijker en overzichtelijker geworden? Zo niet, klaag hierover bij uw pensioenfonds of de AFM.

Pensioentelefoon

Heeft u vragen over uw pensioenopbouw, uw toekomstige pensioenuitkering of uw huidig pensioen? Dan kunt u contact opnemen met de pensioentelefoon van KBO-PCOB. Zij kunnen u op weg helpen met allerlei zaken rondom uw pensioen. Geen vraag is te gek!

De Pensioentelefoon is bereikbaar op:
woensdag 13.00 – 15.00 uur
donderdag 13.00 – 15.00 uur

Bron: KBO-PCOB

MANTELZORGTREFPUNT: ONTMOETINGSPLEK VOOR MANTELZORGERS

Je leven gaat zijn gangetje, maar opeens is de ander ziek. Dan ben je mantelzorger. Gelijk schiet je in de ontkenning. Als je aan mantelzorg denkt, dan zie je iemand die van jou afhankelijk is. Zo wil je de ander niet zien. Toch verandert het leven. De ander moet zich aanpassen aan de ziekte, maar jij ook. Er komt een nieuwe dagelijkse routine. Samen maak je er het beste van. Toch gaat deze andere manier van leven je de ene keer beter af dan de andere keer en loop je tegen persoonlijke dingen aan.

Stichting Mantelzorgtrefpunt.nl is een stichting die ontmoetingsplekken organiseert voor mantelzorgers. Op een Mantelzorgtrefpunt kun je als mantelzorger onder begeleiding van een professional je verhaal met anderen delen die in dezelfde situatie zitten. Juist lotgenoten weten uit eigen ervaring wat mantelzorgen betekent. Bij het Trefpunt vind je begrip voor jouw situatie en dat geeft een goed gevoel. Het Mantelzorgtrefpunt op locatie is een samenwerkingsverband tussen stichting Mantelzorgtrefpunt.nl en een wijk- of buurtcentrum.

Er is dan tijd om te ontspannen en sociale contacten te onderhouden en even niets te moeten. Hieronder vind je een overzicht van de Mantelzorgtrefpunten in de buurt.

Bron: *Agnes Lagerweij*, Mantelzorgtrefpunt Ede Lunteren



Veldhuizen-Kernhem

Wijkcentrum De Velder, Munnikenhof 17, 6715 EC Ede (Elke vierde dinsdag van de maand, inloop vanaf 13.30, duur 14.00-16.00)

Lunteren, Stichting Ana Upu, Van der Duyn van Maasdamstraat 16, 6741 WP Lunteren (Elke vierde woensdag van de maand, inloop vanaf 19.00, duur 19.30-21.00)

Ede-Zuid, Buurthuis De Meerpaal, Industrielaan 1, 6717EL Ede (Elke vierde donderdag van de maand, inloop vanaf 13.00, duur 13.30-15.30)

Wij hadden een oom en die wou naar Lourdes, maar tot zijn spijt mankeerde hij niets. Hij is toch gegaan en in Lourdes struikelde hij. Hij is toen met een omzwachteld been en op krukken teruggekomen.

Godfried Bomans

Handige dingen om te weten over alarmnummer 112

Het is belangrijk dat je weet in welke situaties je 112 belt en wat je kunt verwachten. Het nummer ken je ongetwijfeld, maar kende je deze feitjes over het alarmnummer al?

Geen beltegoed? Geen probleem!

Als je geen beltegoed meer hebt, kun je in Nederland alsnog het noodnummer bellen. Bellen naar 112 is bovendien gratis. Ook zonder simkaart of met een ongeldige simkaart kun je het alarmnummer bellen. Netwerkproviders in Nederland hebben met elkaar afgesproken dat zij de noodoproepen van elkaar overnemen. Hierdoor kun je altijd 112 bellen, ook als je bij je eigen provider geen bereik hebt. Alle 112-oproepen krijgen voorrang boven andere gesprekken.

112 is bereikbaar in bijna heel Europa

112 is het alarmnummer in vrijwel heel Europa. Het noodnummer werkt in alle landen die in de Europese Unie zitten, maar ook in bijna alle andere Europese landen. Dus ook in Zwitserland bel je het bekende noodnummer bij noodgevallen, net als in het Verenigd Koninkrijk na de Brexit. Sommige landen buiten Europa hebben ook hetzelfde noodnummer. Bijvoorbeeld Australië, China, Egypte en Canada. Wanneer je in het buitenland 112 belt, krijg je de meldcentrale van het land waarin je je bevindt.

Zet je telefoon op de luidspreker

In een noodsituatie is 112 bellen vaak een van de eerste dingen die je doet. Maar als je daarna een slachtoffer wilt gaan helpen, wil je je handen vrij hebben. Zet daarom je telefoon op luidspreker. Dan kun jij hulp verlenen terwijl de centralist je aan de andere kant van de lijn instructies geeft.



Een 112-centralist van de ambulance-dienst is altijd een verpleegkundige

Wanneer je 112 belt, geef je door wat er aan de hand is, waar er hulp nodig is en of je politie, brandweer of ambulance nodig hebt.

De medewerker van de centrale meldkamer verbindt je vervolgens door met de juiste hulpdienst in de buurt. Krijg je een 112-meldkamercentralist van de ambulancedienst aan de telefoon? Dat is in Nederland altijd een verpleegkundige. De centralist heeft een speciale opleiding gevolgd om in de meldkamer aan de slag te kunnen.

Weet wanneer je 112 moet bellen

Je belt het alarmnummer 112 voor spoedeisende hulp. Bijvoorbeeld als jij of iemand anders dringend medische hulp nodig heeft. Toch is het soms lastig om te beoordelen of je voor een situatie 112 moet bellen of bijvoorbeeld de huisarts. In deze gevallen moet je altijd 112 bellen:



- Bij ernstige problemen op straat, in bedrijven of in de openbare ruimte
- Als iemand bewusteloos is
- Bij ernstige allergische reacties (anafylaxie), hevige benauwdheid en het inademen van hete gassen of lucht, rook of vuur (inhalatietrauma)
- Als iemand pijn op de borst of onbekende hartklachten heeft
- Bij shock, ophoesten of braken van bloed met veel bloedverlies
- Bij hevige hoofdpijn na een ongeval, beroerte of epileptische aanval
- Als iemand suf wordt bij onderkoeling of oververhitting
- Bij ernstige brandwonden

Bij minder spoedeisende zaken bel je huisarts of spoedpost. De telefonist beoordeelt de situatie en kan als dat nodig is een ambulance bellen of je doorsturen naar de spoedeisende hulp van een ziekenhuis.

Bron: Rode Kruis

KBO-Servicelijn

Leden kunnen met vragen terecht bij de Servicetelefoon en de Pensioen- en Juristentelefoon. U wordt dan persoonlijk te woord gestaan door ons telefoonteam, bestaande uit goed opgeleide vrijwilligers, die u van een passend antwoord geven of, als dat nodig is u doorverwijzen.

Voor allerhande vragen kunt u vier dagen per week de Servicetelefoon bereiken. Van maandag t/m donderdag kunt u bellen met **030 340 06 55** (10.00-13.00 uur).

Pensioen- en juristentelefoon

Onze vrijwilligers bij de Pensioen- en Juristentelefoon zijn werkzaam geweest binnen een pensioen- of juridische omgeving en kunnen u dus goed van dienst



zijn. Voor juridische vragen kunt u terecht bij de **Juristentelefoon**. Op **donderdag** kunt u bellen met: 030 340 06 55 van 13.00-15.00 uur. Hebt u vragen over uw pensioen? Bel dan de KBO-PCOB **Pensioentelefoon**. Elke **woensdag** van 13.00-15.00 uur kunt u bellen met 030 340 06 55.

Advies en service: tabletcoaches, veiligheidsadviseurs, ouderenadviesing, belastinghulp

KBO-PCOB heeft veel vrijwilligers op afdelingsniveau die kunnen helpen bij vragen op het gebied van digitalisering, veiligheid, zorg en fiscale zaken. Lees meer op de site van KBO-PCOB (www.kbo-pcob.nl/vereniging/diensten-voor-leden/)

De wonderpan

Af en toe ruim ik mijn zolder op. Toen vond ik ergens in een doos mijn wonder pan. Er kwamen toen veel herinneringen naar boven.



Kent u de wonder pan? In de jaren 50 heerste er, net als nu, woningnood. Je kon heel moeilijk aan woonruimte komen. Om een woning te kopen, moest men 10% eigen geld hebben. Men was blij

wanneer men een kamer kon huren. Wij hadden een zolderkamer kunnen huren. Centrale verwarming was er toen niet. Om te douchen ging je naar het badhuis. Met een petroleumkachel werd de kamer verwarmd. In die kamer moest ook gekookt worden. Geen chique keuken, maar een 2 pits butagas stel. Ik houd van koken en bakken.

Ik had geen oven. In de winkel zag ik een pan, een ronde pan. Dat was een 'Wonder' pan, zei de verkoopster. Ze legde uit hoe het werkte. Je kon er in bakken, een mini

oven dus. Je legt een soort ring op de brander van het gasstel, legt daar de buiten pan op, die buiten pan was ring vormig (net als een tulband vorm) daar in plaatst men, ook ring vormig, een pan met bv. cake beslag. Daarop kwam een deksel met bovenin een gat met mica (een doorzichtig materiaal) zodat je kon zien wat er gebeurde.

Het was echt een wonder pan. Ik deed er alles mee. Cake bakken, macaroni schotel (met ham en kaas), shepherd pie (puree schotel), zelfs babi pangang (geroosterd varkensspek). Als ik nu in mijn elektrische oven een cake bak, denk ik wel eens aan die lekkere cake uit de wonder pan.

Vilma Schellenberg



Zo werkt de pan

55+ beweegaanbod van Sportservice Ede

Maak gratis kennis met aanbod

Ede - 28 februari 2022

Het lijkt er op dat we langzaam maar zeker corona achter ons kunnen laten. De meeste maatregelen zijn afgeschaft en alle activiteiten gaan weer met volle vaart van start. Zo ook Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO), sport- en beweegactiviteiten van Sportservice Ede voor iedereen vanaf 55 jaar. In de week van maandag 4 t/m vrijdag 8 april kan iedereen het enorme aanbod gratis uitproberen.

In het aanbod onder andere Koersbal, Gymnastiek, Yoga, Fittes, werelddans 55+, Bewegen met Plezier, Bewust Bewegen, volksdansen, Sport & Spel, Ontspannen Bewegen, Country Line Dance en Soul Swing. De activiteiten zijn door de hele gemeente Ede te vinden. Alle lessen zijn erop gericht om de deelnemers soepel en in beweging te houden.

Samen sporten is bovenal ook gezellig en leuk. Probeer het uit. Kom van maandag 4 t/m vrijdag 8 april 2022 sfeer proeven en een gratis proefles(sen) volgen tijdens onze Beweegweek 55+. Zo krijgt u meteen een goed beeld van de inhoud van de lessen en docent. Alle lessen die Sportservice Ede kunnen gevolgd worden. Let op: de open lessen die al vol zitten gaan gewoon door. Wanneer een les vol zit, gaan we kijken naar andere mogelijkheden met u.

Wie kennis wil maken met één van de lessen of daar graag meer informatie over wil kan contact opnemen met Angeline van de Kraats van Sportservice Ede via 06 -51 56 15 21 of stuur een e-mail naar angeline.vandekraats@sportservice-ede.nl. Een overzicht van al het aanbod staat op www.sportservice-ede.nl/senioren-55-plus/.



In de week van maandag 4 t/m vrijdag 8 april kan iedereen vanaf 55 jaar het enorme aanbod Meer Bewegen voor Ouderen van Sportservice Ede gratis uitproberen.

Zo staan uw bloemen langer

Een gemiddeld boeket kost je al snel tussen de tien en twintig euro. Heel jammer als de bloemen na een week al slap gaan hangen. Met deze tips geniet je langer van je boeket.

Voor een boeket goed en wel staat, zijn er verschillende handelingen te verrichten: een mooie vaas uitzoeken, stelen afsnijden, voeden. Het geheim van langlevende bloemen zit hem in details hiervan.

Geen rauwe bloemen

Een boeket begint bij de aankoop, de boeketten die je van een ander krijgt buiten beschouwing gelaten. Let er altijd op dat de bloemen vers zijn. Hier kun je voor zorgen door de bloemen op een betrouwbaar adres te kopen. De bloemen moeten vers zijn, maar niet te jong gesneden. Deze 'rauwe' bloemen kun je herkennen door de weinige kleur die ze hebben. Te jong afgesneden bloemen zullen nauwelijks groeien.

Schoon en vers

Wat nu? Waarschijnlijk zoek je eerst een vaas uit om ze in te doen. Doorzichtig of kleurrijk, het maakt niet zo veel uit. Wat wel belangrijk is, is dat de vaas goed schoon is. Vul de vaas alleen met vers water. Er moet minimaal 10 cm water in de vaas staan.

Verse wonden

Het afsnijden van bloemen is eigenlijk altijd de volgende handeling. Maar is het wel nodig? Het antwoord is simpel: het hoeft niet, maar het is voor bijna alle bloemen wel beter. Door stelen schuin af te snijden, maak je een verse wond in de bloemsteel, waardoor de bloem meer water kan opnemen. Dit is vooral goed als de bloemen al een tijdje uit het water zijn.

De amaryllis is een bloem waarvan je de steel bijvoorbeeld niet schuin hoeft af te snijden. Ook bij tulpen, hyacinten en bolbloemen is schuin afsnijden niet noodzakelijk.

Warm of koud

Sommige bloemen doen het beter als ze in koud water staan, andere gedijen beter in warm water. Vooral bloemen met een houtachtige steel – bijvoorbeeld sering en rozen – profiteren van warm water. Hierdoor komt de sapstroom na het schuin afsnijden beter op gang. Tulpen, hyacinten en bolbloemen doen het daarentegen weer beter in koud water.

Voeding

Bij elk boeket krijg je een zakje met voeding (Chrysal). Hiermee zorg je ervoor dat je boeket beter kan overleven in een vaas. Bedenk namelijk wel dat de bloemen al stervende zijn. Dan kan dat zakje voeding net het verschil maken: ze groeien beter en bloeien mooier. Zeker als je een gecombineerd boeket hebt, kun je het beste zorgen voor voeding die voor elke bloem geschikt is.

'Natuurlijk' groeien

Laat de bloemen zo natuurlijk mogelijk groeien. Zeker met koud weer gaan ze snel scheef groeien en de neiging is dan groot om hier iets aan te doen. Bij tulpen en anemoontjes kan het bijvoorbeeld helpen om een gaatje in de steel te prikken. Het zal de bloem zeker niet langer laten leven.

Tips voor het combineren

Zet vooral niet te veel bloemen in een vaas; zorg dat ze de ruimte hebben om te groeien. Let er ook op dat je hyacinten en narcissen zo min mogelijk met andere bloemen combineert. Deze bloemen geven een soort slijm af aan het water, wat niet zo goed is voor andere bloemen. Anjers mogen niet in de nabijheid van fruit staan, daar kunnen ze niet tegen.

Tulpen

Tulpen vragen vaak om een andere aanpak dan bij de meeste bloemen. Zo kan het bij tulpen helpen om een koperen muntje in de vaas te gooien. Dan blijven ze langer mooi. Een schepje suiker in het water oplossen, zorgt ervoor dat tulpen langer mooi blijven. De laag water mag sowieso beperkter: met 1½ centimeter moeten de tulpen meer moeite doen om in leven te blijven en gaan ze dus niet slap hangen. Houd dan wel goed in de gaten of er nog water in de vaas zit.



Bovendien kun je tulpen na aanschaf onder de kop doorprikken met een speld om ze niet te hard te laten groeien. Als ze gaan hangen, maak ze dan korter en laat ze een nacht opgerold in een krant in een vaas staan.

Bron Plus online

Meditatie - Bij op Guldenroede

Leven is werken
Boodschappentas vol halen
Elke dag opnieuw

Elke dag is nieuw
Boodschappentassen vullen
Leven is werken

van Ada Cathcart-Benting

Boodschappentas vol
Dagelijkse oefening
Elke dag is nieuw

Elke dag opnieuw
Dagelijkse oefening
Boodschappentas vol

Stikstof



Stikstof uitstoot bedreigt ons. Hoe komt dat toch? Het gaat niet om alleen stikstof, maar om stikstofverbindingen. Die verbindingen dat is het probleem. Open een fles ammoniak en er komt je een aparte lucht tegemoet. Dat is wat de koeien presteren, hun poep en pies bij elkaar en je hebt ammoniak en dat is schadelijk voor de biodiversiteit.

Uitlaatgassen bevatten een stikstofverbinding, die ook niet goed is. Denk ook aan fijnstof.

Vandaar allerlei maatregelen. Kort geleden werd ik er weer eens mee geconfronteerd.

Al ruim twee jaar hebben we kaarten voor de theatervoorstelling "Het pauperparadijs" in huis. Deze zomer zullen we er eindelijk naar toe kunnen.

Dan lees ik opeens in een landelijke krant een artikel dat deze uitvoering op losse schroeven staat vanwege stikstof regels. Wat is er aan de hand? Bij de plaats van de uitvoering (Veenhuizen) is een flink parkeerterrein gemaakt, want de bezoekers komen met de auto. Er is niet zover hier vandaan een natuurgebied... Volgens de huidige stikstofregels veroorzaken de auto's die daar gaan parkeren een te hoge stikstof uitstoot.

In diezelfde krant las ik dat 1/3 deel van de veeboeren zal moeten stoppen.

Ik begrijp de problemen, maar krijg een hopeloos gevoel. Eerlijk gezegd hoop ik toch wel dat de uitvoering van "Het Pauperparadijs" door gaat.

Mary-Ann Borggreve



Deense Consumentenraad Denk over rozijnen

Druiven bevatten vaak residuen van bestrijdingsmiddelen. Resten van bestrijdingsmiddelen in druiven zijn in 2019 onderzocht door de Consumentenraad Denk. Het resultaat, zoals de monsters van de Deense Veterinaire en Voedseladministratie, toonden aan dat er residuen van pesticiden zitten in de overgrote meerderheid van conventionele druiven.



De Consumentenraad Denk heeft verschillende rozijnen (en krenten) getest op residuen van bestrijdingsmiddelen. In de niet-biologische rozijnen werden resten van 12-22 verschillende bestrijdingsmiddelen gevonden. Ter vergelijking:

biologische rozijnen bevatten alleen residuen van 1-2 verschillende bestrijdingsmiddelen!

Volgens onze Consumentenbond bleven alle gemeten hoeveelheden onder de Europese grenswaarden. Met een kanttekening dat er van uitgegaan mag worden dat er per partij rozijnen slechts 1 bestrijdingsmiddel wordt gebruikt, maar dat blijkt uit het Deense onderzoek juist van niet.

Of de rozijnen lekker waren, beoordeelden 120 Nederlandse consumenten. Die vonden sappige, zoete en zachte rozijnen zoals die van Sun-Maid het lekkerst. Maar rozijnen van dat merk bevatten als enige mycotoxinen (schimmelgiftstoffen) en daarnaast residuen van 12 soorten bestrijdingsmiddelen. Hoewel ook bij de rozijnen van Alesto (Lidl) geen grenswaarden werden overschreden, zaten daar toch 22 verschillende residuen van bestrijdingsmiddelen in.

Rozijnen worden door veel (groot)ouders gezien als gezond tussendoortje voor hun kinderen. Onderzoek van voedselwaakhond Foodwatch toont echter aan dat rozijnen in toenemende mate zwaar vervuild zijn met bestrijdingsmiddelen.

(Vervolg op pagina 13)

Tot je je werkelijk inzet is er de aarzeling, de kans om je terug te trekken en altijd ondoelmatigheid bij alles wat je onderneemt of creëert. Zodra je iets onherroepelijks op je neemt en je schouders er onder zet, komt de Voorzienigheid in beweging. Het besluit brengt een hele reeks van gebeurtenissen voort.

Wat je ook kunt doen of denkt dat je kunt doen, begin eraan. In durf ligt genialiteit, kracht en magie besloten.

Johan Wolfgang von Goethe

Gaat de koolmonoxidemelder af? Dit moet u dan doen

Vanaf 1 juli 2022 zijn rookmelders verplicht in alle huizen in Nederland. Naast de rookmelder, bestaan er ook koolmonoxidemelders. Die meten de hoeveelheid koolmonoxide in de lucht en kunnen ernstige situaties voorkomen. Wat moet u doen als deze melder afgaat?

Wat doet een koolmonoxidemelder?

Een koolmonoxidemelder meet – zoals al gezegd – de hoeveelheid koolmonoxide (ook bekend als CO) in de lucht. Koolmonoxide komt vrij als het verbrandingsproces van hout, olie of gas niet goed verloopt, omdat er bijvoorbeeld te weinig zuurstof in de lucht zit. Er kan ook koolmonoxide vrijkomen als een cv-ketel of ander gasgestookt apparaat niet goed is afgesteld.

Dit gas is reuk- en kleurloos en dus niet waarneembaar voor de mens. Dat is zeer gevaarlijk, want wie te veel koolmonoxide binnenkrijgt, kan bewusteloos raken en overlijden. Een koolmonoxidemelder kan dit voorkomen, want dit apparaat gaat af als de concentratie te hoog wordt.

Alarm

Zodra een koolmonoxidemelder afgaat, is het verstandig om te kijken hoeveel ppm (parts per million) de melder aangeeft. Het kan vals alarm zijn, maar er kan ook daadwerkelijk te veel koolmonoxide in de lucht zitten. De meeste melders gaan af als er gedurende 1 tot 1,5 uur 50 ppm wordt waargenomen. Dat is conform de huidige veiligheidsmaatregelen, al adviseert de Wereldgezondheidsorganisatie WHO om een lager ppm aan te houden.

Open ramen en deuren

Als u 50 of een hoger cijfer ziet staan op het beeldscherm, moet u actie ondernemen. Wat u dan precies moet doen? Open allereerst alle ramen en deuren in huis, zodat het gas weg kan. Zet ook alle apparaten uit die brandstof gebruiken en waarschuw eventuele huisgenoten en ga samen naar buiten.

Contacteer ondertussen de hulpdiensten, als u denkt dat dit nodig is. Blijf vervolgens zeker 10 minuten buiten,

want het kan een tijdje duren voordat het gas is verdwenen en het alarm stopt. Vervolgens is het verstandig om de apparaten die brandstof gebruiken te laten controleren, zodat u zeker weet dat ze veilig zijn. Denk bijvoorbeeld aan de cv-ketel of een ander gasgestookt apparaat.



Koolmonoxidemelder aanschaffen

Heeft u nog geen koolmonoxidemelder, maar wilt u er een aanschaffen? Let er dan op dat op de verpakking de markering NEN-EN 50291 staat. Dat is de notatie van de testnorm waaraan de melder voldoet, zodat u zeker weet dat de melder goed werkt. Op de website van de Brandwondenstichting vindt u een lijst met veilige koolmonoxidemelders.

(Bron: WHO, Gezondheidsraad, brandpreventiewinkel, brandweer) 26 januari 2022

Vervolg rozijnen

Het Voedingscentrum beveelt de consumptie van rozijnen aan als gezond tussendoortje voor kinderen vanaf één jaar, passend binnen de Schijf van Vijf. Maar uit analyse van niet door de NVWA gepubliceerde metingen blijken rozijnen misschien helemaal niet zo gezond te zijn.



De huidige regelgeving houdt nog steeds geen rekening met de stapeling van vergiften, waardoor de NVWA de met landbouwgif doordrenkte rozijnen niet uit de handel hoeft te halen. Voedselwaakhond Foodwatch roept de politiek op nu voorzorgsmaatregelen te nemen met betrekking tot de stapeleffecten van meerdere bestrijdingsmiddelen en vraagt supermarkten om een maximum van vijf pesticiden per product te hanteren.

De in 2020 door de NVWA geanalyseerde rozijnen bevatten een cocktail van bestrijdingsmiddelen: bij 15 metingen werden in totaal 45 verschillende soorten landbouwgif gevonden. 21 keer werden residuen gevonden die volgens de EU reproductieverstorend zijn, 6 residuen zijn mogelijk kankerverwekkend en 1 mutageen. 19 Maal betrof het residuen die ervan verdacht worden hormoonverstorend te zijn. Ondanks het hoge aantal bestrijdingsmiddelen, was er slechts bij één meting sprake van een wetsovertreding. Daarom heeft de NVWA bij de overige rozijnen niet handhavend op kunnen treden.

Bron: Deense Consumentenraad Denk, Consumentenbond, Foodwatch

Het leven is als een scheurkalender: niet elke dag kun je er even hard om lachen.

Gerarduskalender

Hoe komen stormen aan hun namen?

Corrie was net achter de rug, of de 2 volgende stormen dienden zich alweer aan. Dudley en Eunice hebben van 16 tot en met pakweg 19 februari 2022 voor flink wat onstuimig weer gezorgd. Hoe worden de namen voor de stormen uitgekozen? En wanneer krijgt een storm een naam en wanneer niet?

Alleen code oranje en rood

Sinds 2019 krijgen stormen, waarvoor weerinstituut KNMI code oranje of rood afgeeft, een naam. In uitzonderlijke gevallen gebeurt dit ook bij een code geel-storm. Dit is vooral het geval als deze in andere landen voor zwaar weer kan zorgen en in Nederland de gevolgen ook merkbaar zijn. "Als een storm die hier impact kan gaan geven al een naam heeft gekregen van een andere Europese groep nemen wij deze naam over", aldus het KNMI op de eigen site.

Waarom krijgen stormen een naam?

Volgens het KNMI komt dat omdat Brits onderzoek uitwijst dat dit het bewustzijn rondom gevaarlijk weer verhoogt. Daarbij maakt het de communicatie rondom een storm makkelijker als er een naam aan verbonden is.

Naam staat vast

Hoewel het KNMI niet ver van tevoren kan voorspellen of een storm code oranje of rood zal worden, staan de namen wel allang vast. Welke namen de stormen krijgen wordt bepaald door de weerinstituten van landen die zich hebben aangesloten bij de Europese meteorologische koelorganisatie EUMETNET. Het KNMI behoort, samen met Groot-Britannië en Ierland, tot de zogenoemde westgroep van EUMETNET. Omdat de meeste stormen die over ons land trekken uit het westen komen, is dit een voor de hand liggende samenwerking.

Hoe worden de namen gekozen?

Het KNMI beslist dus ook samen met de Britse en Ierse collega's over de definitieve namen. In Groot-Britannië en Ierland mogen inwoners suggesties insturen en worden de populairste geselecteerd, maar in Nederland

kan dit niet. Het KNMI maakt de voorselectie. Vervolgens wordt er door de 3 landen samen een definitieve lijst opgesteld met namen die zowel in Nederland, Ierland en Groot-Britannië gebruikt zullen worden. Vanzelfsprekend zitten daar dus ook Ierse en Britse namen bij.



Niet alle letters

Een stormnaam met de letters Q, U, X, Y en Z zult u overigens nooit voorbij zien komen. Er is voor gekozen om deze letters over te slaan, omdat het Amerikaanse National Hurricane Center dit ook doet. "Dit zorgt voor consistentie voor de officiële naamgeving van stormen in de Atlantische Oceaan", schrijft het KNMI. Het Amerikaanse National Hurricane Center handhaaft dit beleid omdat er gewoonweg niet genoeg namen zijn met deze letters.



Bron: Max vandaag

Namenlijst voor de stormen van 2022

A-Z of storms				
A Arwen	G Gladys	M Méabh	S Seán	Y
B Barra	H Herman	N Nasim	T Tineke	Z
C Corrie	I Imani	O Olwen	U	
D Dudley	J Jack	P Pól	V Vergil	
E Eunice	K Kim	Q	W Willemien	
F Franklin	L Logan	R Ruby	X	

Bron: KNMI

Naar de drogist

Kruidvat, Trekpleister en ICI Paris zijn in handen van AS Watson, van de Chinese investeerder Li Ka-Shing

Holland & Barret is van een Russische investeerder, Mikhail Fridman

Etos is in handen van Ahold, een zuster van ah

DA drogist is zusterbedrijf van Service Apotheek en heeft banden met Coöperatie Mosadex Groep

Nog een houtclub

Wilt u een hobby met hout bewerken starten? U hoeft niet naar de Edese Houtclub, u kunt ook naar buurtcentrum De Kolk.

Als u daar binnen stapt, ziet u aan uw rechterhand een vitrine met allerlei ambachtelijke voorwerpen. Wat u daar ziet, is Fries kerfwerk, een speciale manier van houten voorwerpen versieren. Over het algemeen worden niet al te grote voorwerpen versierd. Denkt u daarbij aan kistjes, dienbladen en onderzettertjes.

Uiteraard is het mogelijk grotere objecten met de techniek te versieren. In ons huis staat een muziekkastje, dat door de opa van mijn man in 1914 is gemaakt.

Het was een hobby, die vooral in de winter werd uitgevoerd. In de tijd van opa was er nog geen radio en televisie. Logisch dat er toen meer tijd en geduld was voor een dergelijke hobby.

Volgens deskundigen en ingewijden op het gebied van deze hobby stamt dit houtsnijden uit 1563.

Op woensdagavond en op vrijdagmorgen wordt in clubverband deze hobby beoefend. Zelf ga ik naar de vrijdagmorgen groep. Dus net als bij de Edese houtclub is er sprake van een gemengd gezelschap.

Remco Suurling heeft de leiding van deze hobbygroep.

Meedoen, dat kan. U wordt geleerd hoe je deze techniek uitoefent. U begint met een oefenplankje en daarna kun je beginnen met een kistje of onderzettertjes.

Loop eens binnen op een woensdagavond of vrijdagmorgen.

Behalve hout volstaat een stanleymes om te kerven.

Buurtcentrum De Kolk

Telefoon: 0318 - 612 022. Bezoekadres: Schaapsweg 7A, 6713 BA Ede. Email: info@dekolkede.nl

Mary-Ann Borggreve

Duur plasje

Deze zomer word ik 75 jaar. Dat betekent, dat je rijbewijs verlengd moet worden.

Ik ging met behulp van internet aan het werk. Dat viel mee. De gezondheidsverklaring papieren waren er met enkele minuten. Wel even afrekenen.

Toen een keuringsarts via internet zoeken. Tjonge, jonge wat een bedragen rekenen sommige hiervoor.

Dit lukte. Ik kon binnen een week terecht in mijn eigen woonplaats. Hier organiseert de organisatie waar ik bij terecht kon elke 4 weken een keuringsmiddag.

Daarna maar een grote enveloppe gepakt, want je moest het nodige meebrengen. De gezondheidsverklaring papieren, een uitdraai van je medicijngebruik (ook als je geen medicijnen gebruikt), het recept van je bril (oei, dat was even zoeken).

Tot slot behalve papierwerk een potje met urine dat niet ouder is dan 2 uur.



Ja, en toen ging het mis. Even plassen voor ik naar het gezondheidscentrum ga. Het lukt niet. Er naar toe, misschien lukt het daar wel. Weer, het lukt niet.

Bij de keuringsarts, een vriendelijke dame, meteen het probleem aangekaart. Eerst maar eens keuren en dan nog een poging. De keuring duurde hooguit 5 minuten. Ik was goed gezond, maar dat "plasje". Nog een poging, weer niet gelukt. De keuringsarts zou het verslag bewaren en ik mag volgende maand het "plasje" komen inleveren, maar daar werd wel € 10,00 extra voor gerekend. Meteen contant af te dragen, net als het bedrag voor de keuring.

Mary-Ann Borggreve

Het kastje van Opa

Mijn grootvader, grijs en zeer waardig
Beheerste de kerfkunst heel vaardig
Hij maakte een kast
Elk een was verrast
Die staat in ons huis nog steeds aardig.

Theo Borggreve



Als iedereen de top zou bereiken, werd het een saaie boel in het dal.

Alexander Pola

Agenda KBO en PCOB

Op de bijeenkomst van KBO Ede en PCOB-Ede, Bennekom en Lunteren zijn de leden van beide seniorenverenigingen van harte welkom. Bij activiteiten met een beperkte capaciteit hebben leden van de eigen afdeling voorrang.

KBO Programma (onder voorbehoud)

- **20 april:** Gezellige middag
- **18 mei:** Buffet Indonesische maaltijd. voor leden van KBO Ede
- **15 juni:** Fietstocht?
- **17 augustus:** Verjaardagsfeest voor 80- en 90 jarigen (op uitnodiging)
- **Vrijdag 10 juni:** KBO-Ede Vrijwilligersavond

De bijeenkomsten vinden plaats in de zaal van het appartementencomplex "De Bosroos", hoek rotonde Proosdijerveldweg/Veenderweg. Ingang aan de Rozenlaan. Aanvang 14.00 uur.

PCOB Ede Programma

- **11 april:** Lezing De toekomst van de zorg door Kars Hazelaar
 - **16 mei:** Lezing De wereld van glaskunst door Gerdi Rijkaard
- De locatie: Open Hof, Hoflaan 2, Ede.

PCOB Bennekom Programma

- Dinsdag **19 april:** Uitstapje
 - Donderdag **19 mei:** Ledenbijeenkomst
- Locatie: De Brink, Brinkstraat 39, Bennekom

PCOB Lunteren Programma

Voor PCOB activiteiten, kijk op de plaatselijke PCOB website of neem contact op met de coördinator.
De Muldersschuur aan de Roskammersteeg 5, Lunteren.
Voor informatie neem contact op met de secretaris dhr. Arie Neeleman, 0318 48 63 45.

NB:

Voor de activiteiten van KBO-PCOB Ede, Bennekom en Lunteren verwijzen wij naar de websites van de afdelingen i.v.m. onzekerheden door coronamaatregelen.

KBO-PCOB voordeel

Wie wil nu niet eens iets tegen een goede prijs kopen? U heeft tenslotte het lidmaatschap van KBO al betaald, dus mag het ook iets opleveren.

Een zakloze, draadloze steelstofzuiger? Nu in de aanbieding!
Blender? Mooi voor de afslank periode fruitshakes maken.
Kwikvrije batterijen voor het hoortoestel? Zelfs dat.

Profiteer dus van uw lidmaatschap en bezoek de website: www.kbo-pcob-voordeel.nl



Op www.kbo-ede.nl kunt u onze activiteiten ook vinden

