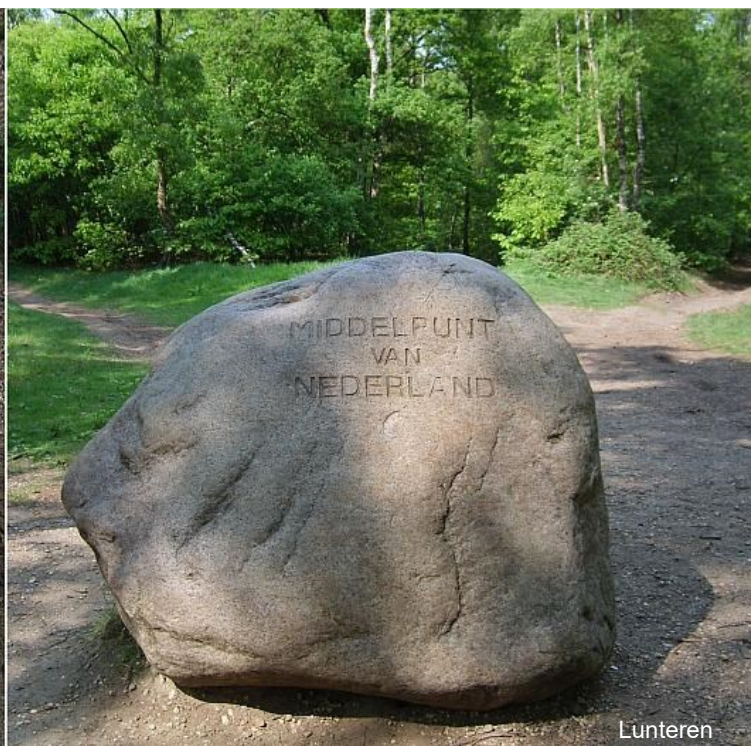


NIEUWSBRIEF KBO



afdeling Ede-Bennekom e.o.

Jaargang 27, nr. 4 april 2020



Voorwoord

Beste KBO leden,

De tijd gaat snel en bij het lezen van deze Nieuwsbrief is het eerste kwartaal van 2020 alweer voorbij.

Onze Algemene ledenvergadering (ALV) van 25 maart hebben we vanwege de Corona crisis moeten uitstellen. Begin april hopen we u een nieuwe datum te kunnen aankondigen.

Op het moment van schrijven staan de media bol van de zogenaamde Corona crisis (covid-19 virus). Ook zijn er door onze Overheid verdergaande maatregelen aangekondigd. Daarbij de oproep dat wij als alle Nederlanders meedoen. Daarbij hoort het volgende:

- vermijdt grote groepen.
- senioren moeten ook het openbaar vervoer mijden en sociale contacten beperken.

U en wij behoren tot de aangemerkte risicogroep.

Vandaar dat we alle niet strikt noodzakelijke bijeenkomsten en contacten van onze KBO in elk geval tot eind maart opschorten.

Opvallend blijft de enorme aandacht die soms zelfs paniekerig lijkt. Een ziektebeeld wat gelukkig in 80% van de gevallen mild verloopt en het percentage mensen wat overlijdt gelukkig laag is. Wel blijft natuurlijk het gevaar voor kwetsbare ouderen en andere patiënten. Dat er ten gevolge van griep jaarlijks een groot aantal (kwetsbare) mensen in Nederland overlijden, krijgt lang niet deze aandacht.

Wij hopen op Hollandse nuchterheid rond dit thema en dat u zich geen onnodige zorgen maakt. Gewoon goed handen wassen en goede hygiëne in acht nemen en het hierboven genoemde. We wensen u en de uwen toe, dat niemand getroffen wordt deze virusinfectie.

Veel leesplezier in onze Nieuwsbrief.

Arie van Alphen

13 maart 2020

Er gaan diverse activiteiten niet door! Kijk op de website of neem contact op met de coördinator van de activiteit waar u heen zou willen! **Alle activiteiten tot september zijn afgelast.**

In dit nummer:

Voorwoord	1
Colofon	2
Van het bestuur / Mededelingen van O&O	3
Van de Pastor / Bedevaart Renkum	4
Dachtocht Kagerplassen / Koffieluitjes	5
Zorg & Welzijn / VOA's	6
Lezing Brandveiligheid en afvalverwerking	8
CDA Seniorendag	13
Brief aan de regering	16
Dagje uit, bisschopsverkiezing	19
Agenda	20

Interessante informatie:

Groen begraven / Rijbewijsverlengen	7
Ruimte voor Lopen	9
Gezond eten is goed voor je	9
Droge handen	11
Lastige verpakkingen	12
Sociale staat van Nederland	14-15
Alzheimer Trefpunt	17
Leeskring	17
Autoracen	17
Bespreek het Samen	17
Nostalgie	18

Colofon

Voorzitter
Arie v. Alphen, t. 0318 48 44 27
e-mail: arievanalphen@gmail.com

Secretaris
Adri Koch tel. 0318 65 03 68
e-mail: adri.koch@ziggo.nl

Penningmeester
Wim Reimink t. 0318 63 48 03
e-mail: j.reimink4@upcmail.nl

Contributie
Bankrekeningnummer
NL02 INGB 000 41 76 610
t.n.v. KBO voor Senioren afd.
Ede-Bennekom

Ledenadministratie
Charles Slangen t. 0318 66 88 85
e-mail: charles.slangen@upcmail.nl

Bezorging Nieuwsbrief en
KBO-PCOB Magazine
Coördinator Beer Radstaat
t. 0318 63 29 92
e-mail: g.radstaat@hotmail.com

Pastoraal adviseur
Hans Lucassen t. 0318 65 22 55
e-mail:
hanslucassen@hotmail.com

Commissie Ontwikkeling &
Ontspanning (O&O)
Coörd. Trudy v. Schoonhoven
t. 0318 64 59 09 / 06 46 89 94 88
e-mail:
trudyvanschoonhoven@planet.nl

Vrijwillige Ouderen Adviseurs
(VOA) en Wet Maatschappelijke
Ondersteuning (WMO)
Frans Bik t. 0318 84 29 92
e-mail: fransbik1@gmail.com
Liesbeth Meens t. 0318 64 00 17
e-mail: liesbethmeens@live.nl

Zorg en Welzijn + Ophaalservice
Coördinator Gerda Hiensch
t. 0318 62 10 08 / 06 12 09 46 36
e-mail: j.hiensch@chello.nl

Beheer website en facebook
Annelies Tax t. 0318 61 77 93
e-mail: ataxtames@gmail.com

Belasting Invul Hulpen (BIH)
Coördinator Douwe Ettema
t. 0318 64 58 31 / 06 55 90 06 46
e-mail: ettema.douwe@gmail.com

Redactie Nieuwsbrief
Redacteur Fred Deuning
t. 06 38 15 52 96
e-mail:
jefdeuning22745@freeler.nl +
kbonieuwsbrief@gmail.com

Corrector Mary-Ann Borggreve
Vormgever Erik Erkelens
kbonieuwsbrief@gmail.com



KBO
Afdeling Ede - Bennekom

Deze Nieuwsbrief kunt u ook lezen op onze website www.kbo-edebennekom.nl

Facebook www.facebook.com/kbo-edebennekom

Volgende kopij uiterlijk inleveren 6 april 2020

Van het Bestuur

Website

Onze nieuwe website is in de maak en we hopen in een volgend nummer aan te kunnen kondigen dat u hem kunt bezoeken.

KBO Gelderland

Op de extra vergadering voor de lokale Gelderlandse KBO-afdelingen van woensdag 12 februari verzocht het bestuur van KBO Gelderland (KBO-G) om te mogen onderzoeken hoe de landelijke samenwerking vorm gegeven kan worden. Dit na vastlopen van het landelijk fusieproces KBO-PCOB. Op woensdag 27 mei zal er weer een extra vergadering worden gehouden waarbij de voorstellen van KBO-G op tafel zullen komen.

Eware *)

Met onze collega's in Renkum en Wageningen

stemmen wij op plezierige wijze af over ontwikkelingen binnen KBO-G, maar ook over wat we regionaal voor elkaar kunnen betekenen.

*) Eware = Ede-Wageningen-Renkum overleg

7 november 2020

Op zaterdagmiddag hopen we ons 35-jarig jubileum te vieren bij Pathé Ede.

Kerstviering en kerstlunch wo. 19 december 2020

Wij hopen dit, net als in 2019, in "De Schuilplaats" te organiseren.

Houdt u de data van onze activiteiten (zie ook de agenda op bladzijde 20) alvast vrij.

Arie van Alphen

4 maart 2020

Mededelingen van O&O

Doordat 20 mei de woensdag voor Hemelvaartsdag is, leek het ons geen geschikte datum voor de jaarlijkse busreis. Deze busreis is geboekt op donderdag 4 juni samen met PCOB Ede.

We gaan varen op de Kagerplassen en krijgen een schipperslunch aan boord.

Daarna hebben we vrije tijd in Leiden en op de terugweg naar huis een diner.

De uitnodiging voor de jaarlijkse busreis vindt u terug elders in deze Nieuwsbrief en het aanmeldingsformulier is los bijgevoegd.

Nu is de derde woensdag van mei dus vrij voor een activiteit. Hiervoor geldt hetzelfde. De woensdag voor Hemelvaart verplaatsen naar 28 mei, dan zit je net voor Pinksteren en heel veel mensen hebben of gaan met vakantie. Dit geldt ook voor de leden van commissie O&O.

We hebben besloten om de fietstocht/autotocht (van 17 juni) naar de Passiflorahoeve en vlindertuin te doen op vrijdag 15 mei vanaf 14.00 uur. *Nadere informatie volgt.*

Afgelast!

Woensdag 17 juni is ingevuld. We gaan vanaf 14.00 uur op bezoek bij de Turkse moskee aan de Verlengde Blokkenweg 12 in Ede. *Nadere informatie volgt nog.*

We hopen dat er een goede opkomst zal zijn bij alle activiteiten.

Namens de commissie O&O,

Trudy van Schoonhoven



Advertentie

Wie heeft er belangstelling voor hobbyboekjes betreffende origami?

Ik wil ze graag weggeven aan iemand die graag mooie kaarten of er andere mooie dingen mee kan maken. Gratis afhalen bij **Wil de Graaf**, tel. 0318 63 75 11

Schrijf het eens van u af...

Hebt u een hobby waar u veel plezier aan beleeft of kunt u zich vreselijk opwinden over een maatschappelijke kwestie? Zet het eens op papier en stuur het in naar onze redactie. Wij ontvangen graag een stukje van onze leden. Het wordt dan gepubliceerd in geredigeerde vorm, natuurlijk in overleg met u. Stukjes kunt u inleveren via de email kbonieuwsbrief@gmail.com of op papier. Een papieren versie kunt u afgeven of opsturen naar een bestuurslid of de redactie.

Van de Pastor

GROTE WOORDEN!

Alle grote woorden, ze zullen weer gezegd worden in de week die ons naar Pasen leidt. In de dagen dat we het lijden, sterven en verrijzen van Jezus zullen herdenken en vieren: dat er licht mag doorbreken in onze duisternis, dat er een weg zal zijn van slavernij naar bevrijding, dat de dood niet het laatste woord heeft maar het leven.

Dit alles mogen we opnieuw zeggen en vieren dankzij die ene Mens die God uit de dood heeft doen opstaan, dankzij Hem die stond voor een wereld van vrede en humaniteit, dankzij Hem die die weg zelf is gegaan, ten einde toe, die vooral zelf de weg van bevrijding heeft voorgeleefd - als een begaanbare weg: Jezus van Nazareth.

Ik voel in de grote schakering van liturgievieringen dat dit vele mensen raakt.

Het gaat immers over jezelf en over de wereld waarin we leven met al zijn menselijke ellende en menselijk verlangen. Je ziet -als je tenminste goed kijken wilt- mensen genoeg en situaties te over waar duisternis in de meest vreselijke varianten aanwezig is in de wereld, maar helaas niet minder ook in de kerken.

We hebben onze handen vol om daaraan te werken. Grote woorden uitspreken in liturgievieringen is goed en nodig om ons als christenen telkens opnieuw te realiseren en nooit meer te vergeten waartoe wij geroepen zijn.

Ze hebben ook altijd de bedoeling om ons te brengen bij concrete mensen die van ons licht en hoop en vertrouwen aangereikt willen krijgen.



"Onbegonnen werk," hoor ik sommigen al zeggen, "je weet niet waar je beginnen moet in deze ingewikkelde en gekke wereld... een druppel op de bekende plaat."

Anderen daarentegen beginnen gewoon, enthousiast, gedreven, maar dan omdat het allemaal te traag gaat, geven ze na een tijdje de moed op.

Mensen trekken zich terug, haken af: ieder voor zich en God -hopen ze- voor ons allen. Jammer!!! Maar gelukkig zijn er ook nog mensen, meer dan je denkt, die alleen of met elkaar volhouden, (weet u wie?) die daadwerkelijk durven te getuigen van die grote woorden van Pasen, die vooral doen waar ze in geloven, die elkaar en anderen ook na die vieringen blijven ontmoeten en die hoopvol blijven bij de soms kleine tekenen van duisternis doorbreken en opstaan ten leven.

Ik hoop dat we het niet alleen bij grote woorden laten, dat wens ik mezelf en u alsnog toe in de vijftig dagen van Pasen.

Pastor H. Lucassen

Op bedevaart naar Maria van Renkum



Het Mariabeeld

U bent als pelgrim van harte welkom in de Onze Lieve Vrouw ten Hemelopneming-kerk, Dorpsstraat 1 in Renkum. Renkum is van oudsher een Mariabedevaartsoord. Hier prijkt een miraculeus beeld van Maria, dat al bestond in het jaar 1380.

Door de eeuwen heen hebben bedevaartgangers een bezoek gebracht aan Onze Lieve Vrouw van Renkum. Elk jaar is er een bedevaart voor senioren en zieken. In 2020 op dinsdag 26 mei, nu al voor de 64^e keer.

Er is een dagprogramma met een eucharistieviering, bloemenhulde en lof. U kunt de hele dag of alleen de ochtend/middag bijwonen.

Koffie/thee en lunch worden geserveerd. Voor informatie: bel of mail Leny Lotgerink, tel. 0317 31 83 62, l.lotgerink@outlook.com of mail naar secretariaat@mariavanrenkum.nl



Mariakapel met pelgrims

Dagtocht naar Kagerplassen en Leiden

Betreft: de jaarlijkse Busreis

Geachte KBO-leden,

Op donderdag 4 juni 2020 kunt u deelnemen aan de KBO/PCOB-busreis.

We gaan dit samen doen met de PCOB Ede.

De dagtocht wordt geheel verzorgd door de Betuwe Expres.

- ◇ KBO en PCOB hebben plaats voor 30 personen elk.
- ◇ De kosten voor deze verzorgde dagtocht bedragen €71,00 per persoon.
- ◇ Leden met een rolstoel of rollator dienen zelf hun begeleider/ster te regelen en ze op te geven als deelnemer/ster, omdat de organisatie ook een dagje uit is en niet de verantwoording op zich kunnen nemen voor iets waar ze totaal geen ervaring mee hebben.
- ◇ Leden melden zich aan via hun eigen bond.

Annulering graag melden bij Trudy van Schoonhoven. Aanmelden kan tot **15 mei 2019**

Opstappen: 4 juni om **08.30 uur**, Ons Huis, Hovystraat 2, 6713PZ Ede

Het programma is als volgt samengesteld:

- **09.45 uur** Aangekomen in Haarzuilen krijgen we koffie met gebak
- **10.30 uur** Daarna rijden we naar Leiden. We gaan een boottocht maken van 2,5 uur. Aan boord krijgen we een schipperslunch.
- **14.30 uur** Vrije tijd in het centrum van Leiden
- **17.00 uur** Vertrek naar Harmelen waar we een drie gangendiner gaan nuttigen.
- **21.00 uur** Terugkomst bij onze opstapplaats.

Alle drankjes zijn voor eigen rekening.

Na deze maaltijd stappen we weer in onze touringcar en rijden terug naar Ede.

Bij verhindering op de dag zelf, graag bellen naar Trudy van Schoonhoven
0318-64 59 09 / 06-468 994 88

Trudy van Schoonhoven KBO, Ede-Bennekom
Jacomien Wijnbergen, PCOB Ede

Afgelast.



Maandelijks inloopspreekuur voor senioren met vragen over reizen met het openbaar vervoer. Hoe vraag ik de OV-chipkaart aan, hoe werkt de 40% samenreiskorting, welk abonnement past het beste bij mij? De OV-ambassadeurs geven graag advies op maat. Ook kunnen ze stap voor stap op de computer laten zien waar en hoe u uw reis kunt plannen. Wanneer: 22 april, 27 mei en 24 juni. Tijd: woensdag van 10.00 – 11.30 uur Locatie: Cultura, Molenstraat 45, Ede

Informatie over het deelnemen aan een **proefreis** in Ede op de woensdag 10 juni

Tijdens de proefreis laten OV-ambassadeurs senioren oefenen met het reizen met bus en trein. Op de stations krijgt u duidelijk uitgelegd hoe u kunt in- en uitchecken met uw OV-chipkaart bij verschillende vervoerders en hoe de kaartautomaat werkt. Ook kunt u oefenen met het laden van reissaldo en het ophalen van verschillende producten, zoals een keuzedag en meereiskorting. Er wordt op eigen kosten gereisd. Neem daarom uw geldige OV-chipkaart mee, of koop tijdens de proefreis uw kaartje. Na aanmelding wordt u geïnformeerd over het exacte tijdstip en opstapplaats. Aanmelden kan via www.ervaarhetov.nl/proefreis of door te bellen met de OV-ambassadeurs: 038 45 40 130.

Koffieluitjes Ede

Wat is Koffieluitjes en voor wie?

Koffieluitjes is een groep mensen (senioren) die het leuk vindt om samen activiteiten te doen. Deze activiteiten stellen jullie zelf samen. Jullie ontmoeten elkaar maandelijks tijdens een koffie uurtje, kaart/spelletjesochtend en/of een activiteit naar keuze.

Lijkt u het leuk om aan te sluiten?

Kom dan vooral eens vrijblijvend kennismaken tijdens een koffie uurtje. Deze zal worden gehouden op de 1^e donderdag van de maand van 10.00 tot 11.30 uur. Zit u met vervoer? Dan halen wij u op.

Locaties

Wijkcentrum De Velder
Buurtcentrum de Kolk
Verzorgingshuis Maanderzand

Heeft u nog vragen, bel naar Lissy Kempeners 0318 62 55 07,
Anilah Wongsopawiro 06 205 448 97
of naar Natasja van den Brink 06 126 609 33

Meer informatie op de website: www.koffieluitjesede.nl of mailen naar: koffieluitjes@ziggo.nl



Zorg & Welzijn bij KBO Ede-Bennekom

Hebt u ook wel eens gedacht "Hoe zou het toch met Jeanette, Piet of Claire gaan?" Een bekende waar u al een tijd niets van gehoord hebt. Wat doet u in zo'n geval? Even bellen of op een andere manier contact zoeken kan natuurlijk geen kwaad.

De meesten van ons hebben familie, vrienden en kennissen. Helaas komen berichten over iemand niet altijd overal. Wij ouderen merken dat hoe langer wij leven des te vaker wij afscheid nemen van mensen uit onze kring. Broers, zussen, er overlijdt er een en zo gaat dat ook met vrienden en bekenden. Onze kring wordt steeds kleiner. Kinderen en kleinkinderen lijken ook steeds verder weg te gaan wonen en minder tijd te hebben. De commissie Zorg & Welzijn wil graag dat wij, leden van de KBO, zoveel mogelijk onder de mensen blijven, als iemand dat tenminste op prijs stelt. Dus hierbij een uitnodiging! Bent u iemand die wel wat uitbreiding van uw sociale kring zou willen of kent u iemand die een zetje nodig heeft om anderen te ontmoeten, laat dat dan weten. Er staat een team klaar om er iets mee te doen.

Bent u ernstig ziek of kent u iemand die kortdurend of langer te maken heeft met ziekte, dat wil de commissie Zorg & Welzijn graag weten! De KBO is er ook voor diegene die even niet naar de bijeenkomsten kan komen, iemand die graag eens een kaartje of bloemetje ontvangt, een bevestiging er nog steeds bij te horen. Laat weten dat u of een bekende ziek is! **Het gaat er om dat er contact blijft.**

Een andere activiteit van de commissie is dat er gezorgd kan worden voor vervoer als dat nodig is. Als vervoer het enige probleem is om op bijeenkomsten te komen, dan kan dat simpel opgelost worden door een vrijwilliger die u komt halen en brengen. Om de vrijwilliger niet te belasten en u niet in verlegenheid te brengen wordt een kleine bijdrage gevraagd, € 2 per rit.

Hebt u vragen over de diensten die Zorg & Welzijn verleent, neem dan gerust contact op met de coördinator, Gerda Hiensch, tel. 0318 62 10 08 / 06 12 09 46 36 of e-mail j.hiensch@chello.nl.

Verslag 2019 van de Vrijwillige Ouderenadviseurs

Het afgelopen jaar werkten wij met twee voa's namens de KBO: Frans Bik en Liesbeth Meens.

Wij werken nauw samen met de 5 voa's van de PCOB. Wij doen veel samen: ondersteunen ouderen op tal van gebieden, vergaderen samen, bespreken problemen die zich voorgedaan hebben, wij ondersteunen elkaar en volgen samen bijscholing o.a. over het voeren van adviesgesprekken, over de regels van de WMO en over mogelijke woonvormen voor ouderen.

PR

om onszelf wat meer bekend te maken, hebben we kaartjes gemaakt met informatie over de taken van een voa en hoe wij te bereiken zijn. Wij delen deze kaartjes uit bij voorkomende gelegenheden en laten er één achter na bezoek. Het was belangrijk dat wij als VOA's aanwezig konden zijn op het Festival *Goed voor elkaar*, dat door Malkander was georganiseerd.

Nieuwe initiatieven

we zijn gestart met het bezoeken van nieuwe KBO-leden. Dit is heel goed bevallen; de nieuwe leden vonden het prettig om kennis te maken. In enkele gevallen konden we direct advies geven. Naar aanleiding van een hulpvraag om regelmatig bezoek is er een gesprek geweest met mw. Gerda Hiensch van de commissie Zorg en Welzijn over samenwerking en onderlinge doorverwijzing. Dit moet nog uitgewerkt worden.

Hulpvragen die aan de orde kwamen:

- Hulp bij het zoeken naar administratieve ondersteuning
- Hulp bij administratie i.v.m. gedeeltelijke AOW en AIO door werken in buitenland
- Hulp bij regelen medische hulp

- Hoe kan ik huishoudelijke hulp regelen?
- Behoeft aan sociale contacten na overlijden partner
- Advisering bij vervoersprobleem en levensbestendig maken van de woning
- Aanvraag herkeuring rijbewijs; oplossing voor tijdelijk vervoersprobleem
- Hulp bij aanvraag rijbewijsverlenging, waar vind ik een keuringsarts?
- Vragen over trage verlenging rijbewijs
- Hulp bij aanvraag Valyspas (na onterechte afwijzing door gemeente)
- Wat moeten en kunnen wij regelen met het oog op de toekomst, stel dat een van ons alleen komt te wonen, kunnen we in dit huis blijven?
- Heeft KBO ook een klussendienst?
- Helpen jullie ook bij advies woningaanpassing?
- Vraag over de zorgverzekering, o.a. collectieve verzekering via KBO

Bezoek nieuwe leden

Waarom lid geworden:

- Lid geworden met het oog op de toekomst
- Lid geworden vanwege belastinghulp
- Lid geworden in de hoop dat er computerhulp zou zijn
- Weggegaan bij de ANBO, wilden andere bond
- Verhuizing, ze was al lid ergens anders
- Vanwege de korting op de zorgverzekeringspremie
- Omdat lidmaatschap goedkoper is dan bij de PCOB.

Bron: Algemeen Jaarverslag 2019 KBO afdeling Ede-Bennekom

Groen begraven

Nu het klimaat en het milieu zo in de belangstelling staan is het misschien goed om eens te kijken naar onze eigen wensen rond een begrafenis. Er is veel te kiezen tegenwoordig, dus ook rond de uitvaart.

Begrafenisondernemingen pochen over hun 'groene' onderneming, maar daar valt nog genoeg te verduurzamen. Een begrafenis bestaat uit een aantal facetten die een uitvaart groener of schoner maken. Sommige besluiten zijn een traditie, maar daarom niet slechter dan andere.

Vervoer

Hoe meer mensen naar de uitvaart komen, des te meer milieubelasting het geeft. Vervoer is in het totaal een belangrijke factor in het geheel. Stel dat er zelfs mensen uit het buitenland met het vliegtuig reizen. Samenreizen kan een besparing opleveren, zeker op CO₂ uitstoot. Niet iedereen heeft al een elektrische auto. Elektrische begrafenisauto's zijn ook nog zeldzaam.

Verzorging overledene

Omdat de begrafenis zelden nog een volgende dag plaats vindt, wordt de overledene gekoeld, dat is erg milieubelastend. Soms besluit iemand zelfs dat het lichaam ingespoten moet worden met formaldehyde. Formaldehyde is een gif (in beroepstermen wellicht een conserveringsmiddel).

Dit komt dus gewoon in het milieu terecht, zowel bij begraven als bij cremen.

Waarom hebben wij de gewoonte dat iemand 'goed gekleed' in de kist moet liggen. Schoenen, kleding van kunststof, panty's of plastic onderleggers kunnen in ieder geval beter vermeden worden.

De keuze voor de manier van ter aarde bestellen maakt ook uit. De houtsoort van de kist maakt hierop slechts een klein beetje uit, maar wat een groter effect heeft is of iemand een kist wil, een lijkwade, cryomeren of resomeren. Cryomeren is het zeer diep vriezen van het lichaam en vervolgens verpulveren. Resomeren is

watercremeren, het lichaam in een bad met alkali laten oplossen. Resomeren en cryomeren is nu nog niet toegestaan in Nederland. Voordeel van beide methodes is dat metalen in het lichaam teruggewonnen kunnen worden. Denk dan aan kunstgewrichten, gouden kiezen en zelfs oude vullingen (amalgam). Juist ook door deze verschillen zijn de nog niet toegestane methodes wel minder belastend. Begraven is iets meer milieubelastend dan cremen. Bij een crematorium kan dan weer beter gekozen worden voor een moderne, zoals in Ede, want die ovens zijn efficiënter en stoten minder narigheid uit. De lijkwade is de meest groene keuze als bedekking van het lichaam.

Andere facetten

Helaas zijn de bloemen die veelal toch 'meegegeven' worden vaak gekweekte bloemen die met de nodige gewas beschermende middelen, dus gif, zijn gekweekt. Kies dus voor slechts 1 boeket of krans of geef na afloop van de plechtigheid de bloemen aan gasten mee.

Na afloop

Natuurlijk maakt het verschil in beleven van een uitvaart of er na afloop ook iets gegeten en gedronken wordt. Het mag duidelijk zijn dat dit niet naast de begraafplaats of het crematorium hoeft, maar ook kan in een zelf gekozen horecagelegenheid, hopelijk met groene aspecten, dus niet te ver weg en met lokale eerlijke producten.

Erik Erkelens



CBR en rijbewijsverlenging

Het gedoe rond de rijbewijsverlenging blijft nog even aanhouden. Omdat het CBR een ambtelijke organisatie is bestaat de mogelijkheid om een dwangsom in te zetten.

Hoe werkt het?

Zes weken na het opsturen van de aanvraag naar het CBR kun je een aparte brief sturen waarin je stelt dat het CBR nu te laat is met het 'beslissen' over de verlenging van jouw rijbewijs / de goedkeuring van jouw gezondheid.

Formele omschrijving

Termijnen gezondheidsverklaring

Er geldt geen definitieve termijn voor het beslissen op de aanvraag van een gezondheidsverklaring. Er geldt weliswaar een termijn van orde van 4 weken (art. 103 lid 1 Reglement rijbewijzen), maar geen fatale termijn. Ingevolge art. 4:13 Algemeen Wetboek (Awb) moet in zo'n geval binnen een redelijke termijn, die maximaal 8

weken bedraagt, worden beslist. Tenzij het CBR op grond van art. 4:14 lid 3 Awb een bericht stuurt waarin zij vertelt dat het niet gaat lukken binnen 4 weken en binnen welke (*redelijke*) termijn het dan wel moet gaan lukken.

Formulier

Er zijn een aantal formulieren waarmee je dit kan doen. Ga naar www.rijksoverheid.nl en zoek daar op 'Download Dwangsom bij niet tijdig beslissen'. Het gedownloade en ingevulde formulier kan na de wachttijd van 6 weken na het opsturen van de aanvraag voor de verlenging naar het CBR gestuurd worden.

De dwangsom loopt uiterlijk 42 dagen, bedraagt maximaal € 1.442 en staat los van andere compensatie.

Erik Erkelens

Lezing over brandveiligheid en afvalverwerking

woensdagmiddag 19 febr. in de Bosroos

Deze middag werd bezocht door 42 personen, dus een goed gevulde zaal. Het thema van deze middag was oorspronkelijk alleen afvalverwerking "Van ACV tot Rotterdam", doch werd uitgebreid met voorlichting brandveiligheid thuis, hetwelk ook een heel actueel onderwerp bleek te zijn.

Om 14.00 uur werd deze middag geopend door Trudy van Schoonhoven met het lezen van een gedicht en een speciaal woord van welkom voor de sprekers van deze middag: Charles Hasselaar en Hendrik Jan Karenbeld, resp. medewerkers van de brandweer Gelderland-Midden (locatie Ede) en het team schone buurtcoaches Ede.

Charles begon zijn verhaal door te zeggen, dat senioren worden gestimuleerd om langer thuis te blijven wonen en daarom is er het streven om de brandveiligheid naar een hoger niveau te brengen. Voorbeelden hiervan zijn:

- Kortsluiting in een scootmobiel (bijna geheel bestaande uit kunststof), die in een doorgaande gang van een appartementsgebouw staat geparkeerd, waarvan de accu spontaan in brand vliegt. De uitgang van het gebouw kan binnen een tijdsbestek van 3 minuten volledig geblokkeerd raken.

Parkeren in een gang, niet doen!

Het parkeren van rolstoelen en/of scootmobielen dient in de daarvoor bestemde ruimte van het appartementsgebouw of van de woning zelf te geschieden maar nooit in de doorgaande gangen!



- Brand door huishoudelijke apparatuur, dit komt veel voor door verkeerd gebruik.
- Rookmelders zijn noodzaak in elk huis en appartementsgebouw.

Nadat een melding van brand is ontvangen kan de brandweer meestal binnen 8 minuten ter plaatse zijn. De brandweer moet op 40 meter afstand bij een huis kunnen komen. Het parkeren van auto's in straten



dient dusdanig te gebeuren, dat hier altijd de brandweer en/of ambulance door kan.

Achteraf was het mogelijk om vragen te stellen aan Charles en hiervan werd dan ook gebruik gemaakt. Hierna werd een pauze ingelast.

Hierna kreeg Hendrik Jan van

de afvalverwerking het woord. Er werd een film vertoond hoe het een en ander met de vuilafvoer in zijn werk gaat. Wij produceren 487 kilo per persoon aan afval per jaar, waarvan 181 kilo restafval, 37 kilo huishoudafval en verder plastic, blik en karton. ACV heeft de beschikking over een grote overslaghal waar alles geledigd wordt en geperst. De containers worden daarna vervoerd naar Rotterdam en aldaar verder verwerkt. GFT (groen) afval wordt opgehaald en vervoerd naar een sorteercentrum en vervolgens gecomposteerd, waaruit dan biogas kan worden gewonnen. In Ede zitten we nu op 100 kilo restafval per inwoner per jaar en dus ruimschoots onder het landgemiddelde van 181 kilo of anders gezegd het restafval is in onze woonplaats beduidend minder geworden. Hendrik Jan had een leuke anekdote "Denk hier maar eens over na" over het groene gedoe van een vrouw aan de kassa met een jong meisje en las het voor. Deze anekdote vindt u elders in deze Nieuwsbrief.

Ongeveer 16.15 uur werd deze leerzame middag door Trudy afgesloten met een dankwoord aan de medewerkers onder aanbieding van een envelop.

Met vriendelijke groet aan allen,

Bep Reimink

Anekdote "Denk hier maar eens over na!"

Voorgelezen tijdens de KBO-middag op woensdagmiddag 19 februari 2020 in De Bosroos

Bij de kassa van een supermarkt stelt de jonge caissière mij voor dat ik voortaan mijn eigen boodschappentas meebreng, in plaats van een plastic tas te kopen. "Want plastic tassen zijn niet goed voor het milieu", zo zegt ze.

Ik verontschuldig me en leg haar uit: "Wij hadden dat groene gedoe niet toen ik jong was!"

De caissière antwoordt: "Ja, en dat is nou juist *ons* probleem vandaag-de-dag: *Jullie* generatie maakte zich niet druk om het milieu te sparen voor de toekomstige generaties!"

Ze heeft gelijk, onze generatie had dat groene gedoe niet in onze dagen.

Toen hadden we melk in flessen, frisdrank in flessen en bier in flessen, die we leeg en omgespoeld terug

(Vervolg op pagina 9)

Vervolg anekdote

brachten naar de winkel.

De winkel stuurde ze dan terug naar de fabriek en in de fabriek werden deze flessen gesteriliseerd en opnieuw gevuld. Wij deden echt aan recycling.

Maar we deden niet aan dat groene gedoe in die tijd!

Wij liepen trappen omdat we niet over roltrappen en liften beschikten in elk gebouw.

Wij liepen naar de supermarkt en verplaatsten onszelf niet iedere keer in een 200 PK machine als we 2 straten verder moesten zijn.

Maar ze heeft gelijk: wij hadden dat groene gedoe niet in onze tijd!

Baby luiers gingen in de kookwas, omdat wegwerpluiers niet bestonden.

We droogden onze kleren aan de lijn en niet in een energieverblindende machine die continu 230 volt verbruikt. Wind- en zonne-energie droogden onze kleren echt - vroeger, in onze dagen.

Kinderen droegen de afdankertjes van oudere broers en zussen en kregen geen gloednieuwe kleren. Maar de jonge dame heeft gelijk! Wij hadden dat groene gedoe niet in onze tijd.

In die tijd hadden we -misschien- één tv of radio in huis en niet een op elke kamer.

De tv had een klein schermje, ter grootte van een zakdoek en niet een scherm ter grootte van een kamer wand

In de keukens werden gerechten gemengd en geroerd met de hand, omdat we geen elektrische apparaten hadden die alles voor ons deden.

Wanneer we een breekbaar object moesten versturen per post, dan verpakten we dat in een oude krant ter bescherming en niet in piepschuim of plastic bubbeltjes folie.

In die tijd gebruikten we geen motor maai apparaat op benzine als we het gazon maaiden. We gebruikten een maaier die geduwd moest worden en functioneerde op menselijke kracht.

Wij sportten door te werken, zodat we niet naar een fitnessclub hoefden te gaan om op ronddraaiende loopbanden te gaan rennen die werken op elektriciteit.



Maar ze heeft gelijk. Wij hadden dat groene gedoe toen niet.

Wij dronken uit de kraan wanneer we dorst hadden, in plaats van uit een plastic fles, die na 30 slokken wordt weggegooid. Wij

vulden zelf onze pennen met inkt, in plaats van elke keer een nieuwe pen te kopen.

Wij vervingen de mesjes van een scheermes, in plaats van het hele ding weg te gooien alleen omdat het mesje bot is. Maar, wij hadden dat groene gedoe niet in onze tijd.

Mensen namen de trein of een bus en kinderen liepen of fietsten naar school in plaats van hun moeder als 24-uurs taxi servicedienst te gebruiken.

Wij hadden 1 stopcontact per kamer en niet een heel arsenaal aan stekkerdozen en verlengsnoeren om een dozijn apparaten van stroom te voorzien.

En wij hadden geen geautomatiseerde gadgets nodig om een signaal op te vangen van een satelliet die 2.000 mijl verderop in de ruimte hing, zodat we contact konden leggen met anderen om uit te vinden waar de dichtstbijzijnde pizzatent zich bevindt.

Maar is het niet in-en-in triest dat de huidige generatie klaagt over hoe verspillend wij 'oudere mensen' waren, gewoon omdat wij 'dat groene gedoe' niet hadden in onze tijd?

Ook ik ben zo'n "egoïstisch" ouder mens, die (niet) zit te wachten op een les in het behoud van moeder aarde, gegeven door "intelligente" jongeren van deze tijd.

Bron: JDreport.com - 5 juni 2017

Belastingsservice
voor en door ouderen



KBO-PCOB sluit zich aan als partner bij Ruimte voor Lopen

Het Platform Ruimte voor Lopen is een samenwerking van organisaties en professionals die willen bijdragen aan meer ruimte voor lopen in Nederland. Het platform wil meer ruimte maken voor lopen in het hoofd, in het beleid en buiten. KBO-PCOB heeft zich van harte aangesloten bij Ruimte voor Lopen door de vele aanknopingspunten. 'De doelen van Ruimte voor Lopen passen goed bij de doelen en thema's waar we ons als grootste seniorenorganisatie voor inzetten', licht Manon Vanderkaa, directeur KBO-PCOB, toe.

'Zo zetten wij in op veiligheid voor voetgangers, valpreventie, een goede en veilige infrastructuur en zijn veel van onze afdelingen actief met wandelactiviteiten. Samenwerken levert mooie dingen op, dus zijn wij erg blij met dit partnerschap'. Het platform Ruimte voor Lopen is een initiatief van het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat, Wandelnet en CROW. Inmiddels zijn meer dan 30 partners bij het platform aangesloten, zowel ministeries, provincies, gemeenten, kennis- en onderwijsinstellingen en een brede groep maatschappelijke groeperingen.

Meer informatie: www.ruimtevoorlopen.nl



**RUIMTE
VOOR
LOPEN**

Gezond eten is goed voor je

Bij het inkopen doen van eten zou je op een andere manier naar voedsel kunnen kijken, is het lokaal geproduceerd? Milieuvriendelijk? Veel van deze producten zijn biologisch, maar het is zeker een steun voor de lokale economie en dus het ondersteunen waard. Hieronder een lijstje van leveranciers. Een enkel bedrijf heeft ook een webwinkel, een theetuin of een rustpunt.

Het Binnenveld, Vleesboerderij
Kaas, Rundvlees en -producten, kroketten, bitterballen, zuivel
Verkooppunt Kinderboerderij de Oude Hofstede,
Bovenbuurtweg 35, 6717 XA Ede

Blaak Boerderijwinkel en slagerij
Verschillende soorten vlees, vleesproducten en vleeswaren
Blaakweg 16, 6732 GL Harskamp
Do 16.00-18.00, vr 10.00-12.00 en 13.00-18.00, za 10.00-12.00 en 13.00-16.00

Boer Thijs Stadspoort
Landwinkel streekproducten
Ma t/m za 07.30-18.00 uur
Stadspoort 6, 6716 RH Ede
www.boerthijs.nl

Boerderij van Steenberg
Biologische eieren (automatiek), scharreleieren, soepkippen.
Landwinkel Do 16.00-18.00, vr 9.00-2.30, za 9.00-15.00 uur
Dijkgraaf 1a, 6721 NJ Bennekom
0318 415 506, www.boerderijvansteenbergen.nl

Brandrood kaasboerderij
Brandrood kaas, Jorisbrood, jams, mosterd, eieren, biologische wijnen en Doesburger Eng bier
Za. 10.00-16.00 uur
Kernhemseweg 6, 6718 ZB Ede
06 248 688 46, www.brandroodkaas.nl

't Doesburger Erf
Landwinkel, kaas, brood, worst
Lunterseweg 82, 6718 WH Ede
Wo 13.30-17.00, do en vr. 9.30-17.00, za 9.30-16.00 uur
0318 650 362, www.doesburgererf.nl

Ecofields, Biologisch kalfs- en lamsvlees
Proeverij of streeklunch. Diverse verkooppunten
Matendijk 1, 6733 JD Wekerom
0318 461344, ecofields.nl

In Goede Aarde Dagactiviteitencentrum
Honing, chutney's, jam, cadeaupakketjes
ma t/m vrijdag 10.00-16.00 uur
Doesburger Molenweg 8, 6718 TR Ede
0318 650 870, www.ingoedeaarde-ed.nl

Grebbeveld Schapen & zo
Lamsvlees, grebbestoof, grebbegoulash
vr 10.00-15.00 uur
Langesteeg 21, 6721 NB Bennekom
06 40349079, grebbeveld.nl

De Groote Voort Boerderijwinkel
Remeker Kaas, ghee
ma, wo, vr en za 13.30-16.00 uur
Postweg 110, 6741 ML Lunteren
0318 482 850, www.remeker.nl

De Hoge Born
Teler van diverse groenten en zomerfruit
ma t/m vr 12.00-17.00, za 10.30-14.30 uur
Bornsesteeg 87, 6708 PD Wageningen
06 594 465 34, www.dehogeborn.nl



De Hooilanden
Biologische kaas, rundvlees, varkensvlees en roomboter
Zelfservicewinkel, alleen op afspraak
Slagsteeg 20, 6721 NR Bennekom
0318 417 413, www.dehooilanden.nl

Jorisbrood
Ambachtelijk Frans zuurdesembrood
wo, vr en za 09.00-13.00 uur
Verbindelaarsweg 90, 6711 VD Ede
Diverse andere verkooppunten (zie website)
06 528 980 75, jorisbrood.nl



Makandra Biologische Zorgboerderij
ma t/m vr 10.00-14.45 en za 10.00-12.30 uur
Kalverkampweg 1, 6718 WJ Ede
088 037 31 63, www.stichtingmakandra-ed.nl

Odin
Eco en natuurwinkel
Ma, do 08.30-18.00, vr 08.30-20.00, za 08.30-18.00 uur
Maanderweg 42, 6711 NE Ede
0318 610 866, www.odin.nl

De Ommuurde Tuin
Teler van groenten en zomerfruit, jams
wo en za 10.00-17.00 uur (niet open in de winter)
Kortenburg t.o. 11, 6871 ND Wageningen
06 125 834 53, www.ommurdetuin.nl

't Schuurtje plattelandswinkel
Zuivel, groente, fruit, Veluwe producten
Ma, di, do 9.00-18.00, woensdag 9.00-17.00 vr 8.30-21.00 za 8.30-16.00
Hoge Valkseweg 35, 6741 GK Lunteren De Valk
0318 485 652, www.etschuurtje.nl

Valksche Bijenhof
Honing honingproducten, bij-vriendelijk bloemzaad (webwinkel)
Ma tot vr 08.30-17.30 za 10.00-16.30 uur
Harskamperweg 1, 3774 JN Kootwijkerbroek
0318 742 658, www.bijenhof-dv.nl

Veen, Bakkerij ten
brood van lokaal graan
Dijkgraaf 24, 6721 NK Bennekom
Verkooppunt Eikenlaan, 6721 EM Bennekom, 0318 41 94 07
Verkooppunt Maanderweg 21, 711 NC Ede, 0318-610518
0318 414 451, www.bakkerijteenveen.nl

De Vlijt Molen
Molendeel producten
Do vr 9.00-18.00, 09.00-17.00 uur
Harnjesweg 54A, 6706 AT Wageningen
0317 418 120, www.molendevlijt.nl

Van Voorst & Hardeman
Natuurvoeding, dieetproducten, webwinkel
Ma t/m vr 8.00-12.30 en 13.30-18.00, wo 8.00-12.30, za tot 17.00 uur
Verlengde Blokkenweg 1, Ede
0318 630 323 www.vanvoorstenhardeman.nl

Wijngaard Wageningse Berg
Biologische wijn, druivensap
Scheidingslaan, Eerste Dorskampweg, 6704 PC Wageningen
06 111 365 62, wageningswijngoed.nl

Wijnhoeve (Ben en Nanny Schut)
Wijn, streekproducten
Lontweg 1, 6731 EN Otterlo
0318 592 280, 06-21667425,
www.wijnhoeve-minicampingdeveluwe.nl



lets minder
gezond

Tips tegen droge handen

Droge handen zijn een veel voorkomend probleem in de winter. Bijvoorbeeld doordat u in de kou fietst zonder handschoenen aan of door droge lucht binnenshuis. Met deze tips zijn uw handen snel weer zacht en soepel.

Draag handschoenen

Voorkom droge handen in de winter door ook als het nog niet zo heel koud is al met handschoenen naar buiten te gaan. Hoe minder u uw handen blootstelt aan de kou, hoe beter.

Droge lucht

In de winter is de luchtvochtigheid binnenshuis vaak lager. De centrale verwarming gaat aan en ramen gaan minder regelmatig open. Hoe droger de lucht in huis, hoe meer vocht de huid afstaat. Hierdoor kunt u een droge huid krijgen.

Met een hygrometer kun je bepalen hoe het met de luchtvochtigheid in uw huis is gesteld. Is de luchtvochtigheid in uw huis laag? Dan zou u kunnen overwegen een luchtbevochtiger aan te schaffen. Een goedkopere oplossing is waterverdampingsbakjes aan de radiator hangen. Het beste kunt u tussen de 40 en 60% luchtvochtigheid hebben.

Smeren

Smeer dagelijks een aantal keren handcrème op uw handen om ze goed vet te houden. Vooral na het wassen

van uw handen of als je met uw handen in bijvoorbeeld een emmer sop hebt gezeten.

Gebruik met schoonmaken huishoudhandschoenen, zodat uw handen niet te veel in aanraking komen met water. Te veel water zorgt voor uitdroging van de huid.

Handbadje

Maak af en toe een badje van lauwwarm water met wat (amandel-)olie. Dompel je handen een paar keer hierin en droog ze daarna af.

Scrub

Toch last gekregen van droge handen? Scrub uw handen met een fijne scrubcrème. Zo verwijdert u dode huidcellen en losse velletjes. Mensen met een gevoelige huid kunnen dit beter niet doen.

Handmasker

Smeer uw handen goed dik in met een speciaal masker of met een extra vette crème voor de handen. Uw nagelriemen kunt u eventueel extra insmeren met nagelriemolie. Trek vervolgens (katoenen) handschoenen aan. Het beste kunt u dit 's avonds doen voordat u gaat slapen en ze de hele nacht aanhouden, zodat het masker goed kan inwerken. Meteen de volgende morgen zullen uw handen al zachter aanvoelen. Herhaal de behandeling regelmatig om zachte en soepele handen te houden.

Bron: Plusonline

Op elke 2^e woensdag van de maand om 14.00 uur wordt er door de parochie een ontmoetingsmiddag voor senioren georganiseerd. Deze vindt plaats in het nieuwe parochiecentrum van de Antoniuskerk, Stationsweg 112 te Ede. Indien vervoer een probleem voor u is, kunt u contact opnemen met het secretariaat van Katholiek Ede, tel. 0318 61 06 92.

KBO-Servicelijn

Leden kunnen met vragen terecht bij de Servicetelefoon en de Pensioen- en Juristentelefoon. U wordt dan persoonlijk te woord gestaan door ons telefoonteam, bestaande uit goed opgeleide vrijwilligers, die u van een passend antwoord geven of, als dat nodig is u doorverwijzen.

Voor allerhande vragen kunt u vier dagen per week de Servicetelefoon bereiken. Van maandag t/m donderdag kunt u bellen met **030 340 06 55** (10.00-13.00 uur).

Pensioen- en juristentelefoon

Onze vrijwilligers bij de Pensioen- en Juristentelefoon zijn werkzaam geweest binnen een pensioen- of juridische omgeving en kunnen u dus goed van dienst zijn. Voor juridische vragen kunt u terecht bij de



Juristentelefoon. Op **donderdagen** kunt bellen met: 030 340 06 55 van 13.00-15.00 uur. Hebt u vragen over uw pensioen? Bel dan de KBO-PCOB **Pensioentelefoon**. Elke **woensdag** van 13.00-15.00 uur kunt u bellen met 030 340 06 55.

Advies en service: tabletcoaches, veiligheidsadviseurs, ouderenadvisering, belastinghulp

KBO-PCOB heeft veel vrijwilligers op afdelingsniveau die kunnen helpen bij vragen op het gebied van digitalisering, veiligheid, zorg en fiscale zaken. Lees meer op de site van KBO-PCOB (www.kbo-pcob.nl/vereniging/diensten-voor-leden/)

Zo krijgt u lastige verpakkingen wél makkelijk open

Blikjes en melkpakken laat ik openen door mijn kinderen. Pillen die niet uit de blister willen. Een pot bruine bonen die zelfs met tien oerkruten niet opengaat. 'Handige' lipjes die afbreken. We worstelen wat af met verpakkingen. Soms tot bloedens toe. Met deze trucs ben je ze de baas.

Pillen

Pillen zitten meestal in lastige te openen verpakkingen. Wie elke dag tien pillen uit een weerbarstige blister moet zien te krijgen kan zijn lol op. Bij de apotheek en online zijn pennen (ongeveer €10) te koop waarmee je de pillen eruit kunt drukken. Deze hebben aan de onderkant een holle ruimte waar je de strip overheen legt; de bovenkant met het uitstekende palletje duw je over de plek van de pil.

De apotheek kan ook met je meedenken over een verpakking waarmee je beter overweg kunt. Denk bijvoorbeeld aan losse capsules in een verpakking met een schroefdop. Voor mensen die meer dan vier medicijnen gebruiken, kan de medicijnrol uitkomst bieden: een rij aan elkaar zittende zakjes met daarin alle pillen en tabletten per inname-moment verpakt. Je hoeft dan alleen maar het zakje te openen.



Glazen potten

Potten met bonen, worteltjes of appelmoes: zeker voor mensen met weinig kracht in hun handen is het een hele uitdaging ze open te krijgen. Een oplossing uit grootmoeders tijd is de deksel een halve minuut onder warm water te houden en hem eraf te draaien met een theedoek. Het metaal van het deksel zet bij het opwarmen sneller uit dan het glas.

Daardoor komt er ruimte tussen het deksel en het glas, wat het openen makkelijker maakt. Geen zin in een waterballet? Bij kookwinkels, winkels met huishoudelijke spullen en online zijn handige hulpjes te koop, zoals wrijvingsmatjes die extra grip geven bij het draaien of potopeners die het deksel oplichten en zo het vacuüm in de pot verbreken. Het 1-2-open deksel op de groentepotten van Hak werkt net zo: door aan de buitenste rand te draaien duw je het deksel wat omhoog en gaat het openen ineens een stuk makkelijker.



Blikken

Je trekt aan het ringetje of lipje, en voilà, het blikje tomatenpuree, soep of kattenvoer gaat open. Althans..... In de praktijk breken die 'handige' ringetjes en lipjes vaak af en zit je met een halfgeopend of zelfs dicht blik. Een goede blikopener verricht dan wonderen.



Voor zo'n €15 heb je een J-popper, speciaal voor deksels

met een ringetje.

Elektrische blikopeners, een uitkomst voor wie weinig kracht in zijn handen heeft, zijn er ook. Ook handig is een zijkant-blikopener (vanaf €10) die het blik net onder het deksel doorsnijdt. Het openen gaat gemakkelijk, het apparaat gaat lang mee en er ontstaan geen scherpe kartelrandjes. De afgesneden bovenkant kun je als deksel gebruiken.



Schoonmaakmiddel

Draaien en duwen, of knijpen en draaien. Fabrikanten bedenken van alles om bleek, wasverzachter en afwasmiddel buiten het bereik van kinderen te houden. Maar ook voor volwassenen, zeker mensen met een verminderde handfunctie, is het openen van zo'n fles geen sinecure. Herkenbaar? Probeer het eens zo: zet de fles met de dop waarop je moet drukken op een lage tafel of stoel en gooi je lichaamsgewicht in de strijd. Gebruik bij een knijp-draaifles een notenkraker.

Doe de notenkraker om de dop, knijp zo dat je de dop goed vastpakt met de notenkraker, en draai. Lukt het openen ook dan niet? Laat iemand anders het voor je doen. Giet daarna de inhoud over naar een verpakking die voor jou wel gemakkelijk opengaat en zet die ergens waar geen kinderen bij kunnen, liefst zo hoog mogelijk. Of koop voortaan alleen flessen zonder kind veilige sluiting.

Spray en druppels

Druppelen of het gebruik van een spray is geen sinecure voor wie zijn hand moeilijk stil kan houden of voor wie niet goed meer ziet. Vraag bij de apotheek om een verpakking die stevig in de hand ligt en gemakkelijk druppelt of sprayt.

Er zijn ook hulpmiddelen verkrijgbaar, zoals de Autodrop (een houder waarin je het flesje met druppels kunt vastklemmen) en de Autosqueeze (een houder die je over het flesje heen schuift en die het knijppoppervlak vergroot). Moeite met inhalatiemedicijnen? Ook daarbij kan de apotheek adviseren. Misschien is er een beter hanteerbare inhalator beschikbaar of heb je baat bij een voorzetskamer.

Folie

Franse kaas, kipfilet en andere delicatessen: ze zitten vaak strak ingepakt in plastic folie met lipjes waar je naar moet zoeken. Een stevige keukenschaar biedt uitkomst, al is de verpakking dan niet meer hersluitbaar.

Bewaar het product in een Tupperware bakje of in een plastic zak met ritssluiting. Ook bij rollen koekjes leveren de lipjes vaak problemen op. Ze zijn onvindbaar of je trekt er per ongeluk de hele rol mee open. Probeer het eens voorzichtig met een mes.

Bron: Plus online

CDA Senioren (CDA-S) kijken terug en vooruit

De kosten voor deze dag zijn €10 (€15 voor introducees)
Aanmelden tot 3 april.

Het CDA-S nodigt u uit om naar De Bilt te komen op vrijdag 3 april om elkaar te ontmoeten, oude bekenden weer te zien en in gesprek te gaan over wat voor ons belangrijk is.

Waar: H.F. de Witte Cultuurcentrum, Henri Dunantplein 4, 3731CL De Bilt

Wanneer: Vrijdag 3 april 2020 10:30-16:00 uur.

• Programma

- 10.30 uur: Inloop en ontvangst met koffie en thee
- 11.00 uur: Welkom door Reginald Visser, voorzitter CDA Senioren Opening van de dag door Jacco van der Tak, voorzitter CDA provincie Utrecht
- 11.15 uur: In gesprek met... prof. An Hermans, voorzitter European Seniors Union en Rutger Ploum, partijvoorzitter CDA. Over politieke partijen en senioren en wat verder nog ter tafel komt, onder leiding van Willem Jelle Berg (oud-bestuurder CNV)
- 12.00 uur: Column 'Mijn toekomstperspectief' door Julius Terpstra, ex-voorzitter CDJA

- 12:15-13:15 uur: Lunch
- 13.30 uur: Start deelsessies over....
- Pensioenen met Willem Jelle Berg (oud-bestuurder CNV)
- Wonen en zorg met CDA Bestuurdersvereniging & Leo Bisschops, voorzitter KBO Brabant
- Europa dichtbij met Jeroen Lenaers, CDA Europarlementariër.
- 14:30 uur: Rondblik door Lenny Geluk, Tweede Kamerlid CDA
- 15:00 uur: In gesprek met... Mona Keijzer, Staatssecretaris Economische Zaken
- 15:30 uur: Afsluiting en napraten onder genot van een hapje en een drankje Parkeren is gratis.

Navigatie: toets Alfred Nobellaan De Bilt in. Openbaar vervoer: H.F. Witte is het beste te bereiken met lijnbus 77 (Nieuwegein-Bilthoven via Utrecht Centraal). U kunt dan uitstappen bij de haltes "Alfred Nobellaan" en "Looydijk". Vanaf daar is het maximaal vijf minuten lopen.

Meer informatie of vragen: cdaseniorendag@gmail.com

Bron: CDA Zeeland 10 februari 2020

KBO-PCOB voordeel

Wie wil nu niet eens iets tegen een goede prijs kopen? U heeft tenslotte het lidmaatschap van KBO al betaald, dus mag het ook iets opleveren.

Meld je aan voor stroom en gasvoordeel!

Koop een boek of CD over de Beatles.

Accu's voor een gehoorapparaat zijn in de aanbieding.

Profiteer dus van uw lidmaatschap en bezoek de website: www.kbo-pcob-voordeel.nl

Ophaal service



Voor KBO-leden die slecht ter been zijn, moeilijk met het openbaar vervoer of met de regiotaxi kunnen reizen, proberen we voor de 3^e woensdag van de maand vervoer te regelen om naar de KBO-middag te komen. Leden die van deze regeling gebruik willen maken, moeten dit wel tijdig doorgeven aan Gerda Hiensch, coördinator Zorg & Welzijn. Melden graag uiterlijk vrijdag vóór de activiteit. De kosten zijn € 2 per persoon. U wordt met de auto opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. De gegevens van Gerda vindt u hieronder.
t. 0318 62 10 08 / 06 12 09 46 36 e-mail: j.hiensch@chello.nl

Welke spreekwoorden zijn hier gehusseld?

De komt uit kat de mouw

De kijken de boom aap uit.

Sociale Staat van Nederland

Hoe gaat het met Nederland en de Nederlanders en hoe ontwikkelt onze kwaliteit van leven zich? Een belangrijke vraag. Antwoorden zijn te vinden in *De sociale staat van Nederland* van het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP). De Tweede Kamer spreekt erover op 4 maart. KBO-PCOB stuurt de Kamerleden een brief met vragen voor in het debat.



Koopkracht van gepensioneerden

Nederland kent een historisch lage groei in de periode 2008-2018. Bovendien is er een duidelijke verschuiving te zien: de koopkracht van huishoudens bleef gelijk (het reëel netto beschikbaar inkomen van huishoudens daalde in deze periode zelfs), terwijl de winst voor bedrijven sterk steeg. Dit merken de werkenden in Nederland.

Maar de uitkeringsgerechtigden en gepensioneerden merken dit nog sterker. De koopkracht van laatstgenoemde groep blijft al jaren fors achter bij die van werkenden. Directeur Manon Vanderkaa: "Vanuit KBO-PCOB is dit de nummer één zorg die we vanuit onze leden horen: kan ik het allemaal nog betalen, mijn vaste lasten, mijn zorgkosten, mijn dagelijkse boodschappen? En wanneer wordt het (eindelijk) beter? Wij merken dat de onrust hierover toeneemt en verzoeken u de minister te vragen wat hij concreet wil doen om de koopkracht van gepensioneerden te verbeteren. Is hij bijvoorbeeld bereid om, in overleg met de minister van Financiën, de ouderenkorting te verhogen?"

Werk

Werk is de beste bescherming tegen armoede. De werkloosheid in totaal verminderde in de afgelopen jaren. Toch is de arbeidsmarkt voor mensen boven de 50 jaar nog lang niet optimaal. De werkloosheid ligt verreweg het hoogst bij de groep boven de 55 jaar (CBS).

De grote verschillen tussen leeftijdsgroepen lijken volgens de CBS-cijfers ook iets van de laatste jaren te zijn. Bijna de helft van de WW-uitkeringen wordt verstrekt aan mensen tussen de 50 en de 66 jaar. De beëindigde uitkeringen na het bereiken van de maximale WW-duur neemt sterk toe bij de groep boven de 55 jaar (en als enige leeftijdsgroep).

Het betreft een groei met maar liefst 29,2% ten opzichte van 2019. Hierna volgt meestal de bijstand.

Van de bijstandsgerechtigden is 56% ouder dan 45. In 2007 was dit nog 46% (CBS).

Bij flexwerkers zijn de trends ook zorgelijk. 60% van de zzp-ers is ouder dan 45 jaar (van de werknemers is dit ruim 40%). Zzp'ers tussen de 55 en 65 jaar verdienen bovendien stukken minder dan de groep tussen de 35 en 55 jaar, het aantal oudere uitzendkrachten is in tien jaar tijd verdubbeld en het perspectief op een vaste baan is klein voor hen.

In de afgelopen tijd zijn een aantal belangrijke stappen gezet met als doel de werkloosheid onder 55-plussers omlaag te brengen. Zo heeft de Kamer recent een motie aangenomen waarin de regering gevraagd wordt te bevorderen dat bij de toedeling van de budgetten Stimulans ArbeidsmarktPositie (STAP) deze in belangrijke mate terecht gaan komen bij mensen boven de 55 jaar.

"Wij vragen de Kamerleden om de effectiviteit van al deze maatregelen te monitoren. Nu er concretere maatregelen worden genomen om het arbeidsmarktperspectief voor 55-plussers te verbeteren, kan de Kamer vinger aan de pols houden om armoede en verdere tweedeling te voorkomen", zegt Manon Vanderkaa.

Armoede

Het rapport is louter positief over de armoede in Nederland. Hier valt wat op af te dingen. Ongenoemd blijft de stijging van armoede onder gepensioneerden, die toeneemt met de leeftijd. Zo leeft 3,7% van de 85-plussers van een laag inkomen. Dit sluit aan bij eerdere cijfers van het Sociaal en Cultureel Planbureau uit september 2019, die aantoonde dat 10% van de 90-plussers in armoede leeft. Vooral zorgkosten spelen daarin een grote rol. KBO-PCOB verzoekt de Kamer de minister te vragen dit aan te pakken door de stapeling van zorgkosten terug te dringen en meer middelen vrij te maken zodat gemeenten ook arme ouderen op lokaal niveau kunnen ondersteunen.

Toegankelijke zorg

KBO-PCOB is blij dat de ervaren gezondheid door 65-plussers in 2018 hoger is dan in 2008. Ook is het positief te noemen dat het psychisch welbevinden onder 65-plussers wel gelijk is gebleven, ondanks de verslechtering onder andere leeftijdsgroepen. We

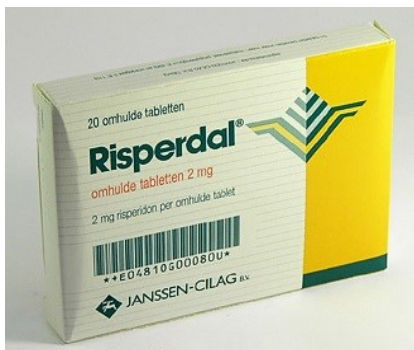
(Vervolg op pagina 15)



Minister Hugo de Jonge in de bocht

Bizarre berichten

Het farmaceutische bedrijf Johnson & Johnson moet een man uit de VS ruim € 7.000.000 betalen als tegemoetkoming in de schade die deze man heeft opgelopen als gevolg van het gebruik van Risperdal. Dit middel wordt voorgeschreven bij schizofrenie of als antipsychotica. De man ontwikkelde borsten dank zij dit middel...



Een Australisch gezin maakte een fout bij het online bestellen van wc-papier. Ze kochten een aantal dozen in plaats van rollen. Toen werd er om gelachen. Toen iedereen aan het Corona-hamsteren was konden ze de dozen met winst verkopen aan diverse burens.



Vervolg Sociale Staat van Nederland

maken ons echter zorgen dat het aandeel van senioren dat gebruik maakt van thuiszorg is gedaald. Verondersteld wordt dat deze daling in causaal verband staat met de daling van lichamelijke aandoeningen onder 65-plussers. Manon Vanderkaa: "Juist met het inzetten op het langer thuis wonen van senioren, ontvangen wij andere signalen. Zorg is niet altijd de juiste zorg op de juiste plek. De vraagverlegenheid is groot, senioren verdwalen in de wirwar van lokale loketten en mantelzorgers lopen vaak op hun tenen om het aan te kunnen. Daling in gebruik van de thuiszorg is dus niet een reden voor blijheid, maar veel eerder een signaal dat de zorg niet altijd maatwerk is."

Wij willen de Tweede Kamer vragen het beeld van **De sociale staat van Nederland** te spiegelen aan de signalen uit het land en de wachtlijsten in de zorg. Hoe ziet het kabinet dit?

Wonen

Langer thuis wonen moeten senioren niet langer letterlijk opvatten, aldus de commissie-Bos. Kies voor wonen op maat, dan wordt langer thuis wonen ook makkelijker. Bijvoorbeeld zonder die grote tuin, de trappen of die krappe deurposten waar de rollator tegenaan stoot. Maar dan komen andere belemmeringen. Het gaat om zaken als de inspanning om een andere woning te zoeken, het feit dat na verhuizing de woonlasten meestal hoger zullen zijn of dat (vooral in krimpgebieden) de huidige woning lastig te verkopen is. Ook geldt voor ouderen met een inkomen onder de huurtoeslaggrens dat een zorgwoning vaak boven hun financiële bereik beschouwd wordt, ook als ze er eigen vermogen voor willen inzetten. Hier zijn nog veel slagen te maken. Hoe vertaalt het kabinet de

bevindingen van de commissie-Bos door naar beleid?

Levenstevredenheid

Het rapport wijst op de sterke relaties tussen levenstevredenheid enerzijds en eigen regie, sociale cohesie en eenzaamheid anderzijds. Ook wordt aangegeven dat de levenstevredenheid van ouderen, ondanks dat hun leefsituatie is verbeterd, niet is gestegen. "Deze twee zaken vragen meer doordenking. Ouderen zijn immers een groep die kwetsbaarder is in eigen regie nemen en meer risico heeft op eenzaamheid. Wij pleiten er dan ook voor een vervolg van de aanpak van eenzaamheid en de inzet op levensbegeleiding (zoals geestelijke verzorging) voor ouderen", aldus Manon Vanderkaa.

Bron: KBO-PCOB.Nu 03-03-2020



Brief van directeur KBO-PCOB aan de regering

Nieuwegein, 19 februari 2020

Betreft: AO Pensioenonderwerpen

Behandeld door: Ellen Moonen, ellen.moonen@kbo-pcob.nl

Geacht Kamerlid,

Op woensdag 19 februari 2020 vindt het Algemeen Overleg (AO) Pensioenonderwerpen plaats. In deze brief vraagt seniorenorganisatie KBO-PCOB graag uw aandacht voor een aantal zaken: niet-gebruik van de AIO (Aanvullende Inkomensvoorziening Ouderen), lagere pensioenuitkeringen, de pensioenadministratie en voor een tussenoplossing in aanloop naar de invoering van het nieuwe pensioencontract.

1. Niet-gebruik van de AIO

Kortgeleden was KBO-PCOB aanwezig bij een door de Kamer georganiseerd rondetafelgesprek over het rapport van de Algemene Rekenkamer over het niet-gebruik van ouderenregelingen. Tijdens dat gesprek hebben we aangedrongen op een actieplan om zo het niet-gebruik van de AIO terug te dringen. We vragen de minister onderzoek te doen naar het verbeteren van koopkrachtregelingen (ook in de fiscale sfeer) en naar de belemmeringen die de uitwisseling van noodzakelijke gegevens nu nog onmogelijk maken. Ook dringen we aan op manieren om deze belemmeringen weg te nemen, samen te werken met seniorenorganisaties die dichtbij ouderen staan en het niet-gebruik vervolgens jaarlijks te monitoren. We willen u vragen deze voorstellen voor te leggen aan de minister. Daarnaast horen we graag meer over de status van de gesprekken tussen de G4-gemeenten en de minister over het niet-gebruik van de AIO.

2. Lagere pensioenen

Sinds eind januari ontvangt KBO-PCOB dagelijks diverse telefoontjes en mailtjes van senioren over de hoogte van hun netto pensioenuitkering. Door een verhoging van de eerste schijf van 18,75% naar 19,45% houden mensen enkele euro's tot tientjes per maand minder pensioen over. Zij worden daar, zo lijkt vooralsnog het geval te zijn, bij de belastingaangifte over 2020 voor gecompenseerd. De gevolgen van deze inkomstendaling voelen deze mensen echter nu en komen bovenop jarenlang uitblijvende indexatie. KBO-PCOB wil u vragen deze actuele koopkrachtproblematiek aan te kaarten bij de minister en hem te vragen naar een oplossing die ervoor zorgt dat gepensioneerden niet tenminste 1 jaar moeten wachten op correctie via de aangifte inkomstenbelasting.

3. Pensioenadministratie

In de afgelopen periode is onder gepensioneerden ongerustheid ontstaan over de juistheid van de hoogte van hun pensioen. Fouten in pensioenadministraties hebben ertoe geleid dat er soms pensioen moest worden terugbetaald, met financiële problemen voor individuele gepensioneerden tot gevolg. KBO-PCOB is positief over het feit dat de minister samen met de pensioensector een aantal afspraken heeft gemaakt die de pensioenadministraties moeten verbeteren en de

zekerheid van mensen over de hoogte van hun pensioen moeten vergroten. Tegelijkertijd geeft de minister in zijn brief van 31 januari jl. ook aan dat hij "geen goed zicht heeft gekregen in de mate waarin risico's en fouten in de pensioenadministratie zich structureel voordoen of dat het steeds incidenten betreft".

KBO-PCOB pleit er daarom voor om, in aanvulling op de al in gang gezette acties, diepgaander onderzoek uit te voeren en zo in kaart te brengen of er sprake is van op zichzelf staande incidenten of dat hier structurele problemen aan ten grondslag liggen.

Met de resultaten van een dergelijk onderzoek kan vervolgens bepaald worden of extra acties of aanvullende wetgeving noodzakelijk is. Duidelijkheid over en vertrouwen in de juistheid van de hoogte van het pensioen zijn van groot belang, zeker bij de overgang naar een nieuw stelsel.

4. Tussenoplossing

KBO-PCOB is momenteel als lid van de klankbordgroep betrokken bij de uitwerking van het nieuwe pensioencontract. Ondanks dat er goede stappen worden gezet richting dat nieuwe contract, zal de daadwerkelijk invoering ervan nog jaren op zich laten wachten. Dat betekent ook dat -ondanks de goede rendementen van veel pensioenfondsen- indexatie nog ver weg is. Sterker nog; zonder maatregelen vergelijkbaar met die genomen in november 2019 is ook korting niet ondenkbaar.

KBO-PCOB meent dat er, om vertrouwen in het pensioenstelsel niet nog verder te doen wegzakken, nagedacht moet worden over een tussenoplossing. Wilt u de minister vragen of hij hier al plannen voor heeft? Wat vindt hij bijvoorbeeld van het eerder door FNV geopperde en door KBO-PCOB gesteunde voorstel om pensioenfondsen die gaan overstappen op een nieuw contract de ruimte te geven om te indexeren als dat onder de nieuwe regels mogelijk zou zijn?

KBO-PCOB vraagt u bovenstaande punten te betrekken bij uw inbreng voor dit AO. Eventuele vragen van uw zijde beantwoorden wij vanzelfsprekend graag.

Met vriendelijke groet,

Manon Vanderkaa

Directeur KBO-PCOB

*België heeft
zeker een
Minister van
Pensioenen
Dhr. Daniel
Bacquelaine*



Bacquelaine

Programma Alzheimer Trefpunt Ede

Elke derde donderdag van de maand, behalve juli, augustus en december.

De zaal is open vanaf 19.00 uur. De toegang is gratis.

16 april: Natuur en dementie. Wat kan de beleving van de natuur om ons heen met ons doen. Gast: Mevr. Mary de Jong, bestuurslid IVN ZW Veluwezoom

21 mei: Hemelsvaartsdag - Geen Trefpunt bijeenkomst

18 juni: Feestelijke afsluiting van het seizoen met tafelgesprekken, terugblikken op het jaar, vooruit kijken naar gespreksthema's voor het nieuwe seizoen etc.

Plaats: Woon-, zorg en dienstencentrum Bethanië, Platteelhof 3, 6711 JK Ede

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Christine van den Berg, telefoon 06 55 07 07 03 of Remco Steen, telefoon 06 23 00 78 14 Website: www.alzheimer-nederland.nl - e-mail: alzheimer-vvg@xs4all.nl



alzheimer
nederland

Autoracen

Er is heel wat te doen rond het circuit van Zandvoort. Mobiliteitsplannen, met auto's van de raceteams over het strand rijden en dan een stiltegebied verstoren en ga maar door.*) Hoog tijd voor wat luchtigs over autoracen.

Theo Borggreve

*) Inmiddels is de strandrit afgelopen

EEN AUTOCOUREUR UIT ZUIDLAREN
HAD LAST VAN ZIJN ZEER WILDE HAREN
EENS TIJDENS EEN TOCHT
VLOOG HIJ DUS UIT DE BOCHT
IN 'T HOSPITAAL KON HIJ BEDAREN.

Samen “Uit eten” en “Leeskring”

Uit eten

Op op vrijdag **17 april** gaan we eten “Bij de Toren”, Grotestraat 60A. I.v.m. reservering, graag tijdig aanmelden. U bent welkom.

Voor aanmelding, in verband met reserveren, kun je contact opnemen met Marja Ankoné.



Leeskring

Op donderdag **2 april** lezen we het boek De bijenhouder van Aleppo, van Christy Lefteri. Het is interessant en gezellig.

Wie wil er met ons meedoen met lezen?

Voor informatie over “Uit eten” en “Leeskring” kun je contact opnemen met Marja Ankoné, tel. 0318 62 00 31.

Dit mens-zijn is een soort herberg.
Elke ochtend een nieuw bezoek.

Een vreugde, een depressie, een benauwdheid,
een flits van inzicht komt als een onverwachte gast.

Verwelkom ze; ontvang ze allemaal gastvrij
Zelfs als er een menigte verdriet binnenstormt

die met geweld je hele huisraad kort en klein slaat.
Behandel dan toch elke gast met eerbied.

Misschien komt hij de boel ontruimen
om plaats te maken voor extase...

De donkere gedachte, schaamte, het venijn,
ontmoet ze bij de voordeur met een brede grijns
en vraag ze om erbij te komen zitten.

Wees blij met iedereen die langskomt
de hemel heeft ze stuk voor stuk gestuurd
om jou als raadgever te dienen.

Rumi

Bespreek 't Samen

BESPREEK
HET SAMEN

Kijk voor meer informatie bij www.bespreekhetsamen-ed.nl en meld u aan
Zaterdag 28 maart 19.30 uur: Evangelisch Lutherse kerk - *Jong Talent*: Miguel Espinoza op klavecimbel.

Nostalgie 1

Terug naar de schoolbanken

Ik zat op een openbare school, dus jongens en meisjes door elkaar. Echter vanaf de derde klas één keer per week werden we gescheiden. De jongens kregen handenarbeid en wij meisjes kregen handwerken.

Het handwerken was voor mij geen straf. Ik kon al overweg met de breipennen, dat had ik van mijn oma geleerd, die handwerkjuffrouw was geweest.

De eerste paar keer was het wel erg saai. Je kreeg de opdracht met je armen gespreid te gaan zitten en dan werd een streng ongebleekte katoen om je handen gedaan. Een ander meisje moest tegenover je gaan



zitten om de katoen tot een bol te rollen. Er zijn hierbij heel wat vingertjes afgeklemd door te strak opwinden. De breipennen, waar je mee moest werken waren metaal en als je van die lekkere zweethanden had, gingen ze roesten.



Ik kan me zo voorstellen dat er dames zijn, die niet met plezier aan de handwerkles terug denken. Vooral in klas 5 en 6 vond ik de scheiding met de jongens heel gemeen. De jongens leuk figuurzagen en wij sokken breien of een babybroekje met de hand naaien.

Mary-Ann Borggreve

Nostalgie 2

De Omroep

Velen van ons hebben het ontstaan, dan wel de groei, van de omroep meegemaakt.

De eerste apparaten die konden zenden waren morse-zenders. Deze zonden een code uit en die kon weer ontvangen worden. Uit deze techniek ontstond radio. Een zender die geluid de ether in kon sturen en een ontvanger (of radiotoestel) die het signaal uit de ether weer tot iets hoorbaars kon omzetten.

De eerste radio-uitzendingen in Nederland werden gemaakt door Hanso Idzerda in 1919. In omringende landen was er al radio. In 1921 kwam er in enkele steden ook Draadomroep. De distributie werd door de PTT verzorgd. Een bakelieten schakelaar in de huiskamer met een luidspreker.



In verzuild Nederland werd op 24 december 1924 als eerste de 'publieke' zender door de Nederlandse Christelijke Radio Vereniging (NCRV) verzorgd. Deze omroep werd een jaar later gevolgd door de Katholieke Radio Omroep (KRO).



In de oorlog werd de Nederlandse omroep overgenomen door de Duitsers, maar na '46 kwam de oude indeling weer terug. Wij konden toen Hilversum 1 en 2 ontvangen. Omdat in de oorlog de

meeste radio's in beslag waren genomen kwam de radio pas weer goed op gang in 1946, mensen hadden ook weer een beetje geld om zo'n kast aan te schaffen.

Kent u ze nog? De Arbeidsvitaminen, De Tielman Brothers, Corry Brokken, Max van Praag, Bob Scholte, Eddy Christiani of Teddy Scholten? Wat later in de jaren 60 werden Wim Kan en Doris ook bekend. Kent u deze namen van toen nog? Edith Piaf, Fats Domino, Elvis Presley. Nog wat later in Nederland natuurlijk Anneke Grönloh, The Blue Diamonds, Marco Bakker. Uit het buitenland: Rolling Stones, The Beatles, kortom te veel om op te noemen.

Natuurlijk was er ook altijd klassieke muziek, maar die heeft nooit zo duidelijk kenmerken gehad van een tijdgeest bij beluisteren. Wel werd klassieke muziek beïnvloed door de techniek. In de tijd van de 78 toeren platen konden er alleen maar kortere muziekstukken op. De latere Lp's konden per zijde 20 minuten bevatten en op de daarop volgende cassettebandjes al 60 minuten en later 90.

Erik Erkelens



Dagje uit naar Utrecht voor een bisschopsverkiezing

Deze keer geen toeristisch uitje. Rond 11 februari zijn Theo en ik mee geweest met een pelgrimsreis naar Lourdes, waar op 11 februari herdacht wordt dat Bernadette haar eerste verschijning van Maria waarnam. Misschien komt over deze reis nog een verslag. Nu niet.

Op vrijdag 14 februari kwamen we 's avonds weer thuis. De volgende morgen ben ik in de trein gestapt naar Utrecht, want daar vond de bisschopsverkiezing plaats en ik was een van degenen, die daar naar toe mocht.

U zult wel denken, hoe kan dat nou, een bisschopsverkiezing?

Het ging niet om de verkiezing van een Rooms Katholieke bisschop, maar om een Oud katholieke bisschop. Wat zijn ook al weer oudkatholieken? Begin 18^e eeuw heeft een deel van de Nederlandse rooms-katholieken zich afgescheiden van Rome. Oorzaak was het centralisme van Rome. Er hebben na die tijd allerlei ontwikkelingen plaats gevonden. Nu is het een katholieke kerk, die de paus erkent als Bisschop van Rome, maar niet als primaat. Priesters mogen gehuwd zijn en vrouwen kunnen priester worden. De opbouw van de kerk is tamelijk democratisch met een synode, waar elke parochie een vertegenwoordiger heeft.

Op 11 januari van dit jaar trad de oudkatholieke aartsbisschop van Utrecht Joris Vercammen af.



Nu moet er een nieuwe bisschop gekozen worden. Voor deze verkiezing stelde het Kapittel het Kiescollege samen, dat bestond uit de geestelijkheid en leken-gelovigen van het aartsbisdom Utrecht. Deze kwamen tweemaal bijeen, waarbij tijdens de tweede keer de schriftelijke antwoorden van de verkiesbaren op eerder door deken Wietse van der Velde en dominee Elsbeth Gruteke gestelde vragen werden besproken.

De antwoorden gaven een indicatie hoe zij zich verhouden tot de uitdagingen die de kiesgerechtigden voor kerk en bisschop zien in de komende jaren.

Dit was een nieuw element in de procedure. De inbreng van Bernd (degene, die gekozen zou kunnen worden) was als volgt: "We hebben een aartsbisschop nodig die met vreugde en creativiteit getuigt van de werkelijkheid van Christus, en zo, in soepele samenwerking met geestelijken en gelovigen, vertrouwen voedt en hoop levend houdt."

Hij bepleitte een "realistisch geloof, waarin we tegelijkertijd bescheiden zijn over onze mogelijkheden en onbescheiden over het profetisch uitzicht van het koninkrijk van God, dat gerechtigheid, vrede en vreugde is."

Hij omschreef zichzelf als iemand die "houdt van de kerk, waarvan het hartsgeheim de eucharistie is, een ruimte waarin we als Gods kinderen kunnen spelen en rust en inspiratie vinden door de rijkdom van Gods genade."

Tijdens een kerkdienst, waar de Heilige Geest centraal staat is de nieuwe bisschop gekozen. Na het "gebed na de communie" werd op en rond het altaar het kiesbureau ingericht; de kiesgerechtigden ontvingen één voor één een stembiljet met envelop, brachten in de sacristie hun stem uit en stopten de gesloten envelop in de ciborie. Nadat alle 37 stemgerechtigden hun stem hadden uitgebracht werden de enveloppen gehusseld, geteld en één voor één geopend.

Vervolgens werd de naam die op het stembiljet stond voorgelezen. Behalve door de leden van het stembureau werden de stemmen ook door het overgrote deel van de belangstellenden geturfd. Na zo'n 30 uitgebrachte stemmen begon de spanning op te lopen; zou Bernd Wallet de benodigde absolute meerderheid van 19 stemmen gaan halen? Bij het openen van de laatste, en beslissende, envelop was het even muisstil: "Bernd Wallet"

Direct brak er een luid applaus los en ging iedereen staan. We hadden een nieuwe aartsbisschop, tenminste als hij ja zou zeggen. En dat deed hij, nadat de vraag gesteld was, volmondig!

De installatie en wijding van onze nieuwe aartsbisschop vindt waarschijnlijk plaats op zondag 21 juni.

Mary-Ann Borggreve

Ga nooit terug naar een plek waar je ooit gelukkig bent geweest. Dat loopt altijd op een teleurstelling uit. Je hebt er in je herinnering iets bij opgeteld en dat blijkt er dan helemaal niet te zijn. En in plaats van dat er weer af te trekken, geef je die plek de schuld.

Godfried Bomans

Agenda KBO en PCOB

Op de bijeenkomst van KBO Ede-Bennekom en PCOB-Ede, Bennekom en Lunteren zijn de leden van beide seniorenverenigingen van harte welkom. Bij activiteiten met een beperkte capaciteit hebben leden van de eigen afdeling voorrang.

KBO Programma **Zolang er beperkingen zijn rond het Corona-virus, zijn de grijze activiteiten afgelast!**

- Woensdag **25 maart** Algemene Ledenvergadering is uitgesteld. *
 - Woensdag **15 april** van 18.30-20.30 uur: Indonesisch Buffet van Toko Fennis.*
Alleen voor KBO-leden. Aanmelden tot woensdag 1 april.
 - Vrijdag **15 mei** vanaf 14.00 uur: Fietstocht of met auto naar Vlindertuin De Passieflorahoeve in Harskamp. Starten bij de Bosroos. *
 - Donderdag **4 juni**: Jaarlijkse busreis i.s.m. PCOB Ede. Dagtocht naar Kagerplassen en Leiden. De dagtocht wordt door de Betuwe Expres verzorgd. Opstappen bij Ons Huis, Hovestraat 2.
 - Woensdag **17 juni** van 14.00-16.00 uur: Bezoek aan de Turkse Moskee, verzamelen bij de moskee, Verlengde Blokkenweg
 - Donderdag **2 april** De Leeskring: het boek De bijenhouder van Aleppo, van Christy Lefteri.
 - Vrijdag **17 april** Samen uit Eten: "Bij de Toren", Grotestraat 60a in Ede.
 - Woensdag **16 december**: Kerstviering en Kerstlunch in de Schuilplaats Ede
- Voor informatie over "Samen uit eten" en de "Leeskring" neem contact op met Marja Ankoné, tel. 0318 62 00 31

De * bijeenkomsten vinden plaats in de zaal van het appartementencomplex "De Bosroos", hoek rotonde Proosdijweg/Veenderweg. Ingang aan de Rozenlaan.

PCOB Ede Programma

- **6 april**: Lezing Internetbankieren door Thilda Tempelman
- **20 april**: Lezing het heelal door G.M. Gerbrands
- **18 mei**: Lezing Kunst en kitsch door Jan Bonhoff

De bijeenkomsten van de PCOB beginnen om 14.30 uur en duren tot uiterlijk 16.45 uur, De locatie is Ons Huis, Kerkelijk Centrum bij de Taborkerk, Hovestraat 2, 6713 PZ in Ede. Vanaf 14.00 uur staan koffie en thee klaar.

PCOB Bennekom Programma

- **21 april**: Busreis naar Vierakker in de gemeente Bronckhorst
- Locatie voor de activiteiten: Gemeentecentrum De Brink. Brinkstraat 39 in Bennekom

PCOB Lunteren Programma

- **30 maart**: Lezing op de ledenmiddag in de Maranathakerk met het onderwerp "Stichting Mensenkinderen" door Ds. Van Beesten over zending in Albanië. Henny en Henk van Beek uit Lunteren.
- **20 april**: Lezing op de ledenmiddag in de Gereformeerdekerk met het onderwerp "Min van de Koningin" door Mevr. Miny van der Zande.

Alle middagen beginnen om 14.30 uur. Vanaf 14.00 uur staat koffie en thee klaar.

Elke dinsdagmorgen is er vanaf 10.00 uur tot uiterlijk 12.00 uur voor alle senioren van Lunteren een samenzijn in De Muldersschuur aan de Roskammersteeg 5, Lunteren. Inloopkosten: € 1 per persoon.

Voor informatie neem contact op met de secretaris dhr. Arie Neeleman, 0318 48 63 45.