NIEUWSBRIEF KBO

afdeling Ede-Bennekom

jaargang 25, nr. 10 oktober 2018

Foto: Wendy van den Brink

Voorwoord

Van de redactie
De zeer warme zonnige zomer die ook nog een recorddroogte opleverde hebben we inmiddels achter ons. Wij nemen aan dat ook onze leden hebben genoten van de ruim 60 dagen durende mooie zomer maar bedenken daarbij wel dat de extreme hitte voor een aantal ouderen ook een extra last betekende. Inmiddels is het al herfst, de overgang van de zomer naar de koude van de winter. Hoewel de dagen korter worden zijn de temperatuur en het weer vaak nog prima en kunnen we genieten van de fraaie herfstkleuren.

(Vervolg op pagina 2)

In dit nummer:

Voorwoord	1
Colofon	2
Van het bestuur	3
Van de Pastor	4
Belangenbehartiging	5
Cursus Belastinginvuller	5
Over mijn hobby	9
Agenda	12

Interessante informatie:

Informatiemarkt voor Senioren	3
Themamiddag ouderen	4
Feestelijke bijeenkomst	6
Inspiratiedag in het klooster	7
Postzegel mag duurder worden	7
Verkeerskennis opfrissen	8
Heiligen	10
Dagje uit	11

Vervolg voorwoord

Laten we hopen dat het een mooie herfst wordt. Dat wensen wij u van harte toe.

Achter de schermen is er hard gewerkt om een aantrekkelijk najaarsprogramma voor u samen te stellen. Zie hiervoor het programma oktober t/m december bij de Agenda KBO en PCOB. En leest u ook de pagina's met de andere vaste rubrieken:
Van de pastor, Van de commissie O&O en

Belangenbehartiging. U vindt in deze rubrieken o.a. de uitnodigingen voor "Gratis uw verkeerskennis opfrissen" en "Informatiemarkt voor senioren", een Verslag van de feestelijke bijeenkomst 80- en 90 jarigen, de nieuwe cursus belasting invuller en een pluim voor Bertus. Samenvattend een KBO Nieuwsbrief met veel informatie, verhalen en foto's. De redactie wenst u veel leesplezier.

Colofon

Voorzitter: vacature

Secretaris en voorzitter a.i.
Adri Koch, tel. 0318 65 03 68
e-mail: adri.koch@ziggo.nl

Penningmeester
Wim Reimink, t. 0318 63 48 03
e-mail: j.reimink4@upcmail.nl

Contributie
Bankrekeningnummer:
NL02 INGB 000 41 76 610
t.n.v. KBO voor Senioren Gelderland Ede/Bennekom

Ledenadministratie
Charles Slangen, t. 0318 66 88 85
e-mail:
charles.slangen@upcmail.nl

Pastoraal adviseur
Hans Lucassen, t. 0318 65 22 55
e-mail:
hanslucassen@hotmail.com

Beheer website en facebook
Annelies Tax, t. 0318 61 77 93
e-mail: ataxtames@gmail.com

Commissie Ontwikkeling & Ontspanning (O&O)
Trudy van Schoonhoven, t. 0318 64 59 09 / 06 46 89 94 88 e-mail:
trudyvanschoonhoven@planet.nl

Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA) en Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO)
Frans Bik, t. 0318 84 29 92
e-mail: fransbik1@gmail.com

Coördinator Zorg en Welzijn
Gerda Hiensch, t. 0318 62 10 08 / 06 12 09 46 36
e-mail: j.hiensch@chello.nl

Coördinator Ophaalservice
Gerda Hiensch, t. 0318 62 10 08 / 06 12 09 46 36
e-mail: j.hiensch@chello.nl

Coördinator bezorgers Nieuwsbrief en KBO/PCOB Magazine
Beer Radstaat, t. 0318 63 29 92
e-mail: g.radstaat@hotmail.com

Coördinator Belasting Invul Hulpen (BIH)
Douwe Ettema, t. 0318 64 58 31 / 06 55 90 06 46
e-mail:
ettema.douwe@gmail.com

Redactie Nieuwsbrief
Redacteur Fred Deuning,
t. 06 38 15 52 96
e-mail:
jefdeuning22745@freeler.nl /
kbonieuwsbrief@gmail.com

Correctie Mary-Ann Borggreve
Vormgeving Erik Erkelens

Deze Nieuwsbrief kunt u ook lezen op onze website www.kbo-edebennekom.nl

Facebook www.facebook.com/kbo-edebennekom

Volgende kopij uiterlijk inleveren 24 september 2018

Van het bestuur

“Eén tegen eenzaamheid”
Onder deze titel vraagt KBO-PCOB in haar magazine extra aandacht voor dit onderwerp. Zij zijn daarover in gesprek met minister De Jonge om tot afspraken te komen over concreet regeringsbeleid om iets te doen aan het nog steeds stijgende aantal eenzame ouderen.
Maar de overheid en KBO-PCOB kunnen het niet alleen. Vanzelfsprekend dient er ook op lokaal niveau een bijdrage te worden geleverd. Juist daar vindt ontmoeting plaats tussen senioren onderling en kunnen nieuwe initiatieven worden ontwikkeld. Binnen het Cosbo (Centraal Orgaan Samenwerkende Bonden van Ouderen) is bijvoorbeeld een initiatief in voorbereiding om alle 75+ senioren in de gemeente actief te benaderen en te bezoeken om wensen en noden met hen te bespreken. Ook onze afdeling wil door middel van haar activiteiten zoveel mogelijk al haar leden, ook eenzame ouderen, bereiken. In het bijzonder de werkgroepen O & O (Ontwikkeling en Ontspanning) en Zorg en Welzijn leveren daaraan een bijdrage maar ook individuele leden kunnen helpen door contact te leggen binnen de eigen kennissenkring met degenen die behoefte hebben aan ontmoeting. Verwijzing naar onze maandelijkse bijeenkomsten of andere activiteiten, zoals deelnemen aan leeskring, samen uit eten, fietstocht, bowling of cultureel uitje bieden contactmogelijkheden. Kent u situaties waarin het belangrijk is dat zieke of eenzame leden van onze KBO afdeling aandacht krijgen door middel van een bloemetje of door een bezoek te brengen? Neem dan contact met Gerda tel. 0318 62 10 08 / 06 12 09 46 36.

Eén tegen eenzaamheid

Overweging van de maand

Eenzaamheid komt op kousenvoetjes binnen en voelt elke dag als een groot verlies...

Informatiemarkt voor senioren

woensdag 10 oktober 2018

Met veel plezier nodigen Malkander, COSBO en Cultura u uit voor de Seniorenbeurs

“***Gekleurd en Levendig***”

die plaatsvindt op woensdag 10 oktober van 10.00 - 16.00 uur in Cultura (op de begane grond), Molenstraat 45 in Ede. De entree is gratis.

Wij bieden u op deze dag een feestelijk gevarieerd programma met daarin activiteiten en informatie, waarvan we weten dat ze bij u in de smaak gaan vallen. Enkele artiesten die zullen optreden zijn het seniorenorkest en het smartlappenkoor. Daarnaast is er tijd om met onze medewerkers en organisaties kennis te maken en in gesprek te gaan. Tijdens de Seniorenbeurs kunnen bezoekers op ons middenterras aan een grote Boergondische tafel heerlijk genieten van aantrekkelijk proefhapjes.

De Seniorenbeurs is een gezellig uitje voor alle senioren uit Ede en omgeving, maar vooral een mogelijkheid om zich te laten informeren over wat Ede en omgeving te bieden heeft aan onze vitale senioren. Voor nu en in de toekomst om zo lang als mogelijk plezierig, comfortabel en gezond zelfstandig te kunnen blijven wonen.

Wij zien er naar uit om u op woensdag 10 oktober van 10.00 uur - 16.00 uur te ontmoeten!

Noteer de datum woensdag 10 oktober 2018 alvast in uw agenda.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met
Malkander, Gea den Hartog - 0318 20 80 80 gdenhartog@malkander-ede.nl

Themamiddag Ouderen en wonen, welzijn en zorg

Wat vinden ouderen zelf belangrijk en wat zijn echt waardevolle verbeteringen?

Niemand kan deze vragen over wat ouderen belangrijk vinden beter beantwoorden dan ouderen zelf. Daarom stelt het ouderenplatform van BeterOud aandachtspunten op en toetsen zij verbeterprojecten vanuit ouderenperspectief. BeterOud is een samenwerkingsverband van diverse organisaties, waaronder de seniorenorganisatie KBO-PCOB. Wim van Minnen heeft voor BeterOud meegewerkt aan het opstellen van het toetsingskader en zal ons vertellen wat werkelijke verbeterpunten zijn in de ouderenzorg. Opella heeft jarenlange ervaring met de vraag wat ouderen belangrijk vinden als het gaat om wonen, welzijn en zorg. In de visie van Opella is het voor ouderen belangrijk om zo lang mogelijk thuis te wonen en opname in het verpleeghuis te voorkomen. Wie zelfstandig wil blijven wonen, krijgt te maken met een scala aan professionele hulpverleners in de domeinen wonen, welzijn en zorg. Opella wil de zorg en ondersteuning samenhangend organiseren met één klant, één plan, één arrangeur, die kan handelen over alle domeinen heen. We noemen dat 'thuis geven door domein-overstijgend te werken'.
Annemiek Keesman programma-coördinator 'thuis geven' bij Opella vertelt over de mogelijkheden.
Tijd: **maandag 12 november 2018 van 14.00 - 16.00 uur**
Plaats: De Open Hof, Hoflaan 2, 6715 AJ EDE

Van de Pastor

JIJ DIE NABIJ BENT

In het Hebreeuws van het Oude Testament zijn er verschillende aanduidingen, namen voor "God". DE Naam bij uitstek, aan Mozes geopenbaard, wordt door vier medeklinkers aangeduid: JHWH. Kees Waaijman, wetenschappelijk medewerker aan het Titus Brandsma Instituut in Nijmegen, laat als bijbelexegeet die Godsnaam in sommige psalmen zo klinken "JIJ DIE NABIJ BENT".

Deze duiding heeft mij persoonlijk altijd zeer aangesproken als een poging om iets over God te zeggen. Misschien omdat dit mij ook vaak treft in mensen die ik ontmoet: als zij vertellen hoe iemand hen ondanks alles nabij is gebleven. Zoals iemand vertelde dat haar vriendin ondanks haar klagen en verdriet toch steeds is blijven komen; of de man die vertelde hoe zijn buurman het ondanks zijn vaak bijtende opmerkingen bij hem heeft uitgehouden; en de vrouw die in haar ziekte zoveel steun vond bij haar huisarts die trouw steeds even 'binnenwipte'…

Door ziekte, door verlies, door tegenslag en teleurstelling kan een mens steeds meer van zijn leven verliezen, van zijn contacten, van zijn gezondheid, ook van zijn geloof; zo kan een mens ook "God verliezen", de God van zijn/haar jeugd, de God van zijn/haar opvoeding.

Dikwijls kun je in verhalen van mensen horen dat dat een God was die als ver weg, als afstandelijk werd beleefd, 'op een hoge troon' aan wie je je maar moest overleveren. "God zal het wel zo bedoeld hebben", "het heeft de Here behaagd".

Met zo'n God blijken veel mensen in de knoei te komen, of zoals iemand zei "Ik ben mijn geloof kwijt geraakt omdat God zo kil en ver weg was, omdat ik geen warmte en beschutting van mijn geloof kreeg." Mensen zoeken steeds meer naar het menselijke gezicht van geloven, naar de nabijheid. Wanneer jouw eigen leven wordt getekend door pijn en verdriet, door ziekte, teleurstelling, dan zoek je naar een taal en een vorm voor dat verdriet, voor die onmacht en opstandigheid.

Kees Waaijman laat zien hoe bijvoorbeeld de Bijbelse psalm een vorm, een plek, een manier kan zijn om met al je vragen, verdriet, onmacht en opstandigheid te naderen tot Degene die Nabij wil zijn. God noemen bij de Naam "JIJ DIE MIJ NABIJ BENT" als wijze van geloven. Dit houdt tegelijk ook een appèl in. Het appèl om ook zelf nabij te zijn: nabij aan wie verdriet hebben, nabij aan wie zich geen raad weten, nabij aan wie zoveel zien wegvallen. Ook zo kan, denk ik, geloven een menselijk gezicht krijgen, kan geloven 'geloof-waardig' worden. En misschien zouden we het veel meer moeten oefenen, moeten doen: aandachtig luisteren… dan hoor je heel veel mensen zeggen: "laat me niet in de kou staan – kom wat dichterbij – probeer je nou eens in te leven in mij – wees maar gewoon onmachtig met mij, zonder woorden - help me, door er gewoon te zijn, door te luisteren, door te blijven komen ondanks… - ik moet het zelf doen, jawel, maar laat me niet alleen…"

Pastor Hans Lucassen

Ontmoetingsmiddag voor senioren

Op elke 2e woensdag van de maand om 14.00 uur wordt er door de parochie een ontmoetingsmiddag voor senioren georganiseerd. Deze vindt plaats in het nieuwe parochiecentrum van de Antoniuskerk, Stationsweg 112 te Ede. Indien vervoer een probleem voor u is, kunt u contact opnemen met het secretariaat van Katholiek Ede, telefoon 0318 61 06 92 (tussen 9.00 - 12.00 uur)

Nieuwe cursus belastinginvuller

meld u aan!

Dit voorjaar zijn vrijwilligers weer op pad geweest om voor leden van KBO en de PCOB de aangifte inkomstenbelasting te verzorgen.
Om ook volgend jaar deze service aan de leden te kunnen geven zijn enthousiaste vrijwilligers nodig, die voor leden van de ouderenbonden belastingaangiftes en aanvragen voor huur- en zorgtoeslagen in willen vullen. Een mooie gelegenheid om anderen te helpen!
KBO-Gelderland start begin volgend jaar een nieuwe cursus belastinginvuller om dit boeiende en zinvolle werk te kunnen doen.
Meer info kunt u krijgen door te bellen:

- Bennekom: Dick Smith tel. 0318 41 33 06 of 06 26 61 39 62. U kunt ook een e-mail sturen naar d.smith@planet.nl.
- Ede en Lunteren: Douwe Ettema tel. 0318 64 58 31 of 06 55 90 06 46. U kunt ook een e-mail sturen naar ettema.douwe@gmail.com
- Wageningen: N.J. Brouwer, tel. 0317 41 48 41. U kunt ook een e-mail sturen naar n.j.brouwer@tele2.nl

Aanmelden voor de cursus bij de secretaris van uw eigen afdeling

Belangenbehartiging

WILT U WETEN WAT WIJ VOOR ELKAAR KRIJGEN?

Wat doen jullie nou allemaal als KBO-PCOB en wat hebben jullie zoal bereikt? Die vraag wordt ons weleens gesteld. Omdat het bijna te veel is om op te noemen, houden we een rapportage bij over wat we per maand voor senioren in Nederland doen en bereiken. U vindt het lijstje op www.kbo-pcob.nl/vereniging/kbo-pcob-belangenbehartiging.

Blijf op de hoogte

Schrijf u nu in voor de gratis nieuwsbrief met belangrijk nieuws, informatie over de vereniging en onze acties in de belangenbehartiging: www.kbo-pcob.nl/nieuwsbrieven

KBO-Servicelijn voor KBO leden

KBO leden kunnen met vragen op het gebied van wonen, zorg, welzijn, gezondheid en juridische zaken bij een speciaal telefoonnummer terecht. U wordt dan persoonlijk te woord gestaan door ons telefoonteam dat u van een passend antwoord voorziet. Soms is een doorverwijzing beter of meer passend.

KBO Servicetelefoon

0900 821 21 83 (maandag t/m donderdag van 10.00 tot 13.00 uur)

KBO Juristentelefoon

0900 821 21 83 (donderdag van 13.00 tot 15.00 uur)

kbo-pcob

Feestelijke bijeenkomst 80- en 90 jarigen

Dit jaar is aan de betreffende leden een uitnodiging bezorgd en daarna heeft Trudy van Schoonhoven ook allen nog persoonlijk gebeld en uitgenodigd. Uit de ontvangen reacties bleek dat dit zeer op prijs werd gesteld.

Om 14 uur werden de 80 jarigen en 90 jarigen die aan de uitnodiging gehoor hadden gegeven in de versierde zaal hartelijk welkom geheten door Trudy van Schoonhoven. De 80 jarigen waren de dames Fingerhut, Rothuis, Kester en van Zanten en de heren Koevoets en Niese. Bij de 90 jarigen betrof het de dames Deijns, Hanstede en Verkerk en de heer van de Star. De dames Bartelings (80 jaar) en Oudijn konden helaas niet aanwezig zijn. Aanwezig waren verder vijf begeleiders van de jarigen, enkele leden van het bestuur en natuurlijk de dames van O & O.

Trudy las een gedicht voor (zie hier onder) en vervolgens werden de jarigen toegezongen met een ‘Lang zullen ze leven’. Dit onder muzikale begeleiding van het ‘Duo Ginger’. Hierna wenste zij een ieder een gezellig en mooi samenzijn toe. Na de koffie/thee met wat lekkers erbij werden er liedjes ten gehore gebracht. Men moest raden welk lied werd gespeeld. Deze “Bingo-muziek ronde” ging de meesten goed af. Het waren vooral toppers uit het midden van de vorige eeuw.

Vervolgens kreeg iedereen een zoekplaat met daarop diverse spreekwoorden en gezegden uitgebeeld. De bedoeling was om er zoveel mogelijk te ontdekken. Dat lukte iedereen heel aardig. Onderwijl werd de ‘zoektocht’ muzikaal omlijst door het Duo Ginger. De drie winnaars van de “Bingo-muziek ronde” en de drie winnaars van de “zoektocht spreekwoorden en gezegden” mochten een prijsje in ontvangst nemen. Gedurende deze middag kon men ook regelmatig genieten van een lekker hapje en drankje en was er tijd en ruimte om elkaar te ontmoeten en van gedachten te wisselen.

Rond 16.00 uur sloot Trudy deze middag af met een dankwoord waarna iedereen met een tevreden en vrolijk gezicht huiswaarts ging.

Bertus Damman

Voorgedragen gedicht

Ik bewaar mijn mooiste herinneringen
veilig in een prachtig doosje.
Zodat ik er altijd op terug kan kijken
nu, maar ook over een poosje.

Mijn verdrietjes stop ik in een potje
met een passend dekseltje erop.
Ik probeer het altijd eerst te legen
voordat ik er nieuwe in stop.

Mijn geluk dat wil ik delen
ik laat elke dag een beetje schieten,
zodat iedereen in mijn buurt
er ook van kan genieten.

En mijn liefde schenk ik
aan diegenen waar ik om geef.
En dat zal ik altijd blijven doen
op elke dag, zolang ik leef.

Bron: Wishes for you
(*Annette*)

inspiratiedag ‘Grenzeloos Leven’ in het klooster

Nadenken en praten over onze eindigheid doen we niet elke dag.

Toch raakt het aan de essentie van ons leven en de levensvragen die bij het leven horen.

Op 1 november 2018 wordt in Gelderland een inspiratiedag rond dit thema georganiseerd. Tijdens deze dag staat het thema ‘Grenzeloos Leven’ centraal.

Alvast een klein tipje van de sluier; arts en schrijver Ivan Wolffers zal aan het woord komen over zijn leven met kanker en Els Wijngaarden zal u meenemen in haar onderzoek naar voltooid leven van ouderen. Naast de diverse sprekers is er een ruime keuze aan informatieve en creatieve workshop over levenskunst en over omgaan met het levenseinde.

Noteert u alvast
1 november 2018
in uw agenda? Dit jaar wordt de inspiratiedag gehouden in het Dominicanenklooster in Huissen. Vanaf 20 augustus kunt u zich inschrijven.

Deze dag wordt georganiseerd door KBO-PCOB, KBO-PCOB Gelderland en Dominicanenklooster Huissen. Het is een projectactiviteit van de coalitie ‘Van betekenis tot het einde’.

Postzegel mag opnieuw duurder worden

KBO-PCOB vreest dat post ‘een luxe’ wordt

Het versturen van de post kan binnenkort weer flink duurder worden. PostNL mag namelijk de prijs van een postzegel met maximaal 14,2 procent verhogen. Daarmee kan de prijs van een standaard postzegel vanaf oktober 2018 uitkomen op 95 cent. KBO-PCOB is hier niet blij mee. “Post mag geen luxe worden.”

KBO-PCOB bevroeg senioren over postdiensten. Directeur Manon Vanderkaa. “Uit ons eigen onderzoek blijkt dat de verzendkosten door zeven van de tien senioren nu al als te hoog beoordeeld worden. En deze hoge kosten zijn voor bijna drie van de tien senioren weleens reden geweest om een briefkaart of een pakket dan maar niet te versturen.”

Uit het KBO-PCOB onderzoek blijkt verder dat drie op de tien senioren wekelijks post verstuurt. En nog eens drie op de tien senioren doet dit zeker twee keer per maand. Zeventig procent van alle senioren ervaart de verzendkosten van papieren post als te hoog.

Leuk om post te krijgen

Aan het ontvangen van post zit ook een duidelijke emotionele component. Men vindt het leuk om post te ontvangen en veel senioren willen dat graag ook in de toekomst blijven ontvangen. De papieren post die absoluut niet mag verdwijnen is de rouwkaart (93 procent), gevolgd door de geboortekaartjes (81 procent), de huwelijksaankondigingen (74 procent), de gemeentelijke post, zoals stempassen bij verkiezingen (71 procent) en de kerstkaarten (58 procent).

Geen eind aan papieren post

Het aantal brieven en post is de afgelopen jaren spectaculair afgenomen. Het ministerie van Economische Zaken zoekt naar oplossingen om ook in de toekomst adequate en betaalbare postbezorging te kunnen garanderen. Manon Vanderkaa: “We hebben staatssecretaris Mona Keijzer geen brandbrief geschreven, maar wel constructief met haar ministerie en de postpartijen gesproken en oplossingen aangedragen. Volgens ons mag het eind van de papieren post niet in zicht komen.”

5 cent (1852)
Koning Willem III

€ 0,83 (2018)
Koning Willem Alexander

Gratis uw verkeerskennis opfrissen?

Bent u inwoner van de gemeente Ede en wilt u als ervaren verkeersdeelnemer ook graag nog eens worden bijgespijkerd over de laatste verkeersregels? Grijp nu uw kans. In 2 bijeenkomsten van 2 uur wordt u onder leiding van een gecertificeerde voorlichter van Veilig Verkeer Nederland bijgepraat over alle verkeersregels die in de loop der jaren veranderd zijn. Denk daarbij aan de turborotondes, spitsstroken, nieuwe belijningen enz. Uiteraard is er ruimte voor vragen en het inbrengen van eigen ervaringen. Meld u aan voor deze opfriscursus die bedoeld is voor verkeersdeelnemers van 65 jaar en ouder.

1e bijeenkomst: donderdag 25 oktober 2018, van 10.00 tot 12.00 uur

2e bijeenkomst: donderdag 6 december 2018, van 10.00 tot 12.00 uur

Plaats: De Open Hof, Hoflaan 2, 6715 AJ EDE
U wordt alle twee de dagen verwacht.

De bijeenkomsten hebben een informatief karakter. Het is geen examen. Deelname is gratis. Er is de mogelijkheid voor deelnemers om zich aansluitend (vrijblijvend) aan te melden voor een individuele praktijkrit in uw eigen auto. Hiervoor wordt een eigen bijdrage van € 10,00 gevraagd. Verdere informatie hierover ontvangt u tijdens de cursus.

VVN heeft de afgelopen jaren ruime ervaring opgedaan met het organiseren van deze cursussen. De populariteit van de cursus is de afgelopen jaren flink toegenomen. U kunt zich aanmelden voor de cursus door een e-mail te sturen naar steunpuntoost@vvn.nl o.v.v. Opfriscursus Ede. Vermeld in de e-mail uw naam, adresgegevens, geboortedatum en telefoonnummer. Bel voor meer informatie of aanmelden naar: 0575 - 510 144.

Betrek senioren bij de huizenmarkt van morgen

Na de koopmarkt lijkt ook de huurmarkt oververhit. In verschillende gemeenten is er sprake van snel stijgende huurprijzen, variërend van bijvoorbeeld 14,1 tot 20,2 procent in een jaar tijd. Voor senioren met een verhuiswens naar bijvoorbeeld een passende woning leidt dit tot problemen.

De Tweede Kamer sprak hier op donderdag 17 mei over. In aanloop naar het debat pleitte KBO-PCOB bij Tweede Kamerwoordvoerders ervoor om senioren te betrekken bij de bouw van nieuwe huurwoningen en het voor hen makkelijker en aantrekkelijker te maken om naar een nieuwe woning te verhuizen.

Betrek senioren in de bouwopgave

Senioren zullen de komende jaren steeds vaker binnen het middenhuursegment een passende woning gaan zoeken. KBO-PCOB pleit er daarom voor dat er in samenwerking met senioren moet worden gewerkt aan hoe het toekomstige woningaanbod eruit moet zien. “Het zal namelijk vooral deze doelgroep zijn die passende woonvormen nodig hebben, dus het is logisch dat zij daar over meebeslissen,” aldus Manon Vanderkaa.

Doorstroming ook in het belang van senioren

De wens om te verhuizen wordt voor senioren vaak ingegeven door het feit dat de huidige woning geen passende meer is door bijvoorbeeld een verslechterende fysieke gesteldheid. “Het is frustrerend om te zien dat amper 16% van de senioren in het eerste jaar na het uitspreken van de verhuiswens erin slaagt om een andere, meer gepaste woning te vinden”, zegt Manon Vanderkaa. “Om de gewenste doorstroming op gang te brengen, is het belangrijk dat er voor deze groep ouderen voldoende mogelijkheden zijn. Een goede doorstroming is namelijk voor de hele markt van belang, met name voor jonge families en starters”. De doorstroming moet voor senioren dan wel gemakkelijker gemaakt worden. Verzilverhypotheken of een verkoop-en-terughuur constructie, zijn amper zichtbaar voor senioren of zijn onrealistisch duur.

Over mijn hobby

Vanwege de droogte dit jaar moesten de appelboompjes vaak en veel gesproeid worden. De oogst valt niet tegen en de smaak is heel goed.

De perenboom daarentegen had het heel moeilijk. Het is een heel oude boom, waarschijnlijk al meer dan 40 jaar oud.

Hij heeft deze zomer niet veel extra water gehad en dat zie je aan de perenopbrengst: minimaal.
De weinige peren die eraan hangen zijn voor de vogels en de insecten.

Annelies Tax

Hoe veilig is uw huis?

Een veilig huis is een woning waarin u zo min mogelijk risico loopt om te vallen, struikelen of uit te glijden. Als we jong zijn, zijn we beter in staat een val op te vangen. Naarmate we ouder worden, zorgt een val vaker voor letsel. Vaak gebeuren die ongelukken in uw eigen huis of tuin. Jaarlijks belanden 96.000 mensen van 65 jaar en ouder op de eerste hulp als gevolg van een valongeluk. De helft van die ongelukken gebeurt in de eigen, vertrouwde thuisomgeving. Om de risico's te beperken in uw eigen huis, zetten we per ruimte op een rijtje waar u op kunt letten, zodat u eenvoudig kunt inschatten of en waar u maatregelen kunt treffen.

De badkamer

Gladde vloeren in een natte ruimte hebben al voor veel valpartijen gezorgd. Een antislipvloer in de badkamer is geen overbodige luxe voor de veiligheid van u en uw huisgenoten. Gelukkig hoeft u tegenwoordig niet meteen de complete badkamervloer te vervangen voor nieuwe antisliptegels. Uw bestaande tegels kunt u eenvoudig stroef maken met een speciale antislipspray- of coating. Deze kunt u in de meeste bouwmarkten of doe-het-zelf-winkels kopen. Hiermee maakt u badkamer binnen een dag een stuk veiliger. Doucht u nog in bad of heeft u een douchebak waar u in moet stappen? Dan kunt u het ligbad of de douchebak laten verwijderen en kiezen voor een inloopdouche. Voor dit soort maatregelen die uw woning veiliger en dus levensloopbestendiger maken kunt u in aanmerking komen voor de Blijverslening.

Welkom nieuwe leden

1. Mevr. E. Beukman-Bosma uit Ede
2. Dhr. H. Beukman ook uit Ede

Heiligen

Sint Antonius Abt

In de RK heiligenkalender staan meer dan 6000 namen. Het leek me wel aardig er een paar heiligen uit te lichten. Ik begin er maar eens met één. Teun met het varken ofwel Antonius abt. De kerk in Lunteren is aan hem gewijd.
Antonius werd rond 251 geboren in de Egyptische plaats Koma.
"Als je volmaakt wilt zijn, verkoop dan alles wat je bezit en volg mij" (Matteüs 19,21). Antonius was zo gegrepen door die tekst, dat hij hem letterlijk in praktijk bracht en op zijn eentje de woestijn in trok. In de afzondering nam hij slechts het aller-noodzakelijkste eten tot zich; hij heeft er vreselijk gestreden tegen bekoringen: duivels in de gedaante van allerlei fantastische dieren gingen hem te lijf met knuppels en roeden en soms lieten ze hem half dood liggen.
Eerst woonde hij 35 jaar lang in een rotsspelonk in de buurt van de plaats waar hij geboren was. Daarna trok hij dieper de eenzaamheid in en vestigde zich op een berg aan de overkant van de Nijl in de buurt van het huidige El-Maimum.
Daar ontdekte hij, dat er al iemand vóór hem de woestijn was ongetrokken, om God in de eenzaamheid te dienen en te zoeken: Sint Paulus van Thebe († 342; feest 15 januari). Over die ontmoeting bestaat een mooie legende.

De legende

Negentig jaar lang had Sint Paulus de Woestijnvader in de eenzaamheid van de woestijn doorgebracht. Zijn enige bezigheid was bidden. Zijn enige gezelschap werd gevormd door zijn raaf die hem al zestig jaar lang elke dag een halfje brood bracht, en door de wilde dieren die hun schuilplaats met hem deelden. Toen hoorde hij opeens iemand van buiten zijn grot vragen om binnen te mogen komen voor een gesprek. Dat was Antonius. Hij was erachter gekomen dat er nog een ander in de woestijn leefde, die daar zelfs al eerder mee begonnen was dan hij. Sint Paulus was een nederig man. Hij maakte allerlei bezwaren, omdat hij zich niet waardig achtte om met zo'n groot man als Antonius om te gaan. Na een langdurige omhelzing, zetten zij zich toch neer om over God te praten en om samen zijn lof te zingen.

Op het uur van de maaltijd zagen de twee Paulus' trouwe raaf aan komen vliegen. Maar deze keer had hij bij wijze van uitzondering een heel brood in de bek. "Moet je kijken, broeder, riep Paulus uit, wat worden we toch goed door God verzorgd, want Hij is het natuurlijk die ons deze maaltijd toestuurt. Al zestig jaar lang brengt deze raaf mij een half brood, en dat was meer dan genoeg voor mij. Maar nu de Heer u naar mij toe heeft gezonden, heeft Hij ter ere van u meteen het rantsoen verdubbeld!"

Na God gedankt te hebben gingen de beide heilige mannen bij de bron zitten voor hun eenvoudige maaltijd. Elk van beiden stond erop dat de ander de eer toekwam het brood te breken. Toen ze zo niet verder kwamen, besloten ze dat elk voorzichtig aan een kant van het brood zou trekken...

Er zijn verschillende verklaringen waarom Antonius door een varken wordt vergezeld. Sommige noemen dit als een van de duivelse gedaanten, die hem bezochten. Anderen denken dat hij dit symbool te danken heeft aan een bijzonder privilege dat de Antonianen genoten. In veel steden werd het hen toegestaan om varkens, gebruikt voor eigen consumptie en die van hun patiënten, vrij te laten rondlopen.

Zijn naamdag is op 17 januari. In 2019 zullen we die in Lunteren nog eenmaal gedenken. Daarna zal de kerk aan de eredienst worden onttrokken.

Mary-Ann Borggreve

Dankjewel Bertus

In de vorige nieuwsbrief informeerden wij u al over de nieuwe samenstelling van de redactiecommissie van onze nieuwsbrief: Mary-Ann Borggreve doet de redactie en Fred Deuning verzorgt de coördinatie en Erik Erkelens de vormgeving. Dat betekent dat Bertus Damman na vele jaren actief lid te zijn geweest van de redactie zijn taken (vormgeving en hoofdredacteur) overdraagt. In onze bestuurs-vergadering van 4 september jl. hebben wij Bertus bedankt voor zijn grote inzet gedurende een groot aantal jaren en hem een attentie overhandigd. Ongeveer 10 jaar geleden is hij Gerard Ogink opgevolgd als lid van de redactie en na het afscheid van Joop Niese twee jaar geleden heeft hij ook de vormgeving van de nieuwsbrief verzorgd. Een geweldige klus waarvoor wij hem van harte bedanken.

Adri Koch

(Kraam)cadeautje nodig?

Denk dan eens aan huize St. Barbara. De handwerkgroep daar heeft een hele voorraad. Knuffels, kindertruitjes en hebbedingetjes. In de hal staat een vitrine vol. Er hangt een briefje bij waarop staat bij wie u terecht kunt als u iets wilt kopen. Het is echter het handigst om op woensdagmorgen te komen. Dan komt de handwerkgroep bij elkaar van 9.30-11.30 uur. U kunt dan zien wat er allemaal in voorraad is en soms kunt u zelfs iets bestellen.
13 oktober is bij St. Barbara een Herfstfair.

Dagje uit

Wat zou u er van denken eens dicht in de buurt te blijven en naar Lunteren te gaan. Het leukst is dat door de reis per fiets te maken en langs de Doesburgermolen te gaan (op zaterdag open en te bezichtigen)

In het dorp is een leuk museum met naast de vaste collectie momenteel een expositie “Een huis vol.”over het reilen en zeilen van grote gezinnen. Misschien zelf nog wel ervaringen mee.

Niet ver van het museum kunt u ’s zomers bij Porto Fino genieten van heerlijk ijs, maar koffie of thee is daar ook te verkrijgen. Broodje Biezonder op de dorpsstraat is eveneens een aanrader voor een lekker hapje.

Houdt u van wandelen dan is er het pinetum (een naaldbomentuin). De ingang van het pinetum bevindt zich achter hotel-restaurant de Lunterse Boer, Boslaan 87, Lunteren. Volg de groene paaltjes vanaf de parkeerplaats aan de zwembadzijde langs de Lunterse Boer. Via de smalle doorgang naast het restaurant komt u bij de ingang.

Voor u naar huis gaat moet u toch wel het Middelpunt van Nederland op de Goudsberg bewonderen. Nog even het restaurant op de Goudsberg bezoeken met zijn prachtige uitzicht en dan via de Hessenweg weer naar Ede toe.

Mary-Ann Borggreve

jaargang 25, nr. 10
oktober 2018

kbo-pcob

Agenda KBO en PCOB

Op de bijeenkomst van KBO Ede-Bennekom en PCOB-Ede, Bennekom en Lunteren zijn de leden van beide seniorenverenigingen van harte welkom. Bij activiteiten met een beperkte capaciteit hebben leden van de eigen afdeling voorrang.

KBO Programma oktober t/m december

- Woensdag **17 oktober**: Lezing en film over ballonvaart
- Woensdag **21 november**: Lezing door Hans Lucassen over “Engelen bestaan”
- Donderdag **22 november:** Vrijwilligersavond op uitnodiging
- Woensdag **19 december**: Kerstviering en Kerstlunch. Locatie “De Open Hof”, Hoflaan 2 in Ede.

De bijeenkomsten vinden plaats in de zaal van het appartementencomplex “De Bosroos”, hoek rotonde Proosdijweg/Veenderweg. Ingang aan de Rozenlaan. Aanvang 14.00 uur.

PCOB Programma oktober t/m december

- Maandag **15 oktober:** Kinderen van de Evenaar door Linda Ubels en Corrie Stam
- Maandag **19 november:** Griekenland door Ans en Chris Breet
- Maandag **17 december:** Kerstviering (verdere informatie t.z.t.)

De bijeenkomsten van de PCOB beginnen om 14.30 uur en duren tot uiterlijk 16.45 uur. De locatie is “Ons Huis”, Kerkelijk Centrum bij de Taborkerk, Hovystraat 2, 6713 PZ in Ede. Vanaf 14.00 uur staan koffie en thee klaar.

PCOB Bennekom i.s.m. **KBO** Ede-Bennekom, Malkander of ANBO. Programma oktober t/m december

- Donderdag **4 oktober:** Midwinterhoorns
- Donderdag **29 november:** Adventsmaaltijd

Locatie voor de activiteiten: Gemeentecentrum De Brink. Brinkstraat 39 in Bennekom

PCOB Lunteren

Elke dinsdagmorgen is er vanaf 10.00 uur tot uiterlijk 12.00 uur voor alle senioren van Lunteren een gezellig samenzijn in De Muldersschuur aan de Roskammersteeg 5, Lunteren.
Gezellig met elkaar praten of een spelletje doen (er is soms ook een leerzame presentatie) onder het genot van een kopje koffie. Inloopkosten één euro per persoon.

Overige activiteiten

- Zaterdag **13 oktober:** Herfstfair bij zorgcentrum St. Barbara, Minister Aalbersepark 1 in Ede

KBO
Afdeling Ede - Bennekom

Ook op www.kbo-edebennekom.nl kunt u onze activiteiten vinden.