

NIEUWSBRIEF KBO



afdeling Ede-Bennekom

jaargang 25, nr. 11 oktober 2018



Voorwoord

De 26e 50plusbeurs editie in Utrecht van 18 t/m 22 september 2018 bood méér optredens en presentaties dan ooit. Ruim 80 artiesten en personalities en 500 exposanten in liefst 5 hallen vormden samen 's werelds grootste evenement voor actieve 50plussers. Twee

leden van KBO Ede-Bennekom, Thea Tjio en Fred Deuning waren er en hebben o.a. de beide stands van KBO-PCOB bezocht. Meer verslag leest u op bladzijde 10. Op woensdag 19 september werd ook de jaarlijkse bingomiddag van KBO Ede-Bennekom

In dit nummer:

Voorwoord	1
Colofon	2
Van het bestuur	3
Cursus Ouderenadviseur	3
Belangenbehartiging	4
Van de Pastor	5
Dagje uit	11
Agenda	12

Interessante informatie:

Ontmoetingsmiddag	4
Lezing Engelen bestaan	4
Bijeenkomsten O & O	6
KBO Bingo	6
Reizen met OV	6
Hoe veilig is uw huis	7
Bezoek aan 50plusbeurs	10

Vervolg voorwoord

gehouden in de Bosroos.
Nu de herfst is begonnen en de winter voor de deur staat worden in de aankomende maanden nog veel activiteiten georganiseerd. Zie hiervoor de activiteitenagenda van KBO en PCOB. In het bijzonder vragen wij uw aandacht voor de uitnodiging van de kerstviering en kerstlunch op woensdag 19 december. Wilt u erbij zijn, zie het los bijgevoegde A4tje en vergeet niet om u tijdig aan te melden.



Colofon

Voorzitter: vacature

Secretaris en voorzitter a.i.
Adri Koch, tel. 0318 65 03 68
e-mail: adri.koch@ziggo.nl

Penningmeester
Wim Reimink: t. 0318 63 48 03
e-mail: j.reimink4@upcmail.nl

Contributie
Bankrekeningnummer:
NL02 INGB 000 41 76 610
t.n.v. KBO voor Senioren
Gelderland Ede/Bennekom

Ledenadministratie
Charles Slangen, t. 0318 66 88 85
e-mail:
charles.slangen@upcmail.nl

Pastoraal adviseur
Hans Lucassen, t. 0318 65 22 55
e-mail:
hanslucassen@hotmail.com

Beheer website en facebook
Annelies Tax, t. 0318 61 77 93
e-mail: ataxtames@gmail.com

Commissie Ontwikkeling &
Ontspanning (O&O)
Trudy v. Schoonhoven, t. 0318 64
59 09 / 06 46 89 94 88 e-mail:
trudyvanschoonhoven@planet.nl

Vrijwillige Ouderen Adviseur
(VOA) en Wet Maatschappelijke
Ondersteuning (WMO)
Frans Bik, t. 0318 84 29 92
e-mail: fransbik1@gmail.com

Coördinator Zorg en Welzijn
Gerda Hiensch, t 0318 62 10
08 / 06 12 09 46 36
e-mail: j.hiensch@chello.nl

Coördinator Ophaalservice
Gerda Hiensch, t 0318 62 10
08 / 06 12 09 46 36
e-mail: j.hiensch@chello.nl

Coördinator bezorgers
Nieuwsbrief en KBO/PCOB
Magazine
Beer Radstaat, t. 0318 63 29 92
e-mail: g.radstaat@hotmail.com

Coördinator Belasting Invul
Hulpen (BIH)
Douwe Ettema, t. 0318 64 58 31 /
06 55 90 06 46
e-mail:
ettema.douwe@gmail.com

Redactie Nieuwsbrief
Redacteur Fred Deuning,
tel. 06 38 15 52 96
e-mail:
jefdeuning22745@freeler.nl /
kbonieuwsbrief@gmail.com

Correctie Mary-Ann Borggreve

Vormgeving Erik Erkelens

Deze Nieuwsbrief kunt u ook lezen op onze website www.kbo-edebennekom.nl

Facebook www.facebook.com/kbo-edebennekom

Volgende kopij uiterlijk inleveren 5 november 2018

Van het bestuur

De toekomst van KBO-PCOB

In één van de voorgaande nieuwsbrieven is geschreven over dit actuele onderwerp. Uitgangspunt is om in een aantal stappen te komen tot verdere integratie van KBO-PCOB en toe te werken naar één vereniging. Thans bestaat er op landelijk niveau al één werkorganisatie voor beide verenigingen die onder de naam KBO-PCOB succesvol de gezamenlijke belangenbehartiging behartigt. Maar zowel KBO als PCOB bestaan daarnaast nog steeds als zelfstandige verenigingen. Een daartoe ingestelde stuurgroep is aan de slag gegaan en heeft in juni een integrale notitie afgerond waarin o.a. voorstellen zijn gedaan over een nieuwe organisatiestructuur voor de toekomstige samengevoegde KBO-PCOB. Bij de behandeling van deze notitie in de ledenraad van

KBO-PCOB bleek er echter te weinig draagvlak te zijn om in te stemmen met de notitie. Dit betekent stagnatie in het proces. Het landelijk bestuur gaat zich nu beraden over een vervolgstap waarover zal worden gediscussieerd in de ledenraadsvergadering van 17 oktober a.s. Intussen vinden nu regionale bijeenkomsten plaats met de besturen van de lokale afdelingen en geïnteresseerde leden om ook de achterbannen bij het proces te betrekken. Voor nadere informatie verwijzen wij u naar de website van KBO Gelderland en de website van KBO-PCOB. Nadat alle uitkomsten van deze bijeenkomsten bekend zijn zal er een nieuw voorstel van het landelijk bestuur in discussie worden gebracht. Wij zullen u dan nader informeren over de stand van zaken in een van onze volgende nieuwsbrieven.

Nieuwe secretaris van het COSBO gevraagd

Secretaris huidige COSBO-Ede vertrekt

COSBO-Ede behartigt de collectieve belangen van senioren. COSBO doet dat namens de vier ouderenbonden in de gemeente Ede. De afkorting COSBO staat voor Centraal Orgaan Samenwerkende Bonden van Ouderen. Gerard Ogink die lang geleden, namens KBO Ede-Bennekom, als secretaris deel ging uitmaken van het dagelijks bestuur van het COSBO samen met de voorzitter en penningmeester, gaat verhuizen naar Salland, de geboortestreek van Gerard en zijn echtgenote. Wij zijn Gerard veel dank verschuldigd voor de wijze waarop hij deze belangrijke taak heeft

vervuld en wensen beiden een fijne tijd toe in hun nieuwe woonplaats Heino. Het betekent dat wij nu op zoek zijn naar een nieuwe secretaris uit de KBO gelederen. Door middel van dit bericht willen wij aandacht vragen voor deze interessante functie. Om een indruk te krijgen van het werk van het overlegorgaan willen wij u verwijzen naar de COSBO-website: www.cosbo-ed.nl. Gerard is graag bereid nadere informatie te geven over de inhoud van de functie. Zijn telefoonnummer is 0318-630358. Wij hopen op veel reacties van de lezers van deze nieuwsbrief.

Nieuwe cursus VOA

Cursus Vrijwilliger Ouderenadviseur najaar 2018

In het hele land zijn ruim 1.000 vrijwillige ouderenadviseurs actief van ruim KBO en PCOB. Zij geven onafhankelijk advies, informatie en ondersteuning, op alle terreinen van financiën (inkomen, pensioen, belasting), zorg, welzijn en wonen. Ook in Ede zijn zij actief. Van onze afdeling is Frans Bik werkzaam als vrijwillige ouderenadviseur (VOA).

Er start binnenkort een nieuwe VOA-cursus in Bemmelen (kantoor KBO Gelderland) op donderdag 1 november van 13 - 16 uur. Volgende data zijn 8, 15, 22 en 29 november en de laatste cursusdag is op 13 december (totaal 6 dagdelen).

Als u geïnteresseerd bent kunt u vrijblijvend nadere informatie vragen bij Mariska van den Corput van de KBO Gelderland, tel. 0481 450 252 of bij Frans Bik, tel. 0318 842992.

Lezing “Engelen bestaan?”

Op woensdagmiddag 21 november van 14.00 uur tot 16.00 uur houdt pastor Hans Lucassen een lezing over engelen. Zie ook de aankondiging bij rubriek “Agenda KBO en PCOB”.

Welke betekenis en plaats zij hebben in de Bijbelse verhalen, in de kunst maar vooral ook in onze geloofstraditie. Met de vraag of u zelf iets met engelen heeft: hebben engelen een plek in uw leven; welk verhaal wilt u zelf hierover delen? Neem eventueel uw eigen “(bescherm)engel” mee.

Ontmoetingsmiddag voor senioren

Op elke 2^e woensdag van de maand om 14.00 uur wordt er door de parochie een ontmoetingsmiddag voor senioren georganiseerd. Deze vindt plaats in de Franciscuszaal van de Antoniuskerk, Stationsweg 112 te Ede. Indien vervoer een probleem voor u is, kunt u contact opnemen met het secretariaat van Katholiek Ede, telefoon 0318 61 06 92.

**Wij gaan met
onze tijd mee,
doet u mee?**

Uw e-mail adres

Oproep: doorgeven van uw e-mail-adres

E-mail wordt ook door onze vereniging steeds meer gebruikt voor communicatie met onze leden. We willen daarom graag een bestand maken met e-mail adressen van onze leden. Wilt u daaraan meedoen? Stuur dan een e-mailbericht naar onze ledenadministratie.

Het e-mailadres is: charles.slangen@upcmail.nl met daarbij de mededeling “ik doe mee”.

KBO houdt zich aan de privacy regels

Belangenbehartiging

WILT U WETEN WAT WIJ VOOR ELKAAR KRIJGEN?

Wat doen jullie nou allemaal als KBO-PCOB en wat hebben jullie zoal bereikt? Die vraag wordt ons weleens gesteld. Omdat het bijna te veel is om op te noemen, houden we een rapportage bij over wat we per maand voor senioren in Nederland doen en bereiken. U vindt het lijstje op www.kbo-pcob.nl/vereniging/kbo-pcob-belangenbehartiging

Blijf op de hoogte

Schrijf u nu in voor de gratis nieuwsbrief met belangrijk nieuws, informatie over de vereniging en onze acties in de belangenbehartiging: www.kbo-pcob.nl/nieuwsbrieven

KBO-Servicelijn voor KBO leden

KBO leden kunnen met vragen op het gebied van wonen, zorg, welzijn, gezondheid en juridische zaken bij een speciaal telefoonnummer terecht. U wordt dan persoonlijk te woord gestaan door ons telefoonteam dat u van een passend antwoord voorziet. Soms is een doorverwijzing beter of meer passend.

KBO Servicetelefoon

0900 821 21 83 (maandag t/m donderdag van 10.00 tot 13.00 uur)

KBO Juristentelefoon

0900 821 21 83 (donderdag van 13.00 tot 15.00 uur)

Van de pastor

In de dagen rond ALLERZIELEN...

Als de dagen na zo'n mooie lange zomertijd weer korter worden, de donkere dagen komen, de natuur haar kleur lijkt te verliezen, komt de winter in het vizier: en wat zal die ons brengen???

Daar past een verhaal bij.

Er waren eens twee stokoude monniken die hun hele leven lang bezig waren geweest met de vraag 'Hoe zou de hemel er eigenlijk uitzien? Wat gebeurt er met ons als we dood zijn?' Ze hadden over dat onderwerp tienduizenden boeken verzameld en ze allemaal gelezen ook. Ze zaten met elkaar avond aan avond te bomen, maar kwamen er niet uit. Daarom spraken ze met elkaar af dat degene die het eerst zou sterven aan God zou vragen om een teken zodat de achterblijvende monnik het laatste en definitieve boek zou kunnen schrijven over 'wat gebeurt er met ons mensen als we dood zijn'

Op een dag stierf een van de monniken. Toen de ander 's nachts in bed lag, werd zijn cel plotseling hel verlicht. Er kwam een geweldige steekvlam die in één ogenblik alle tienduizenden boeken over 'het leven na de dood' verteerde. Toen begreep de monnik die was achtergebleven dat geen enkel mens bij het leven te weten kan komen wat er met ons gebeurt na onze dood. Of zoals een nuchter Hollands spreekwoord zegt: niemand is ooit teruggekeerd om ons dat na zijn dood te vertellen. Hoewel ik dikwijls hoor zeggen: 'Dan moet het er wel goed zijn als niemand zich de tijd gunt om ons dat te vertellen'. Toch zou je kunnen zeggen: 'lieve mensen, er is toch één iemand geweest die terugkeerde over de brug die het land van de levenden verbindt met het land van de doden?' En Hij kwam terug, niet met de dood, maar met handen vol leven, toen Hij zei:



'als je tijd gekomen is, laat je dan maar vallen mensenkind, want Ik ben boven je en onder je, voor je en achter je. En ik zal je over de brug als een arend op mijn vleugels dragen naar het Huis van mijn Vader.



In het boekje 'Kinderen schrijven brieven naar God' schrijft een klein jongetje: 'Lieve God, wat gebeurt er nou als iemand doodgaat? Niemand wil me dat zeggen. ik wil het alleen maar weten, ik wil het niet doen'. Maar niemand die dit klein jongetje antwoord kan geven op de vraag wat er gebeurt als mensen doodgaan. Niet omdat grote mensen het antwoord niet willen geven, maar we kunnen het eigenlijk ook niet. Of toch...

Jezus vergelijkt het sterven van mensen met de graankorrel. Het zaad dat in de bodem verdwijnt, prijsgegeven aan de donkere aarde; en langzaam en verborgen zoekt het nieuwe leven zich een weg naar boven. De apostel Johannes wil hiervan getuigen. Hij schreeuwt het uit: er komt een tijd dat alle tranen zullen worden uitgewist, de dood zal er niet meer zijn. Geen rouw, geen geweene, geen smart zal er zijn, want al het oude is voorbij. Ik zie een nieuwe hemel en een nieuwe aarde. De eerste aarde en de eerste hemel zijn verdwenen. Een onvoorstelbaar verhaal dat zijn grond en fundament vindt in Jezus die hartstochtelijk van het leven hield, zelfs zoveel, dat Hij het prijs durfde geven, omdat Hij wist dat een mens die écht lief kan hebben, op den duur niets meer te verliezen heeft, zelfs niet zijn leven..

Op Allerzielen, 2 november, voelen wij ons bijzonder verbonden met zovelen die ons door de dood ontvallen zijn. Voorgoed uit ons leven verdwenen? De dichter Rutger Kopland schrijft: *'Weggaan is iets anders dan het huis uit sluipen, zacht de deur dichttrekken achter je bestaan en niet terugkeren. Je blijft iemand op wie wordt gewacht. Weggaan kun je beschrijven als een soort van blijven. Niemand wacht, want je bent er nog. Niemand neemt afscheid, want je gaat niet weg'.*

Pastor H. Lucassen

Verslag bijeenkomsten O&O

Uitnodiging voor kerstviering en kerstlunch op woensdag 19 december

Via het bijgevoegde inschrijfformulier, bent u van harte uitgenodigd voor de Kerstviering en Kerstlunch op woensdag 19 december.

Als u wilt deelnemen aan de kerstlunch is het noodzakelijk dat u zich vóór maandag 3 december opgeeft via de aanmeldingsstrook of een mailbericht stuurt naar Annelies Tax-Tames. Wij verzoeken u vriendelijk uw bijdrage van € 20,00 p.p. vóór maandag 10 december over te maken op rekening NL02 INGB 0004 1766 10 t.n.v. KBO voor senioren afdeling Ede-Bennekom.

Gezien het jaarlijks grote aantal deelnemers willen wij u er op attent maken dat de kerstlunch in eerste instantie is bedoeld voor onze leden.



KBO Bingomiddag



De jaarlijkse KBO bingomiddag op woensdagmiddag 19 september werd druk bezocht. De sfeer zat er goed in en Beer vermaakte iedereen met zijn humoristische opmerkingen. Ook de prijsjes vielen erg in de smaak. Het was een erg geslaagde middag!

Reizen met het Openbaar Vervoer (OV)

Maandelijks inloopspreekuur voor senioren met vragen over reizen met het openbaar vervoer in opdracht van de Provincies Flevoland, Gelderland en Overijssel.

Hoe vraag ik de OV-chipkaart aan, hoe werkt de 40% samenreiskorting, welk abonnement past het beste bij mij? De OV-ambassadeurs geven graag advies op maat. Ook kunnen ze stap voor stap op de computer laten zien waar en hoe u uw reis kunt plannen.



Wanneer:

21 november — 19 december 2018

Tijd: woensdag van 10.00 - 11.30 uur

Locatie: Cultura, Molenstraat 45, Ede

We zien u graag.

e-mail:

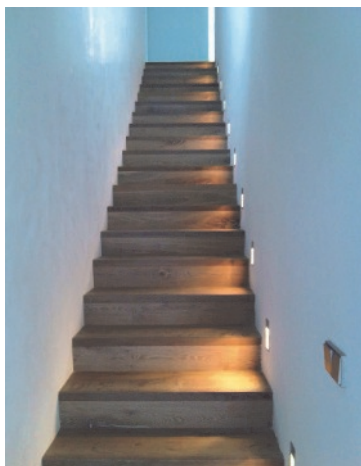
ov-ambassadeur@ervaarhetov.nl

Hoe veilig is uw huis

In het vorige nummer van onze KBO Nieuwsbrief Ede-Bennekom hebben we een eerste artikel geplaatst over de veiligheid in huis en hebben ons gericht op de badkamer. Nu zullen we de rest van het huis door lopen.

De hal en overloop

De hal en overloop zijn plekken waar u ongemerkt veel bent. En waar ook vaak de nodige obstakels staan. Denk aan paraplubakken, staande kapstokken en misschien heeft u er meubels staan. Let in de hal goed op dat u geen meubels of andere scherpe voorwerpen onder de trap hebt staan. Mocht u onverhoopt toch een keer uitglijden op de trap, dan komt u niet ten val op of tegen de meubels onderaan de trap. Besteed ook aandacht aan goede verlichting op de trap, hal en overloop. Veel val- en struikelpartijen overkomen ons omdat we onvoldoende zicht hebben in het donker. Zorg dus voor lampen die uw trappenhuis, hal en overloop goed verlichten.



De trap

Gladde houten trappen komen we nog in veel woningen tegen. Heeft u ook een trap met gladde treden, dan kunt u hier eenvoudig iets aan doen. In de meeste bouwmarkten en doe-het-zelf-winkels zijn anti-slipmaterialen te koop in de vorm van strips of halfronde tegels. Vindt u deze strips of tegels niet mooi, dan kunt u kiezen voor de zogenaamde trapneus. Trapneuzen zijn profielen die u op de rand van uw traptreden kunt bevestigen. Ze verminderen het risico op uitglijden en voorkomen slijtage. In de bouwmarkt vindt u verschillende varianten van deze trapneuzen, van kunststof tot aluminium. Op de trap is het ook belangrijk dat u voldoende houvast heeft. Plaats daarom liefst aan beide kanten van de trap een leuning. Als u uw evenwicht verliest, heeft u met twee trapeleuningen altijd aan één kant houvast.

Rijbewijskeuring Senioren in Ede

(advertentie)

EDE - Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij de RijbewijskeuringsArts op 8 november in de Meerpaal, Industrielaan 1. Op 25 oktober, 22 november in Het Coachhuis, Galvanistraat 1 en vervolgens minimaal eens per maand op beide locaties. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: 036-7200911.

Zelf een datum reserveren kan via de website: www.rijbewijskeuringsarts.nl.

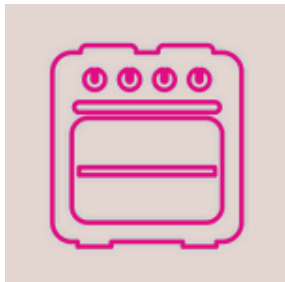
Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E € 42,50, medisch € 59,50, C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 59,50.

Leden van CNV/FNV/ouderenbonden krijgen € 7,50 korting op de 75+ B/E en medisch, C/D/E en Taxipas krijgen € 4,50 korting. Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden en is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD).

De verwerking en beoordeling van de Gezondheidsverklaring door het CBR kan tot 3 maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om tenminste 4 maanden voor het verlopen van de geldigheid van het rijbewijs een afspraak te maken voor een keuring. Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom.

Veiligheid in huis - De keuken



In de keuken is het vooral de vraag of u alles praktisch hebt ingedeeld. Moet u bijvoorbeeld regelmatig ver reiken of zelfs op een stoel staan om iets te pakken? Bekijk dan of de indeling anders kan. Plaats de spullen die u veel gebruikt op een makkelijk bereikbare plek. In de loop der jaren kan het gewoon zijn geworden dat u halsbrekende toeren moet uithalen om iets te

pakken. Kijk daarom eens met een frisse blik naar de indeling in uw keuken. Op een stoel gaan staan is sowieso geen verstandig idee. Kies dan liever een stevige keukentrap van goede kwaliteit. Informeer ook eens naar handige hulpjes in huis. Voor het openen en sluiten van bovenraampjes zijn bijvoorbeeld handige raamopeners. Door de lange steel hoeft u dan niet meer op uw tenen of op een stoel te gaan staan. En er zijn ook uitschuifbare ramenlappers, waardoor u met beide benen op de grond kunt blijven.

Een ander aandachtspunt is natuurlijk dat er geen brand kan ontstaan door bijvoorbeeld een vlam in de pan. Merkt u dat u vergeetachtig wordt en u zet iets op het vuur gebruik dan een kookwekker om uzelf te herinneren dat er iets in de keuken staat te garen.

Veiligheid in huis - De slaapkamer



Ziet u genoeg als u 's nachts uit bed gaat? Goede verlichting klinkt vanzelfsprekend, maar vergeten we vaak. Al is het

maar omdat we onze partner niet willen wekken als we 's nachts naar het toilet moeten. Voor u het weet struikelt u nog enigszins slaperig over de sloffen waarvan u vergeten was dat ze naast het bed stonden. Als u niet direct het 'grote' licht wilt aandoen 's nachts is een ledspotje wellicht een uitkomst. Deze zijn er als zelfklevende variant en reageren automatisch op beweging. Zodra u uit bed stapt, gaat de verlichting aan en verlicht u de vloer. Met een aantal spotjes kunt u zo eenvoudig de route naar bijvoorbeeld het toilet verlichten. Ook deze spotjes kunt u vinden in bouwmarkten en doe-het-zelf-winkels.

Veiligheid in huis - De woonkamer

De woonkamer

Kleden in uw woonkamer ogen gezellig en warm. Zorg er wel voor dat ze goed vast liggen. Losliggende kleden kunnen gaan schuiven met alle gevaren van dien. Dit kunt u makkelijk voorkomen door een antislip ondermat onder uw kleed te plaatsen. Zo blijft het kleed op z'n plek en ontstaan er ook minder snel opstaande randjes waar u over kunt struikelen. Om te voorkomen dat u valt is het ook goed om losliggende snoeren met een clip of kabelgootje netjes weg te werken. Staat uw woning erg vol? Dan is het sowieso goed om eens te kijken of u meer ruimte kunt creëren.



Veiligheid in huis - Rondom het huis



Vergeet ook de ruimtes rondom uw huis niet. Zoals de toegang naar uw woning en de tuin. Losliggende stoeptegels of andere oneffenheden zijn een risico. Zeker als de buitenruimte 's avonds niet of nauwelijks verlicht is.

Buitenverlichting met een bewegingsmelder is niet alleen handig om de deur open te maken in het donker, het verhoogt ook direct de veiligheid. Houd in de nattere maanden van het jaar ook rekening met extra gladheid door groene aanslag op uw tegels en beperk het aantal drempels, opstapjes en afstapjes.

Wilt u meer tips om uw woning te scannen op veiligheid en comfort? Blader dan eens door het digitale thuisscanboekje van Lang zult u wonen. Hierin vindt u per ruimte nog meer tips en filmpjes.

Bron: Lang zult u wonen
www.langzultuwonen.nl

Alzheimer

Het Alzheimer Trefpunt Ede is voor mensen met dementie, hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden. Elke derde donderdag van de maand behalve juli, augustus en december. De zaal is open vanaf 19.00 uur.

Het programma is van 19.30 - 21.30 uur. De toegang is gratis.

Woon- Zorg en dienstencentrum Bethanië, Platteelhof 3, 6711 JK Ede

Agenda:

15 november 2018, 19.30 uur Jonge mensen met dementie

17 januari 2019, 19.00 uur De geheugenpoli

Over mijn hobby

In de vorige nieuwsbrief is een klein artikeltje opgenomen over de hobby van een van onze leden. Het lijkt ons een goed idee om een dergelijk stukje, onder de titel "Over mijn hobby" ook in volgende nieuwsbrieven op te nemen. Een ingezonden stukje dus (bv van 75 tot 125 woorden) van u. Het hoeft overigens niet perse over een hobby te gaan. U mag ook een ander onderwerp kiezen dat u leuk vindt. We vinden dan wel een ander kopje voor uw verhaaltje. We zien uw stukje graag tegemoet.

Oude rijkdom

Een stokoud echtpaar ging naar bed.
 Op het kastje twee bakjes met tanden.
 Vol liefde keek de man haar aan.
 Hij streelde haar rimpelige handen.

Hij zei: "Al meer dan 60 jaar
 zijn we gelukkig meid.
 Geloof me als ik zeg, ik wil jou
 voor één miljoen niet kwijt".

"Dat weet ik jongen" zei zijn vrouw
 "Ook jij bent niet te koop
 nog niet voor één miljoen
 en dat is een hele hoop".



Ze lagen daar tevreden
 in de avond van hun leven
 twee mensen die elkander
 zoveel hadden gegeven.

Ze zeiden: "Slaap maar lekker hoor".
 Hij gaf haar nog een zoen
 en fluisterde: "Is de deur op slot?
 Hier ligt voor twee miljoen!"

Schrijver onbekend

Bezoek aan de 50PlusBeurs

Dit jaar was er voor het eerst op de 50PlusBeurs een concert, speciaal voor leden van KBO-PCOB (en hun partners of introducés). Op woensdag 19 september verzorgden de 3 Baritons, Marco Bakker, Ernst Daniël Smid en Henk Poort, samen met twee sopranen, Janine Kitzen en Aylin Sezer, een overweldigend optreden "Silver Show". Met gebruikmaken van "Ledenvoordeel" konden leden van KBO-PCOB naar de beurs en aansluitend naar deze bijzondere Show gaan.

Twee leden van KBO Ede-Bennekom, Thea Tjio en Fred Deuning, hebben gebruikgemaakt van dit Ledenvoordeel. Zij hebben de trein genomen richting Utrecht op 19 september. Om 13.30 uur aangekomen in de Jaarbeurshal en zijn ze begonnen in hal 7 te zoeken naar de stand van KBO-PCOB. Je zult samen thuis al je wensen moeten bepalen om niet kris kras door al die hallen te zwerven. Op weg naar de KBO stand zijn zij bijvoorbeeld even blijven hangen bij de stand van de KNB (Koninklijke Notariële Beroepsorganisatie). Hier kregen zij antwoord op alle vragen die ze graag wilden weten zoals het verschil tussen een volmacht, een testament en een levenstestament. Met deze bagage van duidelijke antwoorden en voorbeelden konden zij thuis verder nadenken om stappen te nemen wat voor jezelf belangrijk zal zijn om eventueel bij de notaris te regelen.

Je komt natuurlijk heel veel standjes tegen op weg naar KBO-stand. Je kijkt even of het wel of niet interessant zal zijn voor jezelf. Doorlopend kom je al heel snel bij de stand van KBO-PCOB. Een kennismaking met de standhouders is snel gebeurd en we wisselden met elkaar ervaringen uit over vrijwilligerswerk bij de eigen KBO-afdeling. Fred laat Nieuwsbrief nr. 10 zien en krijgt complimenten over de vorm en inhoud. Er werd een foto gemaakt met de twee KBO vrijwilligers van de stand.

Ondertussen sluiten KBO-leden van andere afdelingen aan en zo ontstaat een gesprek met elkaar over activiteiten van iedere afdeling. Wij liepen daarna naar de tweede stand van KBO-PCOB om even snel vragen op de computer in te vullen en je kreeg meteen de uitslag hoe goed je hebt gescoord. Snel daarna gingen wij naar andere stands in diverse hallen en hier en daar bleven we hangen.

Om drie uur namen wij plaats bij Max Podium in hal 10 om het muziekoptreden van Jan Rietman & Friends te bekijken. Tegen half vier begon Jan Rietman c.s. met het optreden. Een schitterende afwisseling van het repertoire en natuurlijk werd aan het publiek gevraagd om mee te zingen met nostalgische liedjes zoals Hey Jude van The Beatles, Fire van Pointer Sisters, Hotel California van Eagles, Oh Oh Den Haag van Harry Jekkers, Kom van het dak af van Peter Koelewijn etc. Na de show van drie kwartier gingen wij nog even snel eten voor wij in de rij aansloten om binnen te komen bij het theater in hal 7. Om 17.30 uur begon The Silver show van de baritons en de sopranen. Het is een verrassend gevarieerde voorstelling vol muzikale hoogtepunten en humoristische intermezzo's. De 3 Baritons haalden het beste in elkaar naar boven en introduceerden daarbij de gelauwerde sopranen Janine Kitzen en Aylin Sezer voor de hoogste noten. De aanwezigen in de zaal genoten van de Nederlandse evergreens. Samen zingen met het publiek met liedjes zoals Ik houd van Holland, Mama, Tulpen uit Amsterdam en zo. Helaas, om 19.00 was de show voorbij. Met daverend applaus werden de baritons en sopranen beloond en zij kregen een groot boeket bloemen van de organisator. Voor Thea en Fred was dit een

heel schitterend dagje uit geweest. Gaan jullie volgend jaar ook naar de 50Plusbeurs in Utrecht?



Dagje uit

Een hele tijd terug hadden we ons ingeschreven voor een excursie Noord-Zuidlijn van de Amsterdamse Metro. Eindelijk was het zover. In de Metrohal bij Amsterdam Centraal moesten we ons melden. Daar hangt een kunstwerk aan de muur. Een beveiliging kwam op ons af en vroeg of we wisten van wat voor materiaal het schilderij waar we voor stonden van gemaakt was. Verf? Nee van tulpenblaadjes, die stuk voor stuk opgeplakt waren. Eens goed kijken en ja hoor toen zagen we het. Erg leuk zo'n trotse medewerker.

Hierna arriveerde onze gids, die al jaren bij de PR van de Metro werkt. We kregen uitleg over allerlei problemen, die de bouwers hadden ondervonden. Uiteraard werd er ook gereden in de Metro. Lijn 52, de Noord-Zuidlijn, die elke 6 minuten vertrekt. Wat heel apart is om in de trein te kunnen zien wat voor bewegingen het treinstel maakt. Net een rups. Je ziet aan de middenpalen in de Metro dat er een bocht wordt gemaakt, maar ook zie je de hoogteverschillen tussen de verschillende tunnelbuizen. We zijn bij diverse haltes uitgestapt om de kunstwerken te bewonderen. Elk station heeft zijn eigen kunstwerk. Een portret van Ramses Shaffy, "De 7 Poorten" en bij Noord afbeeldingen van vogels op de vloer. Uitgebeeld op een grafische manier. Tussen de vogels zijn een badeendje en een WC eend verstoppt. Leuk zo'n grapje verstoppt in een kunstwerk.

Al met al een excursie, die ruim twee uur duurde. In ons geval georganiseerd door Artifex. Niet voordelig, maar wel een aanrader.

Ik spreek met je zonder één woord te zeggen.
Ik praat met je zonder dat één oor ons hoort.
En ook al praat ik waar iedereen bij is,
Er is behalve jij niemand die ons hoort.

Maulana Jalaluddin Rumi (1217-1273)

De Tuinen van Appeltern

KBO Gelderland werkt samen met de Tuinen van Appeltern en daarom krijgen leden van KBO en PCOB tot en met november dit jaar 25% korting op vertoon van hun ledenpas!

Knoken gevonden tijdens het boren van de tunnel



Heiligen

In het vorige nummer was Teun met het varken aan de beurt. Nu even aandacht voor Sint Barbara. We kennen haar van huize Sint Barbara, maar ook als patrones van de brandweer.

Tijdens het werk aan de Noord-Zuidlaan was zij heel belangrijk. De tunnelbouwers wilden alleen aan het werk als er eerst een zegen aan Sint Barbara werd gevraagd. Er is dan ook een speciale dienst geweest in een van de bouwputten op het Noord-Zuid traject.

Mary-Ann Borggreve



Agenda KBO en PCOB

Op de bijeenkomst van KBO Ede-Bennekom en PCOB-Ede, Bennekom en Lunteren zijn de leden van beide seniorenverenigingen van harte welkom. Bij activiteiten met een beperkte capaciteit hebben leden van de eigen afdeling voorrang.

KBO Programma t/m december

- Dinsdag **30 oktober** om 14.00 uur: Leeskringmiddag over het boek "Hoe God verdween uit Jorwerd" van Geert Mak. Deze middag wordt gehouden bij Nely Hoftijzer, Detmarlaan 43 Ede. Nieuwe leden zijn van harte welkom. Informatie bij mevr. Willy Zijlmans tel. 0317 41 71 91.
- Woensdag **17 oktober**: Lezing en film over ballonvaart
- Woensdag **21 november**: Lezing door Hans Lucassen over "Engelen bestaan"
- Donderdag **22 november**: Vrijwilligersavond op uitnodiging
- Woensdag **19 december**: Kerstviering en Kerstlunch. Locatie "De Open Hof", Hoflaan 2 in Ede

De bijeenkomsten vinden plaats in de zaal van het appartementencomplex "De Bosroos", hoek rotonde Proosdijweg/Veenderweg. Ingang aan de Rozenlaan. Aanvang 14.00 uur.

PCOB Programma t/m december

- Maandag **19 november**: Griekenland door Ans en Chris Breet
- Maandag **17 december**: Kerstviering (verdere informatie t.z.t.)

De bijeenkomsten van de PCOB beginnen om 14.30 uur en duren tot uiterlijk 16.45 uur.
De locatie is "Ons Huis", Kerkelijk Centrum bij de Taborkerk, Hovystraat 2, 6713 PZ in Ede. Vanaf 14.00 uur staan koffie en thee klaar.

PCOB Bennekom i.s.m. **KBO** Ede-Bennekom, Malkander of ANBO. Programma t/m december

- Maandag **12 november** 14.00 - 16.00 uur themamiddag Ouderen en wonen, welzijn en zorg, "De Open Hof", Hoflaan 2, 6715 AJ Ede

PCOB Lunteren. Programma t/m december

Elke dinsdagmorgen is er vanaf 10.00 uur tot uiterlijk 12.00 uur voor alle senioren van Lunteren een samenzijn in De Muldersschuur, de Roskammersteeg 5, Lunteren.

Gezellig met elkaar praten of een spelletje doen (er is soms ook een leerzame presentatie) onder het genot van een kopje koffie. Inloopkosten € 1 per persoon.

Overige activiteiten

- Donderdag **19 november** 19.30 uur over 'Jonge mensen met dementie', Bethanië, Platteelhof 3, Ede