



Nieuwsbrief KBO

afdeling Ede-Bennekom

Jaargang 25, nr. 5 2018



Inhoud

Colofon	2
Agenda	2,3
Van het bestuur	4
Van de commissie O&O	4
Van de pastor	5
Verslag bijeenkomsten	6
Belangenbehartiging	7
Overige informatie	7,8
Welkom nieuwe leden	8

Voorwoord

Op het moment dat u deze Nieuwsbrief eind april ontvangt, bevinden wij ons in de prachtige periode waarin de natuur zich verder ontplooit! Ieder jaar opnieuw wekt de groeikracht van de natuur en de enorme variatie verbazing en ontzag! Ons advies: verbaas je, geniet ervan en ga er op uit, uiteraard voor zover dat lichamelijk mogelijk is. Een greep uit de activiteiten van onze afdeling: op 21 maart j.l. vond de Algemene Leden Vergadering (ALV) plaats, welke vanwege ziekte van onze voorzitter a.i. Adri Koch, werd geleid door ad hoc voorzitter Janus van Riel. Deze (nood)oplossing geeft echter wel aan dat de invulling van de vacatures binnen

het bestuur zo langzamerhand urgent begint te worden. Op 23 mei wordt er een fietstocht georganiseerd en op 30 mei is de busreis. Dit jaar naar onder meer een glasblazerij in Ootmarsum en de mooiste synagoge van Nederland, gelegen in Enschede. Op 20 juni vertelt Gerda Hiensch over haar ervaringen en belevenissen tijdens haar pelgrimage in 2016 van Nederland naar Santiago de Compostella. Tenslotte zijn op 15 augustus de leden die dit jaar 80 of 90 jaar hopen te worden of zijn, uitgenodigd voor een feestelijk bijeenkomst. Kortom onze afdeling bruist van activiteiten!

Secretaris

Adri Koch, tel. 0318 65 03 68
email: adri.koch@ziggo.nl

Penningmeester

Wim Reimink: tel. 0318 63 48 03
email: j.reimink4@upcmail.nl

Contributie

Bankrekeningnummer:
NL02 INGB 000 41 76 610
t.n.v. KBO voor Senioren Gelder-
land Ede/Bennekom

Ledenadministratie

Charles Slangen
tel. 0318 66 88 85
email: charles.slangen@upcmail.
nl

Pastoraal adviseur

Hans Lucassen
tel. 0318 65 22 55
email: hanslucassen@hotmail.
com

Beheer website en facebook

Annelies Tax, tel. 0318 61 77 93
email: ataxtames@gmail.com

Website

www.kbo-edebennekom.nl.

Facebook

www.facebook.com/kbo-edebennekom

Coördinator Commissie Ontwikkeling & Ontspanning (O&O)

Tonny Slangen
tel. 0318 66 88 85
email: tonnyslangen@gmail.com

Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA) en Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO):

Frans Bik, tel. 0318 84 29 92
email: fransbik1@gmail.com

Coördinator Zorg en Welzijn

Greet Groeneveld,
tel 0318 61 31 56
email: gjmgroeneveld@planet.nl

Coördinator bezorgers Nieuwsbrief en KBO/PCOB Magazine

Beer Radstaat
tel. 0318 63 29 92
email: g.radstaat@hotmail.com

Coördinator Belasting Invul Hulpen (BIH)

Douwe Ettema
tel. 0318 64 58 31 of
06 55 90 06 46
email: ettema.douwe@gmail.com

Redactie Nieuwsbrief

Bertus Damman
tel. 0318 63 77 00
email: kbonieuwsbrief@gmail.com

Deze Nieuwsbrief kunt u ook lezen op onze website www.kbo-edebennekom.nl en op Cubigo (Scherm van Ede): www.schermvanede.nl

Kopij uiterlijk inleveren

23 april 2018

Agenda KBO en PCOB



Op de bijeenkomsten van KBO Ede-Bennekom en PCOB-Ede zijn de leden van beide seniorenverenigingen van harte welkom.

KBO

- **Woensdagmiddag 16 mei:** Icare
Bijna iedereen zal het Groene Kruis of het Wit-Gele Kruis kennen, daar móest je wel lid van zijn want dan kon je krukken lenen o.i.d. Dat er tegenwoordig veel meer ledenverenigingen zijn en waarom, daarover zal Trudy Cornelissen van Icare u tijdens deze bijeenkomst vertellen..
- **Woensdagmiddag 23 mei:** Fietstocht uitgezet door Beer Radstaat. Verdere info in de rubriek O & O, zie pag 4.



KBO (vervolg)

- **Woensdag 30 mei:** Busreis naar Ootmarsum en Enschede
Het Programma en opgaveformulier heeft u reeds ontvangen bij de Nieuwsbrief van april jl. Verdere informatie vindt u in de rubriek O & O op pag 4.
- **Woensdagmiddag 20 juni:** Lezing door Gerda Hiensch
Gerda Hiensch, bij velen bekend door haar werk bij de werkgroep Welzijn en Zorg, doet verslag van haar voettocht in 2016 van Nederland naar Santiago de Compostella.

De bijeenkomsten vinden plaats in de zaal van het appartementencomplex 'De Bosroos, hoek rotonde Proosdijweg/Veenderweg. Ingang aan de Rozenlaan.

PCOB

- **Maandag 28 mei:** Ikonen, spreker Marijke Alkema.
Deze bijeenkomst begint om 14.30 uur en duurt tot uiterlijk 16.45 uur. De locatie is Ons Huis, Kerkelijk Centrum bij de Taborkerk, Hovystraat 2, 6713 PZ in Ede. Vanaf 14.00 uur staan koffie en thee klaar.
- **Dinsdag 29 mei:** Fit en Vitaal
Alkema.Sport en bewegen is voor iedereen en zeker ook voor senioren van groot belang. Daarom zijn we blij dat we met Tesqua Health en Sportcentre, Horsterweg 3, Ede, daarover een arrangement hebben kunnen afspreken. U kunt er gratis gebruik maken op dinsdag 29 mei a.s. Het programma ziet er als volgt uit:
 - 13:30 Ontvangst in restaurant of vergaderruimte met koffie/thee en wat lekkers
 - 13:45 Lezing sport en bewegen door Martijn en Corinne
 - 14:30 Omkleden
 - 14:45 Fit en Vitaal les onder begeleiding van Martijn & Corinne
 - 15:45 Gebruik van zwembadfaciliteiten

U kunt u voor het arrangement aanmelden via het emailadres Ireemst@tesqua.nl. Als dat voor u een bezwaar is, kunt u zich ook aanmelden bij Jacomien Wijnbergen, tel. 0318 61 90 39.

PCOB Bennekom i.s.m. KBO Ede-Bennekom, Malkander en ANBO



- **6 september:** Stadswandeling in Harderwijk.
- **Donderdag 4 oktober:** Midwinterhoorns.
- **6-8 november:** Discussie-en informatiebijeenkomsten aangaande het thema Levensende.
- **29 november:** Adventsmaaltijd

Locatie voor de activiteiten: De Broekakker, Hof van St. Pieter 41, Bennekom, tel. 0318 41 50 58

Rijbewijskeuring 75+

Wat is een Eigen Verklaring?

Een Eigen Verklaring is een formulier met vragen over uw gezondheid. U heeft een Eigen Verklaring nodig om bij het CBR een Verklaring van Geschiktheid te krijgen. Een verklaring van geschiktheid is een document waarin staat dat u lichamelijk en geestelijk gezond genoeg bent om een motorvoertuig te besturen.

Voor wie?

Mensen van 75 jaar en ouder hebben een Eigen Verklaring nodig wanneer zij auto willen blijven rijden. Dat geldt ook voor mensen met een medische indicatie en vrachtwagenchauffeurs.

Hoe aanvragen?

De Gezondheidsverklaring '75+' kunt u digitaal aanvragen bij het CBR (www.cbr.nl).

U gebruikt daarvoor uw DigiD en de Eigen Verklaring kost € 38,80.

Bij wie de medische keuring?

De medische keuring mag niet door de eigen huisarts uitgevoerd worden. KBO leden konden t/m 2017 voor € 30,- nog terecht bij de KBO keuringsarts K. Griep. Hij is echter gestopt maar inmiddels is er vanaf 1 januari 2018 een opvolger gevonden en wel dokter Jans.

Iedere 2e woensdag van de maand is er een rijbewijskeuring in Buurtcentrum De Velder, Munnikenhof 17 in Ede. De kosten bedragen € 30 . Voor deze keuring kunt u zich aanmelden bij Carla Geerhof, tel. 0318 47 82 32.

Uiteraard kunt u ook zelf een andere huisarts kiezen.

Van de commissie O&O

Fietstocht

De fietstocht vindt plaats op 23 mei en is uitgezet door Beer Radstaat, welbekend van de vroegere Fietsvierdaagse uit Ede. Keuze uit 15 en 25 km. De routes zijn ook geschikt voor scootmobiel. Er wordt gestart om 14.00 uur bij de Bosroos. Er is geen inschrijving vooraf. De bijdrage van € 3,- , te voldoen bij de start, is bedoeld voor 1 consumptie onderweg. Na afloop van de fietstocht kan er bij de Bosroos nog nagepraat worden onder het genot van een gratis consumptie.

Busreis naar Overijssel

Op woensdag 30 mei 2018 kunt u deelnemen aan de KBO-busreis. Dit keer een verzorgde dagtocht naar Overijssel. De dagtocht wordt geheel verzorgd door de Betuwe Expres. Onze chauffeur deze dag is tevens onze reisleader en gids.

De reiscommissie o.l.v. Tonny Slangen en verder bestaande uit Annelies Tax, Doortje van der Put en Trudy van Schoonhoven, heeft een aantrekkelijk programma kunnen samenstellen.

Verdere informatie en een aanmeldingsformulier waren reeds ingevoegd in de Nieuwsbrief van maart jl. Aanmelden kan nog t/m 29 april 2018.

Diaconie

De zending die Jezus aan zijn leerlingen meegeeft is allereerst om de liefde voor de naaste gestalte te geven in de bevrijdende nabijheid aan armen, gevangenen, blinden en verdrukten (zie Lucas 4, 16-21).

Deze "liefde voor de armen" is voor mij persoonlijk een wezenlijk diaconale opdracht en zou ook een kenmerk van elke christelijke gemeenschap behoren te zijn. Deze missie wordt bijzonder geïnspireerd door Matteus 25:31-46, waarin Jezus ons op de dienst van barmhartigheid en gerechtigheid wijst. Een veelomvattende diaconale opdracht van de kerk, van iedere christen, die er echt niet om liegt. In de traditie van de kerk werd die ooit samengevat in de zogenaamde 'zeven werken van barmhartigheid': de hongerigen spijzen, de dorstigen laven, de naakten kleden, de vreemdelingen herbergen, de zieken bezoeken, de gevangenen bezoeken. Paus Innocentius III voegde daar in 1207, in de door pestepidemieën geteisterde middeleeuwen, het zevende werk aan toe van 'de doden begraven'. Over een van deze werken, bevrijdende nabijheid aan gevangenen, vertelt de in 1991 overleden cabaretier en schrijver Fons Jansen in zijn conference 'de lachende kerk' van 1962, net na het Tweede Vaticaans Concilie, hoe een zuster op de lagere school zich verontschuldigde tegenover de dorpsveldwachter voor het feit dat kinderen van haar klas een gevangene uit de dorpskerker onder het stadhuis hadden bevrijd, door te zeggen: 'Ja, maar ik heb alleen gezegd dat ze het uit hun hoofd moesten leren; ik heb niet gezegd dat ze het moesten dóen!'

Inmiddels kunnen we weten dat we wel degelijk iets kunnen doen, als christen en als gemeenschap, **ja zelfs veel kunnen betekenen voor gevangenen, juist heel dichtbij, aan de eigen kerkelijke**

voordeur. De pastorie, naast de kerk van St. Antonius van Padua is voor velen een herkenbare plek waar naast bekende parochianen, vele passanten niet schromen om aan te bellen. Overdag, 's avonds en een enkele keer midden in de nacht kregen en krijgen wij wel eens te maken met genode en ongenode gasten. Veel jongeren, mannen ook steeds vaker vrouwen. Dak- en thuisloos, verslaafd, vragers en zoekers van allerlei nationaliteiten, vaak door anderen genegeerd, afgesnauwd of zelfs uitgescholden; ook steeds vaker ex-gedetineerden. Mensen, net uit de gevangenis ontslagen en op zoek naar concrete hulp, geld voor onderdak of een treinreis, iets te eten en te drinken, een warme deken of gewoon een open oor en een wederwoord.

De verhalen zijn vaak indringende getuigenissen van kleine en grote menselijke tragedies, van nauwelijks nog vertrouwen in een rechtvaardige samenleving. En tussen alle ellende door klinkt een intens verlangen, een verlangen naar een menswaardige behandeling, naar respect, naar een plek om te wonen, te werken, te leven, om niet voor altijd aangekeken te worden op en gevangen te blijven in je geschiedenis, in je uitgeboete schuld... Een uitdaging aan ieder van ons om ons diaconale bewustzijn, ons eigen diepste geloven en verlangen te toetsen, een open oor, een open hart aan te bieden...om mensen nieuwe kansen te bieden om vanuit hun eigen kleine of grote tragedie een nieuw bestaan te kunnen opbouwen!

Pastor Hans Lucassen



Algemene ledenvergadering (ALV)

Op woensdag 21 maart 2018 om 14.00 uur opende Janus van Riel als voorzitter ad hoc deze jaarvergadering en heette iedereen hartelijk welkom. Dit gebeurde i.v.m. afwezigheid wegens ziekte van a.i. voorzitter en 1-ste secretaris Adri Koch. Deze ALV werd bezocht door 50 leden van onze KBO afdeling.

Allereerst heette Janus iedereen van harte welkom. Vervolgens werd aan alle aanwezigen gevraagd om, voor zover mogelijk, te gaan staan en 1 minuut stilte in acht te nemen teneinde alle leden te kunnen herdenken die ons in het afgelopen jaar 2017 ontvallen zijn.

Door Janus werden hierna enkele mooie passages van spreuken en gezegden ter overdenking voorgelezen.

Vervolgens kwam de presentielijst langs en werden tevens door Annelies Tax het financiële stukken over het jaar 2017 rondgedeeld. Door de voorzitter ad hoc werd vervolgens het Jaarverslag 2017 behandeld met daarbij ondermeer een opsomming van de diverse georganiseerde activiteiten in 2017.

Hierna kwam de penningmeester aan het woord om een toelichting te geven op de Balans per 31 december 2017, de Jaarrekening 2017 en de begroting 2018.

Het negatief resultaat over het boekjaar 2017 bedraagt € 1.072,70. De reden van dit negatief resultaat komt vooral door de hogere kosten als gevolg van de nieuwe full colour uitgave van de Nieuwsbrief per 1 januari 2018.

Tussentijds konden vragen gesteld worden en enkele leden maakten hier gebruik van. Het verslag van de Kas Controle Commissie (KCC) werd door Janus van Riel voorgelezen en hierna werd door de vergadering aan het voltallige bestuur décharge verleend voor het gevoerde financiële beleid over het afgelopen jaar 2017.

Hierna werden achtereenvolgens Kees Huikeshoven en Vilma en Karel Schellenberg verzocht om naar voren te komen. Zij werden bedankt voor hun langdurige en geweldige inzet voor onze KBO afdeling. Tenslotte werd ook Fred Deuning naar voren geroepen waarna hij werd bedankt voor zijn grote inzet als bestuurslid O & O en coördinator. Fred blijft wel als adviseur beschikbaar. Aan hen allen werd als stoffelijke blijk van waardering een passende attentie overhandigd.

Trudy van Schoonhoven werd hierna gekozen en met algemene instemming van de aanwezige leden benoemd als nieuw O & O bestuurslid. Tonny Slangen fungeert in de commissie O & O als coördinator.



De begroting 2018 werd door de Algemene Leden Vergadering unaniem vastgesteld en goedgekeurd en dit gold eveneens voor het voorstel van het bestuur om de contributie voor het kalenderjaar 2018 te verhogen en wel voor alleenstaanden van € 21,50 naar € 23,50 en voor echtparen/samenwonenden van € 37,00 naar € 40,00.

Door de voorzitter ad hoc werd met een dankwoord deze vergadering omstreeks 16.10 uur gesloten. Tenslotte werd ook Janus van Riel door het bestuur bedankt voor zijn bereidwilligheid om deze ALV vergadering te fungeren als voorzitter ad hoc. En natuurlijk O & O: wel bedankt!

Bep Reimink & Bertus Damman

Desgewenst kan t.z.t. het gehele (papier) verslag van de Algemene Leden Vergadering worden opgevraagd bij de secretaris. Het is ook te lezen op onze website www.kbo-edebennekom.nl/verslagen.



ScherM van Ede

Het Scherm van Ede is een geweldige site, niet alleen voor mensen van onze leeftijd maar vanwege de toegankelijkheid en het gebruiksgemak past het ons als een jas. Een initiatief van de gemeente Ede samen met de Ouderen Bonden KBO en PCOB en met Malkander. Op alle manieren worden wij gratis geholpen bij de start.

Alle informatie, maar dan ook alle, hoe laat was de kerk ook weer, of even een steels berichtje aan je vriendje, vind je op het Scherm van Ede. Via de "huiskamer van Ede" komt u met alle vragen verder en op locaties bij u in de buurt staan de mensen en de koffie klaar.

Beste mensen, nieuwsgierig geworden? Ga naar www.schermvanede.nl

ScherM van Ede is een digitaal platform dat het leven voor inwoners uit de gemeente Ede makkelijker, leuker en overzichtelijker maakt. Scherm van Ede biedt eenvoudig en veilig toegang tot producten, diensten, (lokaal) nieuws en informatie. Daarnaast biedt het bij uitstek de mogelijkheid om contacten aan te gaan en te onderhouden met familieleden, vrienden, burens maar ook met bijvoorbeeld vrijwilligers, mantelzorgers en (zorg)organisaties. Het platform is naar eigen wens in te richten. Inwoners die geen ervaring hebben met internet, krijgen training en goede begeleiding, waardoor echt iedereen kan genieten van alle mogelijkheden die worden geboden, zoals spellen, beeldbellen, slimme zorg en

ondersteuning.

Maak nu kennis met Scherm van Ede.

Het is gratis te gebruiken voor inwoners, buurten en buitenlui.

Richard Bakker



Informatiebijeenkomsten over het Scherm van Ede:

- Maandag 30 april van 13.30 tot 15.30 uur
Stadspoort Cultura, Stadspoort 27 & 28 te Ede
- Dinsdag 15 mei van 9.30 tot 11.30 uur
Wijkcentrum De Velder, Munnikenhof 17 te Ede
- Donderdag 17 mei van 13.30 tot 15.30 uur:
Ericahorst Malkander, Proosdijerveldweg 55 te Ede
- Maandag 21 mei van 13.30 tot 15.30 uur:
Buurthuis De Kolk, Schaapsweg 7a te Ede.

Meld u aan via 0318 20 80 80 of via schermvanede@gmail.com.

Overige informatie

Alzheimer Trefpunt Ede

Wanneer: iedere derde donderdag van de maand behalve in juli, augustus en december.

Hoe laat: de zaal is open vanaf 19.00 uur. Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur en de toegang is gratis.

Waar: Woon-, zorg- en dienstencentrum Bethanië, Platteelhof 3, 6711 JK Ede.

Inlichtingen: voor meer informatie kunt u contact opnemen met

- Christine van den Berg, telefoon 06 55 07 703.
- Christina van Uffelen, telefoon 0318 68 99 99



Organisatie

Het Alzheimer Trefpunt is een initiatief van Alzheimer Nederland, afdeling Veluwe Vallei-Grebbe.

Website: www.alzheimer-nederland.nl

e-mail: alzheimer-vvg@xs4all.nl (Alzheimer Trefpunt Ede)

Programma

17 mei: muziek en dementie.

Gast: mw. Hetty Cornelissen, muziektherapeut bij Opella

21 juni: tafelgesprekken over 'Verlies'.

Gasten/gespreksleiders: mw. Christine van den Berg en mw. Christina van Uffelen.

Samen eten

Samen eten is toch niet zo bijzonder dat er een stukje over in ons blad moet? Deze keer wel. Dit samen eten is een vervolg op de inloopmiddag op 24 januari toen we met elkaar "clubjes" van gelijk "gezinden" konden vormen. Die middag werd er onder andere een groepje gevormd van mensen, die bij elkaar thuis wilden gaan eten en zelf ook om de beurt wilden koken. Ik was de aanstichter, want ik riep dat ik van koken hield en het leuk zou vinden om voor wat meer mensen te koken en met elkaar te eten. Het heeft even geduurd, maar we zijn voor het eerst bij elkaar geweest. We waren met twee echtparen en twee alleengaande dames. Het was gezellig en er is een vervolgspraak gemaakt.

Nu kan ik me voorstellen dat er een KBO lid is, die denkt en ik dan? Helaas ben ik van een dame, die ook mee wilde doen, de adresgegevens kwijt geraakt. Heel slordig, maar op een ander blaadje geschreven dan de gegevens van de anderen. Beste mevrouw bel mij alstublieft even: tel. 0318 48 38 19. Beste medeleden natuurlijk ben ik heel nieuwsgierig hoe het andere groepjes is vergaan. Is er al gestart? Geef het door, leuk om te lezen in ons blad.

Mary-Ann Borggreve



Inspiratiedag Gracicus Oud Worden

De werkgroep Identiteit en Zingeving van KBO-PCOB in Gelderland organiseert een inspiratiedag Gracicus Oud Worden op 31 mei 2018 van 10.00-16.00 uur in 'Het Kernhuis', Parkrand 60, 6714 GN Ede.

We worden ouder dan ooit in de geschiedenis en we zijn zoekende hoe we dat goed kunnen doen. Hoe leven we plezierig? Hoe gaan we om met de dood? Maar ook: hoe worden we mensen die vrede hebben met hun butsen en schrammen en die iets te betekenen hebben voor anderen en voor de samenleving? Genoeg om over na te denken, erover met elkaar in gesprek te gaan, van elkaar te leren en geïnspireerd te raken.

Journalist, schrijver en theoloog Arjan Broers houdt een inleiding. Daarna gaan we op speelse manieren in kleine groepen met elkaar in gesprek. De toegang voor leden van KBO en PCOB in Gelderland is gratis. Anderen betalen € 10. Aanmelden verplicht via info@kbogelderland.nl of telefoonnummer 0481 45 02 52. Vermeld bij de aanmelding uw adresgegevens en lidmaatschapsnummer.

Welkom nieuwe lid

1. Dhr. J.B. van Riessen, Hertespoor 24,
6713 JB Ede