



**Katholieke
Belangen Organisatie
Ede - Bennekom**

NIEUWSBRIEF

Maandblad voor Senioren
Jaargang 22 nr 7 juli 2015



Inhoud	2
Van de Voorzitter	3
Van de Pastor	4
Van de Commissie O & O	5
Van het Bestuur	6
Verslagen	6
Werkgroep "Zorg en Welzijn"	6
Brandveilig Wonen	7
KBO busreis 2015 naar Leiden	9
Hosta lezing	11
Senioren Welzijn Organisatie	12
Uitnodiging Fancy Fair	13
Vraag en Aanbod	14
Nieuwe leden	15
Secretariaatgegevens	16
Belangrijke telefoonnummers	16

Kopij



Redactieadres:
kbonieuwsbrief@gmail.com



uiterlijk inleveren op:

27 juli 2015

Van de voorzitter



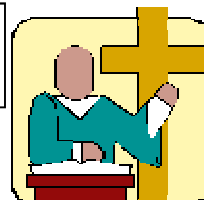
We kunnen ondertussen weer gaan genieten van een zomer die hopelijk dat voor ons in petto heeft waar we vrolijk van worden.
Dat we mensen ontmoeten die er wat toe doen.
Dat het een periode wordt van gezellig, ontspannend bezig kunnen zijn met andere zaken dan die, welke dagelijks terug komen.
Ontspannend kan ook spannend zijn.
Laat het maar op ons afkomen, als we er maar mee overweg kunnen.
Er wordt al zo veel voor ons gepland.
We plannen ook al zo veel voor anderen.
Dat is ook wel nodig soms.
Alleen merken we dagelijks dat plannen een noodzakelijk kwaad is geworden waar heel vaak niet van afgeweken kan/mag worden.
Daarom is het goed om weer nieuwe energie op te doen op momenten dat je even de boel, de boel kunt laten.
Je gedachten een andere richting in kunt laten gaan, zonder dat je daar meteen op gewezen wordt of nare gevolgen van ondervindt.
Ik hoop voor ons allen dat deze vakantie periode een spannende, ontspannen en energie verwekkende tijd gaat worden.
Een tijd die ons weer datgene geeft waarmee we onze dagelijkse beslommeringen met vernieuwende kracht tegemoet kunnen gaan.

“ En nu is het tijd voor een echt plan.
Zo eentje waarbij het acht keer fout mag gaan “.

Janus van Riel.

=====

Van de pastor



“Toen ik nog een kind was...”

Wat jou goed doet, wat je leven rijk maakt en gelukkig: dat wil je graag delen met anderen, en op z'n minst met degenen die je lief zijn. Ouders willen het beste meegeven aan hun kinderen, in allerlei opzichten. Ja toch!

Op vergelijkbare wijze sta je ook als pastor in de parochie: wat jou inspireert, wat jou raakt, wat jouw leven en geloven vervult, dat wil je graag delen met velen. En dat gebeurt ook: in allerlei ontmoetingen van werkgroepen, van gespreksgroepen, tijdens huisbezoeken, in liturgische vieringen in de parochiekerken, in St. Barbara... Ook tijdens middagen, avonden met grotere groepen mensen zoals georganiseerd door de KBO, in ontmoetingsmiddagen voor senioren; met mensen die hun vragen, hun ervaringen, hun twijfels willen delen met anderen, met jou...

Je wilt het graag met nog meer mensen delen omdat je merkt bij degenen die, soms aarzelend, wel meedoen, dat het voor hen dikwijls een geweldige steun betekent. Mensen worden rijker door de ervaringen die ze met elkaar delen, door de informatie die ze elkaar aanreiken. Zij sterken elkaar in hun leven en geloven en groeien aan elkaars verhalen.

Het is soms pijnlijk als je dan merkt dat mensen met wat ze vroeger als kind geleerd hebben, niet meer uitkomen in deze tijd. Je ontdekt dat zij al die jaren sinds hun schoolbanken niets nieuws meer hebben gehoord of geleerd.

De apostel Paulus schrijft in zijn 1^e brief aan de gemeente van Korinthe (13,11): "Toen ik nog een kind was, sprak ik als een kind, voelde ik als een kind, dacht ik als een kind; nu ik man geworden ben, heb ik het kinderlijke afgelegd."

Je ontkomt niet aan de indruk dat veel mensen zijn gegroeid in allerlei opzichten, maar nauwelijks gegroeid zijn of soms zelfs stil zijn blijven staan als het gaat om geloven. En dan komen mensen op enig moment tot de ontdekking dat het geloof van toen niet meer

aansluit bij hun leven nu.
Net zoals een leuk jasje uit je jeugd nu niet meer past.

In gesprekskringen, in activiteiten van allerlei parochiële groepen wordt een poging gedaan om samen bij alle veranderingen, weer aansluiting te vinden om – zeg maar - 'het jasje passend te maken, of een nieuwe jas te maken.'

Om een weg te vinden van geloven als volwassen mens, van leven als volwassen gelovige. Met de periode die voor ons ligt realiseer ik me dat dit nou niet meteen een vakantie-onderwerp is. Toch lijkt het me goed om bij uzelf na te gaan of er straks, wanneer de vakantie voorbij is, niet wat ruimte is voor deze vraag.

Er zijn altijd mensen die met u in gesprek willen gaan, samen met u op willen trekken op grond van eigen positieve ervaringen.

Pastor H. Lucassen

=====

Van de commissie O & O Nieuws

De zomertijd breekt aan. In de maanden juli en augustus zijn er dan géén bijeenkomsten. De eerstvolgende bijeenkomst is de jaarlijkse Bingo-middag onder leiding van Beer Radstaat en zal worden gehouden op woensdagmiddag 16 september in de zaal van het appartementencomplex "De Bosroos", hoek rotonde Proosdijerveldweg/Veenderweg. De ingang is aan de Rozenlaan.

De leden van de commissie O&O wensen u allen een heel gezonde en mooie zonnige zomermaanden toe. Wij hopen u na de zomerperiode gezond en wel terug te zien!

Fred Deuning

=====

Van het bestuur



Unie KBO

Graag willen wij u wijzen op de interessante film van de Unie KBO over digitalisering.
Klik daartoe op de website www.uniekbo.nl/kbodigitaal/backup/14nieuws

=====

Verslagen

Werkgroep: “Zorg en Welzijn”.

In de Algemene Ledenvergadering van 11 maart 2015 is vanuit de vergadering de opmerking gemaakt dat er mogelijk veel eenzame en zieke senioren zijn die geen bezoek ontvangen maar dit wel graag zouden willen.

Vanuit het bestuur is toen opgemerkt dat door Greet Groeneveld alleen leden bezocht worden die bij haar of het bestuur bekend zijn. Het is heel belangrijk dat wij allemaal attent zijn in onze omgeving of er mensen in hun omgeving of kennissenkring ziek zijn of anderszins graag een bezoekje willen. Het is en blijkt vaak heel moeilijk om de betreffende mensen “zichtbaar” te krijgen.

Het bestuur heeft de opmerkingen vanuit de vergadering ter harte genomen en kan melden dat er inmiddels een werkgroep is gevormd die dit onderwerp nader zal bekijken en uitwerken.

Verder wordt ook gedacht aan het opzetten van een telefooncirkel waarbij mensen op vaste tijden even gebeld worden. Bij de KBO afdeling Veenendaal is ook een dergelijke telefooncirkel succesvol

actief. Hierbij worden alle leden van 70 jaar en ouder regelmatig gebeld, uiteraard wanneer men dat ook zelf wil.

Bertus Damman

=====

“Brand Veilig wonen”

Op woensdagmiddag 20 mei heeft Peter Kramer, medewerker risicobeheersing Brandweer Gelderland-Midden, een informatie middag gehouden voor KBO Ede-Bennekom. Er waren op deze middag 19 leden aanwezig naast 4 leden van commissie O&O. Waarom een info middag ? Vaak zegt men :

“Een woningbrand overkomt mij niet” Dat denkt u
en toch krijgt de brandweer jaarlijks duizenden meldingen van brand in een woning. Soms is er alleen materiële schade. Helaas vallen ieder jaar honderden gewonden en tientallen slachtoffers. Gelukkig kunt u zelf veel doen om uw huis brandveiliger te maken of als er toch brand uitbreekt, de gevolgen ervan te beperken.

Peter begon deze middag te vertellen over hemzelf en over de organisatie van Brandweer Gelderland-Midden. De brandweer in de gemeente Ede is onderdeel van deze organisatie. In Ede werken alleen fulltime beroepsbrand-weermannen en in de omgeving van Ede worden de kazernes alleen door vrijwilligers bemand. Hij vertelde verder ook over de taken en werkwijze van de brandweer en de veel voorkomende oorzaken van brand. Het was een hele interessante, leerzame en levendige lezing met veel foto's, films en voorbeelden over de onderwerpen. De aanwezigen kregen ook ruim de tijd en gelegenheid tot het stellen van vragen of om hun ervaringen te vertellen. Het is teveel om in dit verslag alles te vertellen over de besproken onderwerpen. Voor de ene is het onderwerp al bekend en voor een ander is dat iets nieuws. We zullen een aantal onderwerpen voor u beschrijven.

Gevaar in de keuken

- Loop nooit weg tijdens het koken. Olie of vet dat oververhit raakt, veroorzaakt vlam in de pan. Als de vlam in de pan slaat, doe dan een deksel op de pan. Gebruik nooit water om het vuur te blussen.

Schakel ook het fornuis of de kookplaat uit, zet de afzuigkap uit en laat de pan minstens een half uur staan om af te koelen. Controleer na een half uur of het vuur echt uit is.

- Houd uw apparaten schoon. Vervuilde apparaten zoals broodrooster, frituurpan of afzuigkap vergroten de kans op brand. Vet kan in de afzuigkap komen, die vet kan vlam vatten. Vervang of reinig regelmatig het filter. Stof en vuil in combinatie met warmte kan leiden tot brand.

Onvoorzichtigheid

- Rook niet op de bank als u moe bent en rook niet in bed. Als de sigaret valt, kunnen omringende meubels vlam vatten.
- Zorg dat kaarsen altijd in stevige en onbrandbare houders staan en nooit boven de verwarming.
- Berg lucifers en aanstekers op, daar waar kinderen er niet bij kunnen. Kinderen kopiëren uw gedrag en zien geen gevaar wanneer u lucifer gebruikt.

Veilig gebruik van huishoudelijke apparaten.

- Maak het filter van de wasdroger na ieder gebruik stofvrij. De combinatie hete lucht en stof kan leiden tot brand.
- Zet huishoudelijke apparaten uit als u niet aanwezig bent, niet op stand-by.
- Rol verlengsnoeren helemaal uit en sluit niet teveel apparatuur aan op een stekkerdoos aan. Een warm opgerold snoer kan smelten en kortsluiting veroorzaken met brand als gevolg. Gebruik goedgekeurde, niet beschadigde stekkerdozen en verbindt deze niet zomaar onderling met elkaar. Als u teveel stekkerdozen aansluit op één groep, kan er overbelasting ontstaan met brand als gevolg.

De elektrische deken

- Deze elektrische dekens kunnen door kortsluiting of oververhitting brand veroorzaken. Gebruik ze daarom op de juiste manier. Als u de deken niet gebruikt, berg deze dan losjes opgerold op. Let op: bij strak opvouwen beschadigt mogelijk de bedrading.

Klussen met hitte, een foutje is zo gemaakt

- Houd gasflessen altijd rechtop en zorg ervoor dat ze niet kunnen omvallen.
- Zorg dat er bij solderen, verf afbranden, lassen of slijpen geen brandbare materiaal in de directe omgeving ligt.

We hebben een aantal onderwerpen in kort beschreven en op deze middag zijn er nog veel meer onderwerpen besproken zoals: wat doe je bij brand, brandwonden en dan???, hoe werkt een rookmelder, vluchtroutes bij brand, verbrandingen door hete vloeistoffen, preventieve maatregelen etc.

De middag werd afgesloten door Peter Kramer een fles wijn te overhandigen. Niet om een brandje te blussen maar als blijk van waardering voor zijn inzet en medewerking tijdens deze middag. De aanwezigen gingen naar huis met een rode tas, de bekende kleur van de brandweer, met veel folders met tips en samenvattingen van deze middag. Tenslotte ging Peter nog samen met Beer Radstaat bij een bewoner van het appartement langs om te kijken naar de geplaatste rookmelder in het appartement. Meteen even in praktijk brengen of alles in orde is geïnstalleerd volgens de voorschriften van de brandweer.

Fred Deuning

=====

Onze KBO busreis



Op 2 juni 2015 was het weer zover. Onze jaarlijkse busreis, dit keer naar de stad Leiden met Adri van reisbureau De Groot uit Ede weer als chauffeur.

De weergoden waren ons ditmaal niet helemaal gunstig gezind maar in de loop van de dag kwam hierin toch verbetering.

Pas om 09.10 uur konden we met een compleet gezelschap vertrekken vanaf De Goede Herderkerk, want ook bij oudere mensen kan het voorkomen, dat iemand zich 's morgens wel eens verslaapt.

Zoals altijd kwam Doortje weer langs met de inmiddels bekende snoeptrommel. Onze chauffeur kon door handig te manoeuvreren de files een beetje omzeilen, waardoor wij toch nog om 10.30 uur aankwamen bij ons eerste reisdoel, namelijk het Rijksmuseum voor de geschiedenis van de Natuurwetenschappen en Geneeskunde "Boerhaave" te Leiden.

Eerst konden wij genieten van heerlijk kopje koffie/thee met een grote punt appelgebak met slagroom. Hierna kregen wij een rondleiding door het museum met uitleg door een deskundige gids.



Geweldig te ervaren wat in vroegere tijden al zo veel wetenschappers in gang hebben gezet, gericht op kundigheid op medisch gebied en vooral ook op de vooruitgang in de ontwikkeling van medische gereedschappen en verder al hun vergaarde kennis hierover in documenten hebben vastgelegd.

In dit museum kun je echt wel een hele dag doorbrengen, want zoveel viel er te zien.

Na dit museum bezoek was het een behoorlijk stukje lopen naar restaurant Koetshuis "de Burcht". Hier konden wij genieten van een heerlijke- en goedverzorgde lunch.

Na ons middagmaal stond een boottocht op het programma door de grachten van Leiden.

Vele indrukken hebben wij hierbij opgedaan. Leiden genoemd als de sleutelstad is een fantastisch mooie stad. Na de grachtentocht kregen wij nog wat tijd om zelf nog wat rond te kunnen slenteren, doch helaas was het op dat moment een beetje regenachtig.

Om 17.00 uur weer verder op weg naar Montfoort voor ons slotdiner in restaurant "De Gouden Leeuw". Tijdens de rit hierna toe wer-

den wij door Adrie (onze chauffeur) getrakteerd op een z.g. Leids sleutelkoekje. Een koekje met een reliëf van 2 sleutels.

Om 18.30 uur aan het diner, hetgeen geweldig verzorgd was met vooral niet te vergeten "de pudding van het huis".

Vervolgens weer voldaan de bus in en naar huis, met als toegift nog een afscheidswoordje door onze voorzitter.

Organisatie, hartelijk dank voor deze verzorgde dag!!

Bep Reimink.

=====



Hosta lezing door Hans Luiten op 17 juni 2015

Hans had 18 soorten hosta's uit zijn collectie van wel 200 stuks meegebracht naar de lezing over deze planten. De hosta is een tuin- en terrasplant en is winterhard.

Er zijn veel aparte soorten, de één geeft b.v. blauwe bloemen en de andere witte, met lange of korte stelen en met kleine of grote bladen (dun of dik). En verder bloeit b.v. de Pearl Lady heel rijk en kan de Blue Escape niet tegen de volle zon. Grote en kleine planten zijn mogelijk. Zo komt de hoogte van de Blue Baby ongeveer uit op 25 cm.

De heer Siepel heeft veel van deze planten ontdekt. In deze kring is de Belgische hostaverzamelaar Harry van Trier in Nederland een zeer bekende op het gebied van hosta's. Naar hem is de hosta 'Harry van Trier' vernoemd en geïntroduceerd rond 2001 door de Vlaamse vaste planten kweker Jan Spruyt.

Een kweker op de grens van Barneveld/Kootwijkerbroek heeft 22 tunnels met hosta's en is daarmee de grootste van Europa. De prijs van een hosta kan variëren van 5 tot wel 65 euro per stuk.

De hosta is een aantrekkelijke plant voor slakken en ook hierover werd door Hans uitleg gegeven over de bestrijding hiervan. Deze middag zijn veel van de 42 aanwezige personen tot de ontdekking gekomen dat zij niet op de hoogte waren van het bestaan van zo

veel soorten hosta's. Wat een groot aantal verschillende hostaplanten!

Zie ook <http://www.hostavereniging.nl>

Hans, bedankt voor de prachtige lezing en je enorme enthousiasme over deze planten. Na afloop sprak Cees Huiskeshoven nog een dankwoord en overhandigde hem een flesje wijn. Dit was dan de laatste activiteit van de O & O vóór de zomervakantie en ook deze commissie dank voor alle werkzaamheden en inzet, verricht in de afgelopen periode. Iedereen een fijne vakantie gewenst en hopelijk kunnen wij elkaar weer ontmoeten bij het begin van het nieuwe seizoen.

Bep Reimink

=====



senioren welzijn organisatie



Nieuw: samen wandelen!

Houdt u van wandelen, maar gaat u liever niet alleen het bos in? Trudi Roothuis is in samenwerking met SWO een wandelclub begonnen: in eigen tempo met elkaar genieten van de natuur. Elke dinsdag om 9.00 uur start ze vanaf Pannenkoekenrestaurant "De Langenberg", Arnhemseweg 120, Ede. Deelname is gratis. In de loop van de ochtend komt u weer terug bij "de Langenberg". Een goede conditie is een pré. Graag vooraf aanmelden: (0318 67 22 20.

Jeu de Boules

Jeu de Boules neemt in populariteit toe. Er zijn Jeu de Boules groepen bij de Broek-Akker, de Ericahorst en Eureka. Ook is de baan beschikbaar voor mensen die vrij willen spelen.

Fietsen

Vanuit de Ericahorst in Ede en vanuit Ederveen vertrekken er wekelijks fietsgroepen. Zij maken een tocht door de omgeving, waarbij onderweg op eigen kosten koffie wordt gedronken.



Scootmobielclub De Boosters

Maandelijks is er een scootmobieltocht van ongeveer 20 km. onder begeleiding van vrijwilligers. De tochten zijn op donderdag van 13:30 uur -16:30 uur vanaf Steunpunt Havezate op 16 juli, 13 augustus, 10 september en 8 oktober. Wilt u er ook met uw scootmobiel op uit, meldt u dan aan voor de club De Boosters!

Gezelligheid in de huiskamer van SWO

Soms is het niet zo gemakkelijk om leeftijdgenoten te ontmoeten. Eén van de mogelijkheden daarvoor is de huiskamer. Hier komt u op vaste tijdstippen bij elkaar. We beginnen met gezamenlijk koffiedrinken. Tussen de middag is er tegen betaling een maaltijd. Er is gelegenheid om samen iets te doen en voor onderling contact. Kom gerust eens kijken!

Voor deze huiskamers zoeken we vrijwilligers, die van gezelligheid houden, affiniteit hebben met senioren en initiatief kunnen nemen. We zoeken vrijwilligers voor een vast dagdeel m.n. op de vrijdagen en in de weekenden.

Het nieuwe cursusseizoen start op 24 augustus.

Haal ons nieuwe programma boekje op bij een steunpunt of dorps-huis.

Senioren Welzijn Organisatie

☎ (0318) 67 22 20;

Stationsweg 114, 6711PZ Ede

✉ info@swo-edede.nl; www.swo-edede.nl

http://twitter.com/SWO_Ede



=====



Uitnodiging voor de Fancy Fair

Zaterdag 4 juli 2015 van 10.00 tot 15.00 uur is er op het terrein rond St. Antoniuskerk (Stationsweg 112, 6711 PZ Ede) weer een Fancy Fair.

U kunt er genieten van live muziek, Indonesische hapjes, de Wereldwinkel heeft er een stand of loten kopen voor leuke prijzen. Er zijn ook kraampjes met gebruikte spullen, zoals boeken, platen, cd's en andere spullen.

Zie ook bijgevoegde flyer in deze Nieuwsbrief.

De opbrengst van de activiteiten is voor de Indonesische weeskinderen op Flores.

U komt toch ook!

Wenst u gebruikte spullen te schenken voor de verkoop?

Neem dan contact op met:

Jack Johan, 0318-639 908 - janojohan@gmail.com

Erik Erkelens, 0318-639 137 - erkelens.e@gmail.com

Vraag en Aanbod



Kunst- schilderen met acryl en/of olieverf.

Richard Bakker wil graag samen schilderen.

Zowel beginners als man/vrouw met ervaring zijn wel-kom in zijn huis Weerdestein 383.

Telefoon 06 38 61 57 68.

Mail r.bakker438@telfort.nl

Geen vaste dagen, maar afspreken per

keer en overdag.
Lijkt dat leuk, maar moet je nog starten, dan help ik.
Ben je bedreven, dan leer ik graag.
Ongeveer anderhalf keer per keer.
Alleen materiaal kosten vijf euro per keer.
Doen!! Het is een heerlijke ontspanning.

=====



BRIDGE , IETS VOOR U ??

Zoekt u een leuke hobby?
Bridge is uitermate uitdagend en gezellig. Het houdt je jong en fit.
Het is een spannend en boeiend kaartspel waaraan je veel plezier kunt beleven.

In september start er weer een cursus voor beginners bij bridgeclub : "De Witte Hinde".
In 12 lessen leert u de eerste beginselen van dit leuke spel.
Eerste lesavond is dinsdag 15 september in de Kei aan de Peppe-
lensteeg in Ede.
Aanvang 19.30u. De kosten bedragen €60,-.
Inlichtingen en opgave bij de cursusleidster Nel Frumau.
Tel. 06 25076871 of mail naar nel.frumau@upcmail.nl

=====

Welkom nieuwe leden



Dhr H. Willemsen, Roekelseweg 19, 6733 BN, Wekerom

=====



KBO Ede-Bennekom

Hulp telefoonnummers:

Vrijwillig Ouderenadviseur en Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO):

Dhr Otto Dijkstra 06-52063886
E-mail: or.dijkstra@chello.nl

Zorg en Welzijn

Mw. Greet Groeneveld 0318-613156
E-mail: gimgroeneveld@planet.nl

Veiligheidsadviseur

Dhr. Piet Brans 0318 63 24 23
E-mail: p.brans20@gmail.com

Belasting coördinator

Douwe Ettema 0318-645831
06-55900646
E-mail: ettema.douwe@gmail.com

Secretariaat :

A. Koch

Nachtegaallaan 25, 6713 BW Ede

adri.koch@planet.nl

0318-65 03 68

Internetsite : www.kbo-edebennekom.nl

Voor contributie: Banknummer

NL 02 INGB 0004176610

Tnv: KBO voor Senioren Gelderland Ede/Bennekom