

NIEUWSBRIEF KBO



afdeling Ede-Bennekom e.o.

jaargang 26, nr. 2 maart 2019



*Nog even
en 't is lente!*

Voorwoord

“Samen verder met elkaar”, dat willen het bestuur en de redactie samen met u in 2019 en in de toekomst. Wij nemen aan dat u de woensdag 20 maart al heeft genoteerd in uw agenda om de Algemene Leden Vergadering (ALV) van KBO afdeling Ede-Bennekom bij te wonen. Een terugblik op het jaar 2018 en ook om aan te geven wat wij

samen met u in 2019 willen gaan ondernemen. We gaan weer een interessante tijd tegemoet met bijeenkomsten waarop zowel onze leden als die van de PCOB-afdelingen binnen Ede uitgenodigd zijn. En we kunnen ons alvast verheugen over het feit dat we een nieuwe kandidaat voorzitter mogen

(Vervolg op pagina 2)

In dit nummer:

Voorwoord	1
Colofon	2
Van het bestuur	3
Nieuwjaarsreceptie	4
Belangenbehartiging	5
Agenda ALV	6
Van de Pastor	7
Dagje uit / opkikkertje	13
Agenda	15 / 16

Interessante informatie:

Bezoek aan senioren / SV ziekenhuis	3
Ontmoetingmiddag / Bezoek zieken	5
Meer bewegen	7
Mantelzorg trefpunt / Reanimatie	8
Regelen voor later / klussenhulp	9
Pensioenstelsel . Mei, Maria maand	10
Parochiële voorganger	11
Sint Agatha	12
Eigen bijdrage WMO / Pensioenstelsel	14

Vervolg voorwoord

verwelkomen, de heer Arie van Alphen. In de komende ALV wordt aan u voorgesteld om hem te benoemen als onze nieuwe voorzitter. Hierbij willen wij alvast Adri Koch hartelijk bedanken voor het waarnemen, naast zijn functie als 1^e secretaris, van het voorzitterschap gedurende een aantal jaren. In het bestuur zijn nog een aantal vacatures open. Wij hopen z.s.m. deze te kunnen vervullen en, zo mogelijk, onder het motto **“Samen verder met elkaar”**, met uw hulp.

De uitnodiging voor de ALV staat elders in deze Nieuwsbrief. U kunt deze Nieuwsbrief met de daarin opgenomen uitnodiging en agenda mee nemen naar de vergadering op woensdag 20 maart. In de vorige Nieuwsbrief stond al het (verkorte) verslag van de ALV 21 maart 2018. Het is ook te lezen op onze website www.kbo-edebennekom.nl/verslagen. Desgewenst kan het gehele (papieren) verslag van

deze ALV maart 2018 worden opgevraagd bij de secretaris.

In de maand maart zijn onze belastinginvullers (huba's) weer druk in de weer om senioren te helpen bij de aangifte Inkomsten Belasting 2018. Heeft u hulp nodig, aarzel niet en neem contact op met onze coördinator van Huba's Douwe Ettema (zie colofon op pagina 2).

In deze Nieuwsbrief treft u ook diverse informatie over o.a. testamenten, de opgestarte eetgroep “samen uit eten”, een stukje van Martien Tax, de voorstelling “Dag Mama”, de afgelaste 55Plus Expo Beurs etc.

Wij houden ons aanbevolen om van u nog meer ingezonden stukjes te mogen ontvangen. Wilt u dat doen? Uw kopij kunt u inleveren tot maandag 4 maart 2019. Alvast hartelijk dank en veel leesplezier!
Fred Deuning

Colofon

Voorzitter a.i.
Arie v. Alphen, t. 0318 48 44 27
e-mail: arievanalphen@gmail.com

Secretaris
Adri Koch, tel. 0318 65 03 68
e-mail: adri.koch@ziggo.nl

Penningmeester
Wim Reimink: t. 0318 63 48 03
e-mail: j.reimink4@upcmail.nl

Contributie
Bankrekeningnummer
NL02 INGB 000 41 76 610
t.n.v. KBO voor Senioren
Gelderland Ede-Bennekom

Ledenadministratie
Charles Slangen, t. 0318 66 88 85
e-mail: charles.slangen@upcmail.nl

Pastoraal adviseur
Hans Lucassen, t. 0318 65 22 55
e-mail: hanslucassen@hotmail.com

Beheer website en facebook
Annelies Tax, t. 0318 61 77 93
e-mail: ataxtames@gmail.com

Commissie Ontwikkeling &
Ontspanning (O&O)
Coörd. Trudy v. Schoonhoven
t. 0318 64 59 09 / 06 46 89 94 88
e-mail: trudyvanschoonhoven@planet.nl

Vrijwillige Ouderen Adviseur
(VOA) en Wet Maatschappelijke
Ondersteuning (WMO)
Frans Bik, t. 0318 84 29 92
e-mail: fransbik1@gmail.com

Zorg en Welzijn
Coördinator Gerda Hiensch
t 0318 62 10 08 / 06 12 09 46 36
e-mail: j.hiensch@chello.nl

Ophaalservice
Coördinator Gerda Hiensch
t 0318 62 10 08 / 06 12 09 46 36
e-mail: j.hiensch@chello.nl

Bezorging Nieuwsbrief en KBO-
PCOB Magazine
Coördinator Beer Radstaat
t. 0318 63 29 92
e-mail: g.radstaat@hotmail.com

Belasting Invul Hulpen (BIH)
Coördinator Douwe Ettema
t. 0318 64 58 31 / 06 55 90 06 46
e-mail: ettema.douwe@gmail.com

Redactie Nieuwsbrief
Redacteur Fred Deuning,
tel. 06 38 15 52 96
e-mail: jefdeuning22745@freeler.nl /
kbonieuwsbrief@gmail.com

Corrector Mary-Ann Borggreve
Vormgever Erik Erkels



Deze Nieuwsbrief kunt u ook lezen op onze website www.kbo-edebennekom.nl

Facebook www.facebook.com/kbo-edebennekom

Volgende kopij uiterlijk inleveren 4 maart 2019

Van het bestuur

Spannende tijden

Voor ons senioren en eigenlijk iedereen, zijn er op het ogenblik een aantal ontwikkelingen gaande die onze aandacht vragen. Twee belangrijke daarvan zijn het klimaatbeleid en de al heel lang lopende onderhandelingen over een nieuw pensioenstelsel. Voor beide kunnen de standpunten van de regerings- en oppositiepartijen wellicht wijzigen als gevolg van de komende verkiezing van de leden van de Provinciale Staten. De datum is toevallig net zoals de Algemene Leden Vergadering van onze KBO afdeling Ede-Bennekom, op 20 maart a.s.. De uitslag van deze verkiezing is van belang voor de nieuwe samenstelling van de 1^e Kamer waarin uiteindelijk beide onderwerpen worden behandeld.

Over de stand van zaken ten aanzien van een nieuw Pensioenstelsel is onze belangenorganisatie KBO-PCOB op landelijk niveau heel actief. Zie hiervoor het betreffende artikel, afgedrukt in deze nieuwsbrief, van de KBO-PCOB. Benadrukt wordt door directeur Manon van der Kaa dat, wanneer er niet snel een akkoord komt, de Pensioenfondsen al gaan korten op de pensioenuitkeringen. Dit ten nadele van de senioren. Over de adviezen die door de KBO-PCOB

eerder aan de minister zijn gericht verwijzen wij u naar de website www.kbo-pcob.nl.

Over het andere onderwerp wordt nog druk overleg gevoerd in de 2^e Kamer tussen de regeringspartijen onderling en tussen de regeringspartijen en de oppositie. Belangrijk is de doorrekening van de consequenties van het concept-klimaatakkoord die kort voor 20 maart pas bekend wordt. Tot die tijd houden de politieke partijen hun kruit droog in voorbereiding van hun opstelling naar de verkiezingen toe. Ook voor ons senioren, nog meer voor onze kinderen en kleinkinderen, is het onderwerp belangrijk. De afspraken over afname van CO₂-uitstoot binnen welke termijn bepalen uiteindelijk op termijn de leefbaarheid van onze planeet. Heel direct gaat ons de verdeling van de lasten aan. Komt er een eerlijke verdeling tussen de kosten die voor de industrie gaan gelden en die voor ons als consument?

U zult vast met veel interesse de ontwikkelingen blijven volgen en wij wensen u veel wijsheid toe bij uw afweging ten aanzien van beide onderwerpen.

Adri Koch

Bezoeken aan senioren

COSBO, het overlegorgaan van de seniorenbonden met de gemeente, dringt al geruime tijd aan op het vijfjaarlijks bezoeken van senioren vanaf 80 jaar en het in kaart brengen van hun eventuele problemen en wensen. Op dit moment wordt door een werkgroep van Malkander samen met COSBO, Gemeente en Woonstede gewerkt aan de opzet van een systeem dat in 2019 moet starten. Hierbij krijgen ouderen vanaf de leeftijd van 80 jaar iedere vijf jaar een brief van de gemeente waarin wordt aangekondigd dat ze binnenkort namens de gemeente een bezoek krijgen, tenzij ze melden er

geen prijs op te stellen. De bezoeken worden afgelegd door vrijwilligers die daartoe moeten zijn opgeleid en gemandateerd.

Momenteel wordt de regeling uitgewerkt, o.a. wat betreft de verantwoordelijkheid en uitvoering van werving en toerusting van de vrijwilligers. De financiële opzet en dekking zijn nog niet duidelijk.

Voor onze leden is het doorgaan van dit project van belang. Daarom dringen de KBO en PCOB aan op snelle voortgang van het project. Wij houden u in elk geval op de hoogte via onze nieuwsbrief.

Seniorvriendelijk ziekenhuis

Het certificaat/predicaat "Seniorvriendelijk ziekenhuis" bestaat niet meer. In de laatst gehouden COSBO vergadering is de vraag aan de orde geweest welk beleid op het ogenblik door het bestuur van het ziekenhuis Gelderse Vallei ten aanzien van senioren wordt gevoerd. Besloten werd om de directie in een brief te vragen hoe de kwaliteit voor senioren nu wordt gegarandeerd. Wij zullen u hierover te zijner tijd nader informeren.

Nieuwjaarsreceptie 2019

Dit keer op Woensdagmiddag 16 januari 2019 waren wij opnieuw weer van harte welkom in de ontmoetingszaal van De Bosroos voor onze Nieuwjaarsreceptie. Trudy van Schoonhoven opende deze bijeenkomst met het voorlezen van een heel mooi passend gedicht met de titel "Mijn wens".

*Waarom hebben wij een nieuw jaar nodig om al onze wensen uit te spreken
Beloftes te doen, waar zeker de helft zich niet aan kan houden
Iedereen aan iedereen veel geluk en goede gezondheid wenst
terwijl ik denk, dat wij dat elke dag nodig hebben
Misschien zouden wij er eens bij stil moeten staan
dat wij ook op andere momenten iets kunnen betekenen voor elkaar
en voor iemand waar wij van houden of die ons nauw aan het hart ligt
Dus daarom mijn lieve vrienden en vriendinnen van mij geen beste wensen en loze beloftes
maar gewoon een vriendelijk gebaar, een lief woord
en een beetje beslag leggen op iets van mijn kostbare tijd.
Dit jaar wat mijn vrienden en vriendinnen ook aan hulp nodig hebben
Ik sta -voor zover dit ook voor mij mogelijk is- voor jullie klaar.*

Hierna werd een toast uitgebracht op het nieuwe jaar 2019; waarna de voorzitter a/i en tevens 1e secretaris Adri Koch eveneens een welkomstwoord sprak en een overzicht van de stand van zaken over onze mooie KBO afdeling Ede/Bennekom. Ook de zorgen, welke er zijn om de bestuursfuncties op sterkte te kunnen houden. Zo zijn er vacatures voor de functie(s) van PR (publiciteit en reclame) en wil de 2e secretaris -na ruim 10 jaar- een stapje terug doen. Ook viel een heel positief bericht te melden en wel, dat na ruim 2 jaar een kandidaat was gevonden voor de functie van voorzitter en Adri vond het geweldig om deze persoon voor te kunnen stellen om vervolgens het woord aan hem te kunnen geven.

De beoogde voorzitter Arie van Alphen gaf te kennen nu na zijn zeer werkzame periode in het verleden zich nog dienstig te kunnen en willen maken voor de senioren/ouderen en hieraan zijn bijdrage en inzet te kunnen en willen leveren.

Als slotwoord van zijn toespraak werd door hem een citaat voorgelezen:

*"Laat het afgelopen jaar zakken in het stille voorportaal van het verleden
Laat het los want het is onvolmaakt en dank God, dat het kan gaan"*

Brooks Arkinson

Vervolgens kon Adri Koch nog mededelen dat zich ook een kandidaat had gemeld voor Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA) en wel Liesbeth Meens, die zich daarna ook voorstelde en te kennen gaf met veel enthousiasme te willen beginnen aan deze nieuwe uitdaging. Tijdens deze bijeenkomst werden wederzijds veel wensen uitgewisseld onder het genot van drankjes en hapjes, zoals altijd fantastisch verzorgd door O & O. Omstreeks 16.00 uur werd deze gezellige nieuwjaarsbijeenkomst door Trudy afgesloten en wenste zij de 51 aanwezigen een goede en behouden thuisreis.

Een vriendelijke groet aan iedereen.

Bep Reimink



Programma Alzheimer Trefpunt Ede

Donderdag 21 maart 2019:

Zorg en begeleiding thuis bij dementie

Gast: Els v. Dusseldorp, verpleegkundige Thuiszorg
Groot Gelre / casemanager GV

Donderdag 18 april 2019:

Bewegen en dementie

Gast: Angeline van de Kraats, Sportservice Ede

Donderdag 16 mei 2019:

Passende vakanties voor mensen met dementie

Gast: Angelika v.d. Meer, wijkverpleegk. Bethanië/
casemanager GV

Donderdag 20 juni 2019:

Vrijheid en veiligheid thuis

Gast: Tineke van Sleen, Van Sleen Training en
Innovatie

Locatie Alzheimer Trefpunt Ede: Bethanië

Platteelhof 3, 6711 JK Ede

Info: 06 55070703 Christine v.d. Berg

www.alzheimer-nederland.nl

Inloop: 19.00 uur

Programma: 19.30 - 21.30 uur

Aanmelden is niet nodig

e-mailadres: alzheimer-vvg@xs4all.nl

Ontmoetingsmiddag voor senioren

Op elke 2^e woensdag van de maand om 14.00 uur wordt er door de parochie een ontmoetingsmiddag voor senioren georganiseerd. Deze vindt plaats in het nieuwe parochiecentrum van de Antoniuskerk, Stationsweg 112 te Ede. Indien vervoer een probleem voor u is, kunt u contact opnemen met het secretariaat van Katholiek Ede, tel. 0318 61 06 92.

Bezoek zieken en eenzamen

Kent u situaties waarin het belangrijk is dat we aan een lid van onze KBO afdeling aandacht geven door middel van een bloemetje of iets dergelijks of haar of hem een bezoek brengen? Neemt u daarvoor contact op met de coördinator van de werkgroep Zorg en Welzijn Gerda Hiensch, tel. 0318 62 10 08 of 06 12 09 46 36.



Belangenbehartiging

WILT U WETEN WAT WIJ VOOR ELKAAR KRIJGEN?

Wat doen jullie nou allemaal als KBO-PCOB en wat hebben jullie zoal bereikt? Die vraag wordt ons weleens gesteld. Omdat het bijna te veel is om op te noemen, houden we een rapportage bij over wat we per maand voor senioren in Nederland doen en bereiken. U vindt het lijstje op www.kbo-pcob.nl/vereniging/kbo-pcob-belangenbehartiging

Blijf op de hoogte

Schrijf u nu in voor de gratis nieuwsbrief met belangrijk nieuws, informatie over de vereniging en onze acties in de belangenbehartiging: www.kbo-pcob.nl/nieuwsbrieven

KBO-Servicelijn voor KBO leden

KBO leden kunnen met vragen op het gebied van wonen, zorg, welzijn, gezondheid en juridische zaken bij een speciale telefoonnummers terecht. U wordt dan persoonlijk te woord gestaan door ons telefoonteam dat u van een passend antwoord voorziet. Soms is een doorverwijzing beter of meer passend.

KBO Servicetelefoon

030-340 06 55 (maandag t/m donderdag
van 10.00 tot 13.00 uur)

KBO Juristentelefoon en Pensioentelefoon

030-340 06 55 (woensdag en donderdag
van 13.00 tot 15.00 uur)

Algemene Leden Vergadering

Het bestuur van de KBO afdeling Ede-Bennekom nodigt u uit voor de Algemene Leden Vergadering (ALV) op:

Woensdag 20 maart 2019 om 14.00 uur in “De Bosroos “
(Hoek rotonde Veenderweg), ingang: Rozenlaan, te Ede.

Er is voldoende parkeergelegenheid in de omgeving.

De zaal is open vanaf 13.30 uur.

AGENDA

1. Opening door de voorzitter a.i. de heer Adri Koch.
Vaststelling van de agenda.
2. Vaststellen van de notulen van de Algemene Leden Vergadering van 21 maart 2018.
*De notulen van deze ALV zijn te vinden op onze website: www.kbo-edebennekom.nl.
Belangstellenden kunnen de notulen ook opvragen via e-mail of telefonisch bij de secretaris.
Tevens liggen er enkele exemplaren van de notulen op de tafels tijdens de vergadering.*
3. Toelichting op het Algemeen Jaarverslag 2018.
4. Financieel jaarverslag 2018.
 - Toelichting en beantwoording van vragen door de penningmeester.
 - Verslag door de leden van de kascommissie de heren Janus van Riel en Jan van den Boom en reserve-lid de heer Richard Bakker.
 - Decharge van het bestuur door de ALV over het gevoerde beleid.
5. Begroting 2019.
6. Definitief vaststellen contributie 2019.
7. Bestuursverkiezing:
 - 7a. Volgens het rooster van aftreden zijn in 2019 aftredend en weer herkiesbaar Wim Reimink en Adri Koch. Bertus Damman is aftredend en stelt zich niet opnieuw herkiesbaar.
 - 7b. Voor de voorzittersvacature wordt aan de ALV voorgesteld de heer Arie van Alphen te benoemen tot voorzitter.
8. Benoeming leden kascommissie voor het lopende jaar 2019.
 - Volgens het rooster is aftredend: de heer Janus van Riel (3^e jaar).
 - In de kascommissie is nog functionerend de heer Jan van de Boom. Nieuw te benoemen de heer Richard Bakker (vorig jaar als reservelid benoemd). Het is de bedoeling om tijdens de vergadering een nieuw reserve lid te benoemen. Kandidaten kunnen zich al vóór maar ook tijdens de vergadering melden bij de secretaris.
9. Mededelingen uit het bestuur.
10. Rondvraag.
11. Sluiting.

20 maart Algemene ledenvergadering in de Bosroos

Wij rekenen op een goede opkomst. De algemene ledenvergadering (ALV) is immers het beste moment om uw stem in te brengen en het bestuur te controleren. Het is uiteindelijk de bedoeling dat onze vereniging mee beweegt met de leden. KBO Ede-Bennekom is van u, voor u en door u ... een blijvend succes. De stukken zijn binnenkort te lezen op onze website www.kbo-edebennekom.nl/verslagen. Het gehele papieren verslag van de ALV kan opgevraagd worden bij de secretaris.

Welkom nieuwe leden

1. Dhr. R. Brouwer
2. Mevr. T. Brouwer - van Voorthuizen

Van de pastor

Veertig dagen te gaan

Vanaf 6 maart gaan we 'op reis'. Maar liefst veertig dagen lang. En onze bestemming is PASEN! Zoals ieder jaar kunnen we elkaar weer ontmoeten bij het vertrekpunt dat we vanuit de liturgische traditie kennen: Aswoensdag. Op die dag, na een lang Carnavalsweekend, maken we een bijzonder gebaar. We laten ons tekenen met as. De voorganger tekent een kruisje op ons voorhoofd met as van verbrande 'palmtakken' die bij velen een jaar lang een plaats hebben gehad in huis, meestal achter het kruisbeeld aan de wand. De 'nimmerdor' zoals dit takje oudtijds werd genoemd; de groene buxustak waarmee we op Palmzondag Jezus een welkom hebben toegezwaaid, een takje van hoop en vrede, een teken dat een uitdrukking wilde zijn van onze goede voornemens.



Welnu, dit teken van as gaat vergezeld van de woorden van de voorganger: "Gedenk, mens, dat je stof bent en tot stof zult wederkeren." We worden er aan herinnerd dat ons leven broos is, kwetsbaar en betrekkelijk. Zo nadenken over je eigen eindigheid kan best confronterend zijn, bijvoorbeeld als je al op leeftijd bent of als ziekte jouw leven in de greep heeft.

We gebruiken ook wel eens andere woorden bij het askruisje. "Bekeer je, maak een nieuw begin en leef volgens het Evangelie." Met andere woorden: keer je af van alles wat je leven troebel en duister maakt en zoek de liefde van God zoals Jezus die heeft voorgeleefd.

Het kruis heeft twee lijnen: horizontaal en verticaal. De horizontale lijn zou de streep kunnen zijn die we willen trekken door alle scheef gegroeide toestanden in ons leven. In de verticale lijn drukken we onze verbondenheid en ons geloof uit in God, in een toekomst waar leven is voor iedere mens: een wereld van Vrede, Liefde en Gerechtigheid.

Getekend worden met as, je laten bedekken met as is een gebaar dat we terugvinden in de Bijbel. Boetelingen bestrooiden zichzelf met de verbrande resten als teken van berouw en ommekeer. Vaak kleepte men zich ook in een boetekleed. Daar is ook de uitdrukking aan ontleend "in zak en as zitten."

Als we ons op Aswoensdag laten tekenen, bestrooien met as op ons hoofd, gaan we als het ware onder in het leven, met al zijn kwetsbaarheid en gebrokenheid. Tegelijk is het ook een teken om het 'heilig levensvuur' dat diep in iedere mens brandt, niet te laten doven maar te beschermen en opnieuw weer aan te wakkeren. Veertig dagen zijn er te gaan. Een reis om ons voor te bereiden op een nieuwe start, om in een hoopvolle relatie te komen tot God, de naaste en onszelf.

Pastor Hans Lucassen

Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO)

aanbod Sportservice Ede

Hieronder wat uitleg over de lessen die worden aangeboden door Sportservice Ede.

Gymnastiek: deze wordt op verschillende locaties aangeboden in Ede en omgeving en is bedoeld voor mensen die weinig of nooit aan sport hebben gedaan of mensen die niet meer op niveau kunnen sporten bij hun eigen sportvereniging, maar wel graag in beweging willen blijven.

Sport en spel lessen: worden aangeboden in verschillende sporthallen in de gemeente Ede en zijn gericht op de sportieve en enigszins geïnteresseerde ouderen die nog wel competitief met wedstrijd-elementen willen spelen maar de lessen zijn niet direct prestatiegericht.

Yoga lessen: om het lichaam soepel en sterk te houden met daaronder ontspannings- en ademhalingsoefeningen.

Fitness: om de conditie op peil te brengen of houden.

Verschillende dansvormen: Soul Swing, Volksdansen, en Country Line Dance. Verder is het mogelijk om deel te nemen aan

Koersbal: Al deze lessen worden gegeven door deskundige sport/beweeg docenten.

Mocht u nog meer informatie willen hierover dan kunt u mij of mijn collega Angeline van de Kraats, tel. 06 51 56 15 21 benaderen.

Sportieve groet, *Hanne-Mieke Spierings*,
Buurtsportcoach Senioren, tel. 06 52 67 78 92

Mantelzorg Trefpunt in wijkcentrum De Velder

Het kan zomaar gebeuren en dan ben je opeens mantelzorger. Het is niet iets waarvoor je kiest en het is geen roeping, het is iets wat je overkomt. Zorgen voor je naaste. Als mantelzorger ben je continu op zoek naar de juiste balans tussen de zorg voor je dierbare en het zorgen voor jezelf. Het komt regelmatig voor dat je deze grens overschrijdt. Je merkt dat de omgeving vraagt hoe het met de zieke gaat, maar wie vraagt er hoe het nu met jou gaat? Houd je het mantelzorgen vol, kun je ondersteuning gebruiken of wil je eens stoom afblazen en je hart luchten? Wijkcentrum De Velder organiseert een maandelijks terugkerende trefpunt voor mantelzorgers om met elkaar in gesprek te gaan en om ervaringen te delen over het mantelzorgen.

Mantelzorg

Wanneer je zorgt voor iemand die chronisch ziek is, iemand met een handicap of een hulpbehoevende uit je naaste omgeving, dan ben je mantelzorger. Dit kan een familielid, een vriend of kennis of een buurman of buurvrouw zijn. Je hebt een persoonlijke band met die persoon en je zorgt daarvoor langdurig en onbetaald.

Mantelzorg Trefpunt in wijkcentrum De Velder

Op dinsdagmiddag 26 februari 2019 start wijkcentrum De Velder met het eerste Mantelzorg

Trefpunt Veldhuizen/Kernhem. Het Mantelzorg Trefpunt is een ontmoetingsplek voor mantelzorgers. Naast het uitwisselen van ervaringen en het geven en krijgen van steun, deel je met elkaar informatie. Er even tussenuit om met andere mantelzorgers te praten in een gezellige omgeving. Het mantelzorg trefpunt vindt elke vierde dinsdag van de maand plaats. Vanaf 13.30 uur ben je welkom. De middag begint om 14.00 en duurt tot 16.00 uur. De toegang is gratis en je hoeft je niet vooraf aan te melden. De locatie is wijkcentrum De Velder aan de Munnikenhof 17 in Ede. Wanneer je meer informatie wilt, dan kun je mailen naar info@develder.nl of bellen naar Agnes Lagerweij, tel. 06 21 98 58 59.



Ouderen moeten eerder nadenken over reanimatie

Artsen willen dat ouderen eerder nadenken over de vraag of ze gereanimeerd willen worden. Nu gebeurt dat vaak pas op de spoedeisende hulp, of vlak voor een risicovolle operatie. De ouderenbond ANBO en de Patiëntenfederatie Nederland steunen de oproep.

De vraag valt patiënten nu vaak rauw op hun dak, zegt Diederik van Dijk in het AD. Hij is hoogleraar Intensive Care Geneeskunde bij het UMC Utrecht en sprak met patiënten die zijn gereanimeerd, maar dat achteraf niet hadden gewild. Het gesprek over eventuele reanimatie moet al veel eerder worden gevoerd, vindt hij.

Liane den Haan, directeur bij de ANBO, is het met Van Dijk eens. "In principe geldt de oproep voor iedereen, want het kan ons allemaal overkomen dat je ineens op de eerste hulp terecht komt. Maar het gaat natuurlijk met name om ouderen die kwetsbaar zijn, of al ziek. Het is heel belangrijk dat zij hierover nadenken."

"Ouderen moeten beslissen wat ze willen", zegt Den Haan. "Anders moet de familie dat doen. Dat is lastig als het nooit onderwerp van gesprek is geweest."

Intakegesprekken

Den Haan pleit er dan ook voor dat bij intakegesprekken in het ziekenhuis de vraag al wordt gesteld, dat is nu nog niet in alle ziekenhuizen standaardbeleid. "Het zou eigenlijk nog eerder moeten, bij de huisarts. Die kan heel goed inschatten in welke situatie mensen zitten en aankaarten dat de vraag mogelijk een keertje gaat komen."

"Want wat je wilt, blijft je eigen verantwoordelijkheid", zegt Den Haan. "Je kunt bijvoorbeeld een niet-reanimerenpenning nemen, je wens vastleggen of het zelf bespreekbaar maken. Het is goed om erover na te denken en het je omgeving te laten weten."

Bron: NOS.nl

Regelen voor later



Beste KBO-leden,

Het is alweer even geleden dat ik u mocht bijpraten over onderwerpen die mij in de notariële praktijk bezig houden. En deze onderwerpen blijven actueel. Ik sta even stil bij het afgelopen jaar.

Levenstestamenten

In onze vergrijzende maatschappij vragen steeds meer mensen zich af hoe hun zaken geregeld worden als zij dat zelf niet meer kunnen bijvoorbeeld door dementie. Vanuit het notariaat is veel aandacht gevraagd en informatie verstrekt over levenstestamenten. We zagen dan ook steeds meer belangstelling hiervoor.

Een levenstestament bevat een algemene volmacht om uw zaken te regelen wanneer u wilsonbekwaam bent. Zelfs wanneer u gehuwd bent of samenwoont, kan uw partner niet zomaar namens u handelen. U wijst iemand aan die u volledig vertrouwt om namens u op te treden. In een persoonlijk gesprek bij de notaris kunt u uw situatie voorleggen en we kunnen dan samen zoeken naar de beste regeling.

Eigen bijdrage zorgkosten

Veel mensen krijgen te maken met eigen bijdrage in de zorgkosten. Sinds enkele jaren telt het vermogen dat voor de inkomstenbelasting in box 3 wordt aangegeven hierbij ook mee. Als u beschikt over een aardige spaarpot, kan die bijdrage oplopen tot ruim € 2500 per maand. Zoals zo vaak zijn hierop veel omstandigheden van invloed. De notaris kan u hierover informeren en kan u ook advies geven over mogelijke beperkingen van die bijdrage.

Testamenten

Sinds 2003 is de bescherming van de langstlevende ouder tegen erfrechtelijke aanspraken van kinderen

in de wet vastgelegd. Toch kan het van belang zijn om testamenten te maken. Zo kunt u regelingen treffen om de erfbelasting te verminderen. De notaris kan een rekenvoorbeeld maken van de erfbelasting in uw situatie en u advies geven om dit waar mogelijk te verminderen. Voor alleenstaanden is het zeker van belang om een testament te maken. Wie regelt uw uitvaart, wie erft uw bezittingen, wie zorgt voor de afwikkeling van uw belastingen en financiën?

Executeur

Bij testament kunt u iemand benoemen die uw nalatenschap zal afwikkelen. Als u dat niet doet moeten uw erfgenamen dat doen. Maar kunnen zij dat wel? Wie geeft u de zekerheid dat zij volgens uw wensen handelen? En dat ze onderling geen ruzie krijgen? Wat als uw erfgenamen goede doelen zijn, die uw persoonlijke situatie niet kennen? Het benoemen van een executeur is hiervoor de oplossing. U geeft bij de benoeming aan wat de executeur mag doen en welke wensen u heeft.

Gratis inloopspreekuur

Van Putten Van Apeldoorn notarissen heeft nog steeds de mogelijkheid van een gratis inloopspreekuur om uw vragen voor te leggen. Iedere eerste donderdag van de maand kunt u tussen 16.30 en 19.00 uur daarvoor terecht op de Stationsweg 36 in Ede. Om wachten te voorkomen moet u wel een afspraak maken via het secretariaat familierecht,

tel. 0318 68 56 27 of 68 56 03.

U bent van harte welkom!

Mr. Kika IJsselmuiden-Lamers

02-2019

Tot Uw Dienst (TUD) - hulp bij klussen

Voor inwoners met een laag inkomen (zie hiernaast) kan TUD kleine klussen doen in huis en hulp geven in de tuin, in de huishouding, bij boodschappen en bij verhuizen. Per klus rekent TUD een onkostenvergoeding van € 7,50 per persoon per uur.

Meer informatie op www.totuwdienst-ede.nl, via info@totuwdienst-ede.nl, maar u kunt ook bellen met 0318 43 74 89.

Vanaf de AOW leeftijd zijn dit de grenzen om in aanmerking te komen:



	Inkomens grens	Vermogens grens
Met partner	€ 1.931	€ 12.240
Alleenstaand met kinderen	€ 1.418	€ 12.240
Alleenstaand	€ 1.418	€ 6.120

Noodzaak nieuw pensioenstelsel

In een brief aan de Tweede Kamer heeft minister Wouter Koolmees van Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SZW) vrijdag 1 februari laten weten wat zijn plannen zijn met het pensioenstelsel. Hij deed dat nu de onderhandelingen in de Sociaal-Economische Raad hierover zijn stukgelopen. Koolmees benoemt tien punten waarmee hij aan de slag wil. KBO-PCOB vreest dat met de brief een oplossing voor de pensioenen niet dichterbij komt en roept op tot samenwerking.

Manon Vanderkaa, directeur van KBO-PCOB: "Hoewel we met de minister delen dat er echt een nieuw pensioenstelsel moet komen, vrezen wij dat deze brief er niet voor gaat zorgen dat de partijen weer aan tafel gaan. En laat dat nu juist zo hard nodig zijn, want korten komt steeds dichterbij." Koolmees kondigt in zijn brief tien punten aan waarmee hij de komende maanden aan de slag wil. De eerste actie is wetgeving voor de afschaffing van

de doorsnee premie. Ook wil de minister zelfstandigen meer mogelijkheden geven om voor hun pensioen te sparen. Werknemers moeten meer keuzevrijheid krijgen ten aanzien van beleggingen. De minister lijkt al met al terug te keren naar de eerdere plannen met de pensioenen uit het regeerakkoord, waarin gekozen werd voor een stelsel met persoonlijke potjes. Manon Vanderkaa: "Daar zetten wij grote vraagtekens bij, want uit onderzoek van het Centraal Planbureau weten we dat dit geen hoger pensioen oplevert."

In de brief ontbreekt bovendien een concrete handreiking richting de vakbonden. Koolmees trekt bijvoorbeeld geen geld uit voor het temporiseren van het verhogen van de AOW-leeftijd, een nadrukkelijke én begrijpelijke wens van de bonden. "Wij hadden echt op meer gehoopt", zegt Manon Vanderkaa "We zijn met deze brief geen stap dichterbij een akkoord gekomen."

Website KBO-PCOB

Mei, de Maria maand

Maria een bijzondere heilige

Over Maria is in de Bijbel genoeg te lezen, veel meer dan over Josef. Ook kunt u in de boekhandel vele titels tegenkomen waar Maria als moeder van onze Jezus in wordt geanalyseerd of beschreven. Mogelijk is zij ook de meest afgebeelde vrouw in de westerse wereld, dat claimt althans het Catharijneconvent in Utrecht.

Vanaf 2 april tot en met 31 oktober 2019 kunt u iedere dag, behalve 's maandags, de thematentoonstelling 'Maria een bijzondere heilige' bezoeken. De tentoonstelling maakt deel uit van het Heiligenbeeldenmuseum, gevestigd in de Kerk op de Kranenburg, ook wel H. Antonius van Paduakerk, gebouwd onder architectuur van P.J.H. Cuypers. Deze architect bouwde ook het



Rijksmuseum en het CS in Amsterdam. Het is vanuit Ede een uur rijden met de auto, met OV 2 uur, inclusief 3/4 uur lopen.

Als u de tocht die kant op maakt, neem dan ook de moeite om Kranenburg en zijn RK historie te bestuderen. Het zijn geschiedkundige pareltjes die u zult ontdekken.

De toegangsprijs is bescheiden, museumjaarkaarthouders kunnen op vertoon gratis naar binnen en de openingstijden zijn van 12 tot 17 uur.

H. Antonius van Paduakerk, Ruurloseweg 101, 7251 LD Kranenburg (gem. Bronckhorst)

Voor meer informatie en een indruk: www.heiligenbeeldenmuseum.nl tijdens openingsuren: 0575 55 64 88

MOEDER

Maria, moeder van mijn moeder,
zegen de bloempjes van mijn hand
die ik haar bied met fiere trouw,
als blij en duurzaam liefdepand.

Maria, moeder van mijn moeder,
verlicht haar zorgen, iedere dag,
totdat ik groot en zelve werkzaam,
haar zware taak verlichten mag.

KBO-lid Martien Tax, Parochiële voorganger

In 2002 riep pastor Hans Lucassen een aantal parochianen op voor een bijeenkomst. Als lector in de zondagsviering verwachtte ik iets te horen over een bijscholingscursus.

Nee, het werd een cursus om zelf vóór te gaan tijdens een viering. Bij gebrek aan gewijde voorgangers zouden gewone leken af en toe de dienst gaan leiden om elke zondag toch verzekerd te zijn van een weekenddienst. Andries Govaart als ervaren liturg, leerde ons een overweging te maken en hoe een viering vorm en inhoud te geven. In tweetallen gingen we een viering voorbereiden om daarna samen een dienst te leiden. Erg spannend! Want hoe breng je als medeparochiaan iets over waar je zelf achter staat en waar de mensen in de kerk iets van meenemen. Gelukkig is er een overvloed aan achtergrondinformatie, maar je moet daar zelf iets van maken.

En hoe is het nu in 2019? Elke viering is nog een beetje spannend, maar ook erg boeiend. Momenteel zijn we in Ede met 4 parochiële



voorgangers. Regelmatig gaat één van ons voor in de Antoniuskerk, in één van de verzorgingshuizen, in het ziekenhuis of in de oecumenische kerk Emmaüs in Rietkampen. Het is nog steeds fijn om voor te mogen gaan. Het geeft ook voldoening om samen te bidden en te zingen; om samen een uurtje in de week even stil te staan bij de zin en het doel van ons leven.

Martien Tax



Maandelijks inlooppreekuur voor senioren met vragen over reizen met het openbaar vervoer. Hoe vraag ik de OV-chipkaart aan, hoe werkt de 40% samenreiskorting, welk abonnement past het beste bij mij? De OV-ambassadeurs geven graag advies op maat.

Ook kunnen ze stap voor stap op de computer laten zien waar en hoe u uw reis kunt plannen.

Wanneer: 27 februari 2019, 27 maart 2019, 24 april 2019, 22 mei 2019, 26 juni 2019.

Tijd: woensdag van 10.00 – 11.30 uur

Locatie: Cultura, Molenstraat 45, Ede

Ophaal service



Voor KBO-leden die slecht ter been zijn en moeilijk met het openbaar vervoer of met de regiotaxi kunnen reizen, proberen we op de derde woensdag van de maand vervoer te regelen om naar de KBO-middag te komen. Leden die van deze regeling gebruik willen maken, moeten dit wel tijdig doorgeven aan de coördinator Gerda Hiensch. Melden moet uiterlijk de vrijdag vóór de activiteit. De kosten zijn € 2 per persoon. U wordt met de auto opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. De gegevens van Gerda vindt u terug bij kolom Colofon.

Het leven geeft de gelegenheid parels te verzamelen en steentjes weg te werpen, of steentjes te verzamelen en parels weg te gooien.

Inayat Khan

Wie is de Heilige Sint Agatha

Weer eens iets over een heilige. Het Prinsenhof in Delft ligt aan het Sint Agathaplein. Vandaar dat ik eens ben gaan zoeken wie Sint Agatha was. Het gaat om een jonge dame uit Sicilië, die erg vroom was. Ze wilde niet aan de afgoden offeren en werd gemarteld. Haar martelingen waren niet gering. Haar borsten werden afgesneden. De wonden genazen, maar toen werd zij door glasscherven en gloeiende kolen gerold.

Ze is op 5 februari 251 overleden en al snel Heilig verklaard.

Er wordt verteld dat zij later nog diverse malen is verschenen, onder andere in Nederland. Dit zegt Wikipedia.

Agatha zou verschenen zijn in de 9e eeuw op de plek waar later Beverwijk gesticht zou worden. Een maagd uit Velsen zou vurig tot haar gebeden hebben omdat ze achterna werd gezeten door op seks beluste Noormannen, waaronder Rorik de hertog van Kennemerland. Agatha zou deze toen verjaagd hebben door de aarde te laten beven. Later werd op die plek een kerk gebouwd en aan haar gewijd. Rond die kerk is Beverwijk ontstaan. Sindsdien is ze de patroonheilige van Beverwijk. Al in de Middeleeuwen gingen er pelgrims naar Beverwijk, meer bepaald Sint Aagtenkerke, om te bidden tot de heilige Agatha. De heilige Agatha kom je overal tegen in Beverwijk: de Sint-Agathakerk, een wijk (Het Sint Aagtendorp), een dijk (De Sint Aagtendijk) en een sporthal (De Aagtenhal). Ook het brandwondencentrum is hier op de goede plaats: Sint Agatha is onder andere de patroonheilige van brandwonden.

Ook is ze beschermheilige van enkele beroepen zoals de klokkenmakers omdat haar afgesneden



borsten op een schaal gelijken op 2 klokken. Vele klokken op Sicilië zijn aan haar gewijd. Ze hebben opschriften zoals: "Sancta Agatha" of ze stellen Agatha voor met haar twee borsten op een schaal. De borsten op een schaal lijken voor andere dan weer op broden, daardoor is ze ook patroonheilige van de broodbakkers. Opvallend is ze ook patrones van vele vrouwelijke beroepen en kwalen zoals: herderin, vrouwen met borstkanker, onvruchtbaarheid bij vrouwen, pleegmoeders,... Tot haar wordt gebeden bij borstkanker of andere borstkwalen, dit omdat tijdens haar marteling haar borsten werden geamputeerd. Al met al een populaire vrouw, die je op heel veel plaatsen tegen komt.

Mary-Ann Borggreve



**Het leven begint op het moment
waarop je je niets meer aantrekt van
wat andere mensen over je denken.**

Godfried Bomans



Dagje uit naar Delft

Deze keer iets wat prima te doen is met de trein, namelijk naar Delft. Via een of andere actie van de ANWB waren we al een hele tijd in het bezit van kaartjes voor het museum Paul Tétar van Elven.

Uit de beschrijving viel op te maken, dat dit een oud huis was, waar de schilder Paul Tétar van Elven had gewoond en waar een mooi interieur te bewonderen was.

We veronderstelden dat dit museum bezoeken geen hele dag in beslag zou nemen en besloten eerst naar het Prinsenhof te gaan. We bezochten de tentoonstelling "In de voetsporen van Willem van Oranje". Het was heel interessant. We liepen mee met de rondleiding, maar echt nodig om alles aan de weet te komen was dat niet.

Behalve deze tentoonstelling was er nog veel meer te bewonderen, onder andere Delfts blauw aardewerk.

Aangezien we nog een museum te gaan hadden, hebben we dat niet gedaan.

Op de binnenplaats van het Prinsenhof was een heel leuke kunstwinkel. Kunstenaars uit de omgeving kunnen hier hun producten te koop aanbieden. Er was ontzettend veel leuke en betaalbare kunst te bewonderen.



Na een kopje koffie naar het museum van en over Paul Tétar van Elven.

Een prachtig 16^e-eeuws huis waar deze kunstschilder aan het eind van de 19^e eeuw heeft gewoond. Vanaf 1927 is het een museum.

Uiteraard helemaal gerund door vrijwilligers, die ons rondleidden en van alles vertelden. Onder andere over de maskerades door de studentenverenigingen. In de 19^e eeuw en ook nog een tijd in de 20^e eeuw werden door studentenverenigingen bij een lustrumjaar historische optochten georganiseerd. Dit waren grote feesten. Er was zelfs een speciale dienstregeling van de trein om de gasten te kunnen aanvoeren.

Kostuums en attributen werden speciaal voor de maskerade ontworpen.

Al met al is dit museum een aanrader, maar voor een ruim uur. Het Prinsenhof is zo uitgebreid, dat je daar met gemak de hele dag kunt doorbrengen.

Mary-Ann Borggreve

Opkikkertje

Door een val ben ik enige tijd uit de running geweest. Dat was een straf. Op een zaterdagmorgen ging de bel en daar stond Gerda Hiensch met een bloemstukje oranje appeltjes (zie foto). Ze kwam namens KBO Ede-Bennekom van de commissie Zorg en Welzijn. Wat was dat leuk! Ik was blij verrast! En wat een origineel stuk! Ik heb er heel lang plezier van gehad. Bedankt voor dit opkikkertje!

Groeten,

Henneke Makkinga



Eigen bijdrage WMO per 1 januari 2019 gewijzigd

Mensen kunnen voor een noodzakelijke woningaanpassing of benodigde maatwerkvoorzieningen Wmo-budget aanvragen bij de gemeente. Het doel van de Wmo is om mensen zo lang mogelijk zelfstandig thuis te laten wonen en mobiel te houden. Zo kan iemand een traplift aanvragen of zijn badkamer laten aanpassen. Maar ook huishoudelijke hulp en een scootmobiel behoren tot de mogelijkheden.

Vanaf 2019 geldt er een soort 'abonnementstarief' van 17,50 per 4 weken. Dit moet de administratie

die gepaard gaat met een Wmo-aanvraag een stuk eenvoudiger maken. Vanaf 2019 betaalt iedereen dezelfde eigen bijdrage, ongeacht het inkomen en type maatwerkvoorziening.

De Vereniging van Gemeenten (VNG) vindt dat het solidariteitsprincipe met de nieuwe maatregel doorbroken wordt. Voor mensen met een modaal of hoog inkomen gaan de kosten voor de Wmo namelijk flink omlaag. Dit leidt waarschijnlijk tot een toename van Wmo-aanvragen. Deze nieuwe Wmo-aanpassingen worden allemaal voor een flink deel bekostigd door gemeenten. En met het nieuwe abonnementstarief komt er minder aan eigen bijdragen binnen bij gemeenten.

Volgens het Centraal Plan Bureau valt er dan zo'n € 290 miljoen aan inkomsten voor de gemeenten weg. Het kabinet wil dit deels compenseren met een kapitaalinjectie van € 145 miljoen. De andere helft van de rekening moeten gemeenten echter zelf ophoesten. Kortom: voor u als burger is het nieuwe Wmo-plan ongetwijfeld voordelig. U hoeft immers niet meer te betalen dan een ander.

Ongeacht wat uw inkomen is.

Of er inderdaad meer Wmo-aanvragen binnenkomen bij gemeenten dankzij de nieuwe maatregel is een vraag die we pas volgend jaar kunnen beantwoorden.

Van website: www.thuisconfort.nl



Ouderen vallen soms tussen de wal en het schip

Noodzaak nieuw pensioenstelsel

In een brief aan de Tweede Kamer heeft minister Wouter Koolmees van Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SZW) vrijdag 1 februari laten weten wat zijn plannen zijn met het pensioenstelsel. Hij deed dat nu de onderhandelingen in de Sociaal-Economische Raad hierover zijn stukgelopen. Koolmees benoemt tien punten waarmee hij aan de slag wil. KBO-PCOB vreest dat met de brief een oplossing voor de pensioenen niet dichterbij komt en roept op tot samenwerking.

Manon Vanderkaa, directeur van KBO-PCOB: "Hoewel we met de minister delen dat er echt een nieuw pensioenstelsel moet komen, vrezen wij dat deze brief er niet voor gaat zorgen dat de partijen weer aan tafel gaan. En laat dat nu juist zo hard nodig zijn, want korten komt steeds dichterbij." Koolmees kondigt in zijn brief tien punten aan waarmee hij de komende maanden aan de slag wil. De eerste actie is wetgeving voor de afschaffing van de doorsnee premie. Ook wil de minister

zelfstandigen meer mogelijkheden geven om voor hun pensioen te sparen. Werknemers moeten meer keuzevrijheid krijgen ten aanzien van beleggingen. De minister lijkt al met al terug te keren naar de eerdere plannen met de pensioenen uit het regeerakkoord, waarin gekozen werd voor een stelsel met persoonlijke potjes. Manon Vanderkaa: "Daar zetten wij grote vraagtekens bij, want uit onderzoek van het Centraal Planbureau weten we dat dit geen hoger pensioen oplevert."

In de brief ontbreekt bovendien een concrete handreiking richting de vakbonden. Koolmees trekt bijvoorbeeld geen geld uit voor het temporiseren van het verhogen van de AOW-leeftijd, een nadrukkelijke én begrijpelijke wens van de bonden. "Wij hadden echt op meer gehoopt", zegt Manon Vanderkaa "We zijn met deze brief geen stap dichterbij een akkoord gekomen."

Van website KBO-PCOB

De KBO-leeskring

Donderdag 28 februari komt de leeskring weer bij elkaar. Zie voor meer informatie op de laatste bladzijde bij rubriek "Agenda KBO en PCOB". Nieuwe leden zijn van harte welkom. Voor aanmelding of nadere informatie kunt u bellen naar Marja Ankoné, tel. 0318 62 00 31.

Theatervoorstelling Dag Mama

In onze Nieuwsbrief jaargang 26, nr.1 februari 2019 kunt u op pagina 14 lezen over "Theatervoorstelling Dag Mama" in Cultura Ede. 'Dag mama' is een meeslepend, ijsingwekkend herkenbaar theaterstuk over de gevoelswereld van álle betrokkenen. Via theater en indrukwekkende liedjes van muziekgroep 'Antonia speelt' koppelt ze een diep gevoel bewustzijn met praktische handvatten voor een betere omgang met de cliënt, onszelf en elkaar. Deze theatervoorstelling heeft al op heel veel plaatsen veel belangstellenden getrokken. De mensen, die deze voorstelling hebben gezien, zijn lovend over de manier waarop de theatergroep "dementie" en de gevolgen voor de demente zelf laat zien.

Kosten

Deze voorstelling is gratis. We kunnen dat doen omdat de landelijke vereniging PCOB, de gemeente Ede, Cultura en Malkander de voorstelling sponsoren. Koffie, thee en drankje in de pauze zijn gratis, dankzij een gift van de Rabobank.

Aanmelding

Leden van de afdeling PCOB Ede kunnen zich met voorrang aanmelden tot 19 februari. Daarna kan iedereen, o.a. KBO-leden zich aanmelden via dagmama-de@pcob50plus.nl.

Daarna iedereen: maximum is 300 bezoekers.



Voorstelling Dag Mama

De KBO-eetgroep "Samen uit eten"

Op zaterdag 23 februari is de eetgroep "samen uit eten" met ± 5 leden gestart met "samen uit eten". Het is de bedoeling om eens in de 4 tot 5 weken gezellig samen uit eten te gaan. Het restaurant en de datum bepalen wij natuurlijk in overleg in de groep. Iedereen die van een gezellig lekker etentje houdt is van harte welkom. Heb je interesse om mee te doen? Voor informatie kun je contact opnemen met Marja Ankoné, tel. 0318 62 00 31.



Knutselen voor Pasen

GEEF JE OP voor woensdag 17 april

Deze middag gaan we knutselen. We moeten wel weten hoeveel mensen met ons mee willen doen. Willen jullie voor 1 april doorgeven aan Wil Dokter of je mee gaat knutselen. Telefoon 0318 63 62 97.

Ik kan me voorstellen dat niet iedereen wil knutselen, maar gezellig kletsen en kijken hoe een ander bezig is kan natuurlijk ook. Paasspulletjes zoals eitjes, kuikentjes enz. mogen worden meegenomen. Graag zelfs. Als je een lijmpistool hebt, geef dit dan door aan Wil. Ik hoop op een goede opkomst en veel knutselplezier!

Trudy van Schoonhoven

55 plus Expo beurs

De geplande 55 plus Expo beurs van 20 t/m 23 maart **gaat NIET door**. Dit hebben KBO Gelderland, KBO Overijssel en de PCOB in Gelderland, Overijssel en de noordelijke provincies besloten, in overleg met de beursorganisator. Reden voor dit besluit is dat zich te weinig standhouders bij de organisator hebben gemeld waardoor de gewenste kwaliteit op de beurs niet geboden kan worden. De beurs is verplaatst naar: woensdag 13 t/m zaterdag 16 november.

Agenda KBO en PCOB

Op de bijeenkomst van KBO Ede-Bennekom en PCOB-Ede, Bennekom en Lunteren zijn de leden van beide seniorenverenigingen van harte welkom. Bij activiteiten met een beperkte capaciteit hebben leden van de eigen afdeling voorrang.

KBO Programma februari t/m juni

- **Donderdag 28 februari:** Leeskringmiddag over het boek "De Amerikaanse prinses" van schrijfster Annejet van der Zijl. Gastvrouw op deze middag is mw. Willy Zijlmans, Plein 15 Augustus, huisnummer 22, 6708 AM Wageningen. Informatie bij Marja Ankoné, tel. 0318 62 00 31
- **Woensdag 20 maart:** Algemene Ledenvergadering
- **Woensdag 17 april:** Knutselen voor Pasen onder leiding van Wil Dokter
- **Woensdag 15 mei of 19 juni:** Lezing over "Het wonderlijke leven van de honingbij" door dhr. Dick van Houweligen, imker in Otterlo
- **Donderdag 23 mei:** Busreis naar Ootmarsum en Enschede. Meer informatie in de eerstvolgende Nieuwsbrief.

De bijeenkomsten vinden plaats in de zaal van het appartementencomplex "De Bosroos", hoek rotonde Proosdijweg/Veenderweg. Ingang aan de Rozenlaan. Aanvang 14.00 uur.

PCOB Ede Programma maart t/m mei

- **Maandag 4 maart:** Theatervoorstelling "Dag Mama" (zie elders de toelichting)
- **Maandag 18 maart:** Algemene ledenvergadering en lezing door Albert Schol over "Antarctica"
- **Maandag 15 april:** Paasviering met ds. Carolien Oosterveen
- **Maandag 20 mei:** lezing door Tini Brugge over "Kloostertuinen"

De bijeenkomsten van de PCOB beginnen om 14.30 uur en duren tot uiterlijk 16.45 uur, De locatie is Ons Huis, Kerkelijk Centrum bij de Taborkerk, Hovystraat 2, 6713 PZ in Ede. Vanaf 14.00 uur staan koffie en thee klaar.

PCOB Bennekom Programma maart t/m april

- **Donderdag 14 maart:** Jaarvergadering en lezing Rotskerken in Ethiopië
- **Dinsdag 9 april:** Lezing over "Onderwijsgechiedenis" met spreker dhr. Leijzen Locatie voor de activiteiten: Gemeentecentrum De Brink. Brinkstraat 39 in Bennekom
- **Donderdag 25 april:** Tulpenexcursie

Locatie voor de activiteiten: Gemeentecentrum De Brink. Brinkstraat 39 in Bennekom

PCOB Lunteren Programma maart t/m april

- **Maandag 25 maart:** Ledenmiddag met een presentatie "Leven als een pelgrimsreis (Santiago de Compostella)" door mevr. Ds. D. Atema, in de Gereformeerdekerk
- **Maandag 29 april:** Ledenmiddag met een presentatie van het tweede deel "Reis door Bijbels Jordanië" door dhr. Ds. P.G. Weeber, in de Maranathakerk

Alle middagen beginnen om 14.30 uur. Vanaf 14.00 uur staat koffie en thee klaar.

Elke dinsdagmorgen is er vanaf 10.00 uur tot uiterlijk 12.00 uur voor alle senioren van Lunteren een samenzijn in De Muldersschuur aan de Roskammersteeg 5 Lunteren. Inloopkosten: € 1 per persoon