

NIEUWSBRIEF KBO



afdeling Ede-Bennekom e.o.

jaargang 26, nr. 6 juni 2019



Van de redactie

Begin mei was het slecht weer. Met dat kille weer is de keuze snel gemaakt om binnen te blijven of even op koffievisite te gaan bij iemand. Als je geen hobby's hebt kan de dag lang zijn. Dan zit je wel eens tot Sint Juttemis te wachten op een telefoontje of een reactie via email of app van iemand om de dag toch een

beetje in te vullen. Soms lijkt het zelfs of vroeger de dagen korter waren, toen hadden we trouwens een baan, nu vrije tijd. Maar vroeger moest er meer gedaan worden, er was minder gemak, zoals al die automatische apparaten in de keuken en voor de was.

(Vervolg op pagina 2)

In dit nummer:

Voorwoord	1
Colofon	2
Van het bestuur	3
Van de Pastor	4
Belangenbehartiging	5
Vernieuwingsproces KBO-PCOB	5
Dagje uit / bezoek bij Gereformeerde kerk	13
Reisverslag van Fred Harmens	14
Agenda	16

Interessante informatie:

Bezuiniging Sociaal Domein Ede	6
Even (fiscaal) achterom kijken	6
Rijbewijskeuring / Opfriscursus autorijden	7
Sint Juttemis / recept van de maand	8
Cursus Internetbankieren / computervirus	4
Zorgautoriteit over hulpmiddelen	10
In vrijheid kiezen / Senior voelt zich veilig	11
Vaccinatiegraad / Biblebelt	12
Samen uit eten / Leeskring / Fietstocht	15

Vervolg Voorwoord

Hoe vul jij jouw tijd nu in? Mocht je zin hebben in een moment met anderen, dan heeft de KBO daar diverse activiteiten voor. Neem gerust een vriend(in) mee, ook al is het geen lid, of verleidt een kennis om óók lid te worden, hoe groter de club hoe gezelliger. In dit nummer besteden we

ook aandacht aan het groter maken van de club door meer op te trekken met de PCOB. Achterop deze nieuwsbrief in de agenda kun je kiezen wat interessant is om te doen. Natuurlijk geven we ook een terugblik op activiteiten die geweest zijn, zoals het knutselen voor Pasen.

Erik Erkelens

KBO Gelderland is op zoek naar een nieuwe penningmeester

Bent of kent u iemand met affiniteit voor financiële zaken?

U hoeft geen bestuurder van een afdeling te zijn. Misschien is er een lid binnen onze afdeling dat geïnteresseerd is. Wilt u meer informatie of eens praten over de mogelijkheden, neem dan contact op met Karin Goes, email karingoes@kbogelderland.nl.

Colofon

Voorzitter

Arie v. Alphen, t. 0318 48 44 27
e-mail: arievanalphen@gmail.com

Secretaris

Adri Koch tel. 0318 65 03 68
e-mail: adri.koch@ziggo.nl

Penningmeester

Wim Reimink: t. 0318 63 48 03
e-mail: j.reimink4@upcmail.nl

Contributie

Bankrekeningnummer
NL02 INGB 000 41 76 610
t.n.v. KBO voor Senioren afd.
Ede-Bennekom

Ledenadministratie

Charles Slangen t. 0318 66 88 85
e-mail: charles.slangen@upcmail.nl

Bezorging Nieuwsbrief en KBO-

PCOB Magazine
Coördinator Beer Radstaat
t. 0318 63 29 92
e-mail: g.radstaat@hotmail.com

Pastoraal adviseur

Hans Lucassen t. 0318 65 22 55
e-mail: hanslucassen@hotmail.com

Commissie Ontwikkeling & Ontspanning (O&O)

Coörd. Trudy v. Schoonhoven
t. 0318 64 59 09 / 06 46 89 94 88
e-mail: trudyvanschoonhoven@planet.nl

Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA) en Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO)

Frans Bik t. 0318 84 29 92
e-mail: fransbik1@gmail.com
Liesbeth Meens t. 0318 64 00 17
e-mail: liesbethmeens@live.nl

Zorg en Welzijn + Ophaalservice

Coördinator Gerda Hiensch
t. 0318 62 10 08 / 06 12 09 46 36
e-mail: j.hiensch@chello.nl

Beheer website en facebook

Annelies Tax t. 0318 61 77 93
e-mail: ataxtames@gmail.com

Belasting Invul Hulpen (BIH)

Coördinator Douwe Ettema
t. 0318 64 58 31 / 06 55 90 06 46
e-mail: ettema.douwe@gmail.com

Redactie Nieuwsbrief

Redacteur Fred Deuning
t. 06 38 15 52 96
e-mail: jefdeuning22745@freeler.nl / kbonieuwsbrief@gmail.com

Corrector Mary-Ann Borggreve
Vormgever Erik Erkelens



KBO
Afdeling Ede - Bennekom

Deze Nieuwsbrief kunt u ook lezen op onze website www.kbo-edebennekom.nl

Facebook www.facebook.com/kbo-edebennekom

Volgende kopij uiterlijk inleveren 3 juni 2019

Van het Bestuur

Inmiddels hebben we de mooie dagen van Pasen weer achter ons en zijn we op weg naar Pinksteren. Als bestuur hopen wij, dat u met de uwen goede en gezellige dagen heeft gehad. De maand mei, waarin alles in bloei is of komt heeft zo zijn eigen bekoring.

Solidariteit.

Volgens de nieuwe topman van CZ-zorgverzekeraar is de solidariteit van ons zorgstelsel in gevaar vanwege de stijging van zorgkosten. Met name voor de minder welgestelden in ons land zou het onbetaalbaar kunnen worden.

Jeugdzorgbudget Ede.

Volgens Omroep Gelderland komt de transformatie van de jeugdhulp in Ede onvoldoende van de grond, waardoor de gemeente het budget voor de jeugdzorg de afgelopen jaren fors heeft overschreden. Dit naar aanleiding van een onderzoeksrapport van de lokale Rekenkamer. In 2018 werd er zo € 3,4 miljoen te veel uitgegeven. Het is goed ons als senioren te realiseren dat het budget Jeugdzorg onderdeel is van het totale budget Sociaal Domein. Elders leest u hoe de gemeenteraad recent is omgegaan met dit probleem. Wij maken ons zorgen, dat de bezuinigingen ten koste van senioren zullen gaan.

Parkeren bij ziekenhuizen.

De oproep om u aan te sluiten bij het protest tegen (te) hoge parkeertarieven bij ziekenhuizen zal u niet ontgaan zijn. Na onderzoek blijken er grote verschillen in het land van gratis (bij 15) tot wel

€36,00 per dag. In Ede behoren we tot het gemiddelde.

Pensioenen.

Vanwege de nog steeds te lage dekkinggraad hangt er voor veel pensioengerechtigden nog steeds een korting van de pensioenen boven de markt. Ondanks het feit dat zelfs bij de waardevaste pensioenen al jaren geen positieve aanpassing is geweest. Zorgelijk voor ons senioren.

KBO-PCOB vernieuwt.

Elders vindt u hier informatie over. Op 8 mei 2019 is er een extra vergadering van KBO Gelderland om de koers van de afdelingen in onze provincie proberen te vinden.

Afgelopen dagen vertoefden mijn vrouw en ik aan het Lago Maggiore in Zwitserland. Dit plaatje is in de kerk van de Madonna del Sasso boven Locarno.

Als bestuur wensen wij u kracht toe, hopelijk (redelijk) goede gezondheid en inspiratie op weg naar Pinksteren.
Arie van Alphen



Help!

U krijgt het KBO-PCOB magazine in de bus tegelijk met de Nieuwsbrief van onze eigen KBO afdeling Ede-Bennekom. De verspreiding gebeurt door enkele actieve leden die regen en wind trotseren om de bladen bij u in de brievenbus te doen. Wij zijn deze leden dankbaar hiervoor. Helaas gebeurt het dat iemand moet stoppen met de distributie en daarom zijn wij dringend op zoek naar een lid of echtpaar dat in de omgeving van de Arnhemseweg de verspreiding van het KBO-PCOB magazine op zich wil nemen. Verspreiding is 10 maal per jaar. Voor vragen of u opgeven kunt u terecht bij Beer Radstaat, 0318 63 29 92 of g.radstaat@hotmail.com.

Bezoek zieken en eenzamen

Kent u situaties waarin het belangrijk is dat we aan een lid van onze KBO afdeling aandacht geven door middel van een bloemetje of iets dergelijks of haar of hem een bezoek brengen? Neemt u daarvoor contact op met de coördinator van de werkgroep Zorg en Welzijn Gerda Hiensch, tel. 0318 62 10 08 of 06 12 09 46 36.



Van de Pastor

*"Als je op je eentje droomt,
blijft het een droom.
Als we allemaal samen dromen
begint het werkelijkheid te worden."*

Deze woorden komen uit een volksliedje van een volk in onderdrukking tijdens de periode van Argentijnse dictatuur (1976-1983). Ik heb ze ooit eens van iemand gekregen en bewaard als bemoediging voor het werk in onze parochie. Toen ik bij het naderende einde van het parochie-seizoen voor de KBO-Nieuwsbrief weer een artikel mocht schrijven, moest ik weer aan deze behartenswaardige woorden denken.

Een droom vraagt om gedeeld, om verteld te worden. Om verteld te worden aan je vrienden, aan iemand van wie je zielsveel houdt. Soms kun je een droom ook vertellen aan anderen die hun droom haast vergeten zijn, doordat tegenslag en ellende op hun weg zijn gekomen. Opdat er weer toekomst mogelijk wordt. Opdat door de soms harde realiteit heen weer perspectief gaat groeien.

De in 2003 overleden Duitse theologe Dorothee Sölle heeft een prachtig boekje geschreven, met de titel "Waar het visioen ontbreekt, verwildert het volk"; een tekst ontleend aan het boek Spreuken. Daarin verwoordt zij haar zorg dat veel mensen in het verleden door alle ellende, oorlog en misère geworden zijn tot mensen die niet meer durven te dromen. Het grote gevaar, zegt zij, is dat steeds meer mensen hun dromen kwijt raken, vervallen tot

grote verveling, tot apathie en on-mensen worden die het leven on-bestaanbaar, on-leefbaar maken.

Tijdens gesprekken in de parochies ervaar ik dikwijls hoe mensen door intensieve gesprekken naar elkaar toe kunnen groeien. Dat mensen elkaar graag deelgenoot willen maken van hun levensverhaal, van hun zorgen, hun hoop en van hun dromen. Vooral ontdekken mensen dat zij in het vertellen van hun dromen aan elkaar kunnen groeien en dat er mogelijkheden ontstaan om toekomst voor en met elkaar mogelijk te maken. "Als we samen dromen begint het werkelijkheid te worden".

Dromen die een verlangen vertolken van mensen van alle tijden: van humaniteit, menselijke waardigheid, van vrede en gerechtigheid, van welzijn en geluk voor iedere mens, een bestaansbare aarde voor jong en oud.

In de komende maanden van "vakantie", waar velen er weer op uit trekken om "op adem te komen", hoop ik dat er ruimte mag zijn om ook uw eigen dromen aan bod te laten komen, ze opnieuw te laten voeden door ontmoetingen met mensen, met religies en culturen, om daarna weer vol enthousiasme bezig te gaan met datgene waarvoor u zich wilt inzetten, waar u warm voor wilt lopen.

Pastor H. Lucassen



Citaat

De dingen waarmee die mensen bezig zijn en de manier waarop ze zich uitdrukken, zijn zeer verscheiden, evenals de namen die ze aan God geven: Allah, Oermoeder, de Eeuwige, Nirwana, JHWH. Die benamingen doen er niet erg toe. Waar het om gaat is zo dicht mogelijk het centrum te naderen. Hoe dicht je bij het centrum komt, hoe dicht je ook komt bij anderen die op zoek zijn naar God. Alleen wie ver van het centrum verwijderd is, staart zich blind op uiterlijkheden en formaliteiten.

Ik zie God als
de Grote Onbekende
in het centrum.

Dorothee Sölle



Op elke 2^e woensdag van de maand om 14.00 uur wordt er door de parochie een ontmoetingsmiddag voor senioren georganiseerd. Deze vindt plaats in het nieuwe parochiecentrum van de Antoniuskerk, Stationsweg 112 te Ede. Indien vervoer een probleem voor u is, kunt u contact opnemen met het secretariaat van Katholiek Ede, tel. 0318 61 06 92.

Vernieuwingsproces KBO-PCOB

Eerder hebben wij u in onze nieuwsbrief geïnformeerd over de strubbelingen in het vernieuwingsproces KBO-PCOB. Een belangrijk verschil van inzicht betreft het bestuurlijke model van de nieuwe organisatie. De wens om als KBO en PCOB gezamenlijk op te trekken staat niet ter discussie. De noodzaak tot vernieuwing wordt overal gevoeld en het feit dat de afdelingen de basis vormen van de vereniging is voor iedereen helder. Over de wijze waarop de samenwerking binnen de nieuwe organisatie plaats moet vinden lopen de meningen uiteen.

De 11 besturen van de provinciale KBO afdelingen hebben het initiatief genomen om een onafhankelijk extern adviseur in te schakelen, de heer Jansen, voormalig commissaris van de Koning in Overijssel. Die heeft de opdracht aanvaardt en gesprekken gevoerd met alle betrokken partijen, inclusief de directeur van KBO-PCOB, de voorzitter van de

PCOB en de voorzitter van KBO-Brabant. Dhr. Jansen heeft inmiddels zijn adviesrapport afgerond, gepresenteerd en toegelicht aan het bondenberaad en de voorzitters van de provinciale KBO besturen. Dat beraad heeft afgesproken dat het rapport wordt voorgelegd aan alle lokale afdelingen om hun reacties te vernemen en dat zij, het beraad, op 11 juni, tezamen met dhr. Jansen zich zullen buigen over alle reacties en daarover conclusies en aanbevelingen zullen formuleren.

Het bestuur van de KBO Gelderland heeft inmiddels het eindrapport rechtstreeks aan ons, de lokale afdelingen, toegezonden. Het zal door KBO Gelderland op een extra ingelaste algemene vergadering op 8 mei 2019 worden besproken. Wij zullen u in een volgende nieuwsbrief informeren over het vervolg.

Adri Koch

Welkom nieuwe leden

1. Mevr. J. Melssen-van Soest
2. Mevr. M. Harmsen-Smit
3. Dhr. P. Harmsen
4. Dhr. A. Rozenboom

Belangenbehartiging

WILT U WETEN WAT WIJ VOOR ELKAAR KRIJGEN?

Wat doen jullie nou allemaal als KBO-PCOB en wat hebben jullie zoal bereikt? Die vraag wordt ons weleens gesteld. Omdat het bijna te veel is om op te noemen, houden we een rapportage bij over wat we per maand voor senioren in Nederland doen en bereiken. U vindt het lijstje op www.kbo-pcob.nl/vereniging/kbo-pcob-belangenbehartiging

Blijf op de hoogte

Schrijf u nu in voor de gratis nieuwsbrief met belangrijk nieuws, informatie over de vereniging en onze acties in de belangenbehartiging: www.kbo-pcob.nl/nieuwsbrieven

KBO-Servicelijn voor KBO leden

KBO leden kunnen met vragen op het gebied van wonen, zorg, welzijn, gezondheid en juridische zaken bij een speciale telefoonnummers terecht. U wordt dan persoonlijk te woord gestaan door ons telefoonteam dat u van een passend antwoord voorziet. Soms is een doorverwijzing beter of meer passend.

KBO Servicetelefoon

030-340 06 55 (maandag t/m donderdag van 10.00 tot 13.00 uur)

KBO Juristentelefoon en Pensioentelefoon

030-340 06 55 (woensdag en donderdag van 13.00 tot 15.00 uur)

Bezuiniging Sociaal Domein gemeente Ede

In de voorgaande nieuwsbrief konden we u informeren over de aankondiging van het gemeentebestuur om fors te bezuinigen op het Sociaal Domein. Daaronder vallen de Jeugdzorg en een groot deel van het ouderenbeleid, met name dat deel dat valt onder de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO). Ondanks de geuite zorgen vanuit het COSBO-Ede (Centraal Orgaan Samenwerkende Ouderenbonden) en de Adviesraad Sociaal Domein Ede (ASDE) is de gemeenteraad op 18 april jl. akkoord gegaan met het voorstel om, op basis van een overzicht van te verkennen maatregelen voor ombuigingen, een voorstel gereed te maken om te komen tot "een afweegbaar pakket in het licht van een duurzaam financieel perspectief". Deze wat vage omschrijving verhuult dat het gaat over de uitwerking van een bezuiniging van ca 13 miljoen per jaar op een

jaarlijks budget van 120 miljoen euro. Het COSBO vindt dat een dergelijk groot bedrag niet binnen het sociaal domein kan worden bezuinigd maar dat de oplossing eerder binnen de totale gemeentebegroting moet worden gevonden. Lukt dat niet dan moet de gemeente met andere gemeenten, die hetzelfde probleem hebben, voor hulp aankloppen bij de regering en het parlement. De in het COSBO vertegenwoordigde lokale afdelingen van PCOB en onze KBO afdeling zijn toch tevreden over de gedegen en grondige bespreking tijdens de oordeelsvormende vergaderingen van de gemeenteraad. Duidelijk is wel dat er in de komende periode nog veel op het spel staat. COSBO blijft dit proces in samenwerking met de Adviesraad Sociaal Domein nauwgezet volgen.

Adri Koch

Even achterom kijken naar het belastingseizoen 2018/2019

De besturen van KBO en PCOB Ede/Bennekom besteden ieder jaar aandacht aan het verzorgen van de belastingaangifte voor haar leden. Ook dit jaar zijn de HUBA (hulp bij de belastingaangifte) specialisten in de maanden maart en april druk geweest om alle aanvragen voor ondersteuning te verzorgen.

Er zijn 5 HUBA specialisten die dit jaar samen 120 adressen hebben bezocht. Op verschillende adressen woont vaak meer dan één belastingplichtige. Dus het echte aantal aangiften is fors hoger.

- 70% van de belastingplichtigen krijgen, als de belastingdienst het met de aangifte eens is, geld terug. Soms gaat dat om bedragen die hoger zijn dan duizend euro.
- 10 % hoeft niets te betalen maar krijgt ook niets terug.
- 20 % van de aangiften moet nog wat extra betalen aan de overheid.

Gelet op het bovenstaande en op grond van onze ervaringen kunnen wij volgend jaar nog ongeveer 50 nieuwe klanten van hulp voorzien.

U ziet dat het in heel veel gevallen nuttig is om aangifte te doen. Laat geen geld liggen waar u gewoon recht op hebt.

Naast het invullen van de aangifte hebben we soms ook advies kunnen geven over zaken die -min of meer toevallig- aan de orde komen. Soms is een VOA ingeschakeld of advies gegeven over het aanvragen van huur- en/of zorgtoeslag. Soms is doorverwezen naar een notaris voor informatie over een levenstestament.

Alle werkzaamheden worden gedaan onder de nieuwe regelingen rondom privacy en zijn dus strikt vertrouwelijk.

We werken graag in een team omdat we dan elkaar kunnen ondersteunen en het werk goed kunnen verdelen.

Dit jaar hebben alle vaste klanten automatisch een machtigingscode gekregen. Dat werkt erg prettig en stelt de HUBA in staat om zich goed voor te bereiden en u deskundig van dienst te zijn. Volgend jaar kunnen al onze klanten die hulp hebben gehad rechtstreeks contact zoeken met hun HUBA specialist. Naam en telefoonnummer hebt u gekregen in de "meegeefbrief" die hij heeft afgegeven. Nieuwe klanten kunnen zich altijd melden bij de coördinator.

Dank voor uw vertrouwen en graag tot uw dienst in het volgende jaar.

Douwe Ettema

Coördinator KBO/PCOB belastingsservice Ede-Bennekom



Belastingdienst

Meedoen aan Opfriscursus automobilist voor senioren

Doet u ook wel eens een testje in het blad van de ANWB of misschien wel een testje op internet? (vvn.nl/opfriscursus)

Ik wel, maar helaas, er zijn toch altijd wat antwoorden fout. Dus toen in het vorige nummer de opfriscursus van Veilig Verkeer Nederland werd aangekondigd hebben mijn man en ik ons opgegeven.

Inmiddels zijn we naar de eerste bijeenkomst geweest. We werden ontvangen met een kopje koffie en kregen een boekje, waarin de huidige regels worden uitgelegd. We zagen heel wat bekende gezichten.

Hierna werden we aan de hand van een presentatie ingewijd in allerlei begrippen, die tegenwoordig

gelden. Er volgt nog een lesmorgen en er was de mogelijkheid je in te schrijven voor een praktijkrit. Dit laatste gaat om het krijgen van tips om uw rijgedrag te verbeteren en is geen examen.

Uiteraard hier het dringende advies niet te laat te starten met de procedure om je rijbewijs te verlengen.

Mary-Ann Borggreve



Rijbewijskeuringen 75-plus

Wanneer u 75 jaar of ouder bent is een keuring bij het verlengen van het rijbewijs verplicht. Het CBR kan wel 3 maanden nodig hebben voor beoordeling. Het is daarom van groot belang dat u tenminste 4 maanden voor het verlopen van het rijbewijs een afspraak voor een keuring maakt. Uitloop tot 6 maanden komt geregeld voor!

Voor een keuring kunt u terecht bij:

1. De Rijbewijskeuringsarts. Voor een keuring moet u zich aanmelden op www.rijbewijskeuringsarts.nl of bellen met 036 720 09 11.
De keuringen vinden plaats in Buurthuis de Meerpaal, Industrielaan 1 in Ede.
Voor KBO leden zijn de kosten van de rijbewijskeuring € 35,00 voor het rijbewijs B/E.

2. J. van den Berg, Stationsweg 56, Ede. De opbrengsten van de keuring komen volledig ten goede aan de stichting Child Support Indonesia. 0318 61 03 68. Kosten € 40.
3. Wijkcentrum De Velder, Munnikenhof 17 in Ede na afspraak op de tweede woensdag van elke maand, tel. 0318 47 82 32. Kosten € 30,00. Voor groot rijbewijs € 35,00.

Gezondheidsverklaring

Voor u naar de keuring gaat moet u eerst een gezondheidsverklaring kopen. Die is verkrijgbaar via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD). Voor meer informatie: tel. 085 487 71 00. Kosten € 34,80. Vindt u het lastig om de verklaring digitaal aan te vragen? U kunt deze verklaring ook voor € 37,50 kopen bij de afdeling Burgerzaken van de gemeente Ede. Digitaal gaat de afhandeling meestal wel iets sneller.

50PlusBeurs

De beurs is van **17 t/m 21 september** in de Jaarbeurs Utrecht. Op woensdag 18 september is er aansluitend aan de beurs (van 17.15 tot 19.00 uur) de Silver show met Tineke Schouten, speciaal voor KBO-PCOB-leden.

Speciaal aanbod voor u als lid: 50PlusBeurs €5 Combiticket beurs & show: €19,95 (geen extra bestelkosten!).

Let op: deze prijzen gelden in de vroege voorverkoop tot **15 juli**.

advertentie



50PLUSBEURS
Silver event

Tineke Schouten

De heilige Sint Juttemis

Na aanleiding van de lezing van Guido Dieteren ben ik op zoek gegaan naar Sint Juttemis. Bestaat hij of zij wel of niet. Uitkomst is een niet bestaande heilige. Er zijn diverse verklaringen voor de uitdrukking Sint Juttemis. Helaas ook een antisemitisch getinte. Leuk vond ik de buitenlandse benamingen, die ik tegen kwam.

Duits: *Sankt Nimmerlein*

Portugees: *São Nunca*

Pools: *Na świętego nigdy* of *Na Święty Nigdy*

Toch staat er in Breda een beeld van Sint Juttemis.



Sinte Juttemis

Grote Markt -
Ridderstraat
Breda

Om meer over dit mysterie te weten te komen, gaan we even terug in de tijd. Begin 1900 werd carnaval verboden door de Katholieke Kerk. Wanneer Bredanaars aan de Kerk vroegen wanneer hun geliefde feest weer terug zou keren, kregen ze altijd hetzelfde antwoord: "Met Sint Juttemis." De Heilige Sint Jutte bestaat niet en daarom is er dus ook geen feestdag of een mis met deze naam. Vroeger werd namelijk altijd op de naamdag van een Heilige een mis gehouden, vandaar ook de naam Sint Juttemis. Wanneer de Katholieke Kerk de Kielegatters (inwoners van Breda) dus vertelde dat de eerst volgende carnavalsviering met Sint Juttemis zou zijn, bedoelden ze hier eigenlijk mee dat de viering nooit zou plaatsvinden.

Gelukkig duurde de smart van de Kielegatters niet oneindig en werd in 1936 het carnavalsfeest weer ingevoerd. Ter ere van het 55-jarige bestaan van het Bredase carnaval werd in 1991 het beeldje van Sinte -met een 'e', want het is vrouw- Juttemis aan de inwoners van Breda geschonken.

Mary-Ann Borggreve

Recept Courgette kip gerecht

Lekker met rijst en binnen
20 minuten op tafel

Dit heb je nodig

250 gram kipfilet
1 courgette
1 ui
8 dadels, zonder pit
100 gram feta
1 theelepel kaneel



1/4 theelepel nootmuskaat

Zo maak je het

Snij de courgette, dadel en feta in blokjes
Snij de ui fijn
Snij de kipfilet in blokjes
Ui fruiten en kipfilet toevoegen
Hierna de courgette toevoegen en even later de dadels, nootmuskaat en de kaneel
Tot slot feta toevoegen en het vuur doven

Mary-Ann Borggreve

Gisterenavond vroeg ik de wijze om mij het geheim van de wereld te vertellen. Zachtjes en heel voorzichtig fluisterde hij: 'Wees stil, het geheim kan niet uitgesproken worden, het is gehuld in stilte.'

Rumi

Programma Alzheimer Trefpunt Ede

Donderdag **20 juni** 2019: Vrijheid en veiligheid thuis

Gast: Tineke van Sleen, Van Sleen Training en Innovatie

Locatie Alzheimer Trefpunt Ede: Bethanië,
Platteelhof 3, 6711 JK Ede

Info: 06 55 07 07 03 Christine v.d. Berg

Inloop: 19.00 uur Programma: 19.30 uur - 21.30 uur

Aanmelden is niet nodig

e-mailadres: alzheimer-vvg@xs4all.nl

Cursus internetbankieren

Vanuit Cultura Stadspoort is er i.s.m. de ABN Amro en de Rabobank een cursus ontwikkeld voor de inwoners van Ede die graag willen leren internetbankieren. De cursus richt zich op het eigen maken van de digitale wereld rondom bankzaken. Er wordt onder andere aandacht besteed aan internetfraude en het veilig leren bankieren op het internet. Daarnaast is er ook ruimte om uw eigen vragen te stellen aan de bankmedewerkers. De cursus vindt plaats in een aparte ruimte en wordt gegeven door geschoold personeel van deze banken.

Er zijn geen kosten aan deze cursus verbonden. Wel is het noodzakelijk dat u uw eigen computer of tablet

meeneemt naar de cursus. Er is internet (wifi) aanwezig. De cursus bestaat uit twee delen.

Momenteel hebben we nog geen startdatum. Bij voldoende aanmeldingen (6 personen) kunnen we de cursus starten.

De cursus vindt plaats in Ontmoetingscentrum Stadspoort, Stadspoort 27 & 28 in Ede. U kunt zich aanmelden via Karlijn Mulder

kmulder@cultura-ede.nl of 06 10 13 21 10.



Computervirus

Geschiedenis

Het is eigenlijk niet te achterhalen in welk jaar precies de eerste computervirussen 'in omloop' kwamen, maar 1988 begon het vooral met de verspreiding op floppies (diskettes). In die tijd waren homecomputers nog duur en de virussen soms nog grappig. Later, toen de verbindingen met internet niet meer via telefoonmodems liepen, maar via internetmodems (routers), ging de verspreiding sneller en werd het versturen van virussen vooral hobbymatig gedaan.

Tegenwoordig

De laatste jaren zijn de virusmakers steeds professioneler en criminelier geworden. Gelukkig heeft de antivirus-industrie ook niet stil gezeten. Dagelijks ontvangt u (als het goed is) updates omdat er dagelijks nieuwe bedreigingen op internet verschijnen.

Gratis of betaald

Het maakt voor uw veiligheid weinig uit of u een gratis of betaald AV (Anti-Virus)programma kiest. Een betaalde versie kan meestal meer. Een voorbeeld: Avast heeft een gratis 2019 versie die voor het opsporen van virussen, besmette software

en foute e-mails een score krijgt van 8,5 en de betaalde versie heeft precies dezelfde score voor het opsporen van die troep. Maar de computer wordt wel trager van de betaalde versie omdat daar nog meer faciliteiten bij meegeleverd worden.

Wat u ook moet weten

Soms is politiek een reden om toch iets anders te kopen. Software van Kaspersky wordt gemaakt in Rusland en de kans dat de Russische Staat daar bemoeienis mee heeft bestaat, maar is niet aan te tonen. KPN gebruikt dit pakket in hun KPN Veilig aanbieding. Helaas is geen van de AV leveranciers jaren achter elkaar even goed. Elk jaar weer verandert de rangorde welke de beste is.

Welke is dit jaar goed?

In 2019 scoren deze *gratis* programma's als top 3:
Bitdefender Antivirus Free (Roemenië)
Avast Free Antivirus (Duitsland)
AVG Antivirus Free (Tsjechië)

De *betaalde* versies scoren als volgt:

Bitdefender Internet Security 2019 € 32 (Roemenië)
Eset Internet Security 2019 € 40 (Israel)
Norton Internet Security 2019 € 26 (VS)

Pas op

Geen enkele AV software beschermt tegen uw klikken op links in e-mailberichten die op zich onschuldig lijken. Die links verbinden u met foute websites of u wordt verleid een app te installeren dat een virus bevat. Apple, Google en Microsoft doen alle moeite om hun app winkeltje virusvrij te houden, dus haal alleen daar een app vandaan.

(Vervolg op pagina 10)



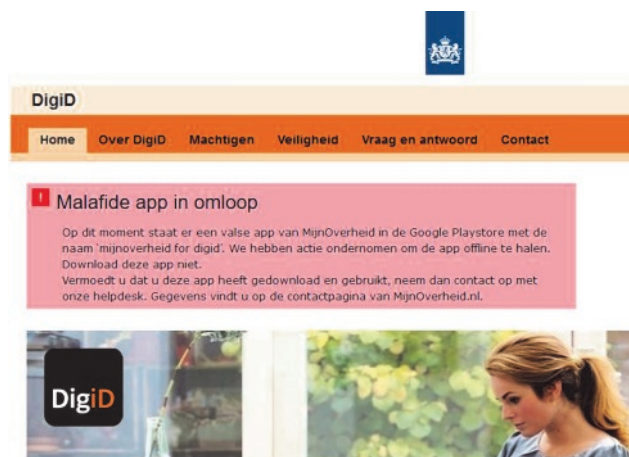
Zo ging het in
vroegere tijden

Vervolg computervirus

Op internet

Er is een verschil in veiligheid op internet door de browser die u gebruikt. Het oude Internet Explorer van Microsoft is de onveiligste. Edge is beter, Chrome van Google is nog iets veiliger (voor virussen), maar met Google Chrome zet u uw privacy wel op het spel. Gebruik liever het Nederlandstalige FireFox of voor de liefhebber Opera (Noorse browser). In de meeste browsers kunt u het veiligheidsniveau ook nog strenger of soepeler instellen, maar dat beïnvloed altijd het gebruiksgemak.

Erik Erkelens



Oproep Nederlandse Zorgautoriteit over hulpmiddelen

KBO-PCOB blij met oproep Nederlandse Zorgautoriteit voor duidelijkheid over hulpmiddelen

Mensen die hulpmiddelen nodig hebben, zoals bijvoorbeeld een gehoor toestel, verdwalen vaak in het aanbod. De meeste onduidelijkheid bestaat er over de vergoedingen. KBO-PCOB is daarom blij met de oproep van de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) voor meer duidelijkheid over hulpmiddelen.

Mensen kunnen niet altijd goed vinden welk hulpmiddel er voor hen beschikbaar is en hoeveel ze zelf moeten betalen. Zorgverzekeraars moeten hierover duidelijker informeren. Dat is de conclusie van de monitor hulpmiddelen zorg, een onderzoek van de NZa naar de inkoop en verstrekking van hulpmiddelen die mensen in hun eigen omgeving gebruiken en die vanuit de basisverzekering worden vergoed. De informatievoorziening kan vaak veel beter, stelt de NZa. KBO-PCOB roept al langer hiertoe op en is blij met het signaal.

Zoeken naar gehoorapparaat

Op basis van verschillende signalen van de achterban verrichtte KBO-PCOB onderzoek naar gehoorapparaten. De standaardindeling voor bepaalde categorieën patiënten geeft houvast voor zorgverzekeraars en zorgaanbieders, maar kan voor individuele gebruikers ook betekenen dat zij niet het passende apparaat krijgen.

Directeur KBO-PCOB Manon Vanderkaa: "We zien twee verbeterpunten. Ten eerste zou de toeleiding naar de juiste categorie beter kunnen. Nu gebeurt dit op basis van een vragenlijst. Wie daarin het probleem wat bagatelliseert, loopt het risico in de verkeerde categorie te worden ingedeeld en niet het juiste, passende gehoorapparaat te krijgen. Het tweede punt is dat de voorlichting beter moet. Nu is het voor consumenten niet altijd helder hoe het zit met de vergoeding en wat de procedure is rond de extra zorgaanvraag."

Prijs én kwaliteit

Zorgverzekeraars zeggen dat zij kwaliteit een belangrijk aandachtspunt vinden binnen het inkoopbeleid, maar de NZa ziet dit niet altijd terug. Een verdere verlaging van de prijs kan er toe leiden dat de Nederlandse markt minder aantrekkelijk wordt voor aanbieders van hulpmiddelen. Zorgverzekeraars moeten hier aandacht voor hebben, stelt de NZa. Manon Vanderkaa: "Maatwerk en innovatie blijven nodig. Door alléén in te zetten op de prijs ligt versobering op de loer."

KBO-PCOB





In vrijheid kiezen bij de Europese verkiezingen

Onlangs hebt u naar de stembus kunnen gaan in verband met de Europese verkiezingen.

Hier een stuk uit een toespraak op 4 mei in het Groningse Noorddijk. In dit stuk de verbinding tussen deze verkiezing en het thema bij de 4-5 mei herdenking "In vrijheid kiezen".

Sinds 1979 mogen alle volwassen Europeanen stemmen voor een parlement dat een heel continent omvat. De Europese verkiezingen kenmerken zich door een lage opkomst. Van de partijen in het parlement hebben de meeste kiezers nog nooit gehoord. Om de grootste te noemen: de Europese Volkspartij. Dat is gezien de geschiedenis van de afgelopen eeuw opmerkelijk en jammer.

100 jaar geleden kwam Europa op adem na een verwoestende oorlog. Op 28 september 1919 werd in Nederland het algemeen kiesrecht ingesteld: voor zowel mannen als vrouwen. Nederland liep daarbij niet voorop, maar ook bepaald niet achteraan in Europa. Het algemeen kiesrecht betekende niet dat Nederland revolutionair veranderde. Het werden de jaren van de kabinetten Colijn, rechtlijnig en conservatief.

Het algemeen kiesrecht maakt vanaf de 19e eeuw langzaam opgang in de wereld. De jonge democratieën in Europa hadden het niet gemakkelijk. In Duitsland leidde de democratie door verkiezingen in 1933 tot een ongekend schrikbewind dat twaalf jaar zou aanhouden. In 1940 ondervond ook Nederland wat die onvrijheid inhield. Vanaf 15 mei dat jaar hielden de Nazi's het land in hun greep.

Vijf jaar oorlog volgden, een oorlog die naar het einde steeds grimmiger werd. Naarmate de Nazi's minder succesvol waren, nam de terreur en het gebrek toe.

De Europese Unie is een samenwerkingsverband van vallen en opstaan. In 1942 leek het onmogelijk dat nog geen veertig jaar daarna Europeanen: Britten, Fransen, Duitsers, Nederlanders samen in vrijheid een gezamenlijk parlement zouden kiezen. De heroverde vrijheid, die verloren was door te kiezen, werd na 1945 door keuzes voor samenwerking, in plaats van strijd, bestendigd in de langste vreedstijd voor West-Europa ooit. Nu veertig jaar later is de Europese Unie uitgebreid tot het hele continent. Het is een wankel verband, waarin veel mis gaat, zo zeer dat veel mensen twifelen aan de samenwerking. Twijfel is altijd goed, het is het begin van denken, overwegen en de juiste keuze maken.

Het belangrijkste in heel Europa is één begrip: Vrijheid. Vrijheid voor mannen en vrouwen. Vrijheid is kwetsbaar: daaraan herinneren diverse oorlogsgraven in ons land. Dus, ga stemmen en als je gaat stemmen:

Kies voor Vrijheid!

*Paul Marius
Borggreve,*
Vinkhuizen - Noorddijk

4 mei 2019

Monument Esserveld



Senior voelt zich minder vaak onveilig

Het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) publiceerde eind april cijfers over veiligheid en de beleving van veiligheid in de eigen omgeving. Volgens deze cijfers ervaren senioren meer dan andere leeftijdsgroepen agressief gedrag in het verkeer. Daarentegen zeggen juist senioren minder dan andere leeftijdsgroepen een gevoel van onveiligheid te hebben. Het gevoel van onveiligheid is bij alle leeftijdsgroepen gedaald ten opzichte van 2012. Slechts 25 procent van de senioren voelt zich wel eens onveilig. Vaker dan 2012 laten senioren momenteel licht in huis branden bij afwezigheid en zetten zij de fiets in een bewaakte fietsenstalling. Het laten branden van het licht in huis bij afwezigheid doen zij vaker dan jongeren.

Preventieve maatregelen

Opmerkelijk is dat senioren weer vaker dan andere leeftijdsgroepen waardevolle spullen in de auto

achterlaten. Het gebruik van preventieve maatregelen, zoals extra veiligheidssloten, buitenverlichting en alarminstallatie is iets achteruitgegaan.

Veiligheidsvoorlichters

Veiligheidsvoorlichters van KBO-PCOB weten welke maatregelen helpen om het veiliger te maken voor senioren. Zij zullen in de voorlichtingsbijeenkomsten en in het bijzonder tijdens huisbezoeken bij senioren thuis extra aandacht besteden aan de aspecten uit dit onderzoek en aangeven waar senioren nog aan kunnen 'werken'. KBO-PCOB streeft ernaar dat alle senioren veilig kunnen leven en wonen en daar dragen de vrijwillige KBO-PCOB-veiligheidsvoorlichters graag hun steentje aan bij.

KBO-PCOB

KBO-PCOB zet zich in voor hogere vaccinatiegraad volwassenen

In Nederland is er momenteel veel discussie over de vaccinatie van kinderen en jongeren, maar ook de aandacht voor vaccinatie van volwassenen mag volgens seniorenorganisatie KBO-PCOB niet verloren gaan. De helft van alle vaccins in Nederland wordt namelijk aan volwassenen gegeven, zoals de grieprik, de pneumokokkenrik tegen longontsteking en de prik tegen gordelroos. De vaccinatiegraad onder volwassenen daalt echter zorgwekkend en dat vraagt om actie. Daarom heeft KBO-PCOB -lid van de Vaccinatiealliantie- het initiatief genomen om, samen met het ministerie van VWS, de Nederlandse Influenza Stichting en een aantal andere organisaties, te bewaken dat er voldoende aandacht blijft voor vaccinatie van volwassenen. Het doel is zelfs met alle betrokken organisaties binnen en buiten de zorg een plan te maken hoe de vaccinatiegraad te laten stijgen.

De cijfers spreken voor zich

Voor risicogroepen is de vaccinatiegraad tegen griep de afgelopen jaren gedaald van 77% naar 50%. Vorig jaar waren er 900.000 griepgevallen, resulterend in opnamestops bij de helft van alle ziekenhuizen. Honderdduizenden mensen liepen onnodig risico. De 18 weken durende griep epidemie in de winter van 2017-2018 leidde tot 9500 sterfgevallen. Ook de pneumokokkenvaccinatie tegen longontsteking staat op de planning, maar is zeker nog geen feit. Een snelle introductie wordt belemmerd door discussies over budgetten en uitvoering. Voor KBO-PCOB is de deelname aan de Vaccinatiealliantie mede ingegeven door deze urgentie.

Extra stappen nodig

KBO-PCOB is van mening dat vaccineren van kwetsbare groepen hoog op de agenda moet staan. Met name voor volwassenen met een verminderend immuunsysteem, zoals senioren en (ex-)kankerpatiënten kan de grieprik en vaccinatie tegen pneumokokken een levensgroot verschil maken. Maar ook de vaccinatie onder zorgprofessionals is een belangrijk onderwerp. Effectieve, eigentijdse voorlichting, een doortastender beleid en het delen van kennis en inzichten zijn nodig.

Ideeën omzetten in concrete maatregelen

In overleg zullen ervaringen, expertise en ideeën omgezet worden in effectieve maatregelen en concrete acties om de vaccinatiegraad onder volwassenen te laten stijgen. Aan dit overleg nemen naast KBO-PCOB, het ministerie van VWS en de Nederlandse Influenza Stichting ook patiëntenverenigingen en andere seniorenorganisaties deel. De beroepsverenigingen van zorgverleners roepen we op om ook aan tafel te komen: huisartsen, medisch specialisten, verpleegkundigen, verzorgenden en bedrijfsartsen. Maar ook de werkgevers- en werknemersorganisaties. Op deze manier kan expertise worden gebundeld om zodoende de vaccinatiegraad onder volwassenen te laten stijgen. Zodat een vaccinatie het verschil kan maken tussen kwetsbaar of niet kwetsbaar zijn.

KBO-PCOB

Biblebelt

U kent deze uitdrukking waarschijnlijk wel. In Ede woon je in de Biblebelt.

Wat is toch die geheimzinnige Biblebelt? Een gebied dat van het zuidwesten van ons land schuin naar het noordoosten loopt. Er staan veel, grote protestantse kerken. Er zijn bij die kerken op zondag verkeersregelaars nodig. Tussen Ede en Lunteren te zien bij de Petrakerk, maar in Lunteren en Barneveld ook.

Niet iedereen laat zijn kinderen vaccineren. Nauwelijks openbaar onderwijs. Zo zijn er nog meer dingen te noemen.

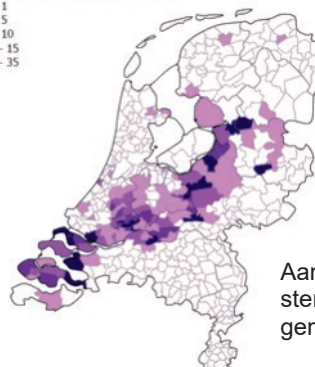
Persoonlijk kan ik me enorm ergeren aan deze uitdrukking, omdat er vaak bedoeld lijkt te worden dat we in een achtergebleven gebied leven. Het Catharijne Convent heeft komende zomer een

tentoonstelling, die aan de Biblebelt is gewijd. Ik hoop er naar toe te gaan en misschien komt er wel weer een verslag van in ons blad.

Mary-Ann Borggreve

Percentage van het aantal kiesgerechtigden

0 - 1
1 - 5
5 - 10
10 - 15
15 - 35



Aantal % SGP
stemmers per
gemeente

Dagje uit naar Doesburg

Wij gingen een tijdje terug naar Doesburg, een leuke oude stad, waar een en ander te zien is. We waren niet alleen, maar met kennissen, die dolgraag naar de Chagall tentoonstelling wilden, maar zelf niet over een auto beschikken. Openbaar vervoer naar Doesburg is niet makkelijk, want het dichtstbijzijnde treinstation is in Dieren. Willen jullie daar ook heen en kunnen we meerijden was de vraag. Antwoord, natuurlijk kan dat.

De Chagall tentoonstelling, die al vanaf juli 2018 te bewonderen is bevindt zich in het Lalique museum. Deze keer wat parkeren betreft mazzel, want dank zij de invalide kaart van onze passagier konden we vlakbij het museum parkeren.

Bijzonder om ontwerpen van de beroemde glas in lood ramen van het ziekenhuis in Jeruzalem te zien. Die ramen heb ik jaren geleden in het echt gezien en zijn zeer indrukwekkend. Marc Chagall was een uit Rusland afkomstige joodse kunstenaar, die zich in Frankrijk heeft gevestigd. Tijdens de tweede wereldoorlog is hij naar de Verenigde Staten gevlucht, maar daarna weer teruggekeerd naar Frankrijk.

Oorspronkelijk was hij schilder. Bij mijn moeder hing een reproductie van het bekende schilderij van een joodse rabbi met een wetsrol. Op latere leeftijd heeft hij de kunst van het glas in lood geleerd. Zijn onderwerpen zijn heel divers. Zaken uit het joodse leven, Bijbelse onderwerpen, zelfs een kruisiging.

Tot 23 juni kunt u de Chagall tentoonstelling nog bewonderen. Daarna is een bezoek aan dit museum nog de moeite waard, want u kunt allerlei vazen en parfumsflesjes van de glaskunstenaar La Lique hier bewonderen. Ik vond ze prachtig.

Mary-Ann Borggreve



*Lalique
Deux Coeurs
Parfum
Flacon
2004*

Op bezoek bij de PCOB en bij de Gereformeerde kerk in Lunteren

Paasviering met ds. Carolien Oosterveen.

Paasviering in de veertigdagentijd vond ik wel apart. Aandacht voor Pasen bij een christelijke ouderenbond vind ik wel heel zinnig. Dus hier naar toe. Nu ken ik dominee Oosterveen van een reis naar Rome en van een lezing over engelen. Dat vond ik inspirerend.



De kerk in Lunteren



*Eén van de
symbolen*

Nou dat was deze middag ook. De titel Paasviering was overigens misleidend. Dominee Oosterveen houdt van werken met symbolen. Er stond een zevenarmige kandelaar met kaarsen in de kleuren van de regenboog.

Aan de hand van de kleuren van paarsblauw tot aan oranje rood nam zij ons mee door de lijdenstijd. Onderwijl waren er afbeeldingen van schilderijen en werd er gezongen.

Het was een indrukwekkend geheel. Tot slot mochten we een kraal meenemen met alle kleuren, die aan de orde waren geweest.

Die week nog meer protestantse bezoeken, namelijk naar de Gereformeerde kerk van Lunteren, waar Guido Dieteren een lezing hield over **Sint Juttemis** ofwel het op één dag samenvallen van Pasen en Pinksteren. Nu kende ik wel een tekst uit Johannes, waar dit te lezen is, maar we werden op meer teksten gewezen. Ook deze middag was er één met een sterretje.

Mary-Ann Borggreve

Reisverslag van Fred Harmens

deel 1

Toen mijn zoon van zijn vriend een uitnodiging kreeg om op Bali zijn bruiloft te willen bijwonen, nodigde hij mij uit om met hem mee te gaan. Hij vond het een mooie gelegenheid om de uitnodiging te combineren met een bezoek aan Kuala Lumpur, Singapore, Java en Bali.

Ik vond de combinatie niet zo gek klinken en wij besloten al snel dit te gaan doen. Aangezien hij in Zwitserland woont en ik in Nederland boekten wij ieder een vlucht naar Kuala Lumpur met als tussenlanding Doha. Daar zouden wij elkaar ontmoeten en samen verder vliegen naar Kuala Lumpur.

Het was vroeg in de middag toen wij op International Airport Kuala Lumpur landden. Een snelle GRAB-taxi, vergelijkbaar met een Uber-taxi, bracht ons naar het hotel waar wij voor twee overnachtingen hadden geboekt.

In drie dagen wilden wij zo veel mogelijk van de stad zien door zo veel mogelijk alles te voet af te leggen. Kuala Lumpur is de hoofdstad van Maleisië en heeft ongeveer 1,8 miljoen inwoners. De stad is een mooie mix van oude en nieuwe gebouwen. Bekend zijn de Petronas Twin Towers en de Kuala Lumpur Tower die meer dan 450 meter hoog zijn. Deze torens zijn zowel overdag als in de avond zeer de moeite waard om te bezichtigen. Ook hebben wij genoten van de wandelingen door het centrum van de stad waar onder andere de Central

Market is te vinden. Ook China Town is een bezoekje waard waar je heerlijk gezellig kunt slenteren en eten. Als je van heet eten en vis houdt moet je beslist de ikan bakar proeven die geserveerd wordt op de Lorong Bellamy, bereikbaar met de taxi in een buitenwijk van Kuala Lumpur.



Ikan bakar
(Gegrilde vis)

In een luxe bus reisden wij van Kuala Lumpur naar Singapore. Ook Singapore wilden wij in 3 dagen zien. Met 5,6 miljoen inwoners en zijn moderne gebouwen mag Singapore met recht een wereldstad genoemd worden. Rondom het centrum, waar ook hier enorme hoge gebouwen staan, zijn woonwijken die door vele buitenlanders van verschillende nationaliteiten worden bewoond. Engels is hier dan ook de voertaal.

Wij genoten van de wandelingen rond Maria Bay waar enorme gebouwen staan die ook overdag als in de avonden zijn te bewonderen. Elke avond worden twee indrukwekkende fonteinshows met muziek en lasereffecten aangeboden.

Fred Harmens (wordt vervolgd)

Knutselen voor Pasen

17 Dames van de KBO hebben op woensdagmiddag 17 april geknutseld en iets gemaakt voor Pasen. Wil Dokter heeft deze middag verzorgd en deed dit geweldig. Ze had bomen en struiken gesnoeid en de takken hebben we gebruikt om de basis te maken. Heel veel dames hadden kuikentjes, eieren, lint en versierselen voor Pasen meegenomen.



De inspanning

Wil had op de Veenderweg bij de bloemist groen, takken en bloemen geregeld. Iedereen die meegedaan heeft ging met een mooi stuk naar huis (zie foto's) en we waren allemaal van mening: "Dat mag wel vaker!" Na een hartelijk applaus voor Wil gingen we tevreden naar huis.

Trudy van Schoonhoven



Het resultaat

KBO "Samen gezellig uit eten"

Op vrijdagavond 10 mei hebben we met 6 personen gegeten bij restaurant De Verleiding. Het was zoals iedere keer weer reuze gezellig. We vinden het een goed idee om dit voortaan iedere 3^e vrijdag van de maand op de afgesproken tijd om 18.30 uur te houden. Dat geeft voor iedereen duidelijkheid.

Planning: Op **21 juni** gaan wij naar "Bij de Toren" en op **19 juli** naar "Villa Brutus".

Het is genieten van lekker eten, gezellig samenzijn en een praatje, dus wie daar ook van houdt, meld je dan aan bij Marja Ankoné, tel 0318 62 00 31.

Marja Ankoné



Leeskring

Na een lange zomerstop starten we donderdag 29 augustus weer met de Leeskring.

We lezen dan het boek van **Elizabeth Gilbert, t.w. Eten, bidden en beminnen.**

Ook willen wij onze groep graag uitbreiden. Het is gezellig en interessant, meld je aan, iedereen is van harte welkom.

Voor Informatie kun je contact opnemen met: Marja Ankoné, tel.: 0318 62 00 31.

Marja Ankoné

Fietstocht

Er wordt op woensdagmiddag **19 juni 2019** een fietstocht van 25 km. gehouden (**bij slecht weer wordt het woensdag 26 juni**). Deze fietstocht wordt georganiseerd door Beer Radstaat. Diegenen die niet mee fietsen, worden na 15.00 uur verwacht in de Bosroos om de fietsers te ontvangen en samen gezellig af te sluiten.

Start om 14.00 uur in de Bosroos. U krijgt de route dan uitgereikt en voor de koffie wordt € 1 gevraagd.

Wie heeft belangstelling voor Nordic Walkers? Dan kunt u deze na overleg gratis bij mij ophalen.

Wil de Graaf, tel. 0318 63 75 11

Advertentie

Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's)

U kunt onze vrijwilligers ouderenadviseurs bereiken met de volgende telefoonnummers en e-mailadressen:



Liesbeth Meens,
tel. 0318 64 00 17
email liesbethmeens@live.nl



Frans Bik,
tel. 0318 84 29 92,
email fransbik1@gmail.com

Mededeling

Tot het eind van 2019 worden de bijeenkomsten van de KBO-middagen gehouden in de bekende locatie appartementencomplex "De Bosroos" tenzij anders aangegeven.

Agenda KBO en PCOB

Op de bijeenkomst van KBO Ede-Bennekom en PCOB-Ede, Bennekom en Lunteren zijn de leden van beide seniorenverenigingen van harte welkom. Bij activiteiten met een beperkte capaciteit hebben leden van de eigen afdeling voorrang.

KBO Programma juni t/m september

- Woensdag **19 juni**: Fietstocht van 25 km, zie toelichting elders in dit blad.
- Woensdag **21 augustus**: feestmiddag voor KBO 80- en 90-jarigen op uitnodiging
- Woensdag **18 september**: Bingo o.l.v. Beer Radstaat

De bijeenkomsten vinden plaats in de zaal van het appartementencomplex "De Bosroos", hoek rotonde Proosdijweg/Veenderweg. Ingang aan de Rozenlaan. Aanvang 14.00 uur.

- Vrijdag **21 juni**: "Samen uit eten" bij "Bij de Toren Eten & Drinken"
- Vrijdag **19 juli**: "Samen uit eten" bij "Villa Brutus"
- Donderdag **29 augustus**: De KBO-leeskring, zie toelichting elders in dit blad
Voor meer informatie over "Samen uit eten" en de "Leeskring", neem contact op met Marja Ankoné, tel. 0318 62 00 31

PCOB Ede Programma september

- Maandag **16 september**: lezing door Gert Sleuwenhoek over "Market Garden"

De bijeenkomsten van de PCOB beginnen om 14.30 uur en duren tot uiterlijk 16.45 uur, De locatie is Ons Huis, Kerkelijk Centrum bij de Taborkerk, Hovestraat 2, 6713 PZ in Ede. Vanaf 14.00 uur staan koffie en thee klaar.

PCOB Bennekom Programma juli t/m augustus

Koffiemorgen in 't Kerkheem achter de Oude Kerk van 10.30 tot 11.30 uur op elke vrijdag van 5 juli tot 23 augustus

PCOB Lunteren Programma juni t/m augustus

- Geen programma in de zomermaanden

Alle middagen beginnen om 14.30 uur. Vanaf 14.00 uur staat koffie en thee klaar.

Elke dinsdagmorgen is er vanaf 10.00 uur tot uiterlijk 12.00 uur voor alle senioren van Lunteren een samenzijn in De Muldersschuur aan de Roskammersteeg 5 Lunteren. Inloopkosten: € 1 per persoon

