



Nieuwsbrief KBO

afdeling Ede-Bennekom

Jaargang 25, nr. 1/2 2018



Inhoud

Colofon	2
Agenda	2
Van het bestuur	3
Van de commissie O&O	4
Van de pastor	5
Verslag bijeenkomsten	6
Belangenbehartiging	7
Overige informatie	8
Welkom nieuwe leden	12

Voorwoord

Voor u ligt onze vernieuwde nieuwsbrief, gestoken in een nieuw jasje. Dit jasje (A4-formaat) biedt ook de mogelijkheid om de inhoud van ons activiteiten jaarboekje in elke Nieuwsbrief op te nemen. Verder is gekozen voor een hogere papierkwaliteit en een full-color uitvoering. Wij hopen dat deze nieuwe opzet bij u in de smaak zal vallen.

We hadden de verwachting dat wij in deze eerste uitgave van 2018 een nieuwe voorzitter aan u konden presenteren. Onze kandidaat, die zich al aan u heeft voorgesteld tijdens onze vrijwilligersbijeenkomst, moest echter door verslechtering van

zijn gezichtsvermogen alsnog besluiten zich terug te trekken. Wij wensen hem veel sterkte toe en hopen dat verdere achteruitgang van zijn gezichtsvermogen hem bespaard mag blijven.

Intussen is het nieuwe jaar al weer begonnen. Een nieuw activiteitenseizoen waarin wij weer ons beste beentje voorzetten en een aantrekkelijk programma voor u hebben samen gesteld. In 2018 zijn zowel PCOB als KBO leden van harte welkom op de activiteitenmiddagen van beide verenigingen. Informatie over het programma wordt in deze en volgende nieuwsbrieven vermeld.

Secretaris

Adri Koch, tel. 0318 65 03 68
email: adri.koch@ziggo.nl

Penningmeester

Wim Reimink: tel. 0318 63 48 03
email: j.reimink4@upcmail.nl

Contributie

Bankrekeningnummer:
NL02 INGB 000 41 76 610
t.n.v. KBO voor Senioren Gelder-
land Ede/Bennekom

Ledenadministratie

Charles Slangen
tel. 0318 66 88 85
email: charles.slangen@upcmail.
nl

Pastoraal adviseur

Hans Lucassen
tel. 0318 65 22 55
email: hanslucassen@hotmail.
com

Beheer website en facebook

Annelies Tax, tel. 0318 61 77 93
email: ataxtames@gmail.com

Website

www.kbo-edebennekom.nl.

Facebook

www.facebook.com/kbo-edebennekom

Coördinator Commissie Ontwikkeling & Ontspanning (O&O)

Trudy van Schoonhoven
tel. 0318 64 59 09.
email: trudyvanschoonhoven@planet.nl

Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA) en Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO):

Frans Bik, tel. 0318 84 29 92
email: fransbik1@gmail.com

Coördinator Zorg en Welzijn

Greet Groeneveld, tel 0318 61 31 56
email: gjmgroeneveld@planet.nl

Coördinator bezorgers Nieuwsbrief en KBO/PCOB Magazine

Beer Radstaat
tel. 0318 63 29 92
email: g.radstaat@hotmail.com

Coördinator Belasting Invul Hulpen (BIH)

Douwe Ettema
tel. 0318 64 58 31 of 06 55 90 06 46
email: ettema.douwe@gmail.com

Redactie Nieuwsbrief

Bertus Damman
tel. 0318 63 77 00
email: kbonieuwsbrief@gmail.com

Deze Nieuwsbrief kunt u ook lezen op onze website www.kbo-edebennekom.nl en op Cubigo (Scherm van Ede): www.schermvanede.nl

Kopij uiterlijk inleveren
22 januari 2018

Agenda KBO en PCOB Voorjaar 2018

Op de bijeenkomsten van KBO Ede-Bennekom en PCOB-Ede zijn de leden van beide seniorenverenigingen van harte welkom.

KBO**Woensdagmiddag 21 februari: Buurtbemiddeling**

Op deze middag wordt u door Gertjan Brandenburg en Herman Barink van Buurtbemiddeling Ede uitgebreid geïnformeerd over wat buurtbemiddeling is, hoe daarop een beroep kan worden gedaan, hun aanpak etc.

Woensdagmiddag 21 maart: Algemene Ledenvergadering (ALV)

De uitnodiging voor de Algemene Ledenvergadering van de KBO afdeling Ede-Bennekom treft u aan in

de volgende Nieuwsbrief van maart 2018.

Woensdagmiddag 18 april: Workshop koken.

Wegens succes geprolongeerd!
Evenals in april 2017 is er weer een workshop koken door een team van 8 mensen, afkomstig uit enkele werkgroepen o.l.v. Jules Slooten waarna 's avonds eten met ongeveer 30 mensen.



De bijeenkomsten van de KBO vinden plaats in de zaal van het appartementencomplex 'De Bosroos', hoek rotonde Proosdijweg/Veenderweg. De ingang is aan de Rozenlaan. Aanvang 14.00 uur.



PCOB

Maandagmiddag 19 februari: jaarvergadering en thema Ouderenmishandeling, ook in uw omgeving?

Door Liesbeth Bouman

Maandagmiddag 19 maart: Pasen

Spreker nog niet bekend

Maandagmiddag 16 april: Het Waterschap

Spreker Roel Kremers

Maandagmiddag 28 mei: Kunst

Spreker nog niet bekend

De bijeenkomsten van de PCOB beginnen om 14.30 uur en duren tot 16.30 uur. Plaats is Ons Huis, Kerkelijk Centrum bij de Taborkerk, Hovvstraat 2, Ede. Vanaf 14.00 uur staan koffie en thee klaar.

Van het bestuur

Voorrang ouderen bij woningtoewijzing

Medio 2017 hebben KBO en PCOB, samen werkend in het COSBO (overlegorgaan van de bonden met de gemeente) het initiatief genomen om, met het oog op de komende gemeenteraadsverkiezingen in 2018, een aantal aanbevelingen te doen aan de politieke partijen ten behoeve van het gemeentelijke beleid ten aanzien van de senioren in de gemeente Ede. Zie hiervoor de website www.COSBO-Ede.nl. In een van de punten wordt door het COSBO aanbevolen om aan senioren die na lange tijd van aarzeling toch willen verhuizen van een eengezinshuis naar een seniorenappartement voorrang te geven bij de toewijzing. De wachtlijst voor huurwo-

ningen mag daarbij niet langer hinderpaal zijn. Het stemt tot tevredenheid dat in het laatste kwartaal van 2017 is besloten het toewijzingsbeleid van Woonstede in de bedoelde zin aan te passen. **Ouderen die dringend toe zijn aan een seniorenwoning maar nog niet op de wachtlijst staan krijgen in Ede voortaan voorrang op de woningmarkt.** Dit om schrijnende gevallen te voorkomen. Deze aanpassing is onderdeel van een gemeentelijk proefproject tot snellere toewijzing van woningen. Bij de uitvoering ervan werken de ouderenconsulenten van Woonstede nauw samen met de WMO consulenten van de gemeente.

Nieuwjaarswens

Een gelukkig Nieuwjaar
Dankbaar voor het vele werk
Van bestuur en de hulp van velen is sterk
Samen kijken naar nieuwe dingen
Die belangrijk zijn voor alle kringen
Veel gezondheid voor allemaal,
Dat is ons ideaal.

Jan Hopman



Vrijwilligers gevraagd voor vervoerservice



Soms is het voor onze leden moeilijk om onze maandelijkse activiteiten-middagen te bezoeken omdat ze niet over eigen vervoer beschikken en ook het regelen van vervoer een probleem vormt. Wij willen graag voor de toekomst het voor die groep senioren zo regelen dat na voorafgaand verzoek aan de coördinator (telefonisch of per email) u met de auto wordt opgehaald en na afloop weer wordt thuis gebracht.

Intussen hebben zich al enkele leden aangemeld die bereid zijn om bezoekers van en naar de bijeenkomsten te brengen en Gerda Hiensch heeft zich aangemeld als coördinator van deze ophaalservice. Kunt en wilt u meehelpen? Neem dan contact op met de coördinator Gerda Hiensch, tel. 0318-621008, mobiel 06-12094636, email j.hiensch@chello.nl.

Van de commissie O&O

2017 is bijna vervlogen
2018 staat al reeds voor de deur
Een nieuw jaar met nieuwe dromen
Alles krijgt een nieuwe kleur.
Veel gezondheid, geluk en vrede
Veel liefde voor elkaar
Aandacht voor de naaste
Het wordt een prachtig jaar!



O & O wenst u allen een Gelukkig Nieuwjaar!

Een nieuwe route

Om zelfs in het pikkedonker ergens de weg te kunnen vinden staat ons tegenwoordig een zogenaamd navigatiesysteem ten dienste. Vanuit een soort computertje zegt een stem waar je linksaf en rechtsaf of rechtdoor moet. De route wordt berekend op grond van de stand van zaken in het verleden. Dat gaat goed totdat er een wegomlegging is. Dan zegt het systeem: "De route wordt opnieuw berekend", of: "keer om!".

Op de grens van oud- naar nieuwjaar hebben we weer terug gekeken voor een moment naar wat we achter ons gelaten hebben. Misschien gaat het met onze gezondheid weer of nog steeds goed, misschien konden we heel wat vreugde plukken uit een goede relatie, uit de geboorte van een kleinkind, uit een jubileum en nog duizend andere misschien kleine dingen zoals een aangenaam gesprek, een gezellige avond of een goed etentje. Goed om op die dingen terug te zien en ze vast te houden. Het zijn wellicht markante punten waarlangs we ook de route voor het komende jaar kunnen uitstippelen. Maar het was in het afgelopen jaar zeker niet allemaal zo fraai en gelukkig. De vele dodelijke slachtoffers, door oorlogsgeweld in het Midden-Oosten, de nimmer ophoudende stroom vluchtelingen, spanningen die hoog oplopen tussen de grootmachten; natuurrampen en andere ellende, al dan niet door mensen veroorzaakt. En in uw persoonlijke leven: misschien is uw relatie stuk gelopen of verloor u een dierbare of bent u met uw gezondheid zwaar aan de sukkel. En dan zijn daar ook nog die duizend andere kleine dingen die tegen zaten en die we maar liever vergeten. Maar dat moeten we niet doen, want juist aan de hand van datgene wat goed ging als van datgene wat niet goed ging kunnen we de route voor het komende jaar uitzetten. "De route wordt opnieuw berekend".

Zou het niet mooi zijn: dat het nieuwe jaar een creatief jaar wordt vol goede ideeën die we uitvoe-

ren om onze onderlinge relaties te verbeteren, om een gezonder leven te leiden, de oorlog te breken, de vluchtelingen veiligheid te bieden, de crisis te bezweren, het leefklimaat te verbeteren enzovoorts. Op vele terreinen kunnen we rechtdoor gaan om elders onze route opnieuw te berekenen.



Tijdens de jaarwisseling waren er ook dit jaar parochianen aanwezig in een van onze kerkgebouwen. Om zich voor een moment tot God te richten en te bidden, te vragen. Om te bidden om Gods Geest, de inspiratie, die nodig is om op het juiste moment en op de juiste manier voort te gaan in het goede dat er was, kracht te vinden om wat onomkeerbaar is te kunnen dragen en onze koers te wijzigen waar het nog niet goed ging. Een moment om bemoediging en draagkracht te halen bij woorden en daden van Jezus Christus, waarin de Levende zichzelf zo heel nabij aan mensen, aan ons heeft gemanifesteerd. Daarom voor dit nieuwe jaar een wens, een zegenbede, van Sint Patrick, een Ierse monnik uit de 7e eeuw:

De Heer zij voor u om u de juiste weg te wijzen.
De Heer zij achter u om u te bewaren voor de verleiding van het kwade.
De Heer zij naast u om u in de armen te sluiten en te behoeden voor het gevaar.
De Heer zij onder u om u op te vangen wanneer u dreigt te vallen.
De Heer zij in u om u te troosten wanneer u verdriet hebt.
De Heer omgeve u als een beschermende muur wanneer anderen over u heen vallen.
De Heer zij boven u om u te zegenen.
Zo zegene u God, vandaag, morgen en in eeuwigheid.

Pastor Hans Lucassen

Vrijwilligersavond

De vrijwilligersavond was zeer geslaagd. Wij werden welkom geheten door Trudy met daarbij koffie, thee en lekkere koekjes. Wij konden volgens Trudy deze avond iets leuks verwachten, doch eerst werd het woord gegeven aan onze 1e secretaris en tevens voorzitter a.i. Adri Koch, die vervolgens onze kandidaat voorzitter introduceerde.

Adri bedankte voor de inzet van alle vrijwilligers aangezien een seniorenvereniging als de onze immers zonder deze belangrijke vrijwilligers niet kan functioneren. Hierna kwam de verrassing van de avond en wel in de persoon van Sjaantje van de Meulepol in Lunteren. In oude klederdracht en op klompen kwam ze binnen met een grote koffer en tassen. Hierna werden koffer en tassen uitgepakt en daarbij kwam allemaal (nacht)kleding uit vroegere tijden tevoorschijn welke zij ging

showen met een uitvoerige en welbespraakte uitleg in onvervalst Lunterens dialect!

Geweldig leuk !!. Halverwege de avond was er een pauze met heerlijke hapjes en bijbehorende drankjes.

Door de inzet van O & O was dit hele gebeuren uitstekend voorbereid en verzorgd.

Na de pauze: daar was Sjaantje weer en zij wist tot het einde van de avond de aanwezigen te boeien!

Een heel leuke ontspanningsavond was dit. Aan het slot van deze voorstelling werd er door Trudy een welgemeend dankwoord aan Sjaantje gericht voor haar inbreng gedurende de gehele avond.

O & O ook hartelijk dank voor de organisatie van deze avond!

Bep Reimink



Kerstviering en kerstlunch

Op 20 december was er weer de jaarlijkse KBO Kerstviering met aansluitend een warme lunch.

Om goed 11.00 gingen de deuren van de Open Hof open en was het mogelijk een kopje koffie te drinken. Klokslag half twaalf begon de kerkdienst. Voorganger was Hans Lucassen, die geassisteerd werd door Sylvia von Kriegenbergh en Ria Kastelein. Het koor Can-

tabile was ook van de partij. Het was een mooie viering, waarin we het verhaal hoorde van de Knikengel, die niet meer kon knikken. Ondanks dit "gebrek" of misschien juist wel door dit "gebrek" kon de engel iemand ondersteunen. Misschien is het wel mogelijk dat wij voor een medemens een engel kunnen zijn. Uiteraard was er een collecte tijdens de dienst. De opbrengst van € 129,01 gaat de werkgroep Zorg en Welzijn. Na de dienst liepen we door naar de zaal, waar het eten al klaar stond. "Ede aan de kook" had hiervoor gezorgd, maar voor het opscheppen zorgden de dames van Ontwikkeling



Het bezoeken van zieken en eenzame ouderen

Door: de Werkgroep Zorg en Welzijn

In september 2009 is KBO Ede-Benekom gestart met het Project "Het bezoeken van zieken en eenzame ouderen". Het bestuur van de KBO tracht door het aanbieden van vriendschappelijke huisbezoeken vereenzaming tegen te gaan.

Doelstelling is: dat de vrijwilligers die de bezoeken aanbieden zijn gericht op onze leden die eenzaam zijn of als gevolg van langdurige ziekte aan huis gebonden zijn, bij opname in het ziekenhuis of voor herstel tijdelijk verblijven in een Revalidatiecentrum dan wel in een Verpleeg/Zorginstelling. Ook bezoek in een Hospice behoort tot de mogelijkheid maar alleen als dit door de familie wordt aangegeven en op prijs wordt gesteld.

Samenstelling en werkwijze: De commissie Zorg en Welzijn bestaat thans uit een coördinator en 4 vrijwilligers. De huidige coördinator is Greet Groeneveld. Gerda Hiensch zal haar t.z.t. opvolgen als coördinator en werkt nu samen met Greet bij het coördineren van bezoeken. De coördinator voert intake gesprekken en is verantwoordelijk voor de inzet van de vrijwilligers. Voorafgaand aan de hulpvraag voor een huisbezoek

vindt een telefonisch gesprekje plaats zodat de vrijwilliger geïnformeerd kan worden wat de hulpvraag is.

Het project waarmee wij acht jaar geleden zijn gestart, heeft al een belangrijke bijdrage geleverd voor deze doelgroep!

Maar het kan nog beter wanneer nog meer vrijwilligers zich aansluiten bij de commissie en ook wanneer in meer gevallen dan nu, leden worden aangemeld die in aanmerking komen voor een bloemetje en/of huisbezoek. Zo kan het helaas nog steeds gebeuren dat leden, waaraan aandacht dient te worden gegeven, bij de bezoekgroep niet bekend zijn. Het bezoeken van zieken en eenzamen kan namelijk alleen plaats vinden wanneer vanuit ons ledenbestand de naam van in aanmerking komende zieken en eenzamen in uw omgeving of kennissenkring wordt doorgegeven aan onze coördinator.

Daarom een oproep aan al onze leden: Kent u situaties waarin het belangrijk is dat we aan een lid van onze KBO afdeling aandacht geven door middel van een bloemetje of iets dergelijks of haar of hem een bezoek brengen? Neemt u daarvoor contact op met de coördinator van de commissie Zorg en Welzijn Greet Groeneveld, tel. 0318-613156.

en Ontspanning. Aan het begin van de lunch werd een gedicht voorgelezen. Dat gebeurde ook bij het naar huis gaan. Tijdens de maaltijd werd er natuurlijk heel wat afgepraat met elkaar en werden er ondertussen kerstliedjes gespeeld door accordeonist Theo Borggreve. Onder leiding van Bertus Damman was er zelfs een paar maal een gelegenheidskoortje dat samen met de aanwezigen bekende kerstliederen zong. Het middagprogramma verliep weer vlekkeloos dankzij de Kerstman.

Mary-Ann Borggreve



Klik & Tik cursus Leer veilig omgaan met de computer

Klik & Tik is een computercursus voor mensen die willen leren computeren. Fred Deuning, lid van onze commissie Ontwikkeling en Ontspanning (O & O) heeft met Kim Troost van Cultura overleg gehad over de mogelijkheden en inhoud van deze cursus. Het blijkt echt een cursus te zijn die aan te bevelen is voor iedereen die nog geen of weinig ervaring heeft.

Riny Deckers en Anne Marie Klarenbeek, leden van KBO Ede-Bennekom, hebben inmiddels de basis-cursus gevolgd en zijn enthousiast. Ze zijn nu meer vertrouwd met het omgaan met de computer en willen de cursus aanbevelen bij al onze leden met nog geen of weinig computerervaring. Digitale vaardig-



heden worden steeds belangrijker in het dagelijks leven. Informatie van de overheid, geldzaken regelen, een reis boeken, inschrijven voor een huurwoning, toeslagen aanvragen, pensioenoverzicht inzien of online solliciteren. Het is dus best belangrijk om te leren omgaan met de computer!

Geduldige vrijwillige cursusleiders helpen u in een prettige sfeer op weg bij het ontwikkelen van uw computervaardigheden.

Wilt u meer weten over cursuservaringen van Riny en/of Anne Marie, neem telefonisch contact op met Rinie 0318 – 638686 of Anne Marie 0318 – 620809. Zij zijn graag bereid hun ervaringen en bevindingen over de cursus aan u te vertellen.

U kunt kiezen uit drie modules:

- 1. De basis:** Vijf lessen voor mensen die nauwelijks of nog nooit (zelfstandig) met een computer hebben gewerkt. Onderwerpen: computer aanzetten, typen, tekst aanpassen en e-mail versturen.
- 2. Het internet op:** Vijf lessen voor mensen die een computer kunnen bedienen maar nog geen of nauwelijks ervaring hebben met het internet. Onderwerpen: zoekmachines, websites bekijken, formulieren invullen, e-mailen en downloaden.
- 3. Samen op het web:** Vijf lessen voor mensen die de weg weten op het internet, maar nog geen of nauwelijks ervaring hebben met sociale media (Facebook, Skype, en WhatsApp). Onderwerpen: profiel aanmaken, foto's en video's, berichten & reacties, en weblogs & links.

Interesse?

Hoe: U krijgt les in kleine groepjes met 3 á 4 begeleiders. Mocht het niet lukken de cursus groepsgewijs aan te bieden, wilt u dan aangeven als u zich met iemand samen wilt opgeven?

Elke bijeenkomst duurt twee uur.

Waar: De cursus wordt wekelijks gegeven in: de Bibliotheek Cultura Ede (Molenstraat 45) Ericahorst (Proosdijerveldweg 55, Ede) en de Bibliotheek Col-lage Bennekom (Hogeweg 23).

Prijs: Het volgen van de cursus is gratis. En u kunt desgewenst een bijbehorend werkboek aanschaf-

fen op kosten van de KBO afdeling Ede-Bennekom. Er is wel een wachtlijst. Voor Bennekom is op dit moment (december 2017) de minst lange wachtlijst.

Aanmelden: Bellen naar 0318-672800 (vragen naar Gerda Welling) of mail naar gwelling@cultura-ede.nl onder vermelding van naam, adres, telefoonnummer, module die u wilt volgen en voorkeur voor de locatie. Aanmelding is ook mogelijk via Fred Deuning (tel. 0318-639381, of mail naar: jefdeuning22745@freeler.nl).

De cursus Klik & Tik vergroot uw zelfredzaamheid!

Rechttop blijven staan bij gebruik van medicijnen

Gebruikt u medicijnen?
Let dan op dat u niet valt!

Het is belangrijk dat u medicijnen op de goede manier gebruikt. Want medicijnen hebben ook nadelen. Die noemen we bijwerkingen. U kunt zich bijvoorbeeld slaperig voelen door medicijnen. Of u reageert langzamer. Of u ziet niet meer zo goed. Andere bijwerkingen zijn: slappe spieren en duizelig zijn.

Vaak merkt u zelf niet dat u last van bijwerkingen heeft. Dat kan gevaarlijk zijn. Want de kans dat u valt wordt daardoor groter. Als u valt, kunt u iets breken: een arm, been of heup bijvoorbeeld. U hebt dan meestal hulp van anderen nodig. En u bent dan minder zelfstandig.

Met welke medicijnen moet u vooral opletten?

Er zijn medicijnen die de kans dat u valt, groter maken.

Hier leest u welke medicijnen dat vooral zijn:

- Slaaptabletten
- Kalmeringstabletten. Dat zijn pillen om rustig te blijven
- Plastabletten
- Medicijnen tegen hoge bloeddruk
- Medicijnen tegen depressie
- Sommige sterke pijnstillers
- Oogdruppels of gel voor uw ogen

De kans op vallen is groter wanneer u verschillende medicijnen tegelijk gebruikt!

Let op!

Medicijnen blijven langer in uw lichaam als u ouder wordt. Want uw lever en nieren doen er langer over om het medicijn af te breken. De medicijnen werken daardoor langer. Maar bijwerkingen blijven ook langer bestaan.



Tips voor het gebruik van medicijnen:

Stop alleen met het innemen van medicijnen als uw arts of apotheker dat nodig vindt.

Gebruik de hoeveelheid medicijnen die uw arts heeft voorgeschreven. Of slik de hoeveelheid die op het doosje, potje of flesje staat. Zegt uw arts

bijvoorbeeld dat u 1 pil per dag moet innemen, slik dan niet meer of minder pillen. Vergeet u wel eens of u uw pillen al heeft geslikt? Dan kan een pillendoos u helpen.

- Gebruik nooit medicijnen van iemand anders.
- Wees voorzichtig met alcohol. Uw reactievermogen kan minder worden.
- Dat betekent dat u langzamer reageert. Dat kan gevaarlijk zijn in het verkeer
- bijvoorbeeld. Ook kunt u uw evenwicht sneller kwijt raken.
- Sta rustig op uit bed of stoel. Neem de tijd.
- Pas op met activiteiten waarbij u uw evenwicht moet houden. Dat zijn
- activiteiten waarbij u uw balans kwijt kunt raken. Bijvoorbeeld met traplopen of met ramen wassen.
- Let extra goed op als u nieuwe of andere medicijnen krijgt. Misschien hebben de medicijnen andere bijwerkingen. Het kan verstandig zijn om een tijdje geen auto te rijden of te fietsen. Ook werken met machines kan gevaarlijk zijn.

Bron: www.veiligheid.nl

Zorgterugval: Eerst mensen, dan systemen!

Ouderen met dementie die thuis wonen en op een gegeven moment meer zorg nodig hebben, krijgen door de overheveling van de ene naar de andere zorgwet soms minder hulp, terwijl de kosten ook nog eens stijgen. Directeur Manon Vanderkaa: “Ik ben geschrokken van dit vreselijke bericht. Zeker als je bedenkt dat in veel van deze situaties ook overbelaste mantelzorgers een harde klap krijgen”. KBO-PCOB dringt aan op de hoogste prioriteit bij het oplossen van dit probleem.

Beide berichten zijn afkomstig van de Monitor van de KRO-NCRV

Een pact voor ouderenzorg

Minister Hugo de Jonge (VWS) wil de komende maanden een ‘pact voor de ouderenzorg’ sluiten met alle organisaties die met zorg en welzijn van ouderen te maken hebben. Dit moet er voor zorgen dat senioren het komend jaar al ervaren dat er 435 miljoen euro extra wordt geïnvesteerd in de ouderenzorg. De voornemens van de minister sluiten naadloos aan bij het manifest ‘Waardig ouder worden’ van KBO-PCOB.

Mediation (bemiddeling) bij thuisondersteuning

Bent u het niet eens met een beslissing over thuisondersteuning door de gemeente of een zorgaanbieder? Dan kan een mediator u helpen om het probleem met de gemeente of de zorgaanbieder op te lossen.

Een mediator bemiddelt tussen u en de gemeente of de zorgaanbieder. Een mediator helpt om tot een oplossing te komen waarbij beide partijen zich prettig voelen. Dit doet hij door te luisteren naar uw verhaal en vragen te stellen. De mediator doet dat ook bij de gemeente of zorgaanbieder. De mediator kijkt hoe het conflict is ontstaan en bemiddelt daarna tussen u en de zorgaanbieder of de gemeente.

Als door mediation een oplossing ontstaat, hoeft u

geen klacht of bezwaarschrift in te dienen. Hierdoor heeft u sneller duidelijkheid over uw vraag of probleem. U kunt altijd een klacht of bezwaar in dienen, ook nadat u gebruik hebt gemaakt van mediation.

Duur

Meestal voert de mediator één of twee gesprekken van ongeveer anderhalf uur waarbij beide partijen aan tafel zitten. Vaak is dit voldoende om tot een oplossing te komen waar u beide tevreden over bent.

Geen kosten

Mediation kost u niets. De gemeente betaalt de kosten voor mediation.

Aanvragen

U kunt terecht bij één van de onderstaande mediators. U kiest zelf een mediator en neemt contact met hem of haar op.

- Maarten Bakker, tel. 026 35 44 320 | e-mailadres: mbakker@binc.nu | website: www.binc.nu
- Anja van de Pol, tel. 06 36 18 84 57 | e-mailadres: info@anjavandepol.nl | website: www.anjavandepol.nl
- Karen Verhoef, tel. 06 51 50 75 39 | e-mailadres: info@circles-mediation.nl | website: www.circles-mediation.nl

Regelingen gemeente Ede voor inwoners met een laag inkomen

De gemeente Ede heeft verschillende regelingen voor inwoners met een laag inkomen en een beperkt vermogen. De bedragen voor 2018 die hierbij behoren zijn bij de KBO Ede-Bennekom nog niet bekend. Voor informatie hierover zie het onderstaand vermelde loket- en telefoonnummer. Het is onder andere mogelijk een ziektekostenverzekering af te sluiten via de gemeente. Het wettelijk eigen risico € 385,00 en de eigen bijdrage voor de WMO kunt u mee verzekeren.

De gemeente Ede vindt het belangrijk dat ook mensen met een beperkt inkomen en vermogen mee kunnen doen aan allerlei activiteiten. Daar valt ook het lidmaatschap van de KBO onder. Zij maakt het mogelijk om daarvoor een tegemoetkoming te krijgen van maximaal € 200 voor activiteiten en lidmaatschappen. U moet dan wel aan inkomens-

en vermogens grenzen voldoen.

Meer informatie daarover kunt vinden op www.ededoetmee.nl, www.menzis.nl/gemeente en www.ede.nl/minimaregelingen. Ook de vrijwillige ouderenadviseurs kunnen u hierbij helpen.

De ziektekostenverzekering kunt u afsluiten op www.gezondverzekerd.nl/ede. Voor de inkomensondersteunende regelingen kunt u dat doen via www.ede.nl/berekenuwrecht. U kunt ook bellen: tel. 0318 14 0318 of een bezoek brengen aan het loket aanvullend inkomen op het Werkplein, Raadhuisplein 1 te Ede.

Openingstijden: op werkdagen, behalve op woensdag, van 9.00 tot 12.00 uur. Ook de Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA) helpen u daarbij graag.

Dagje uit in Elburg

Dit keer geen spooruitje, maar een autotochtje. We waren een weekend naar Drenthe en de terugweg ging via de A28. Bij 't Harde werd de afslag naar Elburg genomen.

Elburg-vesting is een reuze leuk om een dagje naar toe te gaan. Het is heel schilderachtig en er zijn leuke winkeltjes, maar er zijn ook diverse musea.

Wij gingen naar "De Sjoel". Dit is een museum dat is gevestigd in de voormalige synagoge. In de informatie over het museum wordt het een verhalenmuseum genoemd. Er zijn meerdere verhalen. Die over de joodse families, die tot de oorlog in Elburg woonden, maar ook algemener over hoe gaat het er aan toe in een joods huishouden. Toen wij er waren, was er een speciaal verhaal over anti-semitisme ofwel Jodenhaat. Natuurlijk weet je dat dit bestaat. Tijdens onze Lutherreis van de afgelopen zomer was ik erg geschokt door de beelden, die naast de beeltenis van de vijf wijze en de vijf wijze maagden stonden, namelijk aan de wijze kant een beeld dat de kerk symboliseert en aan de dwaze kant een beeld dat het slechte dwaze joodse geloof vertegenwoordigde. Nu weet ik dat er ook in Nederland dergelijke beelden in kerken zijn en dan niet alleen in middeleeuwse kerken. Deze tentoonstelling was erg schokkend. Het was allemaal nog erger dan je had gedacht. Deze tentoonstelling is er tot 6 januari. Aanraden kan ik hem dus niet, maar wel Elburg in het algemeen en wel het museum, wat erg verzorgd is en heel interessant om te bezoeken en niet extreem duur (€ 7,00).



Inloopochtend bij Bowlingcentrum Groeneveld

Bij Bowlingcentrum Groeneveld aan de Halte in Ede Centrum is er elke dinsdag een 'Inloopochtend' van 10.00 tot 12:00 uur. Iedereen is hier van harte welkom om elkaar te ontmoeten en nieuwe kennissen op te doen. Je kunt hier een spel spelen, bowlen, minigolf, jokeren en klaverjassen, krant lezen of gewoon gezellig kletsen elkaar op. De sfeer is ontspannen en er is een gezellige drukte. Omdat de ruimte groot is kunnen mensen die rustig willen zitten of praten in de loungehoek of bij een tafeltje gaan zitten. Iedereen geniet van de mooie ambiance bij Groeneveld.

Willy Groeneveld, de eigenaar vindt het geweldig dat senioren hier elkaar kunnen ontmoeten. Hij is een ondernemer met sociaal hart. Willy heeft Malkander Welzijn gevraagd om zijn initiatief voor ontmoeting te ondersteunen. Het wijkteam Ede Centraal vindt de ontmoetingsochtend enorm belangrijk. Mensen en vooral senioren in Ede centrum kunnen elkaar hier ontmoeten en zo weer nieuwe contacten opdoen.

Er is geen entree, koffie tegen een gereduceerde prijs en het bowlen en minigolf voor maar drie euro.

Locatie: Bowlingcentrum Groeneveld is aan de Halte 19 in Ede Centrum. Er is een gastheer van Malkander die mensen ontvangt en actief voorstelt aan de andere bezoekers.

Informatie: Malkander (0318)- 208080



Welkom nieuwe leden

Wij mogen 8 nieuwe leden in deze Nieuwsbrief verwelkomen!

1. Dhr. J. Janssen, Kralenbeek 8, 6715 HL, Ede
2. Mevr. M-Janssen-Stevens, Kralenbeek 8, 6715 HL, Ede
3. Dhr. D. Jeronimus, Arnhemseweg 16-3, 6711 HA, Ede
4. Dhr. C. van Es, Nimrodlaan 3, 6713 HP, Ede
5. Mevr. L. Meens-van der Voort, de Gaullesingel 74, 6716 LD, Ede
6. Dhr. J. Meens, de Gaullesingel 74, 6716 LD, Ede
7. Mevr. M. Bodenstaff-v.d. Zant, Telefoonweg 46F, 9712 GD, Ede
8. Dhr. C. Bodenstaff, Telefoonweg 46F, 9712 GD, Ede