

NIEUWSBRIEF KBO



afdeling Ede-Bennekom e.o.

jaargang 26, nr. 3 april 2019



Idylle achter de Doesburger molen

Voorwoord

Carnaval is gevierd en Aswoensdag viel dit jaar al op 6 maart. De vastentijd is begonnen. Als kind heb ik enige tijd in Vught gewoond. Het was daar de gewoonte dat je als kind alle snoep dat je tijdens vasten kreeg in een trommel deed en pas aan het einde mocht

opeten. Als klein joch vond ik het moeilijk en was er amper voor gemotiveerd. Nu beseft ik dat het wel een training was in discipline. Vasten is volgens de Bisschoppenconferentie geen vlees eten en onthouding. Sober eten en

(Vervolg op pagina 2)

In dit nummer:

Voorwoord	1
Colofon	2
Van het bestuur	3
Van de Pastor	4
Belangenbehartiging	5
Contributie / Bridge drive	5
KBO-PCOB Busreis Twente	6
Dagje uit	15
Agenda	16

Interessante informatie:

Verslag lezing Bewegen	6
Opfriscursus verkeer / Alzheimer Trefpunt	8
Dementie en zingeving / Energielasten	9
Kwetsbaar door val	10
Senioren willen wonen met zorg	11
Garantie	12
Nostalgie en trots / Opmerkelijke cijfers	13
Wijkverpleging / Rollatorgebruik	14
Dagje uit / Heiligen	15

Vervolg Voorwoord

drinken en beperken in geneugten is het doel. Geld dat hiermee wordt uitgespaard kan dan worden gebruikt voor naastenliefde. Ben je jonger dan 14 of ouder dan 59, dan is het toegestaan het vasten in te vullen door andere vormen zoals liefdadigheidswerk. Omdat wij KBO-ers zijn, dus 'katholiek' en *ouderen*, ligt voor ons vooral de focus op die naastenliefde. Toch is het als je gezond bent best goed om eens te vasten. Dat helpt als oefening in discipline. Het maakt ook bewust dat eten is bedoeld als noodzaak om in leven te blijven en niet om ons gevoel elke keer te bevredigen. Onze overheden doen mee aan dat rupsje-nooit-genoege gedrag. Via de KBO-PCOB is er

veel aandacht geweest voor de 40 dagen geen drup actie om de alcoholconsumptie onder ouderen eens onder de aandacht te brengen. Na de 40 dagen vasten is het dan Pasen. Tijd om stil te staan bij De opstanding, iets vrolijks want verbonden met de lente, het ontstaan van nieuw leven, het ei als symbool. Wij hebben allemaal een diep verlangen naar dat nieuwe, betere leven. Onze Pastor tipt daarom in dit nummer de Bergrede aan en daarnaast schenkt de redactie aandacht aan andere zaken die u hopelijk van pas komen, zowel lichamelijk als geestelijk.

Erik Erkelens

Colofon

Voorzitter a.i.
Arie v. Alphen, t. 0318 48 44 27
e-mail: arievanalphen@gmail.com

Secretaris
Adri Koch, tel. 0318 65 03 68
e-mail: adri.koch@ziggo.nl

Penningmeester
Wim Reimink: t. 0318 63 48 03
e-mail: j.reimink4@upcmail.nl

Contributie
Bankrekeningnummer
NL02 INGB 000 41 76 610
t.n.v. KBO voor Senioren
Afd. Ede-Bennekom

Ledenadministratie
Charles Slangen, t. 0318 66 88 85
e-mail:
charles.slangen@upcmail.nl

Pastoraal adviseur
Hans Lucassen, t. 0318 65 22 55
e-mail:
hanslucassen@hotmail.com

Beheer website en facebook
Annelies Tax, t. 0318 61 77 93
e-mail: ataxtames@gmail.com

Commissie Ontwikkeling &
Ontspanning (O&O)
Coörd. Trudy v. Schoonhoven
t. 0318 64 59 09 / 06 46 89 94 88
e-mail:
trudyvanschoonhoven@planet.nl

Vrijwillige Ouderen Adviseur
(VOA) en Wet Maatschappelijke
Ondersteuning (WMO)
Frans Bik, t. 0318 84 29 92
e-mail: fransbik1@gmail.com

Zorg en Welzijn
Coördinator Gerda Hiensch
t 0318 62 10 08 / 06 12 09 46 36
e-mail: j.hiensch@chello.nl

Ophaalservice
Coördinator Gerda Hiensch
t 0318 62 10 08 / 06 12 09 46 36
e-mail: j.hiensch@chello.nl

Bezorging Nieuwsbrief en KBO-
PCOB Magazine
Coördinator Beer Radstaat
t. 0318 63 29 92
e-mail: g.radstaat@hotmail.com

Belasting Invul Hulpen (BIH)
Coördinator Douwe Ettema
t. 0318 64 58 31 / 06 55 90 06 46
e-mail: ettema.douwe@gmail.com

Redactie Nieuwsbrief
Redacteur Fred Deuning,
tel. 06 38 15 52 96
e-mail:
jefdeuning22745@freeler.nl /
kbonieuwsbrief@gmail.com

Corrector Mary-Ann Borggreve
Vormgever Erik Erkelens



Deze Nieuwsbrief kunt u ook lezen op onze website www.kbo-edebennekom.nl

Facebook www.facebook.com/kbo-edebennekom

Volgende kopij uiterlijk inleveren 8 april 2019

Van het Bestuur

Stand van zaken KBO-PCOB Vernieuwt

Uitgangspunt van het proces is om in een aantal stappen te komen tot verdere integratie van KBO en PCOB. Nu bestaat er al één werkorganisatie voor beide verenigingen die landelijk succesvol de gezamenlijke belangenbehartiging tot uitvoering brengt. Maar zowel PCOB als Unie KBO bestaan daarnaast als zelfstandige verenigingen. Het vernieuwingsproces verliep van 2017 tot medio 2018 voorspoedig. Maar tijdens de vergadering van 19 juni 2018 van de ledenraad KBO-PCOB bleek dat er in de ledenraad onvoldoende draagvlak was voor een vervolgadvis van de stuurgroep KBO-PCOB over de verder te nemen stappen.

De stuurgroep stelde voor om de brede consultatie in de vereniging voort te zetten en het vervolgadvis in september met afdelingsbesturen van KBO en PCOB en andere belangstellenden te bespreken. Vervolgens zou de ledenraad in oktober dan een voorgenomen besluit kunnen nemen. Tijdens de bespreking van dit vervolgadvis bleek de ledenraad o.a. behoefte te hebben aan meer duidelijkheid over de ondersteuningsnetwerken. De ledenraad onderstreepte de noodzaak dat de ondersteuningsnetwerken over een duidelijke taakbeschrijving, mandaat en budget beschikken. Voorafgaand aan de ledenraadsvergadering hadden drie provinciale KBO-bonden hun afwijkend standpunt per brief kenbaar gemaakt. Mede op grond van deze brieven bleek in de ledenraad onvoldoende draagvlak te zijn om het vervolgadvis op de voorgestelde wijze in september in het land te bespreken.



Tot nu toe (maart 2019) is het bestuur van de KBO-PCOB er niet in geslaagd om de verschillende standpunten over diverse onderwerpen dichter bij elkaar te brengen. Het

verschil van inzicht betreft vooral de organisatievorm. Moet er worden uitgegaan van één landelijk bestuur die de lokale afdelingen rechtstreeks aanstuurt? dan wel een tussenvorm met servicebureaus voor de lokale afdelingen? dan wel handhaving van de provinciale besturen zoals thans bij de KBO? Ook een discussiepunt is of de verdere integratie van KBO en PCOB zou moeten leiden tot het gelijktrekken van contributies van de leden van beide organisaties (thans in hoogte verschillend). Ook is de vraag onbeantwoord gebleven of samenvoeging van beide organisaties tot kostenbesparing kan leiden.

Het bestuur van de KBO Gelderland heeft aangegeven de besturen van de lokale afdelingen nader te informeren tijdens de Algemene Ledenvergadering van de KBO Gelderland op 17 april a.s. en dan ook met de bestuursleden van de lokale afdelingen te discussiëren over de verder te ondernemen stappen. Vóór die datum zullen wij tijdens onze Algemene Ledenvergadering op 20 maart nog met u van gedachten wisselen over dit belangrijke onderwerp.

Adri Koch

Bezoek zieken en eenzamen



Kent u situaties waarin het belangrijk is dat we aan een lid van onze KBO afdeling aandacht geven door middel van een bloemetje of iets dergelijks of haar of hem een bezoek brengen? Neemt u daarvoor contact op met de coördinator van de werkgroep Zorg en Welzijn Gerda Hiensch, tel. 0318 62 10 08 of 06 12 09 46 36

Ophaal service

Voor KBO-leden die slecht ter been zijn en moeilijk met het openbaar vervoer of met de regiotaxi kunnen reizen, proberen we op de derde woensdag van de maand vervoer te regelen om naar de KBO-middag te komen. Leden die van deze regeling gebruik willen maken, moeten dit wel tijdig doorgeven aan de coördinator Gerda Hiensch (Zorg & Welzijn). Melden moet uiterlijk de vrijdag



vóór de activiteit. De kosten zijn € 2 per persoon. U wordt met de auto opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. De gegevens van Gerda vindt u terug bij kolom Colofon.

Van de Pastor

Waarom staat er een haan op de kerktoren?

Het antwoord ligt voor de hand: "als er op de kerktoren geen haan staat, komt er geen kip meer in de kerk!" Is het u ook opgevallen dat wij mensen vaak met kippen worden vergeleken? En vaak gedragen we ons kippig? Zoals kippen, zijn we gauw tevreden met ons dagelijks kippenvoer! En als er wat te halen valt zijn we er als de kippen bij! En als er niets te halen valt, is er geen kip te zien! Allemaal proberen wij op deze wereld ons graantje mee te pikken. Maar een mens leeft niet van kippenvoer alleen! Er zijn belangrijkere dingen in het leven. Belangrijker dan een mooi huis, een goede baan, wat kippenvoer uit de supermarkt, is het feit dat je nog iemand weet die uit liefde zijn of haar arm om je heen slaat. Je het gevoel geeft dat je de moeite waard bent. Maar soms hebben mensen helaas kip noch kraai. Dan lopen we rond als een kip die haar ei niet kwijt kan. Dan gaan we maar met de kippen op stok of lopen er bij als een kip zonder kop.



de eigenlijke betekenis van de haan op de kerktoren is, dat de haan het symbool is van de nieuwe dag.

"Boer, wat zeg je van m'n kippen, boer, wat zeg je van m'n haan?" Een haan op een kerktoren. Zolang er torens zijn staan er hanen op. De volkswijsheid vertelt dat de haan de pastoor aanmoedigt om heldhaftig tegen de stroom in te gaan, met de kop in de wind. Hoewel, als je goed naar de haan kijkt, zie je dat de haan met alle winden meedraait. Nee,

De haan is als eerste op en roept de mensen wakker. In dit geval om naar de kerk te komen.

Vanwege zijn rode kam is de haan ook het symbool geworden van vuur en van de zon. Als de rode haan uittrekt, is de brandweer onderweg. De haan als het dier dat ons wakker houdt, dat ons gaande houdt. Als het dier dat ons in vuur en vlam zet. Een prachtig beeld voor het evangelie van Jezus. Als er een president wordt gekozen, begint hij zijn optreden met een vlammeende regeringsverklaring. In klinkende woorden deelt hij zijn landgenoten mee wat hij de komende vier jaar wil bereiken. Maar aan het einde van zo'n periode blijft er dikwijls niet veel van die mooie woorden over. Daarom moet ook een president, en trouwens ook elk kabinet, niet worden afgerekend op hun mooie woorden aan het begin, maar op hun concrete daden. Jezus heeft ons in de Bergrede van de evangelist Matteüs ook zijn "regeringsverklaring" gegeven. Maar er is één groot verschil met vele andere regeringsleiders. Als geen ander heeft Hij laten zien dat Hij dóet wat Hij zegt, al kost dat Hem letterlijk zijn hoofd! Hij spreekt tot vele mensen die op zoek zijn naar de zin van hun bestaan. Waarom Bergrede? Jezus daagt vanaf de berg zijn toehoorders uit om te werken aan een betere wereld. Jezus heeft mensen nodig: gezegende mensen, wakkere mensen. Dat is het ware leiderschap van Jezus: mensen uitnodigen, wakker schudden, uitdagen, serieus nemen en gaande houden. Immers, het Rijk van God heeft voorlopig nog lang geen vaste vorm gekregen en alle tranen zijn lang nog niet uit alle ogen gewist. Daarom: 'mensen wordt wakker, voordat het te laat is...'

en: 'als je niet opstaat, dan blijf je maar liggen; moet je maar weten wat ervan komt!'

Pastor Hans Lucassen



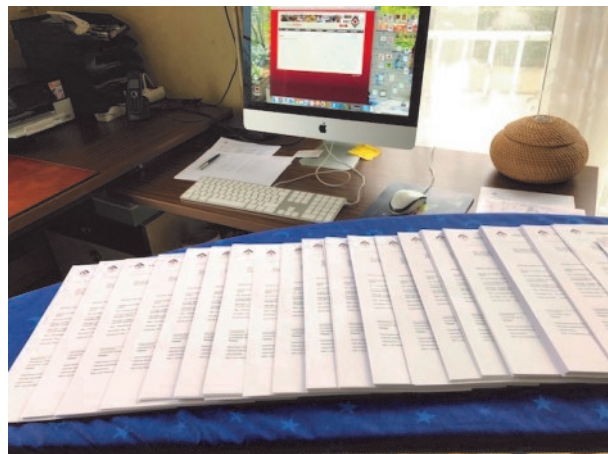
*Zuiver van hart, trekken we, lerend de wereld door
en raken in de ban van alles om ons heen.*

*Je bent steeds ergens naar op zoek,
maar het ontgaat je dat je dat wat je zoekt al bent.*

Contributienota 2019

In april ontvangt u weer de contributienota voor uw lidmaatschap van onze afdeling. In de Algemene Ledenvergadering is besloten dat de contributie voor dit jaar wordt: € 23,50 voor alleengaanden en € 40,00 voor echtparen/samenwonenden. Het bestuur hoopt dat u bereid bent om iets extra's over te maken. Er zijn leden die hun contributie al hebben betaald, zij krijgen dus geen nota. Alvast hartelijk dank voor uw bijdrage.

Annelies Tax
2^e penningmeester



De contributienota's, gereed voor versturen

Bridge drive

Vrijdagavond 26 april 2019

t.b.v. zorg voor geestelijk gehandicapte medemens IN FLORES (Indonesië)

een Vastenactieproject 2019 van R.K. Parochie z. Titus Brandsma

Wanneer: vrijdag 26 april, aanvang 19.30 uur, Zaal open om 19.15 uur

Waar: Franciscuszaal R.K. Antoniuskerk, Stationsweg 112 in Ede

Entree: € 15 per paar

U kunt zich inschrijven bij Theo Frumau via

tel. 0318 - 63 55 19

of per email t.frumau@chello.nl

U komt toch ook om dit project te steunen?

ACTIE



Belangenbehartiging

WILT U WETEN WAT WIJ VOOR ELKAAR KRIJGEN?

Wat doen jullie nou allemaal als KBO-PCOB en wat hebben jullie zoal bereikt? Die vraag wordt ons weleens gesteld. Omdat het bijna te veel is om op te noemen, houden we een rapportage bij over wat we per maand voor senioren in Nederland doen en bereiken. U vindt het lijstje op www.kbo-pcob.nl/vereniging/kbo-pcob-belangenbehartiging

Blijf op de hoogte

Schrijf u nu in voor de gratis nieuwsbrief met belangrijk nieuws, informatie over de vereniging en onze acties in de belangenbehartiging: www.kbo-pcob.nl/nieuwsbrieven

KBO-Servicelijn voor KBO leden

KBO leden kunnen met vragen op het gebied van wonen, zorg, welzijn, gezondheid en juridische zaken bij een speciale telefoonnummers terecht. U wordt dan persoonlijk te woord gestaan door ons telefoonteam dat u van een passend antwoord voorziet. Soms is een doorverwijzing beter of meer passend.

KBO Servicetelefoon

030-340 06 55 (maandag t/m donderdag van 10.00 tot 13.00 uur)

KBO Juristentelefoon en Pensioentelefoon

030-340 06 55 (woensdag en donderdag van 13.00 tot 15.00 uur)

Bewegen in je eigen omgeving

Deze middag was uitgekozen voor een lezing over het onderwerp "Bewegen in je eigen omgeving", welke werd verzorgd door Ria Harmens.

De belangstelling voor dit onderwerp was groot, wat bleek uit een goede opkomst. Met het lezen van een gedicht werd deze bijeenkomst door Trudy van Schoonhoven geopend. Vervolgens was een woord van welkom aan ieder, uiteraard ook voor Ria Harmens.

Ria stelde zich voor en begon heel enthousiast te vertellen over hoe wij met ons lichaam om kunnen en zouden moeten gaan.

Gezamenlijk gingen wij oefeningen doen, zittend op en staand achter een stoel, waarbij wij de leuning zo

nodig vast konden houden. Wij moesten naar ons lichaam luisteren. Het gaat er om wat wij in feite kunnen volbrengen. Na de pauze hebben wij allemaal veel beoefeningen gedaan en hierbij werd vooral gelet op onze houding. Het lopen of wandelen (het goed afwikkelen van de voet) vormde een belangrijk punt van aandacht. Omstreeks 15.45 uur werd deze middag met een dankwoord aan iedereen door Trudy afgesloten. De verzorging door O & O was weer optimaal geregeld.

Met vriendelijke groet.

Bep Reimink



**Wij gaan met
onze tijd mee,
doet u mee?**

Uw e-mail adres

Oproep: doorgeven van uw e-mail-adres

E-mail wordt ook door onze vereniging steeds meer gebruikt voor communicatie met onze leden. We willen daarom graag een bestand maken met e-mail adressen van onze leden. Wilt u daaraan meedoen? Stuur dan een e-mailbericht naar onze ledenadministratie.

Het e-mailadres is: charles.slangen@upcmail.nl met daarbij de mededeling "ik doe mee".

Ontmoetingsmiddag voor senioren

Op elke 2^e woensdag van de maand om 14.00 uur wordt er door de parochie een ontmoetingsmiddag voor senioren georganiseerd. Deze vindt plaats in het nieuwe parochiecentrum van de Antoniuskerk, Stationsweg 112 te Ede. Indien vervoer een probleem voor u is, kunt u contact opnemen met het secretariaat van Katholiek Ede, tel. 0318 61 06 92.

KBO-PCOB Busreis 23 mei 2019

Bijlage: één aanmeldingsformulier (los inlegvel)

Op **donderdag 23 mei 2019** kunt u deelnemen aan de KBO-PCOB busreis. We gaan dit samen doen met de PCOB Ede. De dagtocht wordt geheel verzorgd door de Betuwe Expres.

KBO en PCOB hebben plaats voor 32 personen elk.

De kosten voor deze verzorgde dagtocht bedragen € 65,00 per persoon.

Leden met een rolstoel of rollator dienen zelf hun begeleider/ster te regelen en deze op te geven als deelnemer/ster, omdat de organisatie ook een dag je uit is en niet de verantwoording op zich kunnen nemen voor iets waar ze totaal geen ervaring mee hebben. Leden melden zich aan bij hun eigen afdeling of bond.

Bij **annulering** graag contact opnemen met Trudy van Schoonhoven.

Aanmelden kan tot **2 mei 2019** (zie het inlegvel)

Afmelden kan tot **9 mei 2019**

Opstapplaatsen:

08.00 uur vertrek vanuit Ede

St. Antoniuskerk, Stationsweg 112

08.10 uur vertrek vanuit Ede

Ons Huis, Hovystraat 2

Het programma is als volgt samengesteld:

09.45 uur Aangekomen in Diepenheim krijgen we koffie met krentenwegge.

10.30 uur Daarna rijden we naar Ootmarsum waar we een glasblazer bezoeken.

Hierna lopen we ca. 400 meter naar ons lunchadres. Na de lunch hebben we nog wat vrije tijd in Ootmarsum.

14.30 uur Vertrek naar Enschede.

15.00 uur Rondleiding in de mooiste synagoge van Nederland.

Na een kopje thee of koffie vertrekken we naar Almen waar we een drie gangendiner gaan nuttigen.

Alle drankjes zijn voor eigen rekening.

Na deze maaltijd stappen we weer in onze touringcar en rijden terug naar Ede.

21.00 uur Terugkomst bij onze opstapplaatsen.

Bij verhindering op de dag zelf, graag bellen naar Trudy van Schoonhoven
0318 645 909 / 06 46 89 94 88

Jacomien Wijnbergen PCOB Ede en Trudy van Schoonhoven KBO Ede-Bennekom



Maandelijks inloopsprekuren voor senioren met vragen over reizen met het openbaar vervoer. Hoe vraag ik de OV-chipkaart aan, hoe werkt de 40% samenreiskorting, welk abonnement past het beste bij mij? De OV-ambassadeurs geven graag advies op maat. Ook kunnen ze stap voor stap op de computer laten zien waar en hoe u uw reis kunt plannen. Wanneer: 27 maart 2019, 24 april 2019, 22 mei 2019, 26 juni 2019. Tijd: woensdag van 10.00 – 11.30 uur. Locatie: Cultura, Molenstraat 45, Ede

Welkom nieuwe leden

1. Mevr. H. Evers - Heijman

Opfriscursus automobilist voor senioren

Oudere verkeersdeelnemers zijn soms kwetsbaar. Zij hebben vaak al lang geleden hun rijbewijs gehaald. Intussen zijn er verkeersregels veranderd, verkeerssituaties aangepast en is het vooral veel drukker geworden op de weg. Daar komt bij dat mensen, naarmate ze ouder worden, te maken kunnen krijgen met fysieke en mentale veranderingen. Hoewel senioren vaak jarenlange ervaring hebben in het verkeer, is de kans op letsel bij een ongeval daardoor voor senioren groter. Het aantal senioren in ons land groeit. Daarom is veilige mobiliteit voor senioren een belangrijk doel voor Veilig Verkeer Nederland (VVN). Automobilisten kunnen bij VVN terecht voor het bijspijkeren van de kennis over verkeersregels en om hun rijstijl onder de loep te nemen.

De VVN Opfriscursus bestaat uit drie onderdelen:



Doe de online verkeerstest

Met de online verkeerstest van Veilig Verkeer Nederland ontdekt u in 2 minuten of uw kennis van de verkeersregels nog up to date is. Doe de online verkeerstest op vvn.nl/opfriscursus.

Gratis uw verkeerskennis oprissen?

Inwoners van Ede kunnen hun kennis van verkeersregels gratis laten bijspijkeren. In twee bijeenkomsten praat een gecertificeerde voorlichter van VVN u bij over alle verkeersregels die in de loop der jaren veranderd zijn. Denk daarbij aan de turborotondes, spitsstroken, nieuwe belijningen, enz. Er is ruimte voor vragen en inbreng van eigen ervaringen. Deze opfriscursus is bedoeld voor verkeersdeelnemers vanaf 65 jaar. De bijeenkomsten zijn op donderdag 2 en 23 mei 2019 van 10.00 tot 12.00 uur. Locatie: De Open Hof, Hoflaan 2 Ede. U wordt beide dagen verwacht.

Aanmelden per e-mail naar steunpuntoost@vvn.nl of telefonisch bij 0575 51 01 44.

Vermeld in de email "Opfriscursus Ede" en uw naam, adresgegevens, geboortedatum en telefoonnummer. Voor meer informatie bellen met 0575 51 01 44

Maak een praktijkrit in uw eigen auto
U kunt zich daarnaast opgeven voor een praktijkrit. Met een gecertificeerde docent maakt u, in uw eigen auto, een rit. Na afloop krijgt u een persoonlijk en deskundig advies over uw rijstijl.

Bron: *Veilig Verkeer Nederland*

Programma Alzheimer Trefpunt Ede

Donderdag 18 april 2019: Bewegen en dementie
Gast: Angeline van de Kraats, Sportservice Ede

Donderdag 16 mei 2019: Passende vakanties voor mensen met dementie
Gast: Angelika v.d. Meer, wijkverpleegk. Bethanië/casemanager GV

Donderdag 20 juni 2019: Vrijheid en veiligheid thuis
Gast: Tineke van Sleen, Van Sleen Training en Innovatie

Locatie Alzheimer Trefpunt Ede: Bethanië - Platteelhof 3, 6711 JK Ede
Info: 06 55 07 07 03 Christine v.d. Berg
Inloop: 19.00 uur
Programma: 19.30 - 21.30 uur
Aanmelden is niet nodig
E-mailadres: alzheimer-vvg@xs4all.nl

Dementie vraagt ook om aandacht voor zingeving

Tijdens de week van euthanasie staat dit jaar het onderwerp dementie en euthanasie centraal. De Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde (NVVE) zet in op goede informatievoorziening en discussie rond de keuze die mensen willen maken rond hun levenseinde. Het praten en nadenken over het levenseinde steunt KBO-PCOB van harte. Alleen zo kan duidelijk worden wat iemands wensen zijn. Maar een compleet beeld hebben van dementie in al haar verschijningsvormen is dan eveneens van groot belang.

Als seniorenorganisatie ervaren we dat de angst voor dementie groot is en de beeldvorming beperkt. Het beeld in het brede debat is meestal het eindstadium van de ziekte, waarin een geliefd persoon erg veranderd is, niemand herkent en niet meer direct verantwoordelijk kan worden geacht voor zijn of haar acties. Maar dat is een te zeer



beklemmend beeld gericht op de laatste fase van de ziekte. In de periode van diagnose tot uiteindelijk sterven zijn er vele fases. De televisieserie van Hugo Borst en Adelheid Roosen en de sociale benadering van onderzoekster Anne-Mei The laten dit zien, zonder het tragische aspect van de ziekte te negeren.

Met de inzet van het Pact Ouderenzorg wonen steeds meer mensen die dementie krijgen langer thuis met hun naasten. In die periode moeten zij kunnen rekenen op passende zorg. En dat gaat verder dan lichamelijke zorg en ondersteuning. Het gaat ook om zingeving. Wat wil ik nog? Wat kan ik nog? En hoe zien mijn laatste jaren eruit? Wij pleiten voor een integrale plek van geestelijke verzorging in de zorg voor mensen met dementie en hun naasten. Een geestelijk verzorger kan bij uitstek begeleiden bij een ziekte als dementie en de levensvragen die daarbij horen en zo bijdragen aan het welbevinden van de zieke en zijn naasten.

Het verlies van vermogens door dementie leidt niet per se tot een onwaardig leven. Wanneer mensen dat wel zo ervaren, mogen wij dat gevoel en lijden niet tekort doen. Maar dat wil niet zeggen dat euthanasie bij dementie voor velen de enige waardige oplossing is. Het vraagt van ons als samenleving vooral dat we blijven omzien naar mensen met dementie en hun omgeving én om verdere bekendheid en toegankelijkheid van geestelijke zorg thuis.

Manon Vanderkaa,
Directeur KBO-PCOB

Meldpunt Energielasten Senioren

De energierekening stijgt hard. Veel harder dan eerder voorspeld door het kabinet. Dit is een klap voor mensen met een kleine beurs. Waaronder ouderen met een klein pensioen. Hun koopkracht loopt al jaren terug.

KBO-PCOB wil koopkrachtverbetering voor senioren. Dus geen hogere rekening voor wie dat niet kan betalen.

Deel uw verhaal via het meldpunt www.kbo-pcob.nl/energielasten. Wij stappen met de verhalen van senioren naar de politiek en naar de media. Senioren mogen niet opnieuw kind van de rekening worden!



Hogere stookkosten

Wie ouder wordt, geeft vaak meer uit aan stookkosten. Twee oorzaken zijn hiervoor aan te wijzen: ouderen wonen vaker in oudere en slecht geïsoleerde huizen en senioren hebben het door medische oorzaken, vaker koud.

Meerkosten energietransitie

Veel senioren maken zich zorgen over de vraag wie de kosten voor duurzame energie gaat betalen. De meerkosten van de energietransitie bedragen in 2030 tussen €2 miljard en €3 miljard per jaar. De kosten per huishouden zijn nog niet duidelijk in beeld. Net als de verdeling van lasten tussen bedrijven en huishoudens.

De energierekening valt volgens het CBS dit jaar per huishouden gemiddeld €334 hoger uit.

Door die val besepte ik pas hoe kwetsbaar ik was

VGZ (PARTNERBIJDRAGE) In de wintermaanden stijgt het aantal valpartijen onder ouderen door verraderlijk weer en gladheid enorm. Zo belanden elk jaar bijna 100.000 senioren door een val binnen- of buitenshuis op de spoedeisende hulp. Klazien van Schaik (88) was nog nooit gevallen. Tot ze drie jaar geleden zonder aanleiding op haar keukenvloer klapte. “Er was niemand in de buurt om te helpen. Ineens besepte ik hoe kwetsbaar ik ben.”

Klazien denkt nog wel eens terug aan die bewuste dag. Hóe ze precies op de grond belandde, is nog steeds een raadsel. Maar daar lag ze ineens, languit in de keuken. “Ik slaakte nog de kreet: ‘ik val!’ Dat was eigenlijk aan dovemansoren, want ik was helemaal alleen thuis. Mijn bril was kapot. Ik had overal pijn, en wist ik niet hoe ik overeind moest komen. Ik sleepte me naar een stoel aan de eettafel en wist me met veel pijn en moeite omhoog te hijsen. Toen ik eenmaal van de schrik bekomen was, wist ik één ding: dit wil ik niet nog eens meemaken.”

Veilig vallen én opstaan

Twee weken na haar valpartij schreef Klazien zich in voor de valtraining ZekerBewegen. De Judo Bond Nederland (JBN) wil met die training de bewegingsvrijheid van senioren vergroten, onder andere door veilig vallen en opstaan te leren. Klazien startte met een proefles, met aarzeling. “Ik wist niet of de training iets voor mij was. Vlak voor de les wilde ik eigenlijk maar één ding: omkeren naar huis, haha. Maar toen we eenmaal waren gestart, vond ik het stiekem best leuk. Ik kwam ook met andere deelnemers in contact. Dat hielp enorm. Inmiddels zit ik al weer drie jaar op deze training.” “Ik weet door valtraining hoe ik na een smak weer snel op mijn benen kan staan. Een geruststellend gevoel.”

Vallen niet altijd te voorkomen

Klazien leert daar hoe ze door goed te bewegen de kans op een val verkleint. Want vallen is niet altijd te voorkomen. Een ongeluk zit in een klein hoekje, en Klazien kan nog wel eens struikelen als ze achter haar rollator loopt. “Maar door de verschillende oefeningen weet ik hoe ik na een val weer snel op mijn benen kan staan. Dat geeft me een geruststellend gevoel. Naast loopoefeningen leren we van de instructeurs ook op- en afstappen op een blok, en trainen we evenwicht en concentratie.” Dat klinkt allemaal best intensief. Wat als Klazien moe wordt? “Dan ga ik even aan de kant zitten. Dat mag wel op mijn leeftijd”, glimlacht ze.

Energieker en mobieler

Door de training heeft Klazien haar zelfvertrouwen weer terug. Na een mogelijke val staat ze weer sneller op haar benen, en ze merkt dat ze soepeler en energieker is. Zo trekt ze wekelijks een paar baantjes in het zwembad. “Dat kon ik voor de training écht niet. Ik ging niet eens het water in! Ik voel me mobieler en vitaler, al heb ik nog wel hulpmiddelen als een scootmobiel nodig. Dat bewijst maar weer: een mens is nooit te oud om te leren!”



VGZ vergoedt valpreventie

Wilt u ook goed leren vallen en opstaan? Of wilt u weten hoe u beter kunt bewegen? De training ZekerBewegen wordt vergoed vanuit het aanvullende pakket van de collectieve zorgverzekeringen van thuiszorg-, patiënten- en ouderenorganisaties.

VGZ biedt naast ZekerBewegen ook nog andere valtrainingen aan. Kijk voor meer informatie over valtraining op de website van VGZ.



Senioren willen wonen met zorg

De meeste senioren wonen nog steeds niet in een woning die geschikt is voor hun oude dag. Slechts vier van de tien woningen van senioren zijn aangepast voor zorg. De meeste aanpassingen zijn gedaan in de badkamer, zoals beugels en een lage instap voor bad of douche, en in het toilet. Zes van de tien woningen van senioren zijn dus nog niet aangepast voor bewoning voor de oude dag. Dit blijkt uit onderzoek van KBO-PCOB naar de woonsituatie en woonwensen van senioren.

Maar liefst één op de vijf senioren geeft zijn woning een onvoldoende als rapportcijfer voor de geschiktheid betreffende wonen in de toekomst. Het gemiddelde rapportcijfer is 6,9. De meeste problemen ondervinden senioren met trappen, drempels, geen toilet op slaapniveau, geen slaapkamer op begane grond en ongeschiktheid van de woning voor rolstoel en rollators.

Resultaten woononderzoek

De meeste senioren wonen nog niet in een woning die geschikt is voor zorg op de oude dag. Eén op de zes senioren is van plan te verhuizen. De ideale woning is de huidige woning (aangepast), of een gelijkvloers appartement. Maar opvallend vaak wensen senioren een woonvorm die er nog te weinig is: een wooneenheid met zorg of samenwonen onder gelijkgestemden met zorg dichtbij, zoals een hofje.

Verreweg de meeste senioren (95%) wonen zelfstandig. Het meest in een flat of appartement (29%), gevolgd door een rijtjes-, tussen- of hoekwoning (20%), het eengezinhuis met meerdere woonlagen (13%) en de vrijstaande woning (11%). Hiervan is 60% koopwoning en 40% huurwoning.



Aanpassingen

Vier van de tien woningen van senioren zijn aangepast voor zorg. Het meest is dat gedaan in de badkamer, zoals door een lage instap voor bad of douche, een stoel in de douche en beugels of handgrepen. Zes van de tien woningen van senioren zijn dus niet aangepast voor bewoning voor de oude dag.

(On)geschikt

Maar liefst een op de vijf senioren geeft zijn woning een onvoldoende voor geschiktheid in de toekomst. Het gemiddelde rapportcijfer is een 6,9. De meeste problemen ondervinden senioren met trappen, drempels, hoge kasten, geen toilet op slaapniveau, geen slaapkamer op grondniveau, geen steunen en beugels in de badkamer of de ongeschiktheid van de woning voor rolstoel/rollator en lage toiletten.

Verhuizen

16% van de senioren geeft aan waarschijnlijk tot zeker van plan te zijn tussen nu en vijf jaar te gaan verhuizen. De belangrijkste reden hiervoor is de woning zelf, zeggen zes van de tien senioren met verhuisplannen. De woning is te groot, te klein, vereist te veel onderhoud of heeft trappen. De senioren die hun huidige woning een onvoldoende geven voor de geschiktheid van bewoning in de toekomst, zijn meer voornemens tussen nu en vijf jaar te verhuizen. Van de groep senioren die hun huidige woning een onvoldoende geeft, gaat zeker 35% verhuizen. Van de groep die de huidige woning een voldoende geeft, heeft zeker 5% verhuisplannen.

Zorg

De meest ideale woning om oud in te worden is volgens senioren de huidige woning (35%), gevolgd door een flat of appartement (30%), een wooneenheid met zorg (11%) en een vorm van samenwonen met gelijkgestemden, met zorg dichtbij, zoals een hofje of een verzorgingshuis (10%).

*Het universum is als een koepel. Het vibreert doordat je er wat in zegt
en het antwoordt hetzelfde terug naar jou;
zo is ook de wet van actie en reactie. We oogsten wat we zaaien.*

Hazrat Inayat Khan

Garantie

Garantie is soms grootspraak.

Als mijn neef zegt dat komende week gegarandeerd het Kabinet Rutte valt, dan neem ik zijn uitspraak met een grote korrel zout. Maar garantie wordt meestal gebruikt met kleinspraak. Stel: u staat bij de autodealer met een auto die 3 jaar oud is en een groot mankement heeft aan de motor. Grote kans dat de dealer u ervan overtuigt dat de garantie verlopen is en dat de gehele reparatie à € 2261,45 voor uw rekening komt. Wel, zo zout heeft u dat natuurlijk ook nog niet gegeten.

Fabrieksgarantie

Fabrieksgarantie is de garantie die de fabrikant geeft op storingsloze werking van het geleverde apparaat. De fabrieksgarantie op bijvoorbeeld een wasmachine is vaak 2 jaar. Bij andere apparaten kan er een verschil zijn, neem een elektrische fiets: Garantie op de fiets is bijvoorbeeld 5 jaar, op losse onderdelen 2 jaar en op de accu slechts 1 jaar. Of dat redelijk is bepaalt u zelf bij aankoop.

Gaat uw aankoop binnen de garantietermijn van de fabriek kapot, ga dan naar de winkel waar u hem gekocht heeft. Gaat een product gedurende deze garantietermijn kapot, dan hebt u recht op gratis reparatie of vervanging.

Consumentengarantie

Denk nu niet dat u na de fabrieksgarantie nergens meer recht op hebt. Dat hebt u wel! Wij pakken de wasmachine weer even: U wast 4 jaar met plezier en dan breekt er een moment aan met storing. De gemiddelde wasmachine gaat 10 jaar mee en u hebt er slechts 4 jaar plezier van ervaren. Ook nu is het zaak dat u naar de winkel gaat waar het apparaat gekocht is. U stelt voor dat u een reparatie wilt. Dan komt de kleinspraak: "Ach, beste klant, het apparaat is al 4 jaar oud, koop toch een nieuwe." Of de winkel stuurt een reparateur en die zegt: "Ik constateer dat het programmabord kapot is en vervanging kost minimaal € 280." Ook dan klopt er iets niet. Er wordt u teveel geld gevraagd.

Het wetboek

U hebt wettelijk recht op een deugdelijk product. Dit houdt in dat tijdens de fabrieksgarantie periode u niet hoeft aan te tonen waardoor het product kapot is gegaan. Als iemand in huis de TV om laat vallen en daarna doet hij het niet meer, dan is dat geen garantie kwestie. U moet kunnen aantonen dat het apparaat op een correcte wijze is gebruikt, dus volgens de voorschriften. Delen van een product die normaal bedoeld zijn als slijtageonderdeel zijn uitgesloten van garantie, zoals fietsbanden, batterijen of lampjes.

Na de fabrieksgarantie heeft u de wettelijke garantie nog. Die stelt dat iedereen mag verwachten dat een product gedurende de hele levensverwachting blijft werken. Bij een wasmachine is dat zeker 8 jaar, een mobieltje slechts 4. Van een duurder product mag u ook een langere levensverwachting hebben. Een wasmachine van € 1100 moet langer meegaan dan eentje van € 499. Reparatie of vervanging is dan nog steeds gratis, maar u moet dan wel aan kunnen tonen dat er iets mis is met het apparaat buiten uw schuld. Als een mobiele telefoon valschade heeft is uw garantie verspeeld. Dat is vaak ook de reden dat een reparatiebedrijf zegt geconstateerd te hebben dat er sprake was van valschade.

Uw standpunt

Bij garantie is dus altijd de winkel waar u gekocht hebt het aanspreekpunt. Het is ook de winkel die eventueel iets moet opsturen naar de fabrikant of reparateur. Is de winkel niet van plan garantie te verlenen dan is een brief de volgende optie. Een rechtsbijstandsverzekering kan helpen, de Consumentenbond geeft hier veel informatie over of u kunt Consumwijzer.nl bezoeken. Bij aankoop extra garantie bijkopen is dus eigenlijk een sigaar uit eigen doos, het geeft slechts minder weerstand van de winkelier.

Erik Erkelens

Toch vasten?

VASTENACTIE

EEN ACTIE VAN STICHTING BVA

40 dagen geen druppel! Doet u ook mee?



Duizenden mensen doen vanaf 6 maart mee aan de actie **Ik pas, 40 dagen geen druppel**. In deze 'vastenperiode' laten zij alcohol staan.

Ga ook de uitdaging aan en ervaar de voordelen. Doet u mee?

Nostalgie en trots

Dat is écht een tijd geleden dat ik een stukje voor de KBO-Nieuwsbrief geschreven heb! Zo gaat dat als ijverige medewerkers iemand willen overhalen. Een belangstellend knikje is een week later gebombardeerd tot een belofte!

Adri en Fred, jullie begrijpen deze opmerking. Maar ik wil niet flauw doen en schrijf dus dat stukje.

Bovendien is het best wel een eer om in zo'n prachtig blad iets te *mogen* schrijven.

De Nieuwsbrief is heel wat professioneler geworden sinds het eerste begin, ik lees hem met plezier. Een blad de KBO waardig!

Zo zie je maar weer: Wat langzaam groeit, houdt stand. Van een paar losse gestencilde A-4tjes met aan de bovenhoek een nietje en via een boekje van soms wel 12 pagina's gekopieerd en tot A-5 formaat dubbelgevouwen, naar nu een vakkundig gedrukt tijdschrift in kleurendruk verlucht met illustraties, zoals foto's.

En de inhoud mag er ook wezen, communicatief en informatief brengt het ons, KBO-leden, op een plezierige manier op de hoogte van veel wetenswaardigs.

Een blad om trots op te zijn!

Nellie Ale

Opmerkelijke cijfers

Waar geven we het liefst ons geld aan uit?

1. Cadeaus voor (klein)kinderen 56%
2. Uitjes en dagjes weg 52%
3. Reizen 39%
4. Goede doelen 37%
5. Uit eten en drinken 35%
6. Cultuur, theater, musea, concerten 31%

Alleenstaande vrouwen vormen de kwetsbaarste groep

- 51% moet meer op hun uitgaven letten dan een jaar geleden.
- 7% heeft -buiten de hypotheek- nog een lening of schuld uitstaan van gemiddeld € 10.064.
- 25% heeft het afgelopen jaar rood gestaan op hun lopende rekening. Gemiddeld zo'n 36 dagen.
- 26% heeft spijt van een of meer financiële beslissingen uit hun privéleven, zoals verkeerde beleggingen en een slechte pensioenopbouw.
- 76% van de gepensioneerden vindt dat ze goed worden geïnformeerd over hun pensioen.
- 62% is het oneens met de stelling dat senioren evenredig meeprofiteren van de aantrekkelijke economie. 10% is het daar wel mee eens.
- 64% is van mening dat senioren meer inleveren dan mensen met werk.

Pechfactoren armoede onder ouderen

- Pech op de arbeidsmarkt/weinig pensioen (laagbetaald werk of werkloos geworden)
- Problemen met de gezondheid (en daardoor hoge zorgkosten)
- Gescheiden (vooral een probleem voor de vrouw)
- Geen eigen huis (geen vermogen, wel hoge huur)

Over het onderzoek

Het onderzoek is in opdracht van KBO-PCOB uitgevoerd door bureau TeraKnowledge® door online interviews. Aan dit onderzoek deden 1.200 mannen en vrouwen mee. Qua geslacht, leeftijd, woongebied, geloof en opleiding representeert deze steekproef de werkelijke verdeling van senioren in Nederland.



Consumentenbond, Kassa BNNVARA, Loesje

Ongevraagde reclame

Ongevraagde verkoop aan huis, ook wel colportage genoemd, is een grote ergernis bij consumenten. Voor allerlei andere verkoopmethodes bestaat een afmeldregister, bijvoorbeeld het Bel-me-niet register, Postfilter en SMS dienstenfilter. Voor de meest indringende verkoopmethode, aan huis, bestaan alleen stickers. Helaas is er moeilijk aan zo'n sticker te komen.

Bezoek eens bel-me-niet.nl, postfilter.nl of payinfo.nl / smsdienstenfilter.nl.

Investerings in wijkverpleging

Minister De Jonge van Volksgezondheid Welzijn en Sport (VWS) heeft de Tweede Kamer het resultaat gestuurd over de onderhandelingen over wijkverpleging. De komende drie jaar wordt er €435 miljoen extra geïnvesteerd in wijkverpleging. Goed nieuws voor senioren! Wijkverpleging is namelijk van groot belang om langer thuis te kunnen blijven wonen én om de juiste zorg op de juiste plek te krijgen.

Manon Vanderkaa, directeur KBO-PCOB: "We hebben vele malen aangegeven dat er geïnvesteerd moet worden in zorg dichtbij en dus de wijkverpleging. Dit is een mooi resultaat."

Verzet tegen bezuinigingen

Eind vorig jaar was het kabinet nog van plan te bezuinigen op wijkverpleging. Onbegrijpelijk, aldus Manon Vanderkaa. Wijkverpleegkundigen zijn volgens KBO-PCOB essentieel voor de thuiswonende senioren. Vanaf het eerste moment heeft KBO-PCOB zich daarom tegen deze plannen verzet.

Met als resultaat dat de Tweede Kamer, middels de motie-Asscher c.s., wijkverpleging heeft uitgezonderd van bezuinigingen. Manon Vanderkaa heeft het belang van wijkverpleging meermaals in de Tweede Kamer onderstreept.

Aandacht voor kwetsbare senioren

In het akkoord hebben het ministerie van VWS, zorgaanbieders, verpleegkundigen, Patiëntenfederatie Nederland, gemeenten en zorgverzekeraars concrete afspraken gemaakt om de wijkverpleging te versterken. Er wordt €20 miljoen geïnvesteerd in het eerstelijnsverblijf (ELV) en de regeldruk wordt teruggebracht. Ook komt er meer specifieke aandacht voor zorg aan kwetsbare groepen, waaronder casemanagement dementie, gespecialiseerde verpleging en palliatief terminale zorg (PTZ).

KBO-PCOB is blij met het akkoord, maar hoopt dat senioren thuis ook daadwerkelijk verbeteringen gaan merken.

Rollatorgebruik



- Ga rechtop staan
- Laat uw armen losjes hangen
- De juiste hoogte van de rollator: handvat ter hoogte van uw pols (horlogebandje)



- U kunt de rollator alleen goed gebruiken als de handvatten op de juiste hoogte zijn ingesteld
- De juiste loophouding krijgt u door met uw voeten tussen de achterwielen te lopen dus **recht op!**



- Als de rollator te hoog staat, loopt u met opgetrokken schouders of te ver achter de rollator
- Als uw rollator te laag staat, gaat u voorovergebogen lopen



- Zorg ervoor dat u geen tassen aan het stuur hangt of teveel spullen meeneemt
- Door het gewicht kan uw rollator kantelen!
- Vervoer uw tas of lichte boodschappen in het mandje voorop uw rollator

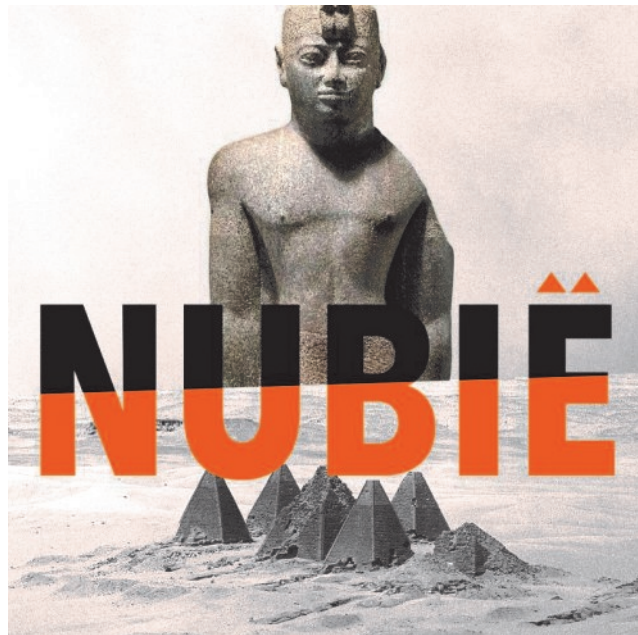
Parochiereis naar Egypte en een dagje uit naar Assen

In februari zijn we mee geweest met de parochiereis naar Egypte. Een mooie reis.

We hebben heel veel gezien. Met elkaar bijzondere momenten meegemaakt en grappige. We hadden een gids, die nog wel eens door middel van een toneelstukje wat van de Egyptische godenwereld wilde duidelijk maken. Bij zo'n uitleg is Adrie van Dijk, die geregeld dienst doet als priester in onze parochie, "in het huwelijk verbonden" met een mede reizigster.

Eén van de laatste dagen zouden we een bezoek brengen aan het Nubisch museum. Dit kon niet doorgaan. Nu hebben we terug in Nederland dat ingehaald door naar het Drents museum in Assen te gaan. Assen is prima bereikbaar met de trein.

Op het moment is daar tot en met 5 mei een tentoonstelling met de titel "Nubië - Land van de Zwarte Farao's". Nubië ligt ten zuiden van Egypte. U ziet aan de titel dat er een tijd is geweest, dat Nubische koningen ook over Egypte regeerden. Hetgeen er te zien was, was prachtig. Veel leek op wat we in allerlei Egyptische musea hebben gezien. Wat opviel waren de prachtige gouden sieraden. Geweldig, zo mooi als die zijn.



Kortom deze tentoonstelling is de moeite waard.

Mary-Ann Borggreve

Heiligen Sergius en Bacchus, gestorven ca. jaar 303



Deze keer twee heiligen, die ik tegen kwam op de laatste dag van onze Egypte reis.

We waren in Cairo en bezochten daar de oudste christelijke kerk van Egypte, de Abu Serga kerk of ook wel de Cavern Church, wat je kunt vertalen als kelderkerk. Wel een logische benaming want in deze kerk is een put en in de kelder een vertrek waar de heilige familie op hun vlucht voor Herodus een aantal weken zou hebben gewoond.

Buiten aan de kerk was een afbeelding van twee heiligen aan wie de kerk is gewijd. Hun verhaal stond er ook bij. Het waren Sergius en Bacchus. Zij waren officier in het Romeinse leger en waren Christen in een tijd dat Christenen vervolgd werden. Er werd ontdekt dat zij Christen waren en hun rang werd hun afgenomen. Zij kregen vrouwenkleren aan en werden geboeid door de stad heen gevoerd om zo voor gek te staan. Daarna zijn ze gemarteld en gedood.

Mary-Ann Borggreve

Agenda KBO en PCOB

Op de bijeenkomst van KBO Ede-Bennekom en PCOB-Ede, Bennekom en Lunteren zijn de leden van beide seniorenverenigingen van harte welkom. Bij activiteiten met een beperkte capaciteit hebben leden van de eigen afdeling voorrang.

KBO Programma april t/m juni

- Woensdag **17 april**: Knutselen voor Pasen onder leiding van Wil Dokter. Inschrijven, voor 1 april, bij Wil Dokter, tel. 0318 63 62 97.
- Woensdag **15 mei of 19 juni**: **Lezing over** "Het wonderlijke leven van de honingbij" door dhr. Dick van Houwelingen, imker in Otterlo
De bijeenkomsten vinden plaats in de zaal van het appartementencomplex "De Bosroos", hoek rotonde Proosdijweg/Veenderweg. Ingang aan de Rozenlaan. Aanvang 14.00 uur.
- Zaterdag **30 maart**: Na de eerste geslaagde "**Samen uit eten**" met vier leden op zaterdagavond 23 februari hebben wij gepland om weer gezellig lekker uit eten te gaan op zaterdagavond 30 maart. Iedereen die het fijn en gezellig vindt om samen te lekker eten is van harte welkom.
- Donderdag **28 april**: **De KBO Leeskring**. Het boek "**De Raadselvader**" van schrijfster Jolande Withuis wordt besproken. Nieuwe leden zijn van harte welkom.
Voor meer informatie over "Samen uit eten" en de "Leeskring", kunt u contact op nemen met Marja Ankoné, tel. 0318 62 00 31
- Donderdag **23 mei**: **Busreis** naar Ootmarsum en Enschede. Voor het programma, zie elders in deze Nieuwsbrief. Inschrijven kan via het losse inlegvel.

PCOB Ede Programma april t/m mei

- Maandag **15 april**: Paasviering met ds. Carolien Oosterveen
- Maandag **20 mei**: lezing door Tini Brugge over "Kloostertuinen"
De bijeenkomsten van de PCOB beginnen om 14.30 uur en duren tot uiterlijk 16.45 uur, De locatie is Ons Huis, Kerkelijk Centrum bij de Taborkerk, Hovystraat 2, 6713 PZ in Ede. Vanaf 14.00 uur staan koffie en thee klaar.

PCOB Bennekom Programma april

- Dinsdag **9 april**: Lezing over "Onderwijs geschiedenis" met spreker dhr. Leijssen
- Donderdag **25 april**: Tulpenexcursie
Locatie voor de activiteiten: Gemeentecentrum De Brink. Brinkstraat 39 in Bennekom

PCOB Lunteren Programma september t/m december

- Maandag **29 april**: Ledenmiddag met een presentatie van het tweede deel "Reis door Bijbels Jordanië" door dhr. Ds. P.G. Weeber, in de Maranathakerk
Alle middagen beginnen om 14.30 uur. Vanaf 14.00 uur staat koffie en thee klaar.
Elke dinsdagmorgen is er vanaf 10.00 uur tot uiterlijk 12.00 uur voor alle senioren van Lunteren een samenzijn in De Muldersschuur aan de Roskammersteeg 5 Lunteren. Inloopkosten: € 1 per persoon